



传授学习“秘诀”，让学弟学妹少走弯路

准大学生自办公益讲座

文/片 本报记者 曾现金 马文青

紧张的高三学习如何继续提高成绩?为让学弟、学妹们在高三冲刺阶段少走弯路,10日下午,济宁一中高三毕业生张鹏程、赵德鑫、姚天骄、马润泽、陈兆林、周春婷等9名准大学生自发组织、举办了一场公益讲座。他们自费印制宣传材料,邀请即将步入高三的师弟、师妹以及部分家长到场,把各自学习“绝招”公开,与他们一起分享高三学习经验和学习体会。

◎学兄学姐传授冲刺“绝招”

10日下午,在济宁潘家书院一楼大厅,成排的桌子上摆放着书包、塑料水杯等物品,戴着眼镜的高中生正埋头看书,家长们围坐在雅间里轻声交谈。若不是舞台上悬挂的“与你分担”大型公益讲座的条幅,很多市民以为不经意间走进了一间大学自习室。

下午2点半,讲座正式开始。“高三是长跑比赛中最后的冲刺阶段。”马润泽第一个登台讲述自己的学习经验,他以698分的成绩被北京大学录取。他说,平和的学习心态有助于提高高三学习成绩。备考时,注重积累过程,力争不留知识死角;高考时,不想分数和名次,力求将平时积累发挥出来。

“高中数学是拉开高考成绩差距的学科,也是容易考砸的学科。”陈兆林的数学单科

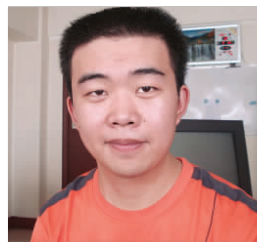
成绩非常优秀,他的数学高考成绩是139分。他说,学习数学可以分为三个步骤,分别是学知识、学方法和巩固方法。高考中,不要纠缠难题,遇到难题先跳过去,做完其他题目回头再做难题。

“语法对学习一门语言至关重要。”周春婷高考英语考了140分,她表示,背诵经典句子对英语写作非常有帮助。“如何提高英语听力成绩?”现场的一位女同学急切地打断周春婷的讲话。周春婷说,做听力题时,一定要心平气和,戒急戒躁。平时多听听力磁带,熟悉听力考试中的语速、发音特点等。

王婉等四名学生结合自身学习体会,分别讲述了语文、文科综合和理科综合学科的学习经验。



讲座现场。



准大学生马润泽。

“明星主讲” 谈高分“秘诀”

18岁的马润泽毕业于济宁一中高三(3)班。今年高考成绩是678分,报考的是北京大学物理系。他成为公益讲座中“明星主讲”。

“知识积累是一个非常漫长的过程。比如,往石头上泼水起不到任何效果,但是通过日积月累,滴水就能穿石。”谈到高分“秘诀”,马润泽表示,全在于日常学习中对知识一点一滴的有心积累。

这种效应对语文和英语两门课程尤为明显。例如,作文需要背诵一定的素材,但是这些素材在高考中不一定用到。手中有“粮”,心里不慌,积累了,自己心里就有了底气,如果高考中用到了就不会出现慌神的局面。

知识积累需要毅力。“以积累英语语法和词汇为例,积累了一个月,成绩可能没有出现变化;但是如果中途放弃,英语成绩可能会出现不升反降的现象。”

攻克棘手题目也是积累的过程。马润泽介绍,很多同学喜欢做拿手的题目,且很有成就感。遇到棘手的题目,则往往要逃避。棘手的题目可以逐个环节攻克,渐渐地整个题目就攻克了,这会极大地提高自己的自信心,也可以减少知识死角,这样才能在高考中取得好成绩。

◎让学弟学妹们少走弯路

高三时我们经历过学习方法的困惑,很多实验班的学生也面临着学习方法的困惑。”讲座发起人之一张鹏程说,我们举办公益讲座就是让师弟、师妹们少走些弯路,用同样的努力取得更好的成绩。

张鹏程说,我们是幸运的一代,比如高考时实行交通管制等,社会各界为我们创造了良好的考试环境。举办公益讲座是承担社会责任,用实际行动回报社会的一种形式。组织这种活动也能提高我们的协调能力。

8日,张鹏程、赵德鑫和姚天骄三人一起闲聊。“很多学生非常需要学习方法的指导,我们自办一场公益讲座。”张鹏程灵感一现,马上就提出举办讲座的想法。随后,三人自费印制了宣传材料,直接分发给高二年级学生和学生家长。

活动场地是三人面临的最大难题。“我们想借用场地举办一场公益讲座。”9日,张鹏程将这一想法告诉潘家书院的值班经理,当天下午,潘家书院的有关负责人决定免费提供活动场地。

10日上午,天公不作美,天空淅淅沥沥地下起雨。“现场能到多少人,我们心里也没底。没人就当同学聚会了。”张鹏程说,尽管下午还下着小雨,很多学生和家仍然冒雨赶到现场,到场的学生和家之多出乎我们的意料。

济宁一中高三年级班主任于戈表示,9名准大学生能够在步入大学前举办这样的公益讲座,让学生和家长们得到了最鲜活、实用的备考知识,能感受到他们对母校的热爱,对学弟学妹们的关心,也展现了90后青年学子强烈的社会责任感。

◎互动阶段现场气氛热烈

“我的女儿即将上高三,成绩在班里10名左右。作为家长,我们很想帮助她,但是怕帮倒忙,我们能为她做什么?”一位学生家长站起来问周春婷。

周春婷说,我的爸爸和妈妈给了我一个宽松的学习环境,他们没有过多干涉我的学习。我认为,帮助孩子调整学习压力是家长的主要任务。这也要区别对待,对于学习自觉的,家长要给予减压;对于学习涣散的,家长要给予加压。其实妈妈的拥抱是释放压力的好方法之一。

“女儿学习很刻苦,有时候学到晚上11点,还想继续学习,这时候孩子的精力不足了。是让她继续学习还是休息,作为家长我心里很矛盾。”这名家长继续问周春婷。

睡眠质量对高三的学生很重要。这个问题要因人而异。有时候我学到9点就会打

瞌睡,这种情况下继续学习既费时又耗体力,学习效果非常不好。想睡觉时便睡,别硬撑着。周春婷回答道。

我女儿学过古筝,还参加过全省英语比赛,这有助于参加高校自主招生考试。本来高三就学习紧张,如何处理学习和参加社会活动的关系?这名家长继续问。

省级以上的荣誉在高考时才享受加分政策。不要盲目地参加相关比赛,不妨咨询一下班主任或相关高校的招办,了解一下比赛成绩是否属于加分范围。各高校对社会活动的加分政策有区别,有的高校青睐“新概念”作文比赛等。

“现在一点压力没有那是假的。”即将步入高三的张宋和同班同学一起来听讲座。她说,我在理科综合学科方面有薄弱环节,很想听听师兄、师姐们的学习经验,给自己增加点信心。

九名准大学生高考成绩及报考大学

马润泽高考成绩698分,	报考志愿北京大学
陈兆林高考成绩640分,	报考志愿西北工业大学
周春婷高考成绩628分,	报考志愿大连理工大学
王婉高考成绩575分,	报考志愿曲阜师范大学
张鹏程高考成绩568分,	报考志愿山东农业大学
赵德鑫高考成绩600分,	报考志愿山东财政学院
姚天骄高考成绩566分,	报考志愿山东工商学院
陈尚高考成绩671分,	报考志愿南京大学
曲越高考成绩656分,	报考志愿南开大学