

暑期辅导 效果至上

过度学习切忌过犹不及

随着暑假的临近,合理安排好孩子的学生生活是很有必要的,对孩子来讲,这两个月应该是他们最放松最清闲的日子。不过一些家长却反映说,这两个月是他们最操心的时间,家长既想让孩子在假期休息好,又想让他们有效地利用时间来学习,那么怎样学习才有最好的效果呢?



● 过度学习即是追加学习

学习是个大问题,这一点毋庸置疑,如何有效、合理地安排学习时间更是不少学者、教育家一直所探讨的问题,为此,他们提出了各种理论和实践办法,直到20世纪80年代以后,大家的意见才逐渐统一了起来:过度学习。

那么,什么叫过度学习呢?启儒学校的教育咨询师告诉记者:“简单说来,过度学习就是在学习者基本掌握了某学习内容后对该学习内容追加学习的一种学习方法。例如,一个学生用10分钟时间能顺利记住15个英语单词的,记完之后又能再多用5分钟重新记忆这15个单词,后来这5分钟的学习,就叫做过度学习。研究表明,过度学习的学习效率是正常学习的5—12倍。”

● 过度学习不是复习

按照上面的说法,家长会问“怎样才能做到过度学习呢?”启儒学校校长于亮亮给出了答案:首先,一定要保证孩子正常学习部分与过度学习部分在时间上的紧接性。于校长特别强调,过度学习不是复习,复习是对知识点的一种二次学习,而过度学习是一次学习的一部分,它更应该理解为一种超长时间学习,它的目的不

是为了回忆知识,而是为了使新知识记忆更扎实,理解更透彻。

其次,过度学习不仅仅适用于记忆居多的人文学科,同样适用于理解居多的理工学科,只是理工学科的过度学习部分更倾向于知识点的练习和应用的学习方式,如做适量的课后习题是理工学科过度学习的重要形式。

此外,过度学习不能超时。这里的超时有两层意思:一是过度学习时间不要超过正常学习时间的2倍,太长时间的连续性学习适得其反;二是过度学习与正常学习两部分可以稍微间隔但不能过长。比如,物理、数学等纯理性学科不超过2个小时,化学、生物、地理等半文理学科不要超过1个小时,英语最短,不要超过20分钟,且越短越好。

于校长认为,在全方位学习设计当中,课后马上到专门的自习室里进行巩固性学习是学生能够成绩提高的一个极其重要的一个环节,及时、恰当的过度学习

的效率相当于一位名师同等时间的指导加2倍时间的课后复习。在暑期的学习过程中,请广大中小学生和家长们一定把握好最有效的学习方式——过度学习,掌握好过度学习的学习方式,那么就可以在暑期里有针对性地进行学习,最大程度地提高学习效率。

● 过度学习切勿过犹不及

当然,家长还应该明白过度学习虽有利于识记材料的保持,但也要明白“过犹不及”的道理,不能一味地重复再重复。研究表明,适当限度的过度学习比刚能背诵的效果好,但如果超过这个限度,其保持效果则不再增加。如学习四遍后恰能背诵,则再学习两遍效果最好,但再学习效果则适得其反,对孩子的身心也会造成危害。

整理/园园

济南市图书馆主办品牌教学 学硬笔、大优惠,学毛笔、全免费 诚励2周练好字火爆热招

诚励练字:省城2周练字教育品牌机构,10年专业教学经验,独家研创MLB—Q“全方位练字体系”,全方位精细化辅导,凭借惊人的辅导效果而备受广大市民追捧,针对您基础差、字定型、习惯顽固、字丑拿不出手等难题,只需2周时间强化训练,辅以适当的课外练习即可迅速解决您的写字难题。2周就能让中学生、成人写字又快又好,能让小学生写字既规范又漂亮,一看就懂一学就会,小班教学立竿见影,基础越差效果越明显,经验丰富的教学团队,系统精准的专业教学,完全对每一位学员负责到底!

开课时间:一期6月25日、7月2日,名额将满,欲报从速

开设:小学生楷书班、中学生行楷班、成人行书班、毛笔系统班

特大喜讯:暑期学毛笔全免费! 名额有限,预报从速

热线:81890818、83181512(可电话咨询离您最近的教学点专家) 网址:www.2zhou.com

济南市图书馆诚励书法教育携最有经验的教师团队,倾力打造品质教学!

北京东方研修学院

航空服务(空姐、空哥、地勤)专业招生

办学许可证号: 教民1101020000048号
广告发布编号: 京报广登字(2011)第11号

招生对象: 应往届初、高中、中专或同等学历者,年龄15—22岁,女身高162—174cm,男身高172—184cm,需面试、体检、政审合格,方可录取。

随时想报随时来,选择专业!

- ★北京市教委办学资质综合评估合格院校。
- ★北京市诚信办学签约院校。
- ★北京市优质民办高校“就业优势专业”推荐院校。
- ★按照民航系统需求及录用标准定式培养,已向各大航空公司及机场输出若干名优秀人才,得到用人单位的普遍好评。

依法办学,请您办学选择我们时请慎重承诺: 选拔英才,服务民航是我们不懈的追求!

● 咨询电话: 15275130069 刘老师
● 办公室: 0531-82593103
● 地址: 济南市花园路150号丽舍商务酒店103房间
● 学院电话: 010-80641828 80641829
● 学院网址: www.boedu.com

启儒学校

做实在教学 做实效教育
www.qroedu.com

暑期小班先上课, 上完 60% 课程后, 如果不满意可以不缴费!

暑期小班免费上 来启儒赢一“夏”

三大亮点不容错过!

新学期让孩子赢在起点, 让学习变得 SO EASY

- 最负责的教师团队
- 最完善的教学体系
- 最优惠的小班课程

小初高精品课程	全方位分析/量身打造个性化学习方案
小学各年级暑期辅导班	新学期各科目知识点精讲; 提前了解新学期所学课程体系和框架; 熟悉新学期所学知识的重点难点。
初中各年级暑期辅导班	新学期各科目知识点精讲; 提前了解新学期所学课程难点疑点, 了解中考命题规律; 熟悉新学期所学知识的重点难点, 避免开学后“恐慌”。
高中各年级暑期辅导班	新学期各科目知识点精讲; 提前了解新学期所学课程难点疑点, 了解高考命题规律; 熟悉新学期所学知识的重点难点, 避免开学后“恐慌”。

启儒学校 全方位服务体系

- 授课形式个性化
- 专业陪读个性化
- 学习反馈个性化
- 心理辅导个性化

家长随时了解学生学习动态 指导改善学习方法 巩固知识基本要点

备注: 6月/7月/8月循环滚动开课, 详情请致电各校区咨询热线!

暑期小班报名热线: 82618881 88907172

小班开课时间: 2011年6月24号