

大明湖畔的非洲鼓聚会

本报记者 殷亚楠

只要有一双手
就可以玩非洲鼓

5月10日晚,大明湖公园,非洲鼓聚会。晚7点半,大明湖第一高楼超然楼西150米处,水香亭中十几个人用手敲打着一种奇怪的家伙,约半米高,如同圆面座凳,带着异域纹饰。那声音让人隐约想起大草原和动物世界。奇特的声音击中了不少好奇者的耳膜,他们寻着鼓声前来围观。

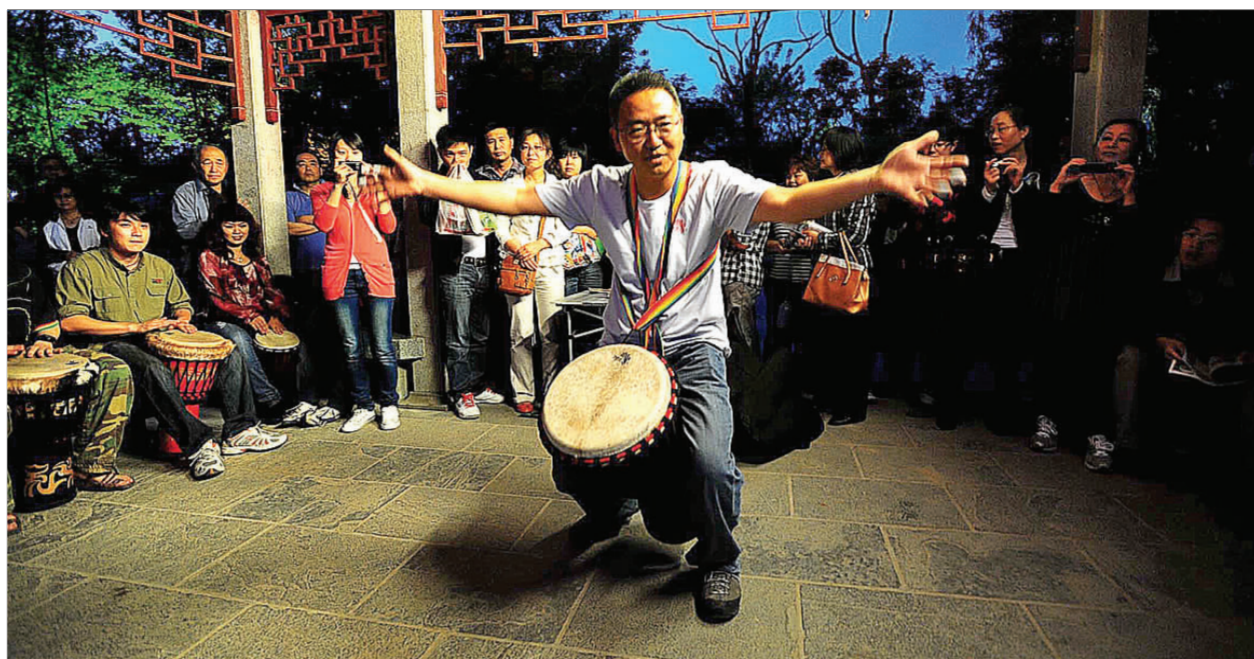
这是济南非洲鼓友们的第一次户外聚会,国内非洲鼓名师李鸿也从北京专程赶来。他穿着白T恤,脖子上挂着一个大号非洲鼓,站在亭子中间走走停停,用不同的鼓点带着大家合奏。手敲熟了,新手练熟了,他还觉得不够High,又教大家几句非洲歌“西摩呢拉非呀,阿西阿西(音译)”。随着鼓声,围观的几十人都跟着高唱“阿西阿西”。

李鸿说,打非洲鼓,边打边跳效果更好。聚会活动由幸福公社(www.gongshe.com)组织,负责人大表说,上世纪80年代,非洲鼓以简单的演奏

和丰富的表现力从欧美开始风靡全球,2004年在北京、深圳等大城市开始流行,鼓友们带着自己的鼓走到户外,在美丽的环境中一起分享节奏和快乐。在济南,非洲鼓绝对是个新鲜事物。他们从2009年12月第一次组织非洲鼓聚会活动,一共只活动了六七次。

“非洲土著居民没上过音乐学院,不懂什么乐理!只要有一双手,有一颗热爱音乐的心,就可以演奏了。”李鸿刚说完,大家回他一阵哄笑。

非洲鼓起源于西非部落,属于土著民族的传统乐器,无论是制鼓的材料、形状和演奏技巧都较为独特。非洲鼓通常是挂在脖子上边走边打,最特别的是,它一定要用手敲打,共有高中低三个音,一手调整音调的高低,另一手敲出节奏。在非洲,它是部落中传递信息和祭祀的工具。围观者中有人念叨:天黑了,从远处听到这音儿,还以为是一群黑人在搞篝火晚会呢。



偶然间相遇
竟然难以自拔

来参加这次活动的网友“一殿下”非常激动,因为她看到了帅气逼人的偶像——李鸿老师。“一殿下”是对外文化交流工作者,到过国内外许多地方,还曾携带许多外国人走过济南的老街巷。2006年,她去云南时看到有人敲打非洲鼓,立刻被那欢快的鼓点吸引,便很想学非洲鼓,可一直没找到合适的地方。直到去年底,她在网上发现了济南非洲鼓聚会的信息。之后,每次鼓聚活动她都没有落下。

“一殿下”想学非洲鼓,一方面因为这种鼓易于上手,大家一起打鼓,强烈的节奏起来后,什么烦恼事都忘了,每次活动完都非常开心满足。”她说。另一方面,她觉得技师手工制作的非洲鼓本身就是艺术品,着迷于鼓上的各色花纹。可是,济南现在还没有卖非洲鼓的地方,她在网上看了很久也没找到自己喜欢的。她坚持认为,鼓如衣服,无论尺寸、花色,都要挑选适合自己的。“一殿下”经常在网上搜索



鼓友们学得很认真



孩子们看了迷

非洲鼓就是纯粹地玩和乐



湖水亭台,徐徐晚风,淹没在热闹欢快的鼓点中,那叫过瘾。李鸿领着拍子,节奏,却有一人时不时地自己发挥,比其他人多打上几拍。他叫沈海东,玩得非常高兴,其表情那就是四个字“忘乎所以”。听说李鸿老师要来,10日白天,他带着自己的鼓,专程从淄博开车来到大明湖。

海东本就是鼓手,打了十几年架子鼓,现在淄博办了一所滚石打击乐学校。他玩非洲鼓时间不长,从今年1月份份开始。现在淄博非洲鼓聚会,都是他组织,每周一次,也是数个鼓友带着鼓聚到一起打。“它和别的乐器不一样,一个人在家里玩没意思,就得人多大家一起玩。入门简单,只要愿意伸手就能享受乐趣。有趣的是大家如何配合好,即兴发挥合奏出强烈、动听的节奏。”海东说,他的学校里买了30多个非洲鼓,很多学鼓的小孩子都很喜欢非洲鼓,经常有小朋友奶声奶气地举手问:“老师,咱们什么时候才能打非洲鼓呀?”

山东省艺术中心鼓乐社在解放桥东,从去年7月份开始教

授非洲鼓,一般每周二晚6点40分至8点10分免费活动,鼓乐社可提供非洲鼓免费试用。幸福公社组织的室内非洲鼓聚会活动,此前都是在鼓乐社,近期天气渐热,便改为户外活动。鼓乐社的邢振清练习非洲鼓一年多,经常去北京进修,可算是省城最早玩非洲鼓的人。自从玩上这个,他和朋友去KTV唱歌时就带着打,每次大家都被“鼓”动得兴致很高。李鸿说,没有钢琴、小提琴之类的分级考证等专业认证,非洲鼓很自由,玩非洲鼓就是纯粹地玩和乐。

5月10日,一位现住在云南的鼓友海鸿也参加了活动,海鸿40岁上下,济南人,十几年前在济南玩摇滚,搞音乐。后来,他去云南旅游看到东河镇景色秀美,便携妻子留在当地开了家客栈。这次和鼓友们狂欢一晚,第二天海鸿又要回云南了,一个人开车。“当年喜欢云南就留在那里,我也不好说到底会在那里呆多久。喜欢哪个地方就去,不喜欢就走,一切随着自己的意愿来。”海鸿说。



因为长期打非洲鼓,李鸿双手有了裂口。



鼓友敲得忘乎所以。

您有什么熟悉的圈子?有什么有趣而难忘的圈子故事?希望您通过我们讲给大家听,来稿择优刊登,稿费奉上。来稿请发至 zhanghongbo@qlwb.com.cn

Han's 韩氏整形美容医院
为要求最苛刻的顾客服务

2008消费者信赖十大整形美容机构 | 美国UWF基金会“美丽基金”中国指定合作单位
潍坊2号中国特约临床培训机构 | 韩国医疗整形协会“远程专家库”指定修复援助中心

《终结者》里,施瓦辛格扮演的机器人,眼睛被对手击掉,回到家中,他拿出一颗备用眼,安装进去便可立即使用!即刻种植牙也是如此,拔牙之后即刻种植,完好如初不是梦!种植牙是口腔修复的一种新技术,代表着口腔机构的最高水平。韩氏无痛口腔与韩国Smile口腔医疗集团强强联合,独家引进原汁原味的韩国种植牙技术,一次性解决所有口腔问题。

即刻种植 完美终生

“种”牙,要的就是——即刻

前段时间,省卫生厅领导做了一颗种植牙,在既不缺资金,亦不缺信息的情况下,为什么花费几个月时间做分期种植,而不选择即刻种植?原因很简单,山东做不了!成熟的种植牙技术在国内都不多见,即刻种植更是凤毛麟角!

韩氏独家引进韩国即刻种植牙技术,拔除患牙后,通过微创立即于原牙槽内植入钛合金种植体,同时安装烤瓷牙冠,一次性完成拔、植、装三步,以往需要数月完成的“种牙工程”,现已需20分钟,不影响工作生活。牙齿及牙根一次植入,伴随终生。

崔德俊-山东首位在卫生局注册行医的外籍专家
1980年延世大学齿医学科毕业
1984年美国哥伦比亚大学医学中心进修
1984年师从世界种植牙之父
1995年加拿大UBC大学研修种植牙技术
仁川基督医院齿科科长(9年)
延世大学牙正科
韩国种植牙学会副会长
韩国正畸学会理事
韩国SMILE综合整形医院口腔分院院长

牙颌畸形矫正: 电脑三维成像、个性化设计,无痛隐蔽治疗,不影响社交、用餐等。
无痛治疗龅牙: 国内第三台“无痛麻醉电子注射仪”,配合韩国整骨方案,微创无痛,恢复快,效果好。
仿生烤瓷冠: 外观与功能完全仿真,硬度与真牙一致,不影响正常咬合关系。可视化操作,效果有保障。
全瓷补牙: 应用口腔全景机,模拟牙齿缺失形态,珐琅质全瓷修复体,完美契合,完好如初。
牙齿美白: 将低温冷光作用于美白凝胶,祛除牙齿表面及深层附着的色素。配合使用护牙素,提升、巩固美白效果,缓解敏感症状。

详情请电话咨询或上网查询

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传)
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部: 0531-85196177 85196155
(PL 鼎尚 视觉设计 E-mail geng6666@vip.sina.com 85196232)
财务部: 0531-85196569
拓展部: 0531-85196866(主任室) 85196191 85196299 85196126 85196137 85196215
省内代理部: 0531-82608360 82963199 85196280 85196186
省外代理部: 0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部: 0531-82608362 85196050(主任室) 82921268 85196166 85196055 85196145 85196030
医疗广告部: 85196055 85196364 85196360
地方广告部: 0531-82966343 85196188
分类广告部: 0531-85196199 67886618 67886628 85196184(传真) 地址:济南市经十路16122号 邮编:250014

肾病,尿毒症奇方公开 六类肾病患者有望康复

不离不弃

多年的临床工作经历,使笔者有机会接触大量的肾病患者,为什么肾病原毒症如此难康复,很大原因出自于患者或家属。

有些肾脏病,比如无三高的慢性肾炎、使用激素时间短的肾病综合征、肾功能不全氮质血症期等,是完全可以治愈的,短的几个月就治好,长的需要一两年,但很多患者和亲人在起初治疗一段时间后,慢慢开始失去信心,加上经济压力等因素,对患者的治疗甚至采取反对态度,而患者本人由于上过不少当受过不少骗,所以也灰心地放弃治疗,使原本再坚持一下就可以康复的病症,长期延误,更有甚者病情不断恶化。

但有的肾脏病,比如晚期尿毒症、透析两年以上、肾萎缩严重的患者,是需要长期服药的,但很多患者和亲人不重视晚期肾脏病的中西医结合治疗,除了透析,什么药也不用,使肾脏很快萎缩,更有甚者没有尿量。肾病和高血压、糖尿病一样,都是疑难病,治疗是一个相对漫长的过程,只有边用药边透析,才能拥有正常人的生活质量,寿命才能和正常人一样长!

“生命诚可贵,健康价更高”,亲人一定要转变态度,力所能及地给予病人帮助,尽心尽责不孝,只有亲人不离,病人不弃,加上科学理智地用药,肾病患者尿毒症患者才能够康复正常。

奇方公开

“没用过千斤肾安,就别说你的肾病治不好”“要是早公开千斤肾安宁的组方,病也不会恶化”……这是千斤肾安宁组方公开后,首批用药患者发出的由衷感言,还有不少摆脱透析,指标恢复正常甚至用“绝处逢生”来形容自己康复后的心情。

益佰滴江制药将花费巨资开发的降低肌酐、尿酸,消除蛋白尿、尿酸和恢复萎缩肾脏的特效药千斤肾安宁向大众公开组方一年多!几万名肾衰、肾炎、肾综患者好评如潮,现在,卫生部最新版药品标准中可以找到,上网也可以查到,患者可按组方自行购买草药煎煮,也可直接到指定销售点购买

成方服用。详情登录www.shenbing119.com
千斤肾安宁胶囊以冬虫夏草、三七、红参、唐古拉大黄、千斤拔、麝不扑等十四味珍贵药材入药,开创了奢侈珍宝药品的先河,不计成本的昂贵药材,不可思议的炮制工艺,造就了它不可多得的卓越疗效。一般肾病2-3个疗程即可治好,肌酐超过500、蛋白尿持续10年以上者4-5个疗程恢复正常,很多患者摆脱透析,萎缩的肾脏半年增加2厘米。在过去社地区,普通百姓用一头牛也难得有一个月的千斤肾安宁,使得千斤肾安宁被誉为“肾病、尿毒症患者的回春妙药”,给大量肾衰、肾综、尿毒症患者创造了一个又一个的“千斤传奇”。

只有公开组方,患者才能明白明白白白的消费,只有公开组方,厂家才能放弃医院药品的层层加价,实现真正的评价销售。这个举动深深地打动了国家药监局,该药成为在说明书中批准治疗“氮质血症期慢性肾功能不全”的唯一新药,是广西民族医药对人类健康的又一巨大贡献。它适用于六类患者:①肌酐、尿酸氮超标,尚未透析的患者②透析时间未超过一年,想摆脱透析者③需要减少透析次数,改善透析并发症的患者④肾脏萎缩不低6cm的患者⑤蛋白尿、潜血长期不消的患者⑥激素减量,病情反复发作的患者。

权威论证

为把这一重大科研成果发扬光大,广西民族医药研究会启动公益经费,创作《健康肾脏》专业医学期刊无偿赠送给肾病患者。该期刊结合数千份临床病历总结而成,凝结了几十位权威专家的真知灼见,成功解决了肾病治疗中的四大难题,缩短了治疗时间,该期刊还列举了社医如何运用穴位外敷、按摩及药浴治疗肾病、尿毒症,每位患者都可以找到适合自己的降低肌酐、尿酸、蛋白尿、潜血的治疗方案。(济南地区限量50册)患者可拨打电话免费索取

咨询 0531-88344456 电话 400-777-3567

济南阳光女子医院 | 至今济南女性公认专业
JINAN SUNNY LADY HOSPITAL

5.1 健康 5.1 阳光

阳光5月 女性健康保护行动

活动时间: 5月1日-6月15日

百度 | 济南阳光女子医院 | 百度一下

女性就医可享受50%优惠,详情请电话咨询

咨询热线: 86900055

QQ: 86538111 官网: www.nvzi.cc 地址: 济南市冻源大街168号(趵突泉公园南门对面)
乘车路线: 乘19、49、65、72、82、102、103、128、165、K52、K96、K100路公交车到趵突泉南门站下车