



2011年9月21日

编辑、组版/赵丽萍 美编/许雁爽



晓露泉喷涌数百年了。

“泉水人家”候选⑮：长清区积峪村 千年古柏下 晓露泉喷涌数百年了

几年前，济南评选出的新七十二名泉中，长清区张夏镇积峪村的晓露泉入选其中。从那时起，这个原本籍籍无名的小山村就跟泉水一起出了名。9月18日上午，记者驱车几十里，探访这处隐藏在深山中的名泉。

□文/片 本报记者 郭学军

晓露泉流淌数百年 没人见它中断过

从市区英雄山路向南走，过了仲宫大桥后沿卧虎山水库南岸西南方向走，开出两三公里后，从东老泉村东首开始走盘山公路，翻过一个山口就到了长清界内。下山后的第一个村子是焦家台村，继续向南不远就到了积峪村。刚进村口，记者就看到两名妇女在一处流淌着泉水的池子旁洗衣服。记者以为这就是晓露泉。孰料，两名妇女笑着告诉记者，村里的泉眼有好几处，有的有名，有的没有名，晓露泉不是在这里，而在不远的转弯处。

记者转过一个弯，果然看到一处山坡下有一个洞口朝西的天然洞穴。洞口由青石砌成，留有一个小门。在洞穴前，有一个3米见方的露天泉池，泉水正通过一个石头雕刻的龙头汨汨地流进泉池。

走进洞穴观察，只见洞穴高约1.8米，深约3米、宽约2米。泉水从洞穴山崖的石缝中流出，汇集到一口石井中，井中的水伸手可及，因村民常用井绳提水，在井口的石板上，留有被井绳磨出的一道道深深的沟痕。

在洞穴上面，有一棵长势茂盛的古柏，上面缠绕着青藤和一些红丝带，古柏的枝叶覆盖了下面洞穴。再看洞穴前的地面上，由于泉水丰沛已经溢满了积水，有人垫了几块石头，



为了方便进出洞穴。

“这棵古柏上千岁了，晓露泉也有几百年了。”积峪村村支书杨兆刚告诉记者，有人考证说，晓露泉始现于明朝，泉水常年流淌，没有人见它中断过。

500多名村民都吃泉水 下一步他们打算靠泉致富

记者看到，在泉边立着一块残破的石碑，碑文记载了“大清同治二年”(1863年)村民带头重修晓露泉的历史。

“呵呵，请帮个忙，我要挑水。”正在记者仔细查看碑文的时候，一名妇女挑着水桶来到泉池边。旁边参观的游人赶紧给她帮忙，把水桶放进泉池里。

“我们平时都从洞穴的石井里取水吃，可现在里面的地面上溢满了水，不太方便，就从外面的泉池里取水。”57岁的村民张光荣说，现在，只有他们几户离晓露泉较近的村民还到晓露泉挑水吃，其他村民都不用来挑水了。因为村里已经安装了设备，把泉水抽到高处然后输送到家家户户。

“该走了，到我们家喝碗泉水吧！”灌满水，张光荣一边挑起扁担高兴地往家走，一边热情地招呼游人，言语中透着山里人的豪爽和诚恳。

“我们村有500多人，家家户户都吃泉

水。下一步，我们打算开发泉水，利用它给村民致富。”村支书杨兆刚说，在晓露泉旁边的山沟里，他们打算建一座小型水库，很快就要开工了。以后，还要配套建设一处休闲游玩的场所。

“到时候，你们再来我们村，就可以一边欣赏山景，一边在水库旁品尝用泉水泡出的清茶了。”杨兆刚说。

浇树洗衣都用泉水 村里的长寿老人挺多

“几年前评济南新72名泉，把我们村的晓露泉评上了。从那时起，我们村就跟着泉水出名了，前来看泉的游人常年不断。”杨兆刚说，村民们都很爱护泉水，大家喝的是泉水，浇灌果树、山地用的也是泉水，就连平时洗衣服也用泉水。

“我们村的水质特别好，甘甜又清爽，真像天然的止咳饮料。”杨兆刚介绍说，现在村里80岁以上的老人有十几个，最大的93岁，应该和全村人都喝泉水有关。

“这么好的泉水不能错过！”听过杨兆刚的介绍，记者忍不住用自带的矿泉水瓶子从石井里取了一瓶水，一连喝了几口，泉水的口感很好，比瓶装的矿泉水还要好。

“夏天时，村里的孩子们常钻进洞穴，双手捧起泉水就喝。那个痛快，城里的孩子谁见了都会羡慕。”杨兆刚说，如今，山上的柿子陆续都熟了，正是采摘的时候。游人如果现在来玩，可以带些柿子回去。

“看完晓露泉，游人还可到周围的山上去看看。那里面有许多自然形成的石灰岩溶洞，还有古代的摩崖石刻和庙宇呢。”杨兆刚没有忘记宣传他们村的好景点。

关注糖尿病焦点专题之三

糖尿病人变成了健康人—— 科学鉴定：细胞用糖疗法疗效惊人！

近日在糖尿病人群中出现了一个令人惊奇的怪现象：有很多病人突然停了降糖药，停了胰岛素，放开饮食，还敢“肆无忌惮”地吃甜食和水果，大开“水果戒”，难道他们不要命了吗？然而，让人们更加惊叹不已的是，这些人“大吃大喝”后，全天血糖都平稳，没有出现高血糖、酮中毒，也没有出现以往血糖升高后的乏力、头晕、四肢酸软等症状，反倒觉得浑身有力精神爽。这个现象当时在《糖尿病新健康周刊》上刊登后，引起极大的轰动，很多人纳闷：这些人用了什么神奇的方法，糖尿病人变成了健康人？

据知情人士透露，这些糖尿病人使用的是一种用糖疗法，它让糖尿病人高出来的血糖利用起来，让血糖变能量，各项功能恢复正常，和健康人一样不吃药，不打针，大吃大喝血糖不高。经科学证实，用糖疗法疗效非常惊人！

医学重大突破： 用糖疗法有望攻克糖尿病

广州：用糖疗法让糖尿病人彻底摆脱了药物，血糖正常，全天平稳。

上海：用糖疗法三个月，98.8%停了胰岛素。

武汉：细胞用糖2个月，完全控制了尿、肾、末梢神经并发症。

天津：能吃了、能喝了、不忌口，浑身有力不疲劳……

这一则则来自全国各地的消息，都不约而同的讲述着一个事实——糖尿病人的“用糖疗法”，真的很神奇。一时间“用糖疗法”有望治

愈糖尿病，得到了多家证实，传遍中国，各大医疗机构纷纷推广，受益患者比比皆是。那么，用糖疗法是如何攻克糖尿病的呢？

为此，笔者专程对全国十六个省的医疗部门和权威专家进行了专访。

专家坦言：“用糖疗法” 疗效确切，科学可信！

2007年，国际上最著名的耶鲁大学医学院洛克教授，用含有磷14的一种“显影糖”，跟踪糖尿病人的血糖流向时发现，在人体的细胞上都有葡萄糖转运体(GLUT)。葡萄糖转运体是一种蛋白质，它就像细胞上的血糖“运载机”，负责把细胞外的糖运进细胞内，转化成能量。健康人的这个“运载机”总是在工作着，血糖能够进入细胞变成能量；而糖尿病人的这个“运载机”却总是处于关闭状态，血糖堆积在血液中不能进入细胞，就形成了高血糖，产生糖尿病。

各项研究表明：人体细胞的“运载机”一打开，血糖就进入细胞变成能量，血糖就不升高，糖尿病得到了彻底的解决，就可以放宽饮食，摆脱吃药和打针治疗，攻克糖尿病也就成了事实。血糖一旦正常就切断了并发症的“发病链”，各种并发症开始好转，人体的能量会因血糖的利用而增加，身体渐渐有力，不疲劳，精力充沛，眼睛清晰，手脚不麻，肾好了，腰不酸腿不痛，小便顺畅了，没有夜尿睡踏实，大便通畅不干燥，使用用糖疗法的人，最终会停用所有降糖药物，真正地走向健康。洛克教授因用糖疗法的发现，获得了国

际最高奖：最新科学发现奖。我国科学界普遍认为：洛克教授获得的这个最高奖项当之无愧，用糖疗法非常科学！

用糖疗法切断发病源 解决糖尿病多个难题

自从2009年以后，“用糖疗法”很快进入了我国的糖尿病治疗领域。仅两年的时间，我国就有10万多名糖尿病人在医生的指导下使用了“用糖疗法”。事实证明：细胞用糖以后，糖尿病的很多难题就迎刃而解。比如：1. 糖尿病所形成的高血糖居高不下及血糖波动。2. 因糖代谢紊乱所引起的一系列并发症。3. 因长时间服用西药及打针所造成的药物失效及药物依赖。4. 因害怕血糖升高控制饮食，因长时间控制饮食而造成机体营养不良。5. 因高血糖所造成的严重的糖尿病人缺糖症状及糖尿病带给的人体痛苦。6. 因长时间糖尿病治疗各项指标达不到正常的人。7. 糖尿病长时间治疗不能好转及康复的人。

降糖药吃了18年 不如“用糖疗法”20天

提起糖尿病，家住历下区的王老哥有一肚子的话要对笔者讲。“说实话，原以为得吃一辈子降糖药，打一辈子胰岛素，这糖尿病是终身疾病，就没想到它能治愈。18年前得了糖尿病时就开始吃降糖药，越吃越多，没几年就跟手麻，腰酸腿疼，四肢麻木无力，浑身燥热，免疫力还

低下。50岁刚出头，就没了夫妻生活。后来又得了眼底出血，差一点瞎了。没有办法只好又打上了胰岛素，用上了胰岛素，血糖控制了一些，可是用量逐渐增加，最后达到了每天要64个单位，血糖还忽高忽低，还要加服其它口服降糖药。一个月前，我接受了用糖疗法的治疗，效果让我真的意想不到。用了3天，身体就有很大的变化，胰岛素就开始减量，血糖从9.5降到了6.1。又用了一周，所有西药都停了，身上也有劲了，眼睛也看得清了，饮食也放开了，还吃了很多水果，血糖不光平稳，全天都很稳定。这不，刚一个多月，胰岛素就几乎不打了，腰也不酸了，背也不痛了，精力特别旺盛，各项生理指标，如，血脂，血压也有了明显的改善，肾功能也有了明显的提高，眼不花，腿不麻。现在的生活跟健康人没有任何区别，饮食也跟健康人一样。

官方消息证实：用糖疗法 可以全面淘汰降糖药

通过利用血糖来达到降糖的目的，这个方法调动了糖尿病人自身的“用糖潜能”，让糖尿病患者能像健康人一样，而不是靠外来药物的硬性干预，因此这是一种最安全的治疗方法。国家药监部门下设的临床医学疗效鉴定机构，经2年多的观察与效果统计认为：这种用糖疗法不仅安全，对人体无任何损害，更重要的是它是通过调节与恢复人体的正常糖代谢功能，从而攻克糖尿病。用糖疗法能使糖尿病人向健康人快速转化。有专家分析认为，这个来自于国际上的最新用糖疗法，具有广阔的医疗前景，它必将替代所有的降糖药，世界第一个植物糖转运体激活剂——清糖基，在我国研制成功。

为响应国家科技普及普及及工程的开展，国际糖尿病研究会联合向城市免费发放用糖疗法的普及资料——《走出糖尿病治疗误区》。国内20余名糖尿病专家与学者，在用糖疗法实践中的心得与体会，科学详实地记录了用糖疗法是如何从根本上解决糖尿病人高血糖难题，不能摆脱长期打针、吃药、糖尿病越治越重，药物毒副作用损害大，不敢吃水果甜食，身体虚弱无力，体内缺糖，各种并发症损害的所有问题。很多患者都在对照这其中的各项标准，来自我判断病情的轻重，更有很多人按照其中的说法，自行调理并达到了逐步康复的效果。每个读者都深深感受受益匪浅。对所有糖尿病患者免费发放，但因交通问题首批到货不足500册，望广大患者提前电话免费预定。明天将有重要信息发布，敬请关注糖尿病患者关注《生活日报》。

重要通知

免费领取电话：0531-81274666 87934666