

千万别以暴制暴！ 孩子常顶嘴请冷静

请给孩子发表自己意见的权利和机会
如果他们无理取闹,要严厉教育

随着孩子年龄增长,独立思考意识越来越强,当他们认为不对或不合理的时候,会选择用顶嘴来反对家长的言行,如此,顶嘴现象自然越来越多。

孩子经常顶嘴,原因主要有以下几点:

其一,首先说明孩子的独立思考意识正在增强,说明孩子长大了。这提醒家长在今后的生活中要适当注意言行,以免自己的言行对孩子造成不良影响。

其二,可能是家里大人平时过度溺爱,导致孩子一切以自我为中心,当其认为家长的言行与平时的溺爱不一样时,潜意识里会产生“反抗”,以此提醒家长要一切以“我”为中心。

其三,可能是家长固有的教育方式已不适应于日益接触新事物的孩子了。孩子年龄增长,会不断接触更多新鲜事物,如果家长不与时俱进,教育理念自然会被孩子拒绝,顶嘴也就不可避免了。

对于孩子经常顶嘴,家长们在冷静分析原因之后,找出解决之道,不应一味地焦急。

首先给孩子发表自己意见的权利和机会。家长不应对孩子顶嘴一味封杀,而应适当给孩子一定的说话权利,给孩子发表自己意见的权利和机会。只有当孩子清楚表达自己的意见之后,家长才能因势利导。

导,从根本上了解孩子的内心,进而解决成长的难题。

不要在顶嘴时大发雷霆,要耐心引导,帮助孩子正确表达自己的意愿。当孩子用顶嘴来与家长“对立”时,家长要耐心引导,告诉孩子,顶嘴无助于事情的解决,只会让事情越来越糟糕。尤其重要的是,在孩子情绪大发之时,切忌针锋相对,一定要冷静、耐心。

但如果孩子经常顶嘴或者完全是无理取闹,等孩子冷静后,要严厉批评孩子,严肃教育孩子要懂道理。总之,对于孩子的顶嘴现象,我们不可一味地针锋相对,以“大棒”威吓,更不可一味迁就,要根据具体情况选择“胡萝卜”或“大棒”。

(江苏)



育儿
新知

想和孩子沟通交流? 先把自己变成孩子吧

要想教育好孩子,首先要学会和他们交流,这也是有秘诀的。

第一:把自己也变成孩子

保持童心未泯,才能抛开“大人”、“父母”等身份。当你接纳了孩子,孩子才有可能接纳你。

第二:和孩子亲密相处

要了解孩子,多跟孩子接触,从他们的语言及行为中了解他们的想法、喜好和内在需要。

第三:注意孩子的反应与态度

不少父母在和孩子说话时,常常会很急着表示自己的意见和指示,期望

孩子乖乖地照自己的话做,往往没有很仔细地把孩子的话听完。这样孩子感觉与父母沟通不舒服,代沟必然越来越大。

第四:体会孩子的感受

当孩子在外受了委屈时,父母如果说“没什么好难过的”,会让孩子觉得父母不能体会他的感受,若父母说:“我要是你,也会有这种感受的。”相信会有截然不同的效果。

第五:回答孩子的问话

对于孩子所提的知识性问题,父母要慎重回答,也可以带着孩子一起

寻找答案。

第六:经常变换新鲜的话题

例如:“你猜猜今天我发生了什么事?”“你知不知道为什么小孩子最喜欢恐龙?”等问题,相信会比“今天过得好不好?”更吸引孩子。

第七:充实孩子的生活经验

父母可以带领孩子观察身边的各种事物,如一花一草一木,路上车子的颜色、造型、品牌,街上行人的穿着打扮、说话内容和百货橱窗等都可以成为谈话的素材,孩子的观察力会自然而然地提高。
据《半岛晨报》

看对颜色,宝宝会更聪明

最近,国外有学者对300名婴儿进行了长达5年的观察和研究,结果表明:一个在五彩缤纷的环境中成长的孩子,其思维、记忆的发挥能力都高于在普通色彩环境中长大的孩子。

研究结果发现,在那些颜色“好看”(如淡蓝、黄、黄绿和橙色)的房间里,孩子们的智商比平时高出12点之多,孩子们变得机敏和富有创造性;而在颜色“难看”(如白、黑、褐色)的房

里,孩子们的智商却比平时低。人也显得迟钝。

因为不同的颜色会对人的心理产生不同的效应,所以颜色在一定程度上还能左右人的情绪和行为。一般来说,红、黄、橙等颜色能产生暖的感受,是暖色。暖色有振奋精神的作用,使人思维活跃,反应敏捷,活力增加。

对那些脾气不太好的孩子,可以将他的房间布置为冷色,如绿色就能

使孩子情绪稳定。如果你的孩子不太活跃,那就把他的房间布置成暖色,以激发他的活力。

在孩子还小的时候,爸爸妈妈应该多抱孩子到室外去“见见世面”,看看蔚蓝的天空、飘浮的白云、公园里五颜六色的鲜花……让孩子从小接触绚烂多彩的颜色,能给孩子产生一个良好的刺激,促进孩子大脑发育,使孩子更加聪明、机敏。
(新浪)

孩子常看卡通片 当心成绩变差

喜欢看卡通片的家长和小朋友要注意了!美国一项调查研究发现,喜欢看《海绵宝宝》这一类型卡通影片的孩童,学习能力可能会变差。

专家提醒父母应尽量减少孩子观看这类卡通影片,避免孩子学习中夸张的想法和行为。美国维吉尼亚大学心理学教授李拉德表示,先前已有研究发现儿童看电视会引发长期注意力的问题。但他在进行这次研究时发现,孩子一天只要看9分钟这类不用花脑筋思考的卡通片,学习能力会比看正常节目或是看书的孩子差很多。李拉德说《海绵宝宝》并非个案,孩子观看其他步调较快的卡通片也会出现类似问题。
据《广州日报》

秋季宝宝不干燥 来点冰糖雪梨水

生梨性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效,特别适合宝宝在入秋时节食用。

原料:水晶梨1个、川贝母2克、陈皮2克、冰糖10克、糯米15克。

做法:把梨从蒂下1/3处切下当盖,挖去梨心,川贝母研成细粉,陈皮切丝,糯米蒸熟,冰糖打成屑。把糯米饭、冰糖、川贝母粉、陈皮丝装入水晶梨内,并放入加有清水的蒸杯内(约150毫升水),把盛梨的蒸杯放在火上蒸45分钟即成。
(宗文)

宝宝
餐桌

有些谎我们不能随便跟孩子说 不过您可以这样做:变撒谎为讲故事

家长对孩子撒谎大部分都是图省事,觉得谎言比讲道理更能迅速地抑制孩子的一些想法、要求。不过教育不能省事,有些谎言不能说。

情感型的谎言不能说

孩子哭得厉害,家长随口就说:“你再哭,妈妈不要你了。”这样不仅不能解决问题,反而使孩子的情绪更加糟糕。

吓唬型的谎言不能说

晚上9点了,可是宝宝还不睡觉。家长说:“赶快睡,再不睡,大鬼小鬼就来找你了。”此时,给孩子读几个故事可能比谎言更有效。

不科学的谎言不能说

孩子的成长过程也是不断认知世界的过程。在这个过程中,常常会有一些稀奇古怪的问题,家长答不上来的时候,就告诉孩子不知道,查好了资料再告诉孩子,千万不能“打肿脸充胖子”,告诉孩子一些不科学的知识。

对于一些谎言,您可以这样做:变撒谎为讲故事。比如两岁的彤彤喜欢吃糖,看见棒棒糖问是什么,奶奶说:“那不是糖,是小锤子。”

这些谎言说着省事,但无形中可能会对孩子造成一定的伤害,影响孩子的认知能力及对事情的判断能力。

无论是家长还是教育工作者,在孩子的成长过程中,总会说一些谎言,

但这些谎言首先要科学,其次要编些美丽的故事让孩子易于接受。类似于“棒棒糖是锤子”这种不科学的谎言是不能说的。

比如为了制止彤彤吃糖,我们可以这么讲,“从前在一片大森林里,有一只漂亮的兔子,特别喜欢吃糖,吃了一个又一个,哎哟哟,它叫了起来,原来啊,它的牙齿吃坏了……”

孩子天生是喜欢听故事的,在故事中把道理告诉他们是最好的,不要以为孩子小不能理解。

据《扬子晚报》

亲子
热点