



再婚家庭中 一位继父的真情讲述

● 第一段婚姻因没有孩子而离异

我26岁那年走进第一次婚姻，然而，这段婚姻仅仅维持了两年半时间。在这段婚姻里，我很累，是那种带有负疚的心累。我和前妻感情不错，可就在孩子的问题上遇到了坎儿。结婚后，我们一直没孩子，我俩去医院检查，没想到，还是我的问题。男人遇上这事感觉挺没面子的，可现实谁也无法改变。

家里人知道我们的事情后，便上升到原则性问题了，尤其是前妻的母亲，经常给我施压，希望我不要剥夺她女儿做母亲的权利。人都有

私心，我不想因为没有孩子而离异。前妻是个没主见的女人，在这个问题上，她一直都摇摆不定。在她面前说几句，她就会毅然决然站在我这边；回过头，她母亲再说点什么，她就又开始动摇。

我们那个年代，不能和现在相比，如今是个多元化的社会，不论怎么生活都是自己的个性，都能被理解和容忍。结婚两三年了还没孩子，可想而知邻居和同事会怎样看。有一次，我和前妻去朋友家串门，朋友的儿子刚好一岁多，正学走路，摇摇晃晃像个小企

鹅般可爱，前妻抱着朋友的儿子就舍不得放下。当时前妻那种母性温柔自然散发的表情，我至今都记忆犹新。朋友无意中说了句：“这么喜欢孩子，干吗不赶紧要，老大不小的，你们还等什么啊？”一句话，让我和前妻十分尴尬。哪能像今天洒脱地来一句“我们要做丁克家庭”，就能化解所有的难堪。

我挺感谢前妻，不管怎样，她一直都在努力经营我们的婚姻，只是那样活着太累。在家里，我俩都抢着做家务活，我想减轻自己

的负疚感，前妻的心思是不想让我因为不能生育就“矮半截”，要是碰上邻居的小孩来玩，前妻都尽量装作无事。看似相敬如宾的家庭，其实俩人心里都相互迁就着。最后我也想开了，干吗要粉饰太平地过日子，把俩人正常的喜怒哀乐都硬生生地扭曲了。离婚是我提出来的，离婚也是种解脱，或许对我的解脱更大些。当时前妻什么也不说，只是无声地流泪，我知道她心里不好受，两个人在有感情的情况下离婚，的确非常无奈和残忍。

● 再婚妻子带了个5岁的女儿

离婚三年多后，我再次组建了家庭，那年我32岁。妻子云景（化名）和我同岁，我俩是经人介绍相识的，她的前夫因车祸突然去世。我第一次和妻子见面时，她就带着她的女儿，当时这个小丫头才四岁，一双清澈的大眼睛好奇地盯着我，梳着两根小麻花辫子，挺招人疼的。云景很直接地告诉我：“我的情况介绍人也对你说了，我不图别的，就希望找个能疼爱我女儿的，父亲在她心中已经有了深厚的感情，假如你能善待我女儿，我们就继续相处。”说这番话时，对方语气痛快，表情麻木。我心里明白，我们的第一次婚

姻都不是因为感情破裂才导致分开，心中有牵扯，都很正常。毕竟头一回见面我还不想把我的隐私彻底告诉她，就说了句：“成，我们先处处看。”

以后每次约会中，云景都会带着她的女儿，最后她才告诉我，那时就想试试我，看我能真心对孩子好吗？在最初的相处里，我对妻子的女儿很拘谨，不知道该如何与古怪精灵的小人儿相处。时间一长，我发现自己的心正在慢慢地接纳这个孩子，心底天生本有的父爱也被这个孩子激发出来了。一开始，我带着她出去玩，遇到熟人时，总会向别人介绍，这

是云景的女儿，后来我自然而然改了称呼，会直接告诉外人，这是我的女儿。我的祖籍在南方，在老家，一般对女儿的呢称都会用“囡囡”这两个字，我就给女儿起了“囡囡”这个小名。如今女儿都24岁了，我依然叫她囡囡。

在和云景的相处中，我发现她是个温柔、坦诚、善良的好女人，在领结婚证的前几天，我把自己的隐私告诉了她，她一开始还有点惊讶，后来笑着说：“那正好，我也不想再要小孩，囡囡就是我们唯一的女儿了。”囡囡五岁那年，我正式进入这个家庭，开始以父亲的角色和女儿共同

生活，女儿也由陈叔叔直接改口叫爸爸。说实话，一个男人，没有经历任何过程，突然就当爸爸，一个和你没有血缘关系的小丫头，张开嘴就叫爸爸，内心真是百感交集，三口之家的生活一下子就完整丰满起来。每天上班，我送女儿去幼儿园，下了班，去买菜，心里想着妻子喜欢吃什么，惦记着女儿从清早就开始交代好的晚餐，你还得分享小女儿的开心和哭闹，为人为父的感觉很幸福温暖，更有男人的责任在里面。生活尽管忙碌，但家的温情对我而言就是尘埃落定的扎实。

● 我用沉默和宽容向妻子证明自己是一个爱女儿的父亲

再婚家庭里的宽容、理解，似乎要比普通家庭付出更多的心血，尤其是继父与女儿细微到生活里的相处。还有一个敏感的问题，就是妻子对我的防范。这种戒备不是金钱物质上的，而是对女儿的保护。女儿从小就独自一人睡觉，有时晚上我上卫生间，顺便去女儿的房间看看，担心她蹬被子受凉。可我发现，只要我一起夜，妻子必定跟着起身，我走进女儿的房间，她也跟着进来。最初我没多想，但日子一久，我明白了，毕竟我不是女儿的亲生父亲，继父的角色在外人眼中还是有一定色彩的。这事儿还不能和妻子明说，最后我也学聪明了，对女儿在夜间的照顾都交给妻子。凡是触及到女儿的细节问题，我尽量不管，就是想

用这种“浅尝辄止”的方式告诉妻子，继父的爱也有纯粹的真实。

但是随着女儿逐渐长大，妻子对我愈加严厉的防范，让我的自尊多少有点受挫。妻子在保护女儿的问题上有点神经质了，她坚决不允许我和女儿有单独相处的机会。假如遇上妻子有事，晚上回来晚的话，她会让我岳母或者小舅子来家帮我照看女儿，给我的感觉，那是一种不信任的嫌疑监视。有一次，妻子的单位派她外出学习一个月，当时女儿都13岁了，按说我完全可以照看好她家。女儿在一旁不乐了：“妈，姥姥身体不好，家又远，我上学不方便，爸爸照顾我不就成了？”妻子有点急，有些话她也不

能直说，她以命令的口吻对女儿呵斥道：“不行，让你去哪儿，你就去哪儿，这都是为你好。”妻子这句话，点燃了我心中压抑已久的火焰。

强忍着心中的怒火，等女儿晚上睡熟以后，我问妻子：“你为什么总是像防色狼一样提防我呢？我要怎么做，你才能相信我是真疼你们娘俩儿。”话说得很直白，妻子愣着眼神盯着我，她以为我什么都没察觉到。面对我的质问，妻子说出了她的心里话：“要是囡囡是个男孩我会少操心，但面对女儿我不得不多想，毕竟你是她的继父。”“继父怎么了？继父就不能敞开心胸去爱女儿吗？”“老陈，我知道你是个好男人，可现实中也有不堪的例子啊。”妻子的话，让我又气又

无奈：“我们夫妻这么多年，我在你眼里就这么低的人品？”妻子不再言语。这是我和妻子唯一一次对“防范”问题的深入交流。

妻子在外学习这一个月，我还是尊重了她的意思，把女儿送到岳母家，每天两边跑，给她们一老一小做饭。当时女儿上初中，晚上八点多下晚自习，接回女儿后，安顿好她，我再回自己的家。女儿对我这种“徒劳”的做法很纳闷，她问我：“爸，你干吗不直接把我接回咱们家，这么折腾你不累啊，真不知道我妈是怎么想的。”女儿傻乎乎的话让我无法回答，只能苦笑一下，你能和一个小丫头说清楚吗？只能用沉默和宽容向妻子证明自己是爱女儿的父亲，也有保护她的责任。

● 爱她们，心中就不会感到委屈

妻子的戒备心我能理解，因为她是母亲，保护孩子是天性。和妻子到今天已经19年的婚姻，她对我的戒备，就有好几年的时间，倘若一个在等待的过程，我用“等”来取得她的信任，以及她的安全感，里面的承受忍耐只有自己默默消化，好在我的“等”，换来了妻子永久的尊重。在这期间，女儿由一个流鼻涕哭

闹的小不点儿成长为一个懂事的大姑娘，女儿的成长并没有因继父这个名词受到影响，她也从来没有在单亲家庭中长大的感觉，这点我特别欣慰，因为在她的成长中，父亲一直在她身边护佑着她。

女儿19岁时考上了武汉的一所大学，她去外地上大学以后，家里就剩下我和妻子。我调侃妻子：

“这下你该轻松了，不用成天像防贼似的紧张了。”妻子娇嗔地瞪了我一眼，她问我：“老陈，多年来对你的提防，感到委屈吗？”“有委屈，但爱会消磨掉委屈的难过。”有时静心想想自己十几年的婚姻生活，感觉也没什么大惊小怪的，别人家庭有的喜怒哀乐，我都有，唯一不同的地方就是继父与女儿

的敏感，对此只能多理解妻子做母亲的心了。

今年51岁的我，命中注定没有自己的后代，但有妻子的信任和女儿的爱，生活也蛮幸福知足了。我很感谢女儿，她让我拥有了一个做父亲养育孩子的情感体会，父亲对女儿的爱也可以用这种没有血缘的养育方式来深情表达。

倾诉热线主持清静小雅正在倾听您的心声

热线：15169132840
接听时间：周一至周五下午2-4点
邮箱：diyajia398@163.com
QQ：874273209



◆ 采访人：清静小雅
◆ 倾诉者：老陈 男 51

采访背景

再婚家庭中继父和继母的角色，似乎是最难当的。老陈师傅的再婚家庭里有磨合，有防范，也有争吵，但更多的是宽容和理解。宽容让这个再婚家庭的生活依然是阳光和煦，美满幸福。宽容说起来很容易，但真正做起来，是需要爱和真诚做铺垫的。

互动地带

《丈夫和初恋情人的纠缠不清令我痛苦不堪》的读者评说

初恋再美，也只是青涩滋味。既然已在围城中，何不把初恋埋藏为回忆？如果执意兑现，就不是爱情，而是愚蠢的欲望。婚姻好比脚下的鞋，不在于新旧大小，在于是否合适。基于这种认识，宛如夫妇都应从长计议，相互珍爱与信任，要知道拥有的就是最好的。

——每文

每个人都有爱与被爱的权利，当你真正步入婚姻殿堂的时候，请你对你的伴侣公平一点，当你想要背叛的时候，哪怕是精神上的背叛，请你转念想一下自己的爱人，将会有多大的痛苦在等着她（他）。早点放手吧，珍惜眼前人，将会成为你一生的财富！

——鱼的眼泪

宛如，只要你以一颗宽容的心真诚地相信丈夫，给他一个温馨的家，你的幸福会回来的。相信你们的婚姻路比他们的爱情路要长。

——雪莹

何必一直纠缠他的过去，既然依旧在你身边，说明你们还是有分感情在心头。相信他，只有这样才能在一个温馨的家庭里生活得更好。过去是一段风景，只能欣赏，一旦拥有将是一分伤痛。

——Sangximing

两人的情感世界，忍让是一种美德，也体现出大度和修养；而过度的忍让则意味着要去承担更大的痛苦。我为宛如对其丈夫的宽容生出由衷的敬意，但是也为那折磨其多年的情感而感到惋惜：爱情的幸福不能依靠永远牺牲自己的情感幸福为代价，抽刀断水的抉择可能更利于问题的解决。

——李凌志

主持人的话

现实中继父要比继母更难胜任，尤其是面对与继女的相处关系时。文中妻子的戒备或许有些草木皆兵，甚至对丈夫多少有点不公，但我们只能用理解来看待。她很幸运，在第二次婚姻中遇到了好男人，这样的幸运并不是每个女人都能得到的。老陈师傅的故事再一次证明，婚姻家庭中的理解、宽容和爱是最重要的，继父的爱同样也能承受起如山一样的深沉。

■ 请就本期刊登的《再婚家庭中一位继父的真情讲述》中被采访人的故事发表你的个人看法，要求简洁明快，电子邮件发至 zlw x 3170@sohu.com

编辑：马晓迪
曾琳