健康周刊

96709 24小时生活新闻热线 生活日报

既活心又救命　3疗程征服心脏病

高科技生物制剂　国药准字　国科活心活　20分钟见效　20天激活心脏

不支架不搭桥 轻松治好心脏病

长期以来，心脏病人有两大苦恼：一是长年吃药之苦，药越吃越多，病越来越重；二是手术支架搭桥费用高、风险大。北京一位78岁离休老干部患冠心病18年，天天吃药，还做了冠脉支架手术，钱也花

了，罪也受了，但术后两年再次发病。服用了高科技生物制剂“国科活心活”，五步一体科学疗法让老先生感慨万分：“要是早用上这个药，根本用不着白挨那一刀啊”。

多家权威临床验证

经国家临床基地北京协和医院、首都医院、北京301医院、同济医院、河北医大附院等权威机构，上万例临床验证，“国科活心活”对冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心肌缺血、心率不齐、早搏房颤、胸闷气短、动脉硬化、高血压（低血压）、脑供血不足以及风心病、心肌炎等疗效显著。绝没有西药扩血管、中药活血的毒副作用及不良反应。服用当天见效，症状明显减轻。服用一疗程：胸闷、心慌、气短、头昏乏力等症消失。服用两疗程：早搏房颤、心绞痛逐渐消除。服用三疗程：心脏供血恢复正常，受损心肌完全修复，血栓斑块被清除，血脉畅通，患者彻底康复。

专家忠告

治心脏病治表不治本是白花钱！西药扩血管缓解一时且副作用大，中药仅能活血，而不能溶解粥样斑块，外贴外敷更无法使足量药物进入血液，是典型的治表不治本！提醒患者选药须慎重，切勿上当！

特大优惠

买5盒赠1盒
买10盒赠3盒
买15盒赠5盒
买20盒赠10盒
详情咨询：0531-89088480
各地免费送货

■医药信息

贴3次 不再尿裤子

上市3周年　康复2万人

老人尿失禁，小孩尿床，不及时治疗后果严重，口服药副作用大且见效慢。“奇域神草”药贴，传世密方，纯中药贴剂，贴肚脐，起效快，对肝脏安全无副作用，3贴见效，1-2疗程彻底康复。

专家热线：89697667(免费送货)

经销：大观园华东药店　章丘明隆药店

皮肤顽癣 治一个好一个

经解放军空军总医院最新医学研究证明，造成各种皮肤病，久治不愈的根本原因是癣蛭，它是一种寄生在空气和衣服上的微生物，只要癣蛭进入人体，就会制造皮毒和血毒，当血毒和皮毒到一起时，就会产生各种皮肤病。所以癣蛭就是皮肤病的真正元凶，结合这一新发现，空军总医院研制出一个可以彻底杀死癣蛭的特效药，它就是“云南癣草”，内服加外用，专门针对牛皮癣，手（体、头）癣、湿疹、瘙痒、鱼鳞病、荨麻疹、神经性皮炎、带状疱疹等各种皮肤病，服用当天瘙痒消失，3—7天皮肤恢复正常色泽，久治不愈的老患者2—4个疗程即可痊愈。（每盒23元，）

经销地址：广济堂药店（省中医东门斜对面）　章丘明隆大药房　长清惠康

专家热线：68679055

《健康》专刊

每周三、五出版，敬请关注！

几十年的前列腺炎治好了

我今年69岁，我患前列腺炎几十年了，什么法子都想了，什么药都用了，钱花了不少，但就是治不了病，后来经病友介绍服用林碧莎前列安通胶囊，用药的当天，尿频现象就有了明显改善，原先的排尿疼痛感也好多了，不到一个星期，原先的尿频、尿急、尿痛、尿分叉等现象明显好转，等我服用完三个疗程的药后，症状全部消失，人也特别有精神，一检查完全好了。

据悉，由中国中医研究院研制的最新型国药林碧莎前列安通胶囊，成功突破包膜瓶颈，解决了前列腺炎、前列腺增生久治不愈，反复复发难题。无论病情多重，病史多长，通过服用林碧莎前列安通胶囊均能彻底根治，绿色纯中药，安全可靠。全国免费送药上门，药到付款，发放信誉卡。全国24小时专家免费热线：4006807611，济南咨询电话0531—87921411

最新研究发现：癫痫病可以治愈

最新研究发现，癫痫病完全可以治愈，因为科学家发现：癫痫的发作是由NMDA受体中亚基A变异引起，只要通过药物作用来抑制亚基A变异，就能阻止大脑异常放电，消除患者癫痫发作症状，2—3个疗程，就可以恢复亚基A的正常功能，修复脑细胞功能，减少发作的次数，最后达到彻底治愈。

君碧莎桂芍镇痫片，是陕西君碧莎制药历经10年，以抑制变异亚基A，恢复亚基A的正常功能为理论，运用细胞渗透和纳米提炼技术相结合，精选多味天然野生药物为原材料精制而成的纯中药制剂，其独含的药物成分脑细胞激肽、DNA神经营养因子在进入病灶后，能快速抑制亚基A变异，阻断癫痫病源，彻底治愈癫痫病。

更多详情请拨打北京专家免费热线4006681611咨询，山东省电话0531—87910038

市口腔医院“3.15”推出系列活动

济南市口腔医院在“3.15国际消费者权益日”期间推出了各类活动，切实维护口腔患者权益。

据介绍，该院将“3.15”当天设为“院长接待日”，由当值院长代表全院职工在门诊大厅倾听口腔患者的心声，主动征求意见，解答患者问题；医院各科室通过电话随访和发放调查问卷等形式对治疗后患者进行回访，了解患者治疗效果并定期提示患者进行口腔保健检查；选派专业口腔医师参加由省消费者协会在济南舜耕山庄组织的大型维权活动等，对到场市民进行免费口腔检查和口腔保健宣教。

此外，今年医院将加大定期对门诊病历、处方、收费项目、收费情况和病人满意度抽查的力度，向社会公开医疗服务投诉电话，继续推广“舒适治疗”理念，完善“关爱口腔360°”优质服务品牌，以诚信服务为口腔患者提供安全、舒适、高效的口腔医疗服务。　(尹静)

头痛潜藏致命危险

头痛是由于大脑供血供氧不足、脑血管受损、神经细胞受损引起。如不及时治疗，就易引发出现脑动脉硬化，脑梗塞、中风等，甚至危及生命。

由中国中医研究院研制的已获得国家专利的头痛专用中成药活血镇痛胶囊，全面修复受损的血管细胞和神经细胞，恢复血管网和神经网的健康循环，根除头痛头昏反复发作的基础，止短痛，祛长痛，可以达到完全治愈头痛的目的，避免脑血栓、脑梗塞等隐性杀手的伤害。

全国首条头痛免费咨询热线4006567021，山东患者拨打0531—87910076咨询。

准备“病号饭”有讲究

很多人都认为病号饭应该清淡，也有些人生病时却猛补营养，山珍海味不一而足。对此，医院营养师表示，病号饭不是家常饭，对胃口就行，另外，还要选择一些对病情有协助的饭菜，免得延误康复时间。

▶糖尿病人少喝粥

一般来说，病情严重的糖尿病患者，主治医生会根据身高、体重等算出热量，安排专门的营养餐。这种情况下，一般不要送饭为好。对于病情稳定的糖尿病人，去探望时最好少送粥，很多家属喜欢熬各式各样的粥送给糖尿病人吃，还在粥里加豆类、坚果、干果等等，其实，这些粥糖尿病人都不宜多喝，特别是当早餐。因为粥消化快，会立即升高血糖。

▶不给肾病患者做鸡蛋汤

给肾病患者做饭时，要少做鸡蛋类的食物如鸡蛋汤等，因为吃鸡蛋过多，可使体内尿素增多，导致肾炎病情加重。肾病患者一般会出现眼睑、面部、下肢水肿，这时可送白鲫鱼汤，加玉米须一起煮，时间不能太长（控制在1个小时内），因为煮太久汤内的蛋白质含量高，会成为肾病患者的负担。

▶肝炎病人多吃绿叶菜和粥

肝病患者的饭食应多一些绿叶蔬菜，烹炒时记得急火快炒。另外，像鸡汤、猪肚汤都是不宜喝的。病情稳定后可以多进食蛋白质含量高的鸡肉、鱼、牛奶及豆制品食物。与糖尿病人不同的是，这类病人应多喝粥，可选枸杞山药粥，有养阴柔肝的作用。

▶给中风病人做肉应剁碎

中风恢复期和后遗症期的病人，饮食不宜太滋补，家属在给病人做肉食时，应将鱼肉或瘦肉等掺在蔬菜中一起剁碎然后煲汤饮用。别送水煮的食物，如水煮鱼、水煮肉片等，因为这些食物易引发便秘，对中风病人康复不利。

■健康贴士

不可错过的办公室健身法

在办公室动辄一坐8小时，或在经济舱拥挤的座位里度过一个难熬的夜晚，这是许多白领真实的生活写照。光鲜的外表下，“腰酸背疼腿抽筋”的痛苦却只有自己知道。其实，你大可不必离开自己心爱的“战场”奔赴健身房，只要学会“以静制动”、“以不变应万变”，就可随时施展自己的“武功秘诀”。下面的“隐形健身法”简便易行，在办公室中就能达到健身的目的，大家不妨一试。

放松眼睛。闭目转动眼球。先按顺时针转动6次，再按逆时针转动6次。然后睁开眼睛向窗外远处绿色草坪或树木眺望2—3分钟。这样有保护眼睛、调节视力的作用。

放松全身。将全身分为若干段，然后自上而下进行分段放松。其顺序为：头部—颈部—两上肢—胸腹—背—两大腿—两小腿。

接着再采用倒行放松的方式，自下而上分段放松。其顺序依次为：两脚—两小腿—两大腿—臀部—腰背部—腹胸部—颈部—头部。连续做3组，对消除紧张情绪及身体疲劳非常有帮助。

腹式呼吸。吸气时放松腹肌，呼气时收缩腹肌，如此反复做3分钟。可起到增加肠胃蠕动、促进机体新陈代谢、减肥美体的作用。

放松颈肩部。坐在椅子上，缓慢地用力挺胸，使双肩向后张开，恢复原状后再反复做10—12次。然后做耸肩动作，左、右肩各做12次，能起到增加肺活量，防治颈椎病、肩周炎的作用。

放松手指。双手放在大腿上，掌心向上用力握拳，然后按拇指、食指、中指、无名指、小指的顺序依次伸开手指。反复做同样的动作，左、右手指各做12次。可缓解手部肌肉疲劳、促进血液循环。

放松腿部。坐在椅子上，抬起脚尖，同时用力收缩小腿及大腿肌肉，然后用力抬起脚跟，小腿及大腿肌肉保持收缩15秒，然后放松。如此反复做5分钟，可以改善腿及脚部的血液循环状况。