

## 18

## 谷平怎么反倒古怪起来?

多疑妻子让司长成了婚姻的囚犯



## 《我的妻, 放了我》

◆出版社: 作家出版社  
◆作者: 诺亚

《我的妻, 放了我》是一部有关婚姻与背叛的悬疑推理小说。身为机关干部的妻子, 总是担心在国家部委担任正科级职务的老公被年轻女性迷惑。她用各种新奇的方法不断地求证、探索, 像陷入了战争且越战越勇。

我打断他的话说:“我不赞成你的说法。既然你觉得谷平会更理解你, 我把谷平的手机号给你, 你直接跟他联系, 也许他会帮你。”我撕下菜单上的一片纸, 迅速写上谷平的手机号码。“你跟谷平联系吧。我还有其他事情, 先走了。”我说完, 不等他做出反应, 就快步逃离包间。

开车穿行在五彩斑斓的长安街上, 我心潮起伏, 很难平静。这个欧阳斌, 背着妻子找情人, 居然还有理有据, 振振有词。还有那个小三, 一点儿都不觉得害臊。这是什么世界?

我躺在床上, 瞪着无眠的眼睛, 心乱如麻。我担心谷平外遇, 着魔似的痛苦。

谷平回来得很晚, 走过来问我:“你的安眠药还有吗? 给我吃两片。”

“一片就够了。”我说着拉开床头柜的抽屉, 拿出那瓶舒乐安定。担心他多吃, 我拧开瓶盖, 倒出一粒递给他。谷平直接把药扔进嘴里, 伸了伸脖子咽下它。谷平拿起床上的被子, 对我说:“我去睡谷穗

的房间。”

谷平就这么跟我分居了。没有打闹, 没有争执, 我都不明白他为什么要跟我分居。睡在一张床上, 我也从不强迫他跟我亲热, 他怕什么?

白天, 他不仅不再跟我说话, 也开始刻意逃避我。他躲避我的样子, 好像我是艾滋病患者, 生怕传染给他似的。

这天是周末, 谷平一大早就起床, 说是去单位。因为太阳晴好, 我过去把他的被子抱出来晒晒。谷平的枕头边放了一瓶舒乐安定, 这瓶安定肯定不是我的, 那就应该是他去医院找医生开的。我还想发现什么, 翻遍了整张床, 一无所获。

谷平中午回来看到他的被子晒在阳台上, 立刻把被子抱走, 还不高兴地对我说:“以后你别动我的床!”

我心里疑惑, 我动他的床怎么了? 我已经翻遍了床, 除了那瓶舒乐安定, 没有发现任何可疑的东西。难道他在床垫底下藏了什么, 怕我发现? 我心里一惊。谷平收完被子, 拿了件什么东西又出去

了。我急忙到小卧室, 翻开床垫看, 什么都没有。

真没想到事情会变成这样。本来抓狂着急的应该是我, 我还没有怎么样, 他怎么反倒古怪起来?

我来到书房, 书房的书桌上放着一张报纸, 这应该是谷平昨晚看过的。报纸上一个醒目的大标题《多疑妻子无孔不入, 丈夫无奈自虐剪命根》。谷平变成现在这样, 难道是我的多疑惹的祸?

我下意识地寻找家里的剪刀。家里的针线和剪刀都放在鞋柜的一个小抽屉里。我打开那个抽屉, 针线都还在, 剪刀不见了。天哪, 谷平不会真学那个男人吧? 我发疯似的找剪刀, 怎么都找不到。我拨打谷平的手机, 问他有没有看见剪刀。他平静地说:“没见。你找剪刀干什么?”

“我想给猫做件兜兜, 免得它着凉。”

“别做了, 我给它买一件。”谷平说完自顾自地挂断电话。

我必须把那个剪刀找出来, 把它扔出去。我又开始新一轮的寻找。还是一无所获。

这天夜晚, 谷平一直到深夜才回来。他喝醉了。他冲进卫生间呕吐。我把他扶到我们的大床上, 替他盖上被子。我正要给他倒水, 他顺手拉住了我。

“老于, 别走。”他说。

他把我当成了老于。我在床沿上坐下来, 把床头的灯光调暗。“老于, 我心里难受!”他闭着眼睛, 眼泪从眼角滑下来。

我不说话, 我不想用我的声音惊醒他, 我宁愿他一直这么醉着, 把埋藏的秘密都告诉我。

“老于, 我心里难受。你帮不了我。谁也帮不了我。我迈不过这道坎儿, 迈不过去, 我恨我自己。”他说完撇开我的手, 扭过头去。

我不想就这么放弃, 我要知道他究竟为什么痛苦。我尽量压低声音, 不惊醒他, “什么坎儿?”

“这儿。”他指了指心脏的位置。

“你爱上了别人, 又舍不得抛弃高玉美, 是吗?”我模仿老于说话的语气追问。

“算了, 不说了。”他摇摇头, 更多的眼泪滑下来。他伸出手, 擦去眼角的泪, 仍旧眯着眼睛, “老于, 你回去吧。小陆还等着你。别让她着急。”他侧过身子, 脸上的表情渐渐平静下来, 鼾声响起。

## 最终的决策只能自己来做

## 29

李彦宏教你驰骋职场的阳光法则

发展到后来, 在百度产品部门中有一条不成文的规定, 你有多高的技术, 多专业的出身不重要, 重要的在于你是不是用户肚子里的蛔虫, 能清楚知道用户的需求是什么。

“用户需求决定一切”, 这是 Robin 亲自为百度定下的最高行动纲领。

那是 CTO 李一男刚到百度的第三天。

当时, 公司计划给高管每人配一部黑莓手机, 以方便收发邮件。有的部门立即提出, 可以将刚刚推出的百度即时通讯工具百度 Hi 植入黑莓手机, 以使百度 Hi 获得更广泛的应用。

对于这个意见, 李一男立即表达了这样的看法:

黑莓手机做 Hi 肯定是没有必要的, 因为在中国黑莓手机没有成规模的市场, 至于是否做 Hi 的手机版本, 以目前 Hi 在线使用量的情况以及我们对 Hi 的目标(作为连接空间、C2C 等业务的纽带)来说, 没有看到需要做手机版本的目标驱动市场, 当然具体的决策如果大家觉得需要的话, 可以提交产品业务讨论会来进行探讨。

他的建议当即被采纳了。给用户带来价值是最重要的衡量标

准。

时刻挂念用户需求, 不仅会让你赢得市场, 也会让你赢得整个公司的凝聚力。以用户需求决定一切, 并决胜千里的例子并不罕见: 丰田把花冠卖给初次购车者, 把佳美卖给中产人群, 并用雷克萨斯吸引高收入者; 美国最大的零售企业西尔斯百货公司为全部打过交道的顾客建立其包含 6 万多个家庭的“西尔斯家庭档案”, 他们根据不同家庭的收入状况和购买习惯, 设计了有针对性的日用品消费方案, 使得日用品销量猛增 3 倍; 美国最大的房地产开发商普尔特则从 1956 年创建时起就以顾客需求为主导。他们研究了超过 50 万名顾客的相关数据, 将顾客按照生命阶段和收入水平分成 11 个类群, 提供他们最青睐的住宅产品, 这家世界地产企业的标杆在 50 多年间不仅每年盈利, 而且营收增长始终保持在 20% 以上。

显然, 以用户需求为主导, 是普尔特“抗周期”的秘诀。而在一家公司内部, 让用户需求决定一切的精神还会缔造一支卓越

的团队。其实, 公司内的每一名员工都是其他员工的顾客; 公司内的每个部门, 也都是其他部门的顾客; 而所有的员工和部门, 又都是企业领导者的顾客。如果把用户需求至上的精神引入公司内部, 使之成为企业文化的内核, 公司的团队也将无往不胜。

决策是一个先民主后集中的过程——理越辩越明, 一定要听取最广泛的意见, 包括公司内外的一切专家与相关人士, 然后与做这件事的核心人员商量, 但最终的决策只能自己来做。是所谓谁负责, 谁做主。

2006 年的一天中午, Robin 约任旭阳一起吃午饭, 席间说到百度当时的形势与未来的方向, 谈到了国际化时机将要成熟时, Robin 忽然问:“你觉得我们现在进军日本如何?”

任旭阳一愣, 但听完 Robin 分析, 他知道, 这件事, Robin 已经深思熟虑了, 而这些论据和推理也都非常成立, 心里颇为认同, 但还是问了一句, “这将是百度有史以来最大的投资项目, 怎么能保证决策的正确

呢?”

Robin 说, “这件事要分成三步走。听到的意见越广泛, 前期的调研越充分, 就离正确决策越近。”所以第一步, 就是在 6 月, Robin 和任旭阳一起到日本进行考察, 连续拜访了多家日本互联网公司, 请教了七八家有成功国际化经验的中国企业。

回国后, 旭阳马不停蹄地整理了调研结果给 Robin, 非常欣喜地说:“这些调研确实证明了你的推断, 出兵日本是百度国际化第一步的最佳落点。”Robin 告诉旭阳, “现在可以走第二步了, 咱们分头与公司相关的重要人员商量一下。”

公司内首先成立了由技术、产品部门抽调来的骨干组成的日本项目组, 在小组的讨论中, 很多人心存疑虑:“百度不是更懂中文吗, 为什么要进军日本呢?” Robin 给大家分析了未来五年的形势, 并提出了 2012 年划洋而治的计划, 任旭阳则将前期考察走访的情况给大家做了概述, 然后引导大家一起讨论进军日本的步骤和细节。



## 《壹百度 2: 人生可以走直线》

◆出版社: 江苏文艺出版社  
◆作者: 朱光

《壹百度 2》提炼了李彦宏创立百度十年来的管理白金法则, 也是百度十年企业文化的核心。这些法则对每一个初入职场的人都具有很强的指导意义, 对很多公司的管理和文化养成也有借鉴的价值。

## 2

## 女性养生一定要注意养肝

活用穴位巧养生



## 《李志刚穴位养生方》

◆出版社: 中国轻工业出版社  
◆作者: 李志刚

李志刚教授是国内著名的穴位养生专家。本书采用“以疾病带穴位”的原则, 系统介绍人体需要利用穴位保健、治病的方方面面, 几乎每个人都能找到自己需要的内容, 实用性很强。

中医认为肝为将军之官, 主疏泄, 性喜条达而恶抑郁。什么意思呢? 我们身体这个“国家”, 政令靠谁去沟通传达? 就靠肝这个将军。肝的任务就是保持人体全身气机疏通畅达, 让身体之气畅通而不淤滞。这个担子并不轻, 所以肝很勤劳, 它的生理特点就是“主升、主动、主散”, 像一个朝气蓬勃的小伙子, 给人以积极向上的感觉。

肝的这个活可不好干, 没有两下子还真干不了。你看《红楼梦》里的王熙凤, 在贾府里八面玲珑, 才能把一个没落的大家庭治理得井井有条, 治理身体这个“国家”呢? 要难很多吧? 肝这个将军要负责调理全身的气机, 让身体里的交通畅通, 以方便“居民”、“商贾”往来; 要督促脾胃这个“加工工厂”多运化水谷, 以保证全身的营养供应; 要推动气血、津液这些“粮食”的运输, 以确保身体里的“食品安全”; 要疏导胆汁的排泄, 以促进身体这个社会的“文明进步”; 要总揽身体这个国家的“财务大权”, 以储藏血液, 调

节血量。

肝藏血, 在志为怒, 开窍于目, 主一身之筋, 所以怒伤肝, 与眼睛有关的疾病、与筋有关的疾病, 妇女月经不调等妇科问题往往与肝有关。

怎么样养护好我们身体里的这个将军呢? 主要从肝的特性入手。

肝在五行中属木, 一棵大树的成长, 没有水的浇灌肯定不行, 所以养肝首先要滋阴, 以达到“滋水涵木”的目的。

其次是养血。肝总揽身体这个国家的“财务大权”, 负责储藏血液, 调节血量, 如果身体里血液供应出了问题, 肝肯定难辞其咎, 所以养肝必须养血。另外需要特别指出的是, 女子以血为本, 肝是女子的先天, 所以女性养生一定要注意养肝。

养肝一定要关注这几个穴位: 肝俞、太冲、太溪、三阴交、足三里。

肝俞是肝的背俞穴, 是肝的元气在身体背部汇聚而成的“水潭”, 肝俞是养肝不可缺少的穴位。

太冲是肝经的原穴, 大约相

当于储存肝经元气的仓库, 刺激太冲, 能很好地调动肝经的元气, 使肝脏功能正常。

肝俞与太冲搭配, 在中医里属于“俞原配穴”法, 能够补肝阴, 养肝柔肝。

足三里、三阴交是补脾胃的要穴, 脾胃是后天之本, 气血靠它们运化, 所以养肝必须把脾胃这个运化气血的“机器”保养好。

太溪是肾的原穴, 是储存肾脏元气的仓库。肝属木, 肾属水, 树木需要水的浇灌才能健康成长, 所以养肝必须要滋阴。用太溪调动肾脏的功能, 能够更好地“滋水涵木”。

用这几个穴位养肝护肝, 用艾灸的效果很不错。可以经常用艾灸灸这几个穴位, 每个穴位灸 10~20 分钟。

生活中失眠多梦的人很多, 我告诉你一个好方法, 你用上面几个穴位, 再加上神门、心俞, 既养肝, 又调心, 坚持灸几天, 会有意想不到的惊喜。

我再特别提一下: 女子以血为本, 肝为女子先天, 女士们更应该学会用这几个穴位养肝护

肝。

肾虚是困扰现代人的一个重要问题, 不管是男人还是女人, 保养不当, 都会出现肾虚的问题。一般来说, 男人 40 岁以后, 女人 35 岁以后, 都会或多或少地出现肾虚的问题。肾是一个消耗性的脏器, 一般情况下只会出现不足, 就是虚的状况, 很少听说某某“肾实”了, 所以, 解决肾虚的问题, 主要是补。

补肾需要找对肾虚的类型。肾虚最常见的就是肾阴虚和肾阳虚了。怎么样知道自己是肾阴虚还是肾阳虚呢? 要准确判断最好求助于专业医生。我可以告诉大家一个简便的方法, 供你们日常参考。

一个最简单的原则就是: 肾阴虚是物质性的, 肾阳虚是功能性的。很好理解吧? 比如晚上在家做饭, 家里没有米了, 就没法做米饭了, 因为你们的“米”这个物质亏虚了。如果你家里有米, 但是做米饭的电饭锅坏了呢?“米”这个物质并不短缺, 但电饭锅做饭的这个功能没了, 同样做不了米饭, 这就是你家电饭锅“做饭的这个功能”亏虚了。引申到肾虚层面, “米”这个物质亏虚了, 是肾阴虚, 电饭锅做饭的功能亏虚了, 就是肾阳虚。