

山东省中医院名老中医工作室系列报道之

广收博采 融汇中西

——走近名老中医焦中华及其传承工作室

焦中华教授已七十多岁,是我国著名的中西医结合肿瘤、血液病诊疗专家,博士研究生导师,全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师。他从事中医及中西医结合治疗肿瘤及血液病临床及研究工作40余载,精勤不倦,勇于探索,广收博采,融汇中西,具有较高的理论造诣,形成了自己独特的学术思想,积累了丰富的临床经验。多年来,焦老辛勤耕耘,医人无数,疗效显著,硕果累累,被评为国家级有突出贡献的名老中医药专家,获得中国中西医结合学会肿瘤专业委员会授予的中国中西医结合肿瘤防治特殊贡献奖。至今,精神矍铄的焦老一直坚持门诊临床诊疗工作。



精勤不倦,勇于探索

焦中华教授1937年出生于河北临西县,1957年至1960年就读于北京大学,1965年毕业于八年制协和医科大学,求学期间,焦老不仅认真研读医学理论知识,还勤于临床,将其运用于实践,奠定了良好的基础。毕业后留在中国医学科学院肿瘤医院工作八年,后于1973年调至山东中医药大学附属医院血液肿瘤科工作,也从此走上了西学中之路。多年来,发挥自己的优势,坚持走中西医结合之路,通过多年不断学习钻研、临床实践,焦教授对肿瘤、血液病的中西医结合治疗有了新的认识,逐步形成了“治瘤首健脾胃”的学术思想。

焦教授现已七十多岁,仍坚持临床工作,以行医为乐,以解救患者疾苦为己任;并时常翻阅现代医学杂志,与先进知识不脱轨,不断进步,以学立身、以学执业。其精湛的医术及高尚的医德,赢得了广大患者和同行的赞扬、尊重。曾担任中国中医学会肿瘤学会常委,中国中西医结合肿瘤专业委员会委员,国家新药审批委员会委员,山东抗癌协会常务理事,山东省政协六、七、八、九届委员,享受国务院特殊津贴,全国第二、三、四届老中医药专家学术经验继承工作指导教师,并于2007年被国家中医药管理局授予全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师称号,2008年获得中国中西医结合学会肿瘤专业委员会授予的中国中西医结合肿瘤防治特殊贡献奖,被评为有突出贡献的名老中医药专家。



精博至善,中西汇参

焦中华教授在中西医结合肿瘤及血液病防治工作中潜心研究多年,不但精通中医,且擅长西医,融汇中西理论体系之精华,在肿瘤及血液病研究及治疗方面具有较高的理论造诣,积累了丰富的临床经验。

对于肿瘤及常见血液病病因病机、治法及方药,有着自己独到的见解。关于肿瘤的病因病机,强调内虚外毒,内外合邪,虚、毒、瘀、结为基本病理演变过程,因虚致病,又因病致虚,正虚邪盛,正不抑邪为其恶性演变规律。焦老认为肿瘤是一种全身性疾病,无论何种手术,虽达到了有效的减瘤去邪目的,但却未能从根本上解除患者脏腑、阴阳、气血功能的失调,正虚血瘀,余毒未清为其病机特点,虚滞、痰瘀、毒损脉络为术后转移患者的基本病理变化过程,在多年的临证治疗中倡导“抗癌防变”学术思想,坚持“未病先防”、“既病防变”的治

疗理念;强调局部与整体、辩证与辨病、扶正与祛邪相结合,并根据肿瘤演变过程中正邪消长制定相应治则,补益攻伐相间而进,以遏制疾病的病理演变;首次提出“治瘤首健脾胃兼及补肾”的学术观点,通过健脾补肾,达到消坚化积,化生精血,控制肿瘤转移的目的。

其学术思想发展并创新了中西医结合诊治肿瘤、血液系统疾病的方法和思路,为中西医结合治疗肿瘤及血液系统疾病的研究做出了重要贡献。

临床科研,硕果累累

焦老多年来坚持以中西医结合方法不断探索,不仅积累了大量经验,而且取得了显著的临床疗效。根据其多年临床经验研制的复方中成药扶正消瘤合剂、扶正消瘤片、协定方化积方、用于治疗肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、大肠癌、食管癌等常见恶性肿瘤及协定方益血方、止血方用于血液病获得了显著的疗效。

他主持多项科研课题,参加全国及全省多项科研协作项目,如“莪术的抗癌研究”、“艾吉力的抗癌研究”等,先后获得卫生部及卫生厅科技进步奖。他所主持的“中医及中西医结合治疗再生障碍性贫血的临床与实验研究”疗效达到国内领先水平,获1993年山东省科技进步三等奖。卫生厅攻关课题“消瘤平移合剂抗肿瘤后转移的临床与实验研究”顺利通过鉴定,达国内领先水平,获省教委科技进步二等奖,省科技进步三等奖。“中药漏芦逆转肿瘤多药耐药及诱导凋亡的研究”2004年在山东省中医管理局鉴定为国内领先。“平移合剂抗肿瘤后转移及血管生成的深入研究”2008年获山东省科技成果鉴定该课题研究水平达到国际先进;获省保健课题一等奖,省科技进步三等奖。先后发表论文20余篇,著有《实用中医血液病学》一书,为我国第一部中医血液病学专著,参加了《中医内科学》等多部著作的编著。

此外,在焦教授的带动下,医院肿瘤学科逐渐建设成为了一支结构合理、技术力量雄厚、具有鲜明中医特色、以中西医结合为主要诊疗手段、具有明确研究方向和发展目标的国家中医药管理局重点肿瘤学科,在临床和科研工作中,坚持走中西医结合之路,制定了规范化中西医结合肿瘤治疗方案,中西医互补,临床疗效明显提高,使越来越多的肿瘤患者获得了满意的疗效,目前,本院肿瘤学科技术力量雄厚,后备人才充足,经过多年来的积累和规划已经形成了学科稳定的学科研究方向,且研究内容不断拓展,研究水平不断提高。

言传身教,辛勤耕耘

焦中华教授治学态度严谨,在研究生、博士生带教过程中,注重言传身教,要求自己的学生不仅具有精湛的医疗技术,较高的科研能力,更要有高尚的医德医风,以病人为中心,以精湛医术为立业之本。他在为医院、社会培养高层次人才工作中辛勤耕耘,名师带徒5人,毕业硕士研究生11人、博士生5人、博士后2人,外国留学生2人。这些

学生均已走上工作岗位,多成为各大医院的骨干,可谓桃李满天下。

名师带教,薪火相传

焦中华名老中医工作室是在国家“十五”科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题启动后建立并逐步发展完善。是山东省中医院乃至山东省成立最早的名老中医工作室之一。

工作室由专用诊室和研究室两部分组成,其中配有多种诊疗家具和器械,电脑和刻录设备,录音录像和照相设备以及打印等办公设备,研究室人员主要对采集的名医经验信息进行汇集、整理与临床研究,并不断进行数据库和信息平台建设与更新,同时研究室还作为师承授课,学术沙龙,疑难病例会诊讨论的重要场所。工作室目的为全面发掘、整理、传承焦中华教授学术思想和临床经验,进而促进中医药文化传承、学术发展并着力打造现代中医名匠,培养高素质中医药人才。

工作室自成立以来制定了名中医工作室建设方案和工作制度,规范继承人培养目标要求和跟师履约。明确工作室主要工作内容为系统研究总结焦中华教授的学术思想、临证思辨特点、读书心要及成才经验。围绕这一中心工作内容,工作室人员在焦老的指导下,系统学习中医经典理论著作,钻研中医经典理论,全面收集焦教授的论文、著作,并结合临床实践,挖掘、整理名老中医学学术脉络和特色,研究提炼他的学术见解和临床经验;继承人跟师定期门诊或病房查房,对焦教授临床诊治病人过程和病证分析进行详细记录、登记。对临床典型医案和疑难病例的讨论、分析、诊断与辨治过程通过录音、录像等方式保存资料以供研究和学。

同时,工作室运用现代信息技术,全面采集其临床诊疗信息,整理回顾性及前瞻性病历并形成电子稿并建立临床病例数据库,分析挖掘其取得疗效的规律,并依托名医优势,开展中医药抗肿瘤及其机理研究,开发抗肿瘤临床验方、中成药研究。为肿瘤患者提供疗效确切且价格低廉的中成药抗肿瘤制剂,发挥了巨大的社会服务功能,取得了较好的社会效益。

现阶段工作室正着力于在继承的基础上,推广应用,发展创新,为年轻医生爱中医、学中医、用中医的热情营造良好的继承、学习氛围。使薪火相传促科研,名师带教强临床,真正能做到焦教授要求自己的学生那样“以病人为中心,以精湛医术为立业之本。”

(通讯员 李秀荣 赵媛媛)

传承工作室负责人

焦中华传承工作室组成人员有齐元富、李秀荣等。

齐元富:医学博士,主任医师、教授,博士研究生导师,山东中医药大学附属医院内科兼肿瘤内科主任,传承工作室负责人。于2003年入选卫生部组织实施的全国“优秀中医临床人才研修项目”,2006年获国家中医药管理局“优秀中医临床人才”称号。

曾赴日研修肿瘤的介入治疗,专业特长为中医及中西医结合治疗恶性肿瘤,对多种中、晚期肿瘤如原发性肝癌、肺癌、胃癌、食管癌、大肠癌、乳腺癌、妇科肿瘤及造血系统恶性肿瘤积累了丰富的经验。临证针对肿瘤病人邪实与正虚并存的特点,擅长将扶正培本、健脾理气治法与化疗、介入治疗等有机地结合起来。对血瘀与肿瘤的关系及活血化痰治疗肿瘤有较细致地研究,认为后者有可能在肿瘤的化疗增效、抗转移、止痛等方面发挥重要作用。强调在肿瘤的治疗上,中医、西医各有所长,二者宜紧密结合,通过综合治疗的优势,达到控制肿瘤或提高生活质量、延长存活期的目的。近年来,通过开展多肿瘤标志物的分析研究,对肿瘤的早期诊断、早期复发及治疗疗效的判定获得了更多的认识和经验,从而对临床工作起到了有力的推动作用。曾发表学术论文50余篇,主编著作3部,参编十余部,多次荣获科技奖励,在研课题三项。

李秀荣:医学博士,主任医师,肿瘤科副主任,师从焦中华教授,为焦中华教授学术继承人。大学毕业后一直从事中西医结合治疗肿瘤及血液病的临床实践与研究。多年来坚持在临床一线工作,在中西医结合肿瘤防治工作中积累了较丰富的临床经验。

在肿瘤临证诊疗中,强调治病求本、整体调理、多方入手及标本兼治。既注意消除外在治病因素,顾及局部病灶,更重视调动和提高人体自身的抗癌能力,调动机体内环境,增强机体自身免疫监视功能。充分利用中药多层次、多环节、多靶点的治疗优势进行整体调节,亦重视手术、化疗、放疗等手段对局部肿瘤的治疗作用,强调中医药与其他治瘤手段综合有作合理应用,中医西医相辅相成,从而达到疗局部利整体、调整体促瘤消的综合作用。临床擅长各种常见恶性肿瘤如肺癌、胃癌、乳腺癌、结肠直肠癌、肝癌及白血病、恶性淋巴瘤等的中西医结合治疗。曾在国家级及省级杂志发表学术论文20余篇,主编著作4部,参编2部,多次荣获科技奖励,在研课题四项。

专家门诊时间

- 焦中华:
西院区:星期二下午 星期五上午
- 齐元富:
东院区:星期三上午 星期三下午
西院区:星期一上午 星期一下午
- 李秀荣:
东院区:星期一上午 星期一下午
西院区:星期二上午 星期六上午

