

### 美国评出：最长寿的运动方式

# 走鹅卵石路 踩出“百岁奇迹”

●太行山深处有个石头村，人们从出生就要在石头路上走一辈子，这里百岁以上的老人有38位；

●非洲南部有一个神秘的小岛，那里的人从不得高血压、风湿、失眠、便秘等病，原因是他们长年赤脚在山路上行走；

●阿尔卑斯山脉，人们赤脚在石头路上行走，七八十岁头不晕眼不花，身体强健。

#### 世界第一长寿运动： 脚踩卵石路

美国3S健康机构：在散步、跑步、打球、打桥牌、跳舞

等全球400项健身方式中，源于中国中医的脚踩鹅卵石路，被评为全球最佳病长寿的健身方式，每天坚持走鹅卵石路，对足底进行全方位的按摩，不但强身健体，预防疾病，对高血压、心脏病、糖尿病、风湿病、失眠、关节炎、前列腺等多种慢性病有辅助治疗作用，同时让人体保持最佳的免疫状态，拥有一个积极的生活状态。

世界卫生组织约翰博士指出：经常走鹅卵石路的老年人由于长期的按摩脚，患病几率为16%。中国鹅卵石路独有的祛病长寿功能让欧



美人为之着迷，政府部门鼓励人们在公共场所大量地修建鹅卵石路，甚至有的医生鼓励患者每天去踩鹅卵石

路，踩鹅卵石路成为治疗疾病的一种有效手段。

#### 智能鹅卵石路问世

鹅卵石路的祛病、防病、长寿效果已被世界各国人们认可，香港百步康集团与韩国、日本科学家在依据鹅卵石路健身法原理基础上，采用托玛琳和锗石为原料开发出一种新型智能型鹅卵石路，它不但具有鹅卵石路的足底按摩功能，还能释放出大量对人体有益的远红外、磁、负离子，把鹅卵石路的效果发挥到极致。

中国研究员张博士指

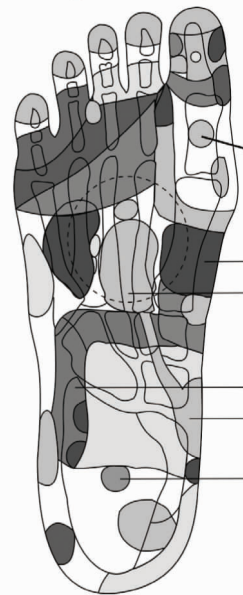
出：走鹅卵石路是利用人体自身重力对足底反射区穴位进行按摩，人有多重，按摩力度就有多大，这比足疗按摩力度要强百倍，这种新型智能鹅卵石路所具有的按摩能量，是室外鹅卵石路无法媲美的，以前走2年鹅卵石路的效果，现在只需2个月便可达到。

现在智能鹅卵石路已经风靡韩国、日本，在我国北京、上海等大城市，人们已经开始使用这种神奇智能鹅卵石路。

咨询电话：  
0531-89900868

#### 健康自测

## 身体好不好 踩一脚全知道



4 降压穴

2 胃  
3 肾

6 肠  
1 膀胱

5 失眠穴

你知道吗？身体哪不好，在足底都能找到，中医讲通则不痛，痛则不通，只要你每天走百步康能量走毯，做足底锻炼，很多疾病都能自然康复。

**失眠反射区：**常有夜里无法熟睡的人，按失眠反射区立感疼痛，用拳头敲击此区，即可进入深度睡眠的功效，这是解决失眠症的特效区，坚持足底锻炼，打通此区，就能天天一觉到天亮。

**肾脏反射区：**按此区，如疼痛明显或有硬结，有肾虚、腰酸膝软、尿频、尿急、脱发、乏力、功能下降、关节疼痛等现象，坚持足底锻炼，待疼痛消除后，这些病症就会随之消除。

**高血压反射区：**按降压区，如有疼痛，存在高血压危险，疼痛越剧烈，高血压越重。只要坚持足底锻炼，待到疼痛消失，血压自然稳定于正常，非常神奇。

**肠胃反射区：**按此区，如有疼痛或硬结，有胃痛、胃胀、胃酸、便秘、腹泻、消化不良、食欲不振的毛病，坚持足底锻炼，疼痛逐渐消失，越走越舒服，疾病自然康复。

自古就有“赤足走一走，活到九十九”，百步康走毯，帮你把鹅卵石路铺进家里，每天按摩双脚68个反射区，踩没疾病，踩出健康。

### “百步康”超能健康走毯

适合以下人群：

适用于全身各个系统的疾病康复。对中老年人常见病如：高血压、低血压、心律不齐、心血管病、心脏病、动脉硬化、糖尿病、脑梗塞、哮喘、肺气肿、高血脂、神经官能症、肾病、肾功能不良、尿频尿急、前列腺病、便秘、更年期综合症、月经不调、气管炎、颈椎病、肠胃病等人群。

长期坐着工作的人士，在工厂长期坐着生产操作的人员，的士司机及学生等，出现的精神压力过大、疲乏健忘、神经衰弱、精神不振、肠胃病、颈椎病、肥胖症、过敏症、食欲不振、腰膝酸软、抵抗力下降等现象，通过使用该产品可以提高身体体质，消除或大大降低以上病症和程度，长期使用可达到较好的强身健体效果。

郑重提醒：请到指定药店购买并认准“百步康”字样，谨防假冒。

### 中老年祛病长寿出新招：

## 把智能卵石路 搬回家



近日，有着智能卵石路之称的百步康能量走毯，在全国掀起了户内健身热浪，尝到甜头的人们大呼过瘾！无论是天冷无法到户外运动的老年人，还是平时缺少锻炼的中年人，纷纷响应。每天踩上10分钟，气血顺畅，浑身轻松；踩上

15天，血压平稳，排便通畅，天天睡得香；踩上一个月，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力，从此不再来。

怪！踩上疼的直叫  
奇！越疼你越上瘾

脚刚一踏上，疼得出了汗，这说明身体有问题，踩上一个月，你会发现越踩越轻松，越踩越健康，睡眠越来越好了，排便也通畅了，就连血压也平稳了……

专家指出，通则不痛，痛则不通，足底穴位反应脏器功能，哪一穴位疼对应的脏

器就有毛病，只要坚持用百步康能量走毯做足底锻炼，疼痛慢慢就会消失，像胸闷气短、肾虚乏力等一些疾病就自然治愈。

看！能发光、超能量  
比走鹅卵石路更带劲

走5分钟，脚底就开始冒火，特舒服，一股接一股热量游走双腿贯通全身，气血顺畅，浑身轻松，真的感觉到它的能量，百步康能量走毯融入了托玛琳、锗石、远红外等高科技理疗手段，使走鹅卵石路的效果有了数十倍的提升，通过人体能量测试，走鹅

清新！释放负离子  
感觉像在森林中锻炼

百步康能量走毯铺进家里，就可释放有益健康的负离子，白天头脑清新、呼吸顺畅、眼不花、耳不鸣，晚上睡眠好，胜过栽种十盆花。研究证实：负离子可扩张血管，可解除血管痉挛，降低血压，改善心脏功能和心肌营养，可预防各种心脑血管疾病的发生。

## 送好礼 送豪礼 今年就送百步康

送长辈有孝心 送领导有面子 送客户有诚意 单位团购最超值

奇迹！78岁老太

踩卵石路 10年不得病

说起踩卵石路，要追溯到10年前，一次偶然的机会，马大娘在公园里看到了用鹅卵石铺的小路，”当时试探着在上面走了一圈，一块块石头‘咯’在脚心，感觉挺舒服的，于是就坚持下来。”



让邻居们感到惊奇的是，这10年来马大娘几乎没有生过病，而且高血压、手脚麻、失眠的老毛病全没了，后来，儿子听说卵石路能直接铺进家里，就买了一条“百步康能量走毯”，据马大娘说，这百步康与以前的卵石路相比有两点优势，第一，不用出门，非常方便，光着脚踩，作用更直接；第二，添加了托玛琳、锗石等对人体有益的元素，踩10分钟的效果，比过去踩两个

小时的效果还好，现在78岁的马大娘连上6楼，都不觉得喘，身体特别硬朗。

“喜从天降！

高血压老汉找到健康路

已过六旬的何万富老人得高血压12年了，还伴有心慌、胸闷，听朋友说走鹅卵石路对他的病有益，何大爷就坚持每天在小区的鹅卵石路上走。一走就是三个月，去医院检查，血压真的降下来了，可让何大爷闹心的是，眼看就到冬天了，天冷根本没法出去锻炼了。



正当老人躺在床上发愁时，喜从天降，儿子出差回来给他买了百步康能量走毯，在家就能踩的鹅卵石路。何大爷当天踩上就感觉脚底发热，浑身上下特舒服，比在外面锻炼的效果来得还快，现在已经坚持大半年了，降血压的药全停了，

心慌、胸闷的症状全消失了，骑自行车买菜完全没问题，更让何大爷惊喜的是，尿频尿急的毛病也没了。

工作忙、没时间锻炼  
踩走毯省事又方便

李先生是外企公司的部门经理，工作忙，平时没时间出去锻炼，渐渐地得上了肾虚的毛病，经常起夜，腰酸，浑身没劲，晚上睡觉经常冒虚汗，听说足疗对肾虚效果比较好，可根本没时间去呀！后来当医生的朋友，给他推荐了百步康能量走毯，没事在办公室就能锻炼，每天踩上15分钟，对脚底穴位进行深层按摩，比足疗的效果还好。

坚持踩了一个月，腰不酸了，肾不虚了，晚上也不盗汗了，一觉睡到大天亮，现在身体倍儿棒，精力十足，干啥都有劲儿。

### 踩！踩！踩掉全身病 百步康能量走毯



# 送一再送

## 直降200元

价值138元奥  
斯利项圈一条

百步康超能走毯  
浴足粉一包

百步康超能走毯  
养生操光盘一张

### 踩后无效果 我们全负责

刚走完：感觉脚特别舒服，气血通畅，浑身都轻松。

踩上15天：睡觉踏实了，不乏力浑身有劲，高血压患者头晕和风湿病患者的疼痛减轻，排便畅通，耳聪目明、头脑清爽。

踩上一个月：一觉能睡到大天亮，浑身有劲，精神十足，胸闷气短、四肢麻木、肾虚乏力、尿频尿急，从此不再来。

每天坚持走15分钟：不打一支针，不吃一片药，腰不酸、腿不痛、睡眠好、精神足、血压平稳，一身毛病走无踪，多活30年。  
(市内免费送货)

百步康咨询热线：0531-86922333 89900868

百步康防伪经销地址：★济南：◆华东药店(大观园东图书店北30米路东)◆平嘉大药店(英雄山路79号汽车南站南60米路西)◆泉城大药店(花园路与二环东路交叉路口西南角)◆大观园(大观园东门斜对面)◆金日大药房(市立五院斜对面)◆广济堂(文化西路省中医东院斜对面)◆真正医药大厦(甸柳庄天隆浴场对面)颐康连锁(大观园十字路口往东50米路南、东图大厦对面)、国营齐鲁大药房(甸柳庄公交站对面)龙信大药房(华龙路与华信路交叉口东北角)马鞍山建联(马鞍山新世纪商场对面)一笑堂(济微路73-7号大众广场对过)华东药店(九〇医院东200米路南)华寿堂(茶叶市场斜对面)真正健康药店(经六路延长线艾菲尔花园东临)新华药店(王官庄派出所对面)惠好大药店(经二纬八路口)聚成阁(美里湖新沙小区)(郭店)★王舍人镇：聚成阁各连锁店(市立三院、铁路路)◆郭店镇：聚成阁(公交车站南)★章丘：健民药店(百货大楼西300米)★长清：恒济堂药店(化肥厂西鸣泉嘉园对面)华东药店(汽车站南50米路西)惠好大药店★平阴：安康保健品店(县新华书店北邻)★济阳：馨祥堂(好又多超市对过)(实验小学东邻)★商河：商联大药店(兴隆街南首)★泰安0538-6869758：永春堂永宁药店(苏宁电器西邻)神农大药店(双龙池东100米路北)