

高血压 不再需要终身服药

许多西医讲高血压需终生服药,患者也把这个说法当作“真理”,因此长期吃些便宜西药对付。可服了多少年还是头晕头痛,胸闷气短,耳鸣目眩。有的还引发了冠心病中风……

几年来数千名患者在听了高血压专家的讲座后改服“柔脉疗法”最新国药——辽宁

中医药大学研创的【山楂降压丸】(国药准字Z20083328),没想到才1疗程症状就消失了,连服3疗程几十年的高血压不知不觉全好了。

近期专家回访的退休干部苏大爷无限感慨:几年前俺就看到【山楂降压丸】的宣传,当时俺根本不相信高血压能治好,又怕花冤

枉钱,所以还是吃西药,直到去年底肝肾伤得厉害,头也昏,胸也闷,老伴“骂”俺太固执,她说“你吃了上十年西药,高血压没治好,还把肝肾吃坏了,【山楂降压丸】到底管不管事,你试一下不就清楚了!”在老伴的“逼迫”下,俺跟高血压专家打了个电话,我觉得她说得在理,“中医和西医是两种不同的医疗

体系,中医对许多慢性病具有独特的优势,不能说西医治不好的病中医也治不好,高血压患者血管壁脆弱,西药利尿扩管必然加重血管负担,出现中风猝死的可能性大大增加,正确方法应该是柔软血管,恢复血管收缩舒张功能,这样才能根治高血压,【山楂降压丸】首次采用天然血管柔韧剂

金丝桃苷,从柔软血管入手,达到根治高血压的目的。”俺抱着试试的心情用了3疗程,没想到还真管事,几十年的老毛病不知不觉全好了,可得劲了。

★地址:济南中心医院西邻真正医药店,共青团路66号宏济堂,德州2822688,聊城五星百货颐生堂,菏泽曹州,济宁仁安,泰安神农、

新泰润康,莱芜万泽,枣庄广场药房,滕州同仁,淄博恒川,潍坊华芝堂,东营黄河口,滨州康乐,临沂忠信堂,日照润生堂六店,石臼润生堂,烟台永康堂,威海益春堂

★拨打专家热线:400-688-3367享受买五赠一优惠

★康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272240

■医药信息

小药贴专治尿裤子

尿失禁,尿床一贴就好

《百思特遗尿清》纯中药贴剂,增强膀胱肌收缩力,独家脐疗,无副作用,起效快,药效持久,愈后不复发。

专治中老年人尿失禁,妇女产后,术后遗尿及小儿尿床等症,一贴见效,1-2疗程彻底康复。

咨询电话:0531-58589993(免费送货)
经销地址:舜天大药房(大观园商场斜对面)章丘:明隆大药房

外阴白斑 易恶变

外阴白斑表现为:外阴奇痒、变白、发干、裂口、灼热、增生、粗糙、脱屑、溃烂、萎缩等症状。如不及时治疗可引起心烦、胸闷、失眠,且遗传性强,易癌变。全球推荐用伊朗白班膏被中国成功引进。使用3-5天症状明显好转,2-3疗程黑色素生成病变部位完好如初。
咨询电话:0531-86827753

感冒流鼻涕 可喝点柠檬水

柠檬含有丰富的维生素C,具有抗菌、提高免疫力等多种功效。感冒时一天喝上500-1000毫升柠檬水,可以减轻流鼻涕,感冒好得也快,尤其是刚感冒时,可以不吃药痊愈。除了抗菌及提升免疫力外,喝柠檬水还有开胃消食的功效。

同时,柠檬还能祛痰。将柠檬汁加温开水和盐,饮后可将喉咙里积聚的浓痰顺利咳出。感冒初期,不妨用柠檬加蜜糖水冲水饮,可以缓解咽喉痛、减少喉咙干等不适。
(大河健康报)

《健康周刊》

每周三、五出版,敬请关注!

给孩子用药需遵循四大原则

种类:成分最好单一

在使用药物时应遵循“可用一种药物治疗时就不用两种药物”的原则,成分单一的更安全,减少不良反应发生率。一个简单的办法就是药名上带“复方”两个字的要慎用,成分说明中成分复杂的尽量少用,比如复方甘草片,止咳效果好,但3岁以下儿童不宜服用。能用一种药解决的,就不同时用两种,比如小儿的解热

镇痛药,目前药店里各种退热药成分不同,但其药理作用基本相同,只要一种足量即有效,没有联合用药的必要。

剂量:首选儿童剂型

剂量不当引起的患儿药品不良反应占40%以上。很多大人想当然地把孩子当成大人的“迷你版”,随意根据年龄减半折中,该做法大错特错。正确的做法是买药尽量买儿童剂型,对于发烧、腹泻等儿童不适,药店里基本都有儿童剂型;买不到儿童剂型,也切忌自己随意拿成人药调配,应电话咨询医生,采用按体重、体表面积或依年龄按成人剂量折算等传统的小儿用药方案,可根据具体情况遵循医嘱调整用量。

时机:别急着想药

由于心疼孩子,很多家长一看到孩子不舒服,立刻找药吃。其实,最常见

的发热,首先应弄清发烧的真正原因,然后对症用药,并且儿童体温较成人一般偏高,当孩子体温低于38.5℃时,不必使用退烧药,可以先用酒精给孩子擦擦身子,或者先用冰袋物理降温。再比如腹泻,可能是受凉,也可能是菌群失调,不要马上擅自吃抗生素,这是极其不正确的。使用抗生素也要有针对性,磺胺类抗生素容易过敏,喹诺酮类如左氧氟沙星引起儿童关节不适等等,不能乱用。

给药:能口服就不打点滴

儿童用药,科学的顺序依次为口服、肌注、静脉输液,原则上是能口服用药尽量不要挂点滴。婴幼儿输液本就比成人困难,发生输液反应的可能性也较大,药物通过静脉使用其毒副作用也有增加。随意点滴不一定有助于病情恢复,有时还会适得其反。口服药物是最佳选择,但要特别注意选择适合儿童的口味和颜色,尽量选择半衰期较长的药物,减少用药的次数。此外,服药前后应避免喝茶、牛奶、咖啡、可乐等饮品,更不能让它们送服药品。

(据《家庭保健报》)

ED治疗以什么为终极目标?

——国内众多专家就ED治疗未来方向展开讨论

随着经济的发展和人民生活水平的提高,男性健康受到越来越多人的关注,前来医院就诊的ED(男性勃起功能障碍)患者也在逐年递增,因此,患者的治疗方向已经成为了专家和患者共同关注的热点话题。

ED治疗的最终目标是治愈还是改善症状?北大第一医院男科袁亦铭主治医师指出:“有三种情况的ED是可以治愈的:心理性ED、血管创伤后年轻患者的ED以及激素原因所引起的ED。对于一部分ED患者,通过药物治疗,如口服长效PDE5抑制剂他达拉非,并结合认知治疗,可使ED可以治愈的可能性大大提高。”

“勃起功能的恢复并不是恢复男性与其伴侣之间自然满意性生活的唯一重要因素,因此对于ED患者,需要的不仅仅只是成功的勃起。”山东齐鲁医院

徐中华教授就ED治疗的最终目标提出了另外一种观点。

目前,西药片剂PDE5抑制剂是目前国际公认的ED一线治疗方案。徐中华教授指出,PDE5抑制剂目前分为长效和短效两种。在勃起硬度的满意度方面长效和短效制剂效果类似,区别在于长效药物希爱力(他达拉非)的作用时间更长,为36小时,使得患者能在36小时时间窗口中自由选择性生活时间,减少患者对两性生活和谐需要靠药物来解决问题的尴尬局面。另外,长效PDE5抑制剂还能有效治疗伴有各种临床常见疾病的ED病人。

小贴士:若要了解更多疾病相关资讯,患者可以登录黄水晶网站www.huangshuijing.com.cn,或拨打免费热线8008191136/4008191136。

肝肾囊肿 脂肪瘤 甲状腺瘤 子宫瘤

大厂名药最新科研成果攻克:甲状腺瘤、结节、乳腺增生、脂肪瘤、肝、肾囊肿、子宫肌瘤等,忽视或治疗不当易癌变!西医一般手术切除,但手术对身体伤害大,易复发,往往造成不可挽回的后果。

中科院专家推荐:国药准字“五海癭瘤丸”其独有的特效成分能快速切断供养瘤体通道,饿死瘤体,消除再生根

源,杜绝恶变。许多服用其他药物无效或手术复发的患者,一般一周期各种肿块、瘤体变软、变小萎缩。坚持服用2-3周期,囊肿、肿块B超显示消除。许多在半信半疑中服用该药的患者无不口服。专家热线:0531-66907510
销售地址:宏济堂 免费发货 货到付款 谨防假冒 大厂名药 值得信赖

酒量突然变小可能是肝功能受损

酒席上一向“骁勇善战”的你,近来有没有发觉酒量直线下滑,如果真是这样,这极可能是肝脏向你发出的警报。

肝脏是人体内唯一没有痛感神经的器官,病毒、酒精和药物对其的慢性破坏,早期很难察觉,很容易耽误病情。

而酒量突然下降是肝脏受伤很重要的信号。肝脏作为消化系统中最大的消化腺,是人体解毒的总机关,具有化解细菌、酒精和其他毒素的功能。

喝酒之后,一小部分酒精会随呼吸和流汗排出体外,剩下的大部分酒精在肝脏中被转化成乙醛,醉酒的症状正是由乙醛引起的;肝脏功能正常的话,乙醛会被进一步转化成乙酸,乙酸进入人体循环系统后会被代谢掉。这就是酒精在肝脏中解毒的过程。本来酒精在人体内的代谢速率是有限的,但长期过量饮酒会损害肝功能,久而久之,分解酒精的能力就会下降,出现酒量下降,容易喝醉的现象。

喜!疤痕疙瘩不见了

五虫祛疤消得快 生物基因显神效

起粉刺(毛囊炎),烧烫伤,外伤,打耳孔,打预防针,都可以形成不同程度的疤痕增生及疤痕疙瘩(疤痕体质),特别是胸前,肩背部,下颌等处。

生物制剂渗透疗法是目前治疗疤痕疙瘩的最新技术,无痛苦,疗程短,随治随走。2-5天痒刺痛就可减轻或消失,直至平复另配合百草中药调节内分泌,改善疤痕体质。山东疤痕疙瘩治疗中心
专家咨询:0531-86993830
网址:www.bahen114.com

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

[根舒宁足跟痛康贴]采用足病世家验方纯中药贴,专药专治。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻,[根舒宁足跟痛康贴]的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:舜天大药房(大观园东门对过),宏济堂参茸药房(共青团路66号),章丘:永兴堂(中医院南100米路西),济阳:开元,泰安神农,济宁太东,仁安,邹城健民,菏泽中和,临沂忠信堂,聊城宝芝林,德州三易,齐河泽坤,枣庄康维,滨州康乐,淄博恒川,东营黄河口药店,潍坊华芝堂

■图说健康

要想睡眠好 晚餐要清淡

部分睡眠研究专家指出
失眠是睡眠障碍患者最常见的疾病

我国
30% - 40% 的成人存在失眠情况
其中10% - 15%是长期或严重的失眠

失眠的表现
超过30分钟不能入睡
夜间清醒次数多于两次
多梦
平均每天睡眠时间少于6小时
次日头昏乏力等

专家建议
• 通过睡前适当运动、保持晚餐清淡等途径促进睡眠
• 重症失眠患者应通过药物进行治疗

©新华社社论部 制作

根据音乐类型判断听者性格

音乐是生活中离不开的“调味品”,其实,一个人的性格也会从他爱听的音乐中流露出来。英国剑桥大学心理学家詹森·伦特福罗与美国得克萨斯大学心理学家山姆·高斯林甚至表示,找出他最爱听的10首歌,就能大致了解一个陌生人的性格。

喜欢爵士乐、古典音乐等复杂、深奥的音乐的人,通常聪明,讲究生活情调,有些“阳春白雪”,有时让人难以接近。相反,喜欢乡村音乐、流行音乐,比如大众排行榜上歌曲的人则通常较为循规蹈矩,做事风格相对保守,相处起来比较真诚,容易亲近。

喜欢舞曲、迪斯科等表达强烈情感音乐的人,思想活跃,情绪控制能力较弱,容易冲动地说出自己的想法。而喜欢歌剧、戏曲等带有完整剧情音乐的人,通常较为内向、敏感,容易受到剧情的影响,有时爱钻牛角尖。

值得注意的是,爱听摇滚或说唱音乐的青少年,并不一定是离经叛道,有时他们可能更加内向怯懦,想逃避现实,需要更多关注。

