



婚姻就像围城，外面的人想进去，里面的人想出来。——钱钟书

失业容易就业难，减薪容易加薪难，花钱容易攒钱难。
全球性的金融危机，让每个人都开始正视自己的逆境生存能力。美国历史学家斯蒂夫·弗瑞就评价说：“一个炫耀财富的时代已经结束”，一个目标定位为“经济适用型”的时代正在开启。这一切反映在婚恋上，就是人们越来越倾向于务实，“经济适用男”日益吃香，“简单方便女”也越来越成为男人择偶的新宠。



经济适用男 & 简单方便女

□凌波

金融危机改变择偶标准

“比我老公顾家的没我老公有钱，比我老公有钱的没我老公顾家。”这是网上对“经济适用男”的经典描述。

也许，这也正道出了“经济适用男”之所以受到追捧的直接原因吧。从物质需求上看，“经济适用男”的经济实力虽然比不上“钻石男”，但他们会将大部分收入每月按时上交给老婆，这样便于开展稳健的家庭理财计划；从感情归属上看，“经济适用男”几乎把所有的时间和精力都投入到家庭生活中，因此他们对老婆忠心不二；从性格能力上看，他们大多是单位里的骨干，做事认真，责任心强。

在这个瞬息万变的时代，人们择偶的标准不断发生着变化，每个人都会有自己的择偶观，但归纳起来，无非是在义利之间平衡。义，就是我们经常被正统的婚恋专家谆谆教导的“婚姻要以感情为基础”；利，自然就是要以“经济为基础”。在现实的操作层面，择偶就是从自身实际出发，在义利之间寻找平衡。极端的理想主义和极端的现实主义都对构建稳定的婚姻不利。尤其是在金融危机发生以来，使年轻人开始追求中庸，因为中庸相对比较稳定，不太容易发生变化。既考虑感情，又考虑经济基础，结合自身条件，寻找最适合自己的。大约才是相对靠谱的择偶观。“经济适用男”与“简单方便女”的产生，显然就是男女双方继承和发扬传统文化的结果。

突然而至的金融危机，波及到人们生活的很多方面，工厂倒闭，工作难找，薪水降低，甚至连许多人的

择偶期望值也因此发生了变化，尤其以女性最为明显。

寻找一个收入稳定且顾家的好男人，始终是女性择偶的主流标准。人人内心深处都会希望未来的伴侣有殷实的基础，但在钱财与人品权衡中，更多的人偏向后者。金融风暴只是加速不少择偶观回归现实的速度，使得原来选择“金龟婿”的观念动摇了。一位嫁给“经济适用男”的小姐说：“婚姻就是把阳春白雪的爱情微妙地转化为柴米油盐的现实，从这一点来说，‘经济适用男’是女人最理想的选择。”

而对经过了“胡思乱想”的80后男人来说，

白，找老婆还是“返璞归真”的好。“男人养家糊口的压力已经很大了，谁还有精力去追求轰轰烈烈的爱情。我觉得找老婆最重要的是让自己没有后顾之忧，而在这浮躁的年代里，‘简单女’量力而行，知足常乐，这是非常难得的。”这是一位“奔三”男人的独白。珍爱网前不久发布调查结果，“女教师”成男性择偶首选，而“空姐”因难以顾家而屈居第十名，这与男性择偶时更看重家庭观不谋而合。

不难看出，选择“经济适用男”、“简单方便女”的男女，其实都比较成熟、优秀，也普遍现实，愿意主动承担起成家立业的责任。在金融危机的大环境下，他们适时调整自己的安全范围，既分担了对方与自己的社会压力，又冷静地建立了自己的小家庭。不能不说，这是一种理智、聪明的做法。



名词解释

经济适用男：长相大众，性格传统；不吸烟，不喝酒，不关机，不赌钱，无红颜知己，无婚前性行为；从事教育、IT、机械、技术类职业；月薪3000—10000元；有支付住房首付的能力。

简单方便女：不做作，清爽简单，洗完脸一扎头发就能出门；不拜金，看淡金钱，能自己养活自己；不败家，奉行物美价廉的购物观，会持家过日子；不复杂，感情经历简单，不爱折腾。

经济适用男特点

1. 长相普通，性格温和。
2. 工资不一定高，但收入稳定，工作相对来说比较轻松。
3. 在工作中，总是兢兢业业，努力勤奋。
4. 也许买不起闪耀昂贵的戒指作礼物，但有更多时间陪伴女友，并能耐心陪女友一起逛街、看电视。
5. 与女友发生意见分歧时，能够耐心倾听，适当让步，和平解决。
6. 能带给女友一种亲切自在的生活，没有多少压力，悠闲而轻松。
7. 尊重女友的人生志向及爱好追求，不会以任何家庭理由牵绊她飞得更高更远。必要时还会勇于做出牺牲，帮助爱人实现人生理想。
8. 作风过硬，纪律严明，对所爱的人忠诚不二。
9. 有极强的家庭责任感，能坚守“终生相伴，永远不离不弃”的誓言。

简单方便女特点

1. 做事做人不张扬，不容易一下子引起别人的注意，从不给旁人威胁感，让人放松。
2. 没有过多花哨的包装，无论做朋友还是做爱人，她不是回头率最高的那种，但肯定是平实男人最乐意选择的指向。
3. 用情专一，内心善良细腻。
4. 不太讲究虚的或者是浪漫的东西，不是说她不喜欢，而是撇开了这些东西，她也能知道如何分清虚情和实意。
5. 懂得站在对方的立场上去考虑事物，也善于和对方沟通，做事能考虑到各方面的感受。
6. 善于谅解别人，所以和她在一起，一点也不会感觉到疲惫和压力。
7. 她有很好的内在素质，旁人常常惊讶于她不经意间流露出的修养。

网友诉说：适合才是最好的

佳倩是“经济适用男”的太太，她用自己的实际经验证明：嫁了“经济适用型”老公温暖无比。

大学毕业后，她们同宿舍的三个姐妹选择了三条不同的路，过着三种不同的生活。

一个用尽全身解数，终于如愿以偿嫁给了一个“别墅男”，可是结婚不到一年，那个所谓的“钻石男人”就开始花天酒地，夜不归宿，只留下娇妻守着空荡荡的别墅，终日郁郁寡欢。

另一个嫁了“海归”，但丈夫的高学历和高收入并没有给她带来真正的幸福，虽然衣食无忧，在外人看来羡慕不已，但那种生活缺少悠闲和浪漫，甚至连两个人在一起吃顿

饭也成为一种奢望。

而佳倩嫁了个“经济适用型”老公，他是一家IT企业的技术人员，他没有佳倩挣得多，也没有佳倩职位高。然而，佳倩却发现了老公身上越来越多的“闪光点”：“他工资不高但工作稳定，他不会整天没完没了地加班，也不用随时担心被老板炒鱿鱼，和他在一起，你几乎感觉不到职场的压力，一切都变得从容和悠闲。他非常尊重我，重要的事情都会先征求我的意见，然后两个人一起商量后再决定。而我因工作需要和异性客户单独相处的时候，他也很能理解我，给我最大的个人空间。”

今年28岁的东平在一家五星级宾馆的公关部任职，由于工作关

系接触的往往都是帅哥美女，他曾经想要一个十全十美的美女，要性感、气质好、身材好、有女人味、温柔大方。但经过几次恋爱，他的几个女友虽然个个如花似玉，但不是脚踏两只船，感情不专，就是过于追求物欲，对生活有很多要求，让他很累。

痛定思痛，他终于萌生了要找一个“简单方便女”当老婆的想法。他说：“找一个能体贴照顾我的‘简单女’，才有安全感，也才有家的温暖感觉。”现在的女朋友是一家公司的财务人员，虽没有惊艳的外貌，是那种清清爽爽，简简单单，感情苍白，看淡金钱，会持家过日子的这种女孩，就像那杯入口清淡，但回味醇香的茶，和她在一起很踏实轻松。