

既活心又救命 3疗程征服心脏病

高科技生物制剂 国药准字 国科活心活 20分钟见效 20天激活心脏

不支架不搭桥 轻松治好心脏病

长期以来,心脏病人有两大苦恼:一是长年吃药之苦,药越吃越多,病越来越重;二是手术支架搭桥费用高,风险大。北京一位78岁离休老干部患冠心病18年,天天吃药,还放了支架,做了搭桥,钱也花



了,罪也受了,但术后两年再次发病。服用了高科技生物制

剂“国科活心活”,五步一体科学疗法让老先生感慨万分:“要是早用上这个药,根本不用着白挨那一刀啊”。

多家权威临床验证

经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京301医院、同济医院、河北医大附院等权威机构,上万个临床验证,“国科活心活”对冠心病、

心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、心率不齐、早搏房颤、胸闷气短、动脉硬化、高血压(低血压)、脑供血不足以及冠心病、心肌炎等疗效显著。绝没有西药扩血管、中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效,症状明显减轻。服用一疗程:胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服用两疗程:早搏房颤、心绞痛逐渐消除。服

用三疗程:心脏供血恢复正常,受损心肌完全修复,血栓斑块被清除,血脉畅通,患者彻底康复。

进入血液,是典型的治表不治本!提醒患者选药须慎重,切勿上当!

特大优惠

- 买5盒赠1盒
 - 买10盒赠3盒
 - 买15盒赠5盒
 - 买20盒赠10盒
- 详情咨询:0531-89088480
各地免费送货

专家忠告

治心脏病治表不治本是白花钱!西药扩血管缓解一时且副作用大,中药仅能活血,而不能溶解粥样斑块,外贴外敷更无法使足量药物

■医药信息

美国斯达克助听器

9月23、24、25日专家亲临十三年老店举办“迎国庆”现场咨询、验配活动。优惠300—6000元



现场选配:专家现场一对一选配,解决你听不清、听不见的困惑。本部有低、中、高档、顶级全数字助听器。特大功率助听器让聋儿重返有声世。

试听及优惠:新推出“炫听”无线遥控系列助听器,前所未有的言语清晰度。隐形可适配到110dB。

济南唯一授权的专业验配中心
电话:0531-86951265
专卖店地址:济南市历下区山大路197号(山大路与和平路交叉口南行200米路西)

帕金森不治发展快

医学表明:帕金森是多巴胺神经受损,出现抖动、僵直等症状。

医学界将其分五期:
I期:手抖易忽视,及时治疗,完全康复希望大!

II期:双手抖,僵直加重,扣纽扣、拿筷子困难;

III期:抬腿困难,拖步走,翻身困难,是治疗关键



IV期:流口水,吞咽困难,言语不清,面具脸,穿衣吃饭需帮助;
V期:生活无法自理,瘫痪在床。

专家指出:从I到III期,发展缓慢,是治疗的黄金时期。III期后病情急剧加重,后果不堪设想。

喜讯:特邀徐主任,为患者免费咨询指导用药,并制定合理的康复方案,理疗师亲授“一式三招”缓解抖动僵直,《帕金森病友指南》打进电话免费领取。康复热线:0531-68800238

眩晕治一个好一个

“眩晕”是人体的“定时炸弹”,如不及时治疗,轻则头晕头痛、头重脚轻、眼花耳鸣,重者出现恶心呕吐、天旋地转、失眠健忘、肢体麻木等症。权威人士警告:病情的反复加重导致痴呆甚至猝死。

国药准字(Z13021974)“安药清眩片”专治各种眩晕症,药物独含的脑活性镇静因子能迅速修复受损的脑神经,有效改善前庭神经末梢传导状态,强力恢复植物神经系统,从根本上消除眩晕,一般患者服用2-3个疗程即可康复。经临床验证:安药清眩片对颈椎病、脑供血不足、脑干型、内耳型、偏头痛及神经功能紊乱、美尼尔综合症等各种原因引起的眩晕有奇效。

水肿浮肿莫轻视

专家警告:水肿、浮肿单纯西药利尿,会反复发作,不及时治疗会导致心、肾衰竭,肝硬化,尿毒症,直接危及生命。国家中药保护品种神猴八味石灰丸是国药唯一专治:下肢浮肿,眼睑、面部浮肿,全身水肿,无名水肿、腹水及各种浮肿病,治愈率高达93%以上,一次治疗,永绝后患。

临床验证,用药3-5天,尿量增多。一般患者1-3疗程肿胀消失,无任何副作用。

全省免费送货
电话:0531-81886371

《健康周刊》

每周三、五出版,
敬请关注!

去除软垢、控制菌斑

——老年人口腔自我保健方法

老年人口腔自洁意识相对较差,往往忽视早期预防和清除软垢、菌斑,造成口腔疾病的不可逆性改变。为了预防这一现象的发生,老人必须要掌握基本的去除软垢、控制菌斑的方法,以减少口腔疾病的发生。去除软垢、控制菌斑的方法很多,现介绍两种简单易行、日常生活中每天用到的方法供老年人学习、使用。

一、漱口

首先要养成饭后漱口,清除口腔内食物残渣的习惯。一般漱口的力量虽然不足以去除菌斑,但能很好的清除食物残渣和部分松动的软垢,还可以消除口臭,保持口气清新,更重要的是能够减少口腔致病微生物的数量,抑制菌斑形成,防止龋病发生。此外,一些化学制剂依靠含漱剂能被传递到牙周局部,起到控制

菌斑的作用。但应该注意漱口的效果与漱口时的用水量,而且漱口不能代替刷牙,因为它不能有效地清除已经形成的牙菌斑。

二、刷牙

刷牙是控制菌斑的基本方法,刷牙的目的在于清除牙面和牙间隙的菌斑、软垢与食物残渣,减少口腔细菌和其他有害物质,防止牙石的形成。同时通过刷牙给予牙周组织以适当的按摩刺激,促进牙龈组织的血液循环,促进牙周组织的新陈代谢作用,提高上皮的角化程度,增强牙龈组织的抵抗力,维护牙龈的健康。

但是,如果牙刷、刷牙的方法不当,不但达不到刷牙的目的,反而会引起各种不良后果。那么,如何做到正确的刷牙呢?

1.牙刷的选择

牙刷是刷牙必不可少的用具,市场上出售的牙刷品种很多,针对老年人年龄和口腔具体情况,应该选择适合老年人使用的保健牙刷。

2.牙膏的选择

牙膏是刷牙时辅助洁牙的制剂。有助于通过刷牙,增强牙刷去除食物残渣、软垢和牙菌斑的效果。保持牙齿清洁、美观、健康,还有助于清除或减轻口腔异味,使口气清新。如果在牙膏中加入其他成分,如氟化物、抗菌药物等,则有一定的预防牙病的功效。

3.刷牙方法

刷牙的方法很多,但针对老年人牙龈萎缩,易患根面龋和牙周病等特点,巴斯刷牙法和竖转动法这两种刷牙方法比较适合老年人使用。

(济南市中心医院 王明国 林夏莲)

食疗古方 攻克老便秘

【御品膳食通】是军事医学科学院专家在整理挖掘传统药典时,发现了此治疗便秘的食疗古方,遂潜心研究科学调配,最终以黑豆、马齿苋、金银花、菊花、绿茶、山楂、芹菜叶、海藻等8种原料研制成食疗通便奇方。经国家批准,采用现代制药技术,在北京生产而成,更加适合各类便秘患者。服用一天即可轻松排便;一周可规律排便;一月逐步修复肠道自主排便功能。

【御品膳食通】胶囊独到之处:1、晚上服,早上通,不腹痛,不腹泻,畅快轻松;2、无依赖性,剂量越服越少至停药;3、调补结合,滋养肠胃,消除大便干结;4、大量膳食纤维簇群促进肠蠕动,清除宿便毒素;5、以自然方式调理代谢紊乱,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能;6、不含泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可用。

经销:东图大药店(大观园东图大厦北80米路东) 广济堂药店(省中医) 科信大药店(甸柳庄) 章丘明隆 济阳开元 长清惠康 商河天琪 咨询:0531-67681231

■饮食有道

紫色品种的茄子 更营养健康

茄子含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。维生素C含量达17毫克,远远高于苹果含有的维生素C的量。此外,茄子还含一定量的皂草苷、葫芦巴碱、水苏碱、胆碱等人体需要的生物活性物质。其中紫茄子中富含维生素P,其含量最多的部位是紫色表皮和果肉的结合处,故茄子以紫色品种为上品。

维生素P能增强毛细血管的弹性,防止微血管破裂出血,并有预防败血症以及促进伤口愈合的功效。因此,常吃茄子对防治高血压、动脉粥样硬化、咯血及败血症等有一定的作用。

(大河健康报)

营养专家总结 七类健康零食

每个人都有嘴馋的时候,在一定时间内,我们总是会发现最渴望的口味,因此,零食就变得越来越重要。美国《读者文摘》最近撰文,多位营养专家总结出满足各种饥饿、口感的七类健康零食。

- 1.香脆零食:**生杏仁,每颗杏仁含热量7卡路里,每次吃15颗堪称健康零食。脆蔬菜包括:红辣椒、青辣椒、胡萝卜、芹菜、花椰菜、萝卜、黄瓜、芦笋等,这些食物营养好、热量低。
- 2.耐嚼零食:**一是青豆,半杯煮熟的青豆含热100卡路里。可以加少许盐和胡椒粉,口感更好。二是干果,杏仁、芒果干和木瓜干等都是不错的选择,5片含热量150卡路里。
- 3.多汁零食:**一只约110克的桃子,水分充足,只含热量60-70卡路里。小柑橘也是不错的选择,每只含热35卡路里,每次吃3个也只算热量较少的零食。
- 4.咸味零食:**咸味零食的首选是牛肉干,1盎司(28克)含热量115卡路里。在所有肉干中,水牛肉干最好,每盎司含热量80卡路里,脂肪仅为0.5克。
- 5.甜味零食:**每粒低脂葡萄干巧克力含热量4卡路里。吃24粒,热量也只有96卡路里,另外,葡萄干含有天然糖分,更适合甜味需求。
- 6.黏稠零食:**燕麦粥,一杯燕麦粥含热量110卡路里,纤维素3克,蛋白质4克。可以撒一些肉桂、肉豆蔻、新鲜浆果等一起食用。
- 7.冷冻零食:**冷冻蓝莓是最佳选择。蓝莓营养丰富,热量低,冷冻后口感更好。

(生命时报)