

一项政绩工程引发了拆迁人命案,市政府二把手何东阳从中协调,取得了市长丁志强的信任,但因市委书记孙正权与丁志强不合,他不得不谨小慎微地周旋于两人之间。正当他的前途出现转机时,亲信吴国顺却被人告发,城门失火是否会殃及池鱼呢?

你现在说话方便不方便



(36)

按照常规,这样的见面会直接由市委办公室通知政府办公室即可,犯不着书记亲自打电话通知他。从这个细节上何东阳可以看出孙正权的用意,无非是想让他想开一些,要积极主动地配合工作,不要有情绪。其实,不想开又能怎样?一纸任命,木已成舟,你只能服从,如果强拗着,到头来吃亏的还是你自己。当你无法改变现实的时候,最好的办法就是顺应现实。

十点钟,会议如期而开。何东阳参加完了迎接高冰的欢迎会,已到十一点,他刚回到办公室,就听到电话铃在响。一看来电显示是省上的,心里不免有点儿疑惑:会是谁呢?

他接起电话“喂”了一声,对方才说:“东阳,我是你罗大姐。”

何东阳一听是省长夫人罗娟,马上热情地说:“大姐你好,最近比较忙,也没有顾得上去省城看望你,你还好吗?”

罗娟说:“谢谢东阳的关心,我很好的。不知道你现在说话方便不方便?”

“方便,大姐,有什么事你放心说?”

“东阳,真是不好意思。你上次放下那个袋儿,我一直没有打开过,前两天打开一看,才知道里面的

内容。东阳呀,不是大姐不领你的情,礼物太重了,大姐还是想让你下次来省城再带回去。”

何东阳一听,就明白了她说话的用意。她根本不是这两天才发现的,而是没有办成事,找了借口想退回来。

这本来符合官场的潜规则,但此刻听来却感到极为尴尬,他的脸上不由得一阵阵火燎般的难受,便说:“大姐,你看这……我其实也是一片心意,是为了建军。”

“东阳,你的心意大姐领了,只要情义在,何必用这种方式来表达?你要理解大姐的难处,下次来了一定要来找大姐。”

何东阳一听,话说到了这个份儿上,说明罗娟是真的想好了,再说什么都无用。事实上,这也符合其中的游戏规则,没有办成事,主动退钱总要比人家找上门去要好得多。他只好顺水推舟地说:“既然大姐这么说了,那我下次去了省城再说,好吗?”

罗娟这才说:“好好好,来之前,给大姐一个电话,到时候大姐请你吃饭。”

说完挂了机,何东阳不觉发起了呆。在没有接到罗娟的电话前,他一直希望她能来个电话说清楚。因为那

毕竟是他辛辛苦苦积攒了大半辈子的血汗钱,其中一多半还是吴国顺的,他不想就此打了水漂,更不想莫名其妙地为别人填了黑洞。如果办不成,退给了他,他还要还给吴国顺,这样,他的心里也好受些。但当她的电话真打来了,表明了她的态度后,他又感觉有一种莫名的失望:似乎觉得人生的最后一根救命稻草将要从他手中滑脱了,所有的希望将会化成一个肥皂泡,消失殆尽,他的政治命运也就意味着到头了。

想到这里,他禁不住打了一个寒噤。

他点了支烟,吸着,慢慢地过滤刚才罗娟说过的每一句话,他想从她的话中感觉到一些他所需要的信息。很显然,罗娟的电话是经过深思熟虑之后才打过来的,她的每一句话说得都是那么恰到好处,她在整个电话过程中从未提及祝开运。从她说话的内容和表象上,何东阳由此得出了三个结论:一是祝开运肯定知道此事,说不准她的电话就是祝开运授意之后打过来的,而她不提祝开运,恰恰是欲盖弥彰;二是可能在操办的过程中出现了麻烦,说不准就是高冰插了一杠子,出得比他多。

明天请看:又吃窝边草

她比江姐还坚强

(35)

昔日赵丽蓉的小保姆张雅静,高考落榜后机缘巧合成了赵丽蓉家的保姆。张雅静用自己陪伴在赵丽蓉身边最后10年的亲身经历,以第一人称的叙述方式,告诉人们一个生活中最真实的赵丽蓉。从两人的生活相处,到赵丽蓉日常的生活习惯、待人接物、艺术追求,点点滴滴无不平实感人。

当我把故事讲给奶奶听后,奶奶意味深长地说:“只要精神不倒,一切都能闯过去。等我治好了病,我还要去美国拍电影呢!”

她比江姐还坚强

奶奶进入化疗阶段,时隔半月化疗一次,每次化疗输液三天,每天输液8小时。当我看着每分钟滴三下,一千五百毫升的药物注入她的病体内,看着她一动不动地躺在床上,紧闭着双眼,滴滴药液与可恶的病魔在搏斗,奶奶也一定在努力坚持。

第一个疗程完了,奶奶轻松地说:“这下可自由多了,不能像个驴似的拴在床上。”说得护士都笑了。

在输入化疗药物时,小护士每隔两小时就要来看望她一次。她说:“孩子,我没事,别总跑腿了,一天下来多累呀,有事我喊你们。”

小护士感动地说:“您是我们重点保护对象,这是我们的职责,不能让每个病人出问题。”奶奶幽默地说:“这里的病人都成国宝——大熊

猫了,多好的医生护士啊。”护士还特意叮嘱奶奶说:“赵老师,药物会在您的体内起药物反应,出现任何的现象都属正常的,您不要害怕好吗?”奶奶微笑着点点头说:“我不怕,有你们这样优秀的医护人员,我何惧之有。”

三天的药物进入体内,过后的第二天,奶奶就出现了厌食现象,恶心、呕吐,一向食欲非常好的奶奶一下没了食欲,哪怕一滴水也不想咽,整个胃简直都要倒空了。看着她痛苦的样子,我心里有说不出的痛。我尽量让奶奶吃进食物,以补充身体的热量。

每次把食物端到奶奶面前,她就会有痛苦的表情。但她咬紧牙关将食物一股脑地倒进嘴里,囫圇吞枣地咽下去了。食物进入胃里,还等着消化就很快被倒出来。那种折磨看在眼里简直让人无法接受。

在旁的我强忍着泪水,她却安慰我说:“你不要看我了,免得你难受。”我流着泪说:“奶奶,您一定

要坚强,一定会好的。”她有气无力地躺在床上,轻声地对我说:“再给我吃点吃的,即便吐了,还会在胃里存留的,吃了总比不吃强。”

看着奶奶无比坚强地吞咽第二次时,犹如一位英雄在战场上拼杀敌人,与病魔做生死的决斗。那一刻,奶奶的坚强永远印刻在我的内心深处。

每天看着奶奶被药物反应折磨的痛苦样子,而我却无法给奶奶任何的帮助,我抓着奶奶的手说:“奶奶,您太难受了,您就哭出来吧,哭出来心里就好受了。”

她微弱的声音告诉我:“哭是懦弱的,这点苦不算啥。”听着她的话语,我强忍着泪水对奶奶说:“我一定向您学习,做个坚强的人。”

就这样看着她柔弱的身躯,与病魔做着生死的搏斗,我暗暗地祈祷,让上帝保佑我的奶奶少受些痛苦,早日驱除病魔。我精心地呵护着她,每天用温水给她洗脚,按时提醒她吃药等。我与奶奶一同醒着睡着,二十

四小时之内,只要奶奶醒着我就会为她按摩病痛处。我要用自己的行动,带给奶奶一丝的安慰,也算我对奶奶的一片孝心了。

每次输完药液后,我都一一记录下药品的顺序,以便到下一次相互对照。我还直受到医护人员的夸奖呢。

明天请看:失去满头秀发

体热、表虚者切忌吃葱

(38)

本书是王凤岐教授在全国多家养生类电视节目的讲座精选,全书将日常生活中随处可见的平民食材,融合中医原理和饮食窍门,通过“原汁原味”的讲述,详细介绍了每种食材的保健作用和药用功效,从而传达出“凡膳皆药,寓医于食”的中医饮食智慧。

实际上,我国北方多用大葱,而南方常吃小葱,也和葱的这种功效有关。因为北方天气寒冷,皮肤毛孔容易闭塞,而大葱可以开发毛孔,透邪外出。南方天气炎热,就不用吃大葱来开孔通窍了,吃点小葱葱调调味道就可以了。

葱的第二种功效是醒脑开窍。有孩子的人常常会有这样的经验——老师家长们在谆谆教导,可孩子却表情木讷、置若罔闻。等停下说教问他:“知道了吗?”孩子却一脸迷茫:“你说什么?”这时候有些急躁的家长就会忍不住骂孩子:“你怎么这么不开窍呀!”这里说的“开窍”指的是孩子们发育不成熟,精气还没有充实起来,清气不能上升到耳窍,所以会表现迟钝,随着年龄的增长,孩子慢慢就会“开窍”懂事了。不光是孩子,成年人如果总感觉糊里糊涂的,头晕、头疼,甚至是昏昏沉沉,这也是不开窍所导致的。这个时候怎么办?很简单,多吃点葱就可达到开窍

醒脑的目的。

葱的异体字为“葱”,李时珍说:“葱从囱,外直中空,有囱通之象也。”而葱与聪同音,且葱叶中空,与烟囱相似,像过去儿童入学,常常要到书院拜孔夫子,供品中必有葱,就取其聪明通达、开窍醒脑之意。

另外,葱还有一种功效——壮阳。在酒桌上常听人说,每顿一棵葱,能挺十分钟。实际上不能挺十分钟的原因太多了,因此吃了葱也不能保证你就能挺十分钟以上,但葱能够壮阳的作用却是毋庸置疑的。

葱还能够外用,我们知道古代是没有消毒水的,那受了外伤怎么办呢?这时候葱就能派上用场了。比如说唐朝有个骨伤科的名医瀛道人,他在书中记载说每次在做手术或者上药包扎前,都要用葱煮水来冲洗一下皮肉破损的地方,用的就是葱清洁消毒的功效。

葱外用还能够止血止痛,我们看

武侠小说,里面总提到金创药,其实在过去,葱就被当作金创药来用。隋代僧医梅师的《梅师方》中写道:“金疮出血不止,取葱炙令热,抑取汁,敷疮上,即血止。”意思就是把葱烧热,或者取汁,敷伤口就能够止血。另外还有人在出血疼痛的时候,把葱白和砂糖一起研成糊状,涂在损伤的地方,用来止痛。

我们这里讲的仅仅是葱的功效的一部分,历代文献和民间流传下来的经验方中,都有很多将葱用于医疗保健的妙用,可见葱虽看似平常,实在是很有益于我们身体健康的食材。

体热、表虚者切忌吃葱

由于葱性温热,不适合体内热重者,如患有肺热燥咳、胃热呕吐、痔疮出血、痛疮溃烂等内热疾病的人就不要吃葱了,以防热上加热,加重病情。

葱能够解表发汗,所以不适合表虚者食用。表虚最大的特点就是汗多。比如有些人并不热,也没干什么活,也没吃什么辛辣的东西,但汗就

自己往外冒;还有些人早上睡觉醒来,发现床单都被汗湿了,这种自汗、盗汗的现象往往都是表虚的表现。这样的病人本来就易出汗,带走了体内阳气,使体温下降而发冷,如果再吃能打开毛孔发汗的葱,病情当然就会加重。同样道理,由于葱易发汗对汗腺的刺激较强,有腋臭的人在夏季应慎食。

明天请看:葱重搭配才可散寒调味