



周日,小朋友们
到市图画海宝去

18日上午9点半,在市图书馆西厅五楼将举办“看世博,画海宝”活动,参观过上海世博会的小朋友可以拿起画笔,在图书馆里尽情描绘可爱的海宝和宏伟的中国馆。此外,小朋友们还可以把你们在世博园中拍摄的精彩照片送到市图书馆,优秀作品将在8月20日举办的“世博摄影展”中展出。

(赵恩霖 曹晓晓)

野生动物世界
开辟小老虎园

12日,记者从济南跑马岭野生动物世界获悉,园区内小动物园新辟了一个小老虎园,游客可以与16只刚刚出生两三个月的小老虎亲密接触。

据园区负责人介绍,这次开辟的小老虎园位于小动物园西北角,有200多平方米,新添了16只出生刚两三个月的小老虎,有东北虎、孟加拉虎、白虎、金虎和雪虎。目前,小老虎园已经改造完毕,本周末就可以和游客见面。

(王光营 王爽)

四里村给环卫工
发放防暑用品

近日,四里村城管委及时启动“清凉工程”,将购买的T恤衫、降温茶、口杯、风油精、藿香正气水等防暑降温物品发放到环卫工人手中。同时,对他们进行防暑降温知识宣传,加强防暑降温教育,确保环卫职工暑期劳动作业安全。(喻雯 袁帅)

拨96706评报
赠电影票
即日起,凡参与本报评报的读者将有机会获得济南新世纪电影城电影票兑换券,本报每天将抽出五名幸运读者。除拨打96706之外,您也可以加入QQ评报群:46179139
或者将评报内容发至qlwbdzpb@163.com
济南新世纪电影城
咨询热线:86086088

“聊天”宝贝姚建志——

白天不算太热 晚上睡个好觉

大家好,我是今天的“聊天”小主持姚建志,今年6岁了,9月1日就要上一年级了,前几天入学考试我都答对了,可高兴了!希望今年和我一起新入学的小伙伴们都成为好朋友。下面,我给大家说说今天的天气吧。

最近这两天的天气相对来说不是很热,今天最高气温是33℃,夜间的最低气温是24℃,应该比较舒适,晚上能睡个比较舒服的好觉了。小朋友们睡眠充足了,就能精力充沛,开开心心地度过每一天!让我们一起健康成长吧!

今明两天天气预报

13日白天到夜间多云间晴,降水概率10%,南风2~3级,气温24℃~33℃,相对湿度40%~65%。
14日白天到夜间多云间晴,降水概率10%,南风2~3级,气温24℃~34℃,相对湿度35%~70%。



今日小主持档案

姚建志,男,2004年3月15日出生,现在北大槐树二小幼儿园上大班。喜欢练跆拳道,还喜欢画画等。



寻找爱“聊天”的宝贝

本栏目长期免费征集“聊天”宝贝。宝贝图片及个人小资料(姓名、出生日期、联系电话等),请通过本报网站(bbs.qlwb.com.cn/评说济南)上传,咨询电话:96706。

文化路施工,约南路起重要分流作用

齐鲁医院东门已经放行

文化路封闭施工,使刚刚通车不久的约突泉南路成为重要的分流道路。而约突泉南路施工期间一直封闭的齐鲁医院东门目前已经开放,市民可以从南门和东门进出医院。

12日下午2时许,记者来到约突

泉南路上,发现约突泉南路快车道已经铺完第二层沥青,道路东西两侧安置了围挡,施工人员正在围挡内加紧进行慢行一体施工,而快车道上不少机动车穿行,有轻微拥堵。

济南市市政公用事业局有关负责人告诉记者,为了方便市民进出

齐鲁医院,原定齐鲁医院东门进出口位置实现通车后,才能封闭约南路至青年西路段进行施工。“现在医院东门已经放开通行,近期约南路至青年西路段即将封闭施工,届时齐鲁医院南门也将随之封闭。”

(王光照)

无影山路将拓宽至50米

12日,记者从济南市建委获悉,天桥区无影山路将进行道路改造工程。道路全长1.01公里,规划红线宽为50米。

据介绍,施工过程中,无影山路

将进行道路拓宽,完善管网配套设施,提升道路状况和路面质量,让无影山路以及南北两侧的纬六路高架和无影山北路成为二环北路和经七路之间的又一条重要交通大动脉。

(王光营)

大明湖荷花艺术节18日开幕



12日,记者了解到,大明湖景区将于7月18日至8月31日举办济南市第二十四届“明湖荷花艺术节”。在此期间,游客可以观荷莲、品美食、赛龙舟、放荷灯、看画展、赏民俗,为济南及周边居民夏季消暑游园增添一处好去处。

据介绍,“明湖荷花艺术节”将于7月18日开幕,持续至8月31日结束。7月18日和25日将举办济南市第十一届龙舟大赛,比赛分为男

队和男女混合队进行,各参赛队正在大明湖进行紧张训练,游客可前来观赏龙舟训练。

8月4日晚将举办济南市第十届荷花灯会,游客可以在当天19:30后到大明湖景区来,亲手放荷灯,预祝来年好运连连。第七届“荷花仙子选拔赛”将于8月份举行,近期内开始报名。艺术节期间还将在奇石馆举办荷韵书画展。

(王光营 刘力慧)

短波

鹊华、玉清水厂
将进行工艺改造

进入夏季以来,省城用水量逐日攀高,作为主要输水来源的玉清、鹊华两大水厂已经是满负荷运转,无法满足市区需要,不久将进行工艺改造。据介绍,随着市民生活水平的不断提高,国家城市供水水质标准已经由35项提高到了106项,但省城玉清水厂和鹊华水厂沿用的仍是100年前的供水老生产工艺,比较落后,水质有待进一步提高,急需进行工艺改造。(王光营)

汽车总站加密班次
迎接暑期学生客流

为应对眼下省城各大院校集中放假、学生客流明显增多的暑期高峰,日前,山东交运济南长途汽车总站对大批省内中短途班车进行了班次加密和发车时间调整。此外,为满足暑期旅客出行需求,总站还将发往聊城、菏泽、淄博等班车的最晚发车时间也延长到了晚上8点以后,方便旅客择时出行。

(杨传忠 朱密)

治疗糖尿病 不能一“降”了之

降糖不等于治糖

很多糖尿病患者在治疗过程中,单一选用降糖药,而没有重视血管和神经的保护,当并发症出现后,才开始“头痛医头,脚痛医脚”,随着得病年限的增长,病症越来越多,药也越吃越多——降糖药、降压药、降脂药、保肝肾药……很多患者吃药跟吃饭一样多,每天守着钟表,时刻惦记着该吃哪种药!思想负担、经济负担、生活压力无时无刻不在伤害患者的身心!

而多药同服的背后是什么呢?一方面,患者本来身体就不好,药物之间冲突加大了毒副作用,无异于雪上加霜,老人的新陈代谢仅为健康青年人的1/3,也就是说药物在体内停留的时间更长,更不容易排出;另一方面,“降糖”只是糖尿病治疗中的一个任务,如果不配合防治并发症,身体四大系统持续受损,病情会随着病程的加长而恶化!

专家呼吁:糖尿病虽然是终身疾病,但是只要有效控制并发症,糖尿病人同样可以没有痛苦的生活!

降糖、防治并发症,两手都要硬

知蜂堂蜂胶内含300多种成分,可激活胰岛细胞,减少血糖异常波动,在血糖波动时对血管及脏器进行及时保护,弥补降糖药的不足。一方面平稳血糖,另一方面,清洁血管、营养修复神经、调节免疫、促进代谢,全面调节四大系统,防治并发症。《中华本草》、中华人民共和国《药典》,也同时指出,蜂胶是治疗糖尿病必不可少的物质:

第一阶段(调理)30天后:疏通血管,清除血液垃圾。视力模糊、失眠、便秘腹泻、三多一少、浑身乏力、手脚麻木、溃疡等症轻者基本消失,重者明显减轻。激活胰岛休眠细胞,增加受体敏感性,平稳血糖。
第二阶段(治疗)1-3个月后:体内细胞得到全面修复,蜂胶能最大限度清理血管、改善血管通透性,营养修复受损神经、调节免疫、促进代谢!

手脚麻凉,心脑血管疾病、胃肠道疾病、皮肤瘙痒、高血脂,糖尿病足等症好转,肝功能、肾功能逐渐恢复。

第三阶段(巩固)3-6个月后:通过前两阶段整体治疗,机体基本调理正常。此阶段受损胰岛得到充分有效的休息,四大系统有条不紊的协调工作。

第四阶段(完善)半年以上:身体机能正常运作,精神面貌改善,免疫力增强,减少剂量的同时加强锻炼,均衡饮食,部分患者可在医生的指导下指导停药,告别痛苦,重拾幸福生活。

11年来,已有超过130万糖尿病患者因知蜂堂蜂胶而受益——皮肤不痒了、手脚不麻了、看东西清楚了、有力气了、肝肾恢复正常了,痛苦大大减轻,医药费下降60%以上,降糖药、胃药、眼药、保肝肾药等药品已减少或停药,真正改变了糖尿病人身心多种并发症、日服七八种药的现实。

最佳组方,强强联手,实现治疗快好省

知蜂堂并未因此止步不前,为更快、更好的减轻糖尿病人痛苦,减少医药费用支出,知蜂堂科研组投入巨额资金,由37位顶尖专家,经过数年的苦心研发,终获糖尿病治疗最佳组方:知蜂堂蜂胶+茶素+蜂王浆。

茶素能快速疏通血管,全面改善糖尿病人的血、氧供应,加上蜂胶对糖尿病人四大系统的全面综合作用,受损的系统及组织细胞会得到快速修复,使康复时间大大缩短,若用蜂胶治疗需6-9个月,配合茶素只需3-4个月,而且血管类药物还可逐步减停。蜂王浆具有强大的营养和修复神经细胞的作用,配合蜂胶的综合作用可快速解决失眠、便

秘、瘙痒等神经类并发症。
李秀芳(知蜂堂会员):糖尿病八年,口干,容易饿,频繁上厕所,人越来越瘦。自2004年视物越来越模糊,手脚发凉、发麻,皮肤瘙痒难忍,还因酮症酸中毒住了一回医院!2006年经邻居推荐,开始服知蜂堂蜂胶和茶素胶囊,1个月后视力模糊和手脚麻凉就有好转,睡觉也香了,血糖平稳下来,两个月后血脂血压都恢复正常了,降糖药也减为半片。现在已经服用4年,浑身有劲儿,什么症状都没有,精神特别好!



每盒2瓶,共180粒。

知蜂堂 ZHI FENG TANG
北京知蜂堂咨询服务电话:
0531-86990622
市内免费送货

请购以下指定专卖店购买,谨防假冒。
东大街专卖店:东关派出所东50米路南
堤口路专卖店:堤口路大润发院内西侧
经七路专卖店:经七纬九北20米路西
经十路专卖店:经十路体育中心对面
(省电力医院东100米路北)
甸柳庄专卖店:二环东路长途汽车站西门对面
章丘市专卖店:汇泉路体育场东侧
商河福寿康药店:青年路如海超市路南
济阳专卖店:纬二路60-2老汽车站西侧
长清康源药店:清河街区人民医院斜对面
平阴宏健堂大药房:龙山路国税局对面