

大明湖畔的非洲鼓聚会

本报记者 殷亚楠

只要有一双手
就可以玩非洲鼓

5月10日晚,大明湖公园,非洲鼓聚会。晚7点半,大明湖第一高楼超然楼西150米处,水香亭中十几个人用手敲打着一种奇怪的家伙,约半米高,如同圆面座凳,带着异域纹饰。那声音让人隐约想起大草原和动物世界。奇特的声音击中了不少好奇者的耳膜,他们寻着鼓声前来围观。

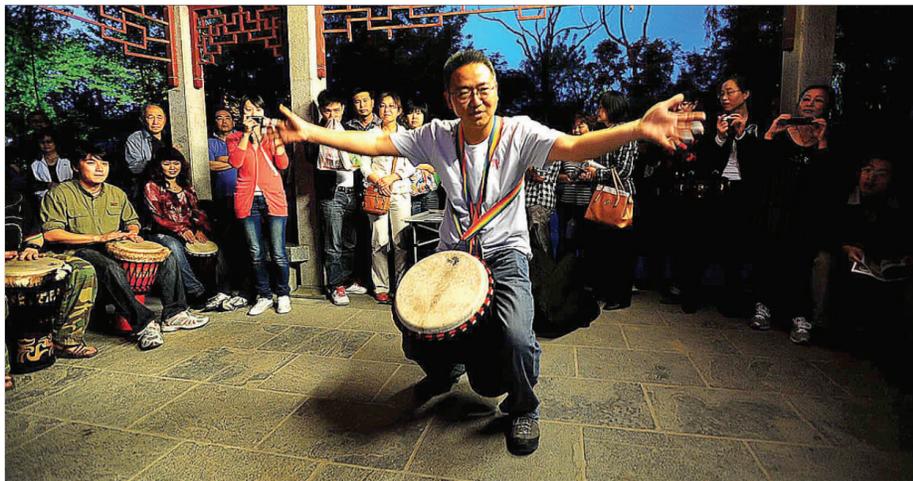
这是济南非洲鼓友们的第一次户外聚会,国内非洲鼓名师李鸿也从北京专程赶来。他穿着白T恤,脖子上挂着一个大号非洲鼓,站在亭子中间走走停停,用不同的鼓点带着大家合奏。手敲熟了,新手练熟了,他还觉得不够High,又教大家几句非洲歌“西摩呢拉非呀,阿西阿西(音译)”。随着鼓声,围观的几十人都跟着高唱“阿西阿西”。

李鸿说,打非洲鼓,边打边跳效果更好。聚会活动由幸福公社(www.gongshe.com)组织,负责人大表说,上世纪80年代,非洲鼓以简单的演奏

和丰富的表现力从欧美开始风靡全球,2004年在北京、深圳等大城市开始流行,鼓友们带着自己的鼓走到户外,在美丽的环境中一起分享节奏和快乐。在济南,非洲鼓绝对是个新鲜事物。他们从2009年12月第一次组织非洲鼓聚会活动,一共只活动了六七次。

“非洲土著居民没上过音乐学院,不懂什么乐理!只要有一双手,有一颗热爱音乐的心,就可以演奏了。”李鸿刚说完,大家回他一阵哄笑。

非洲鼓起源于西非部落,属于土著民族的传统乐器,无论是制鼓的材料、形状和演奏技巧都较为独特。非洲鼓通常是挂在脖子上边走边打,最特别的是,它一定要用手敲打,共有高中低三个音,一手调整音调的高低,另一手敲出节奏。在非洲,它是部落中传递信息和祭祀的工具。围观者中有人念叨:天黑了,从远处听到这音儿,还以为是一群黑人在搞篝火晚会呢。



偶然间相遇
竟然难以自拔

来参加这次活动的网友“一殿下”非常激动,因为她看到了帅气逼人的偶像——李鸿老师。“一殿下”是对外文化交流工作者,到过国内外许多地方,还曾携带许多外国人走过济南的老街巷。2006年,她去云南时看到有人敲打非洲鼓,立刻被那欢快的鼓点吸引,便很想学非洲鼓,可一直没找到合适的地方。直到去年底,她在网上发现了济南非洲鼓聚会的信息。之后,每次鼓聚活动她都没有落下。

“一殿下”想学非洲鼓,一方面因为这种鼓易于上手,大家一起打鼓,强烈的节奏起来后,什么烦恼事都忘了,每次活动完都非常开心满足。”她说。另一方面,她觉得技师手工制作的非洲鼓本身就是艺术品,着迷于鼓上的各色花纹。可是,济南现在还没有卖非洲鼓的地方,她在网上看了很久也没找到自己喜欢的。她坚持认为,鼓如衣服,无论尺寸、花色,都要挑选适合自己的。“一殿下”经常在网上搜索



鼓友们学得很认真



孩子们看了迷

非洲鼓就是纯粹地玩和乐



湖水亭台,徐徐晚风,淹没在热闹欢快的鼓点中,那叫过瘾。李鸿领着拍子,节奏,却有一人时不时地自己发挥,比其他人多打上几拍。他叫沈海东,玩得非常高兴,其表情那就是四个字“忘乎所以”。听说李鸿老师要来,10日白天,他带着自己的鼓,专程从淄博开车来到大明湖。

海东本就是鼓手,打了十几年架子鼓,现在淄博办了一所滚石打击乐学校。他玩非洲鼓时间不长,从今年1月份份开始。现在淄博非洲鼓聚会,都是他组织,每周一次,也是数个鼓友带着鼓聚到一起打。“它和别的乐器不一样,一个人在家里玩没意思,就得人多大家一起玩。入门简单,只要愿意伸手就能享受乐趣。有趣的是大家如何配合好,即兴发挥合奏出强烈、动听的节奏。”海东说,他的学校里买了30多个非洲鼓,很多学鼓的小孩子都很喜欢非洲鼓,经常有小朋友奶声奶气地举手问:“老师,咱们什么时候才能打非洲鼓呀?”

山东省艺术中心鼓乐社在解放桥东,从去年7月份开始教

授非洲鼓,一般每周二晚6点40分至8点10分免费活动,鼓乐社可提供非洲鼓免费试用。幸福公社组织的室内非洲鼓聚会活动,此前都是在鼓乐社,近期天气渐热,便改为户外活动。

鼓乐社的邢振清练习非洲鼓一年多,经常去北京进修,可算是省城最早玩非洲鼓的人。自从玩上这个,他和朋友去KTV唱歌时就带着打,每次大家都被“鼓”动得兴致很高。李鸿说,没有钢琴、小提琴之类的分级考证等专业认证,非洲鼓很自由,玩非洲鼓就是纯粹地玩和乐。

5月10日,一位现住在云南的鼓友海涛也参加了活动,海涛40岁上下,济南人,十几年前在济南玩摇滚,搞音乐。后来,他去云南旅游看到东河镇景色秀美,便携妻子留在当地开了家客栈。这次和鼓友们狂欢一晚,第二天海涛又要回云南了,一个人开车。“当年喜欢云南就留在那里,我也不好说到底会在那里呆多久。喜欢哪个地方就去,不喜欢就走,一切随着自己的意愿来。”海涛说。



▲因为长期打非洲鼓,李鸿双手有了裂口。



▲鼓友敲得忘乎所以。

您有什么熟悉的圈子?有什么有趣而难忘的圈子故事?希望您通过我们讲给大家听,来稿择优刊登,稿费奉上。来稿请发至 zhanghongbo@qlwb.com.cn

Han's 韩氏整形美容医院
为要求最苛刻的顾客服务

2008消费者信赖十大整形美容机构 | 美国UWF基金会“美丽基金”中国指定合作单位
潍坊2号中国特约临床培训机构 | 韩国医疗整形协会“远程专家库”指定修复援助中心

《终结者》里,施瓦辛格扮演的机器人,眼睛被对手击掉,回到家中,他拿出一颗备用眼,安装进去便可立即使用!即刻种植牙也是如此,拔牙之后即刻种植,完好如初不是梦!种植牙是口腔修复的一种新技术,代表着口腔机构的最高水平。韩氏无痛口腔与韩国Smile口腔医疗集团强强联合,独家引进原汁原味的韩国种植牙技术,一次性解决所有口腔问题。

即刻种植 完美终生

“种”牙,要的就是——即刻

前段时间,省卫生厅领导做了一颗种植牙,在既不缺资金,亦不缺信息的情况下,为什么花费几个月时间做分期种植,而不选择即刻种植?原因很简单,山东做不了!成熟的种植牙技术在国内都不多见,即刻种植更是凤毛麟角!

韩氏独家引进韩国即刻种植牙技术,拔除患牙后,通过微创立即于原牙槽内植入钛合金种植体,同时安装烤瓷牙冠,一次性完成拔、植、装三步,以往需要数月完成的“种牙工程”,现已需20分钟,不影响工作生活。牙齿及牙根一次植入,伴随终生。

崔德俊-山东首位在卫生局注册行医的外籍专家
1980年延世大学齿医学科毕业
1984年美国哥伦比亚大学医学中心进修
1984年师从世界种植牙之父
1995年加拿大UBC大学研修种植牙技术
仁川基督医院齿科科长(9年)
延世大学牙正科
韩国种植牙学会副会长
韩国正畸学会理事
韩国SMILE综合整形医院口腔分院院长

牙颌畸形矫正: 电脑三维成像、个性化设计,无痛隐蔽治疗,不影响社交、用餐等。
无痛治疗龅牙: 国内第三台“无痛麻醉电子注射仪”,配合韩国整骨方案,微创无痛,恢复快,效果好。
仿生烤瓷冠: 外观与功能完全仿真,硬度与真牙一致,不影响正常咬合关系。可视化操作,效果有保障。
全瓷补牙: 应用口腔全景机,模拟牙齿缺失形态,珐琅质全瓷修复体,完美契合,完好如初。
牙齿美白: 将低温冷光作用于美白凝胶,祛除牙齿表面及深层附着的色素。配合使用护牙素,提升、巩固美白效果,缓解敏感症状。

详情请电话咨询或上网查询

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传)
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部: 0531-85196177 85196155
(PL群) 85196155
(E-mail) geng6666@vip.sina.com 85196232)
财务部: 0531-85196569
拓展部: 0531-85196866(主任室)
85196191 85196299
85196126 85196137
85196215
省内代理部: 0531-82608360 82963199
85196280 85196186
省外代理部: 0531-82616688 82616800
85196278
经济专刊部: 0531-82608362 85196050
(主任室) 82921268
85196166 85196055
85196145 85196030
医疗广告部: 85196055 85196364
85196360
地方广告部: 0531-82966343 85196188
分类广告部: 0531-85196199 67886618
67886628 85196184(传真)
地址: 济南市经十路16122号
邮编: 250014

肾病,尿毒症奇方公开 六类肾病患者有望康复

不离不弃

多年的临床工作经历,使笔者有机会接触大量的肾病患者,为什么肾病原发如此难康复,很大原因出自于患者或家属。

有些肾脏病,比如无三高的慢性肾炎、使用激素时间短的肾病综合征、肾功能不全氮质血症期等,是完全可以治愈的,短的几个月就治好,长的需要一两年,但很多患者和亲人在起初治疗一段时间后,慢慢开始失去信心,加上经济压力等因素,对患者的治疗甚至采取反对态度,而患者本人由于上过不少当受过不少骗,所以也灰心地放弃治疗,使原本再坚持一下就可以康复的病症,长期延误,更有甚者病情不断恶化。

但有的肾脏病,比如晚期尿毒症、透析两年以上、肾萎缩严重的患者,是需要长期服药的,但很多患者和亲人不重视晚期肾脏病的中西医结合治疗,除了透析,什么药也不用,使肾脏很快萎缩,更有甚者没有尿量。肾病和高血压、糖尿病一样,都是疑难病,治疗是一个相对漫长的过程,只有边用药边透析,才能拥有正常人的生活质量,寿命才能和正常人一样长!

“生命诚可贵,健康价更高”,亲人一定要转变态度,力所能及地给予病人帮助,尽心尽责不孝,只有亲人不离,病人不弃,加上科学理智地用药,肾病患者才有可能康复正常。

奇方公开

“没用过千斤肾安,就别说你的肾病治不好”“要是早公开千斤肾安的组合方,病也不会恶化”……这是千斤肾安组方公开后,首批用药患者发出的由衷感言,还有不少摆脱透析,指标恢复正常的患者甚至用“绝处逢生”来形容自己康复后的心情。

益佰滴江制药将花费巨资开发的降低肌酐、尿素氮,消除蛋白尿、利尿和恢复萎缩肾脏的特效药千斤肾安向大众公开组方一年多了几万名肾衰、肾衰患者好评如潮,现在,卫生部最新版药品标准中可以找到,上网也可以查到,患者可按组方自行购买草药煎煮,也可直接到指定销售点购买

成方服用。详情登录www.shenbing119.com
千斤肾安胶囊以冬虫夏草、三七、红参、唐古拉大黄、千斤拔、麝不扑等十四味珍贵药材入药,开创了奢侈珍宝药品的先河,不计成本的昂贵药材,不可思议的炮制工艺,造就了它不可多得的卓越疗效。一般肾病2-3个疗程即可治好,肌酐超过500、蛋白尿持续10年以上者4-5个疗程恢复正常,很多患者摆脱透析,萎缩的肾脏半年增加2厘米。在过去社地区,普通百姓用一头牛也难得一个月的千斤肾安,使得千斤肾安被誉为“肾病、尿毒症患者的回春妙药”,给大量肾衰、肾衰、尿毒症患者创造了一个又一个的“千斤传奇”。

只有公开组方,患者才能明白明白白白的消费,只有公开组方,厂家才能放弃医院药品的层层加价,实现真正的评价销售。这个举动深深地打动了国家药监局,该药成为在说明书中批准治疗“氮质血症期慢性肾功能不全”的唯一新药,是广西民族医药对人类健康的又一巨大贡献。它适用于六类患者:①肌酐、尿素氮超标,尚未透析的患者②透析时间未超过一年,想摆脱透析者③需要减少透析次数,改善透析并发症的患者④肾脏萎缩不低6cm的患者⑤蛋白尿、潜血长期不消的患者⑥激素减量,病情反复发作的患者。

权威论证

为把这一重大科研成果发扬光大,广西民族医药研究会启动公益经费,创作《健康肾脏》专业医学期刊无偿赠送肾病患者。该期刊结合数千份临床病历总结而成,凝结了几十位权威专家的真知灼见,成功解决了肾病治疗中的四大难题,缩短了治疗时间,该期刊还列举了社医如何运用穴位外敷、按摩及药浴治疗肾病、尿毒症,每位患者都可以找到适合自己的降低肌酐、尿素氮、蛋白尿、潜血的治疗方案。(济南地区限量50册)患者可拨打电话免费索取

**咨询 0531-88344456
电话 400-777-3567**

济南阳光女子医院 | 至今济南女性公认专业
JINAN SUNNY LADY HOSPITAL

5.1健康5.1阳光

阳光5月 女性健康保护行动

活动时间: 5月1日-6月15日

百度 | 济南阳光女子医院 | 百度一下

女性就医可享受50%优惠,详情请电话咨询

咨询热线: 86900055

QQ: 86538111 官网: www.nvzi.cc 地址: 济南市冻源大街168号(趵突泉公园南门对面)
乘车路线: 乘19、49、65、72、82、102、103、128、165、K52、K96、K100路公交车到趵突泉南门站下车