

# 哮喘,老慢支:从此不再年年治

哮喘、老慢支、肺气肿等老咳嗽患者都有一个共同体会:患病多年了,偏方、保健品、各种药物没少吃,医院也没少去,可自己的老肺病怎么还是年年犯,咳嗽粘痰、动则气喘、胸闷憋气、体质虚弱等状况仍没有根除,难道要被这个老肺病折磨到死吗?

久咳必虚,久咳伤肺,首先导致肺气虚弱,对一些病程长,久治不愈的老肺病,由于多年疾病消耗,导致体质大大下降,机体免疫功能受到严重破坏,如果仅单纯强力抗炎、止咳、平喘对症治疗,而不从根本上补足肺气,增强肺功能,健脾强肾,提高免疫力,虽

然表面暂时不咳不喘了,但过不了多久,必定复发,这样反反复复治标不治本,只会把病人拖向更痛苦的深渊。现在好了,甘肃西峰制药集团在国家保密配方、源于唐代宫廷秘方“补肺汤”的基础上,运用现代高科技制药技术,研制而成的【小医生补肺丸】(国药

准字Z62020558)是目前唯一一个专治肺气虚弱的国药。该药精选西北高原地区药力强大的野生药材,组方科学,安全高效,强力提高肺功能,增加肺活量,肺脾肾三脏治调结合,一般3—5疗程就使肺气充足,老肺病彻底根除不复发。近日济南退休老干部张大

爷打来电话感激地说“20多年的哮喘折磨得俺痛苦不堪,这次【小医生补肺丸】真的是救了俺的命了,这药真不孬,是个治病除根的好药,俺信它”。●好消息:9月20日—30日【小医生补肺丸】买5送1特惠,机会不容错过。●地址:济南中心医院西邻路北真正药店,

共青团路66号宏济堂,经二纬三路口医药大楼。●专家指导中心:济南医药大楼二楼(经二纬三),专家热线0531-85883318,86272430●专家呼吁:久病必虚,首先导致肺气虚弱。根治老肺病,补肺是关键,治肺补肺选择国药准字【小医生补肺丸】。

## 面瘫痉挛 好不了

快快来找唐金保

祖传秘方唐金保面瘫康复贴一贴见效,2—3个疗程治愈。主治面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、面肌僵硬、麻木萎缩。 经销:宏济堂(大观园东门对过) 电话:83990551

一夜效膏药速治

## 膝关节骨质增生滑膜炎

专家揭秘:一夜效膏药又名千山活血膏,是北京张修成教授研制而成的国药准字Z20025596号新型特效黑膏药,该药已在北京各大医院临床使用。主治:膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿性关节炎等。由于该药方精药奇,疗效确切,采用穴位贴敷,能快速修复关节软骨和韧带的退行性变,消除关节水肿、黏连、僵硬、疼痛、增生。一般三天可恢复正常生活,1—3疗程即可。一个疗程15天,单膝需3—5盒。 电话:86639008 地址:宏济堂(大观园东门对面)

## 结肠炎 不再年年治

祖传秘方袁广明结肠炎贴一次治疗终生受益,不打针,不吃药,不复发。20天还您一副好肠道。适用于结肠炎,直肠炎,溃疡性、慢性结肠炎,腹痛腹泻。 电话:82582229 地址:宏济堂(大观园东门对过)

## 三叉神经 偏头痛

大川芎片

国药大川芎片独含“HT神经调节因子”疏通经络,双向调节脑部神经,彻底治疗偏头痛,神经性头痛、三叉神经痛,当天使用,立即见效。一次治疗,就杜绝复发。 咨询:86639008 地址:宏济堂(大观园东门对面)

### 健康课堂

## 防口腔溃疡 注意五方面

秋高气爽,人们在享受清凉的同时,也常常会受到口腔溃疡的“袭击”,专家表示,口腔溃疡的发生是有迹可循的,有针对性地调理生活,就能有效预防其复发,降低发作频率。

### 1.避免损伤口腔黏膜。

尤其是牙齿不规整或有假牙的人,由于摩擦口腔黏膜,很容易频繁出现溃疡。因此需要纠正咬唇、咬颊、咬舌等不良习惯,拔除残牙或改装不合适的假牙。

### 2.少吃辛辣食物。

尽量少吃辣椒、醋、姜、葱、八角、咖喱等刺激性食物,以及柑橘等热性水果,少吃炸排骨、炸鸡腿等油

炸品,以及其它太过粗糙坚硬的食物,还要戒掉烟酒。注意营养均衡,增加水果和蔬菜的摄入量,以便补充多种维生素和矿物质。

### 3.注意口腔卫生。

很多人因为疼痛不敢刷牙,这样是不对的。

起溃疡期间仍要保持早晚刷牙,饭后漱口的习惯,可用加盐凉白开水,也可用药物漱口液,减少口腔细菌,防止因食物残渣而加重继发感染。

### 4.保证充足的睡眠,避免过度疲劳。

长期睡眠不足、劳累过度是口腔溃疡反复发作的常见诱因,这些不当行为会耗伤人体阴血。阴虚则火旺,常会从口腔黏膜上“出火”,引起口腔溃疡。

### 5.保持心情舒畅、乐观开朗。

中医认为,如果长时间处于烦躁、忧郁、压抑等不良情绪的困扰中,很容易产生“郁火”,这也是导致口腔溃疡的常见原因。(生命时报)

## 血小板减少特效药问世

血小板减少成因很多,如免疫性血小板减少、骨髓病变(白血病、再障性贫血等)、脾脏功能亢进等,临床表现为身上皮肤有出血点,紫癜,瘀斑,牙龈出血,鼻腔出血,咯血,便血,女性月经增多,外伤出血不止等症,血小板严重减少的患者可诱发颅内出血,消化道大出血等危及生命的并发症。

出口企业,兰州太宝制药生产的国药“唐龙维血宁”颗粒专治血小板减

少出血症。服用该产品可快速激活骨髓造血功能,提高免疫力,消除血小板抗体,柔肝止痛,抑制脾亢及放、化疗造成的血小板减少,使血小板达到正常水平。该药的问世解决了患者长期依赖西药、激素而导致的多种副作用,以确切疗效赢得了广大血液病患者的信赖,轻度患者1—2周期血小板明显提高,中重度患者3—6周期即可。 专家热线:0531-86555886

## 复发性口腔溃疡“显齿蛇”可断根

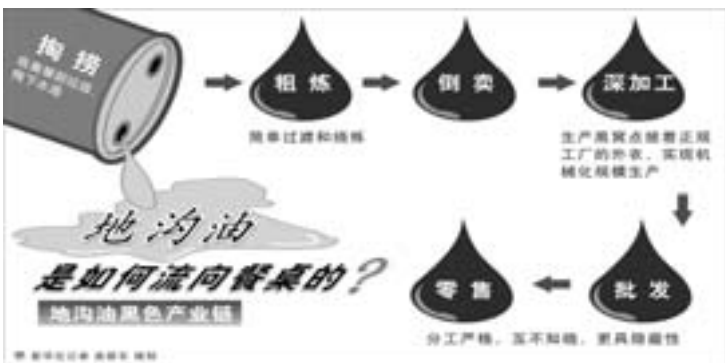
复发性口腔溃疡,好发于口腔黏膜,溃疡形成时疼痛难忍,连喝水,吃东西都痛得钻心;病情严重的,溃疡数日多,面积大,疼痛更剧烈,常有流涎、说话不便、有时还可以出现发热、头痛、咽喉痛、颌下淋巴结肿大而压痛等症。复发性口腔溃疡的病因是口腔黏膜免疫反应异常,当受到外因刺激,比如辛辣食物刺激、上火、疲劳、精神压力、女性生理期等等,均可导致发作,不但严重影响生活,而且久治不愈,还可能恶变。科学家发现,一种生存在云雾缭绕的张家界红砂岩中的“显齿蛇”,对复发性口腔溃疡有独特的治疗功效,既能清热解

毒、止血生肌,迅速消除发作期症状,又能凉血止燥,祛除心脾湿热,恢复口腔黏膜正常应答,杜绝复发。“显齿蛇”并非“蛇”,而是一种珍稀植物,1996年才经林业专家发现。国药“显齿蛇总黄酮合片”就是在此基础上研制成功的,经国内九大口腔医院验证,多数患者服药当天即可见效,1疗程可明显降低发作频率和发作强度,2—3疗程可彻底治愈,是国家批准的专门用于治疗复发性口腔溃疡的准字号药品。 详情咨询:0531-55505872 济南东园舜天 神农广场店 四世堂 全省指定药店有售

## 男人问题喷一个好一个

男人时间短是器官神经太脆弱敏感所致。权威机构提醒:男人补肾要谨慎,脱敏治疗是关键!补肾产品在全国有上千种,现在国家专文批准脱敏治疗的“仁青甘露锁龙液”,是国内唯一专治前列腺、衰老型、体质型等各种男人时间短的产品,不需口服,安全经济可靠,原料均采自3800米雪域高原的藏区,藏秘炮制,令药液更具穿透力,能迅速灭杀过敏酶。仅需清晨轻轻一喷,当晚即可达到20—30分

钟,中老年人均可放心使用。一般仅需1—2疗程均可深度脱敏除根,让患者从此拥有收放自如、随意控制的持久力。(第二代白金版超浓缩型已上市,买二赠一,免费送货) 咨询:0531-87812083 地址:宏济堂参茸大药店、章丘永兴隆、临沂忠信堂、枣庄广场药店、滕州同仁、德州三易、菏泽曹州、泰安神农、聊城颐生堂、滨州康乐、东营黄河口、潍坊华芝堂、淄博春天



### 健康资讯

## 多能细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,或干脆就是好不了,时轻时重,反反复复,使患者身心备受打击。山东省边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学、细胞学有关专家共同研究与探索,已成功运用细胞移植治疗牛皮癣,成功治愈寻常型、关节型、红皮病型、脓疱型等顽固性牛皮癣,无须忌口,一次治疗,终生受益。

专家热线:0531-88551120 谨防医托,二楼牛皮癣科。

地址:济南市解放东路59—3号

## 家庭电动修脚

老年三宝之一上海秀脚牌电动修脚乐(实用新型专利号:200820057320.0),通过特制网孔刀头、网锥刀头和梅花点式刀头的旋转削磨,在家1—2分钟就能轻松去除脚垫、老茧、厚皮、死皮、鸡眼、厚灰指甲,不损伤正常皮肤。无需泡脚,无需技术,使用方便。

●全部合金钢刀头,经久耐用,且避免其他材质修磨时发热不易散热的缺点;  
●防尘装置,避免皮屑飞扬;

●配赠特制嵌甲钳,轻松去嵌甲!  
热线:400-6655-061 0531-82703600

网址:www.he369.com

销售地址:济南共青团路66号潍坊华芝堂、淄博张店三康、滨州康乐、东营欣隆、聊城宝芝林、泰安永春堂、莱芜博爱平民、济宁仁安、枣庄康维、临沂华康、德州三易、日照康乐、菏泽中心药店 全省免费送货

### 健康新知

## 常看偶像剧可让人变幼稚

满是帅哥美女、王子公主的偶像剧,有人喜欢,有人则觉得太幼稚。

最近,发表在《媒体心理学》上一项研究指出,偶像剧看多了,的确有可能影响人的思维方式和判断能力、逻辑性等。

奥地利林兹大学心理学家马库斯·艾派勒等人发现,看完一段电视或电影、甚至小说后,人的行为、思考方式等会不知不觉受到影响,与片中的情况趋于一致,这被称为“行为同化”作用。因此,偶像剧中相对简单化的社会背景,甚至有些“脑残”的对白,自然影响现实生活中的我们。

当然,专家指出,到底会不会变“傻”,与个人有关。如果关注其中的积极面,比如剧中人物的奋斗过程等,也会激励自己。

## 音乐可能“延缓”听力衰退

日常生活中,不少老年人存在听力衰退问题。近日,加拿大研究人员初步证实,长期接受音乐“熏陶”的音乐家,较少出现因年龄导致的听力问题。这说明音乐可能有助于“延缓”听力衰退。

加拿大贝克雷中心罗特曼研究所的研究人员分别选取音乐家和普通人作为研究对象,对他们进行辨别发音相似的单词、在噪音中识别单词等听力测试。比较结果显示,音乐家的听力识别能力明显优于普通人。70岁左右的音乐家,其噪音环境中的语音识别能力相当于年龄约50岁的普通人。换句话说,年龄导致的听力衰退在音乐家那里“延缓”了约20年。

参与研究的本杰明博士说,音乐家的中央处理听觉受年龄因素影响较小,并且随着年龄增长,他们的这一优势会更显著。

《健康周刊》

订版电话:0531-85196545