



“聊天”宝贝刘昱冉——

勤洗手,预防传染病

大家好!我叫刘昱冉,是个活泼开朗,喜欢运动的小宝宝。我的名字叫闹闹,小朋友们喜欢叫我刘小闹。今天我给大家报天气。今天天气晴,气温16℃—28℃。

今天的天气比较舒适,早晚比较凉爽,不是很热啊!爷爷、奶奶、叔叔、阿姨可以穿短袖衬衣、线衣等,早晚可以搭个外套啊。今天适合户外运动,小朋友一定早起一会儿去锻炼啊;在幼儿园一定要听老师的话,一定要多喝水啊,近期传染病比较多,饭前、便后要记住洗手啊。我们要注意个人卫生,做个健康的好宝宝。



寻找爱“聊天”的宝贝

本栏目长期免费征集“聊天”宝贝,宝贝图片及个人小资料(姓名、出生日期、联系电话等),请通过本报网站(bbs.qjwb.com.cn/济南论坛)上传,咨询电话:96706。

今日小主持档案

刘昱冉,女,2005年1月24日出生,现在是济南市直机关幼儿园中一班小朋友。个人爱好:唱歌、跳舞、绘画、运动等。



今明两天天气预报

13日晴,降水概率5%,东南风3级,气温16℃~28℃,相对湿度15%~30%。

14日晴转多云,降水概率10%,南风3~4级,气温16℃~27℃,相对湿度20%~60%。

消息树

大学生科技外语大赛在省经济学院举行

由省科协、省教育厅共同主办,山东经济学院具体承办的第二届山东省大学生科技外语大赛5月12日在山东经济学院举行。

(李飞 侯丽燕)

家庭厨艺大赛开幕

11日上午,历下区泉城路街道的15位社区居民在大明湖畔比拼厨艺,拉开2010年济南味达美家庭厨艺大赛的序幕。本次比赛历时3个月,旨在让热爱美食的民间高手们一起在烹饪中享受快乐、享受生活。(殷亚楠)

千年丁香繁花盛开

近日,位于长清区周庵村的一株千年丁香树繁花盛开。据周庵村村民介绍,这株丁香树距今已有1000多年的历史,树围2.4米,树高20多米,每年五月初开花,花期大约持续半个月。(许锋)

市博将展日本偶人

济南市博物馆近期有日本偶人展,展览日期从4月25日至6月25日。成人票价10元,学生持学生证可享半价优惠,老年人持老年证可免费参观。(殷亚楠)



主打

老东门桥施工完毕,明日通车

本报5月12日讯(记者 王光莹 通讯员 李肖鹏)12日,记者从护城河通航指挥部了解到,作为东护城河通航的重要组成部分,老东门桥需要进行加固施工。目前,施工工程已经提前一月完工,将于5月14日开始恢复交通。

据介绍,在护城河通航工程中,老东门桥是游船由

东护城河进入大明湖的必经之路,但因东门桥下水位高度无法满足通航要求,需要进行下挖河底及桥体加固施工。老东门桥加固工程自3月4日开始半封闭施工。为缓解交通压力,方便市民通行,通航指挥部决定于14日恢复通行,市民可由此从东关大街进入大明湖路。

11路等5条公交重回东关大街

东关大街老东门桥经过两个月的整修,将于5月14日恢复交通,同时11路、37路、K98路、106路、K109路将恢复在东关大街的运

行。同时,各条公交线路撤修路期间绕行的临时站点。

(王光照 张山 王茂辉)

闵子骞路6月1日开工整修

12日,记者从历城区市政部门获悉,省城唯一一条以历史人物名字命名的城市街道闵子骞路,6月1日起开始为期四个月的整修改造工程。预计整个整修工程在10月1日国庆节前全部完工。(赵恩霆 李峰)

抗震减灾可咨询12345

12日,济南市地震局副局长张勇做客12345,标志着12345市民服务热线与12322防震减灾服务热线实现了联动。张勇说,济南具有发生5到6级中强地震的地质构造背景,但近期发生5级以上地震的可能性比较小。(马云云 朱瑞娟)

长清工商局设立76个“红盾工作室”

近日,76个“红盾工作室”在长清区正式投入使用,生产经营单位可近距离接受工商机关的服务,消费者可随时进行消费投诉。(刘婧孜 王冰 张立勇)

96706 齐鲁读者热线

拨96706 赠电影票

即日起,凡参与本报评报的读者将有机会获得鲁信电影城电影票兑换券,本报每天将抽出五名幸运读者。除拨打96706之外,您也可以加入QQ评报群

46179139

或者将评报内容发至 qlwbdzpb@163.com

短波

大明湖街道成立创业沙龙

12日下午,历下区扬帆创业沙龙在大明湖街道办事处成立。40位学员参加了第一期创业经验交流活动,倾听了创业成功者的亲身经历及经验。(殷亚楠 孙杨杨)

洪楼给退休居民免费发鲜牛奶

今年开始,家住洪家楼社区的居委会自管居民,凡女年过45岁、男年过50岁的退休人员每人每天都会得到一包鲜牛奶,此举不仅省去了自己订奶的麻烦,而且还为这些中老年人添了一份健康保障。今年该社区共有422位符合条件的居民享受到免费鲜牛奶。(赵恩霆)

BRT车队送鲜花给护士过节

12日上午,济南公交BRT车队的司机携带鲜花赶往济南市中心医院,为医院的全体护士庆祝护士节。(王光照 师文静)

还在遭罪的4种糖尿病人

10年来,知蜂堂蜂胶已为上百万糖尿病人解除了并发症痛苦,但仍有4种糖尿病人还在遭受并发症折磨,还在糖尿病苦海里拼命的挣扎……

一、光指望降血糖,旧症没除,又添新病!

片面认为只要血糖降下来了,平稳了,并发症也就好了;只用降糖药,结果乏力、瘙痒等原来的并发症没治好,失眠、便秘新的并发症又来了!

1、血糖受饮食、情绪、运动等多方面的影响,降糖药不能保证24小时血糖都在正常范围之内。2、降糖药无法保护,更不能修复受损的血管和神经,根本治不了并发症。

二、轻信特效药,吃亏上当一圈,想吃蜂胶怕上当!

对治愈糖尿病还抱有幻想,轻信了所谓高科技特效

药,当场见效,并发症除根,放开饮食等,吃亏上当一圈,花了大把冤枉钱,真怕了,啥都不信,啥都不敢试,糖水推荐当成托,多次错过蜂胶!

1、糖尿病是终身性疾病,目前还无法根治,要有终生作战的准备。2、广告不能全信,购买时一定要看清了,想好了,多问问身边的糖友!

三、单症单用药,并发症越治越重!

不少糖友认为,啥并发症来了,就吃啥药!糖尿病人皮肤痒了就抹皮炎平,这根本不管用;痒得挠破皮,挠出血,痒得钻心,整夜睡不着!并发症单症单用药的治疗方法是完全错误的,必须针对病根治疗才有效。所有并发症的根源在于血管、神经、代谢和免疫四大系统的病变!

四、轻信高黄酮,低价蜂胶,吃毁肝肾,并发症失控!

有些糖友知道蜂胶能改善并发症,但是轻信了低价格、高黄酮、专用蜂胶,旅游、开会兜售的三无蜂胶等等;结果钱花了不少,并发症却失控、恶化,面临失明、截肢或尿毒症!

1、纯正蜂胶不可能那么低价,几十块钱的蜂胶,掺了沥青、树皮,铅汞杂质严重超标;往往还违规添加降糖西药。2、黄酮含量高不能决定蜂胶效果好坏,添加甘草或杨树芽,也能提高黄酮量。3、所谓专用蜂胶、复合蜂胶、换代蜂胶都是炒作概念。正是这些伪劣蜂胶让有些糖友没能体验到真蜂胶的效果,甚至错误认为蜂胶没有效!

知蜂堂,挖掉并发症苦根,百万糖友得解脱!

知蜂堂蜂胶能从并发症的病根“四大系统病变”入手——

①清除血液垃圾,自由基等,保护血管;防治糖尿病眼病、肾病、冠心病、心绞痛、脑血管、脑梗等心脑血管疾病。

②营养神经,修复神经病变,2个月改善失眠、便秘、瘙痒、手脚麻凉、肢端疼痛等。
③调节代谢系统,30天消除乏力、“三多一少”等症状。
④增强免疫,让糖尿

病人不再频繁感冒,四处感染,防治各类炎症;全面消除并发症痛苦。

糖尿病虽然不能彻底治愈,但知蜂堂10年来已使上百万糖尿病人和健康人一样没有痛苦,生活幸福!

知蜂堂——看得见的好品质

■中国蜂胶行业领军企业,通过国家GMP认证,拥有全国最大蜂胶提纯工厂,亚洲最大蜂胶储存罐,每年购进原料占全国一半以上;

■应用超声波提纯,提取专利技术,铅、汞含量是国家标准的1/20;

■国家卫生部批准具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大作用;

■《中国医药报》评选知蜂堂蜂胶《糖尿病十大用药》名列第四,《人民日报》将“第一品牌”授予知蜂堂蜂胶,《大众日报》评选知蜂堂为“百姓口碑最佳荣誉品牌”!

北京知蜂堂咨询服务电话:0531-86990622 市内免费送货

请到以下指定专卖店购买,谨防假冒。

东关大街专卖店:东关派出所东50米路南
堤口路专卖店:堤口路大润发院内西
经七路专卖店:经七纬九北20米路西
经十路专卖店:经十路体育中心对面(省电力医院东100米路北)

甸柳庄专卖店:二环东路长途汽车站西门对面
章丘市专卖店:汇泉路体育场东
商河福寿康药店:青年路如海超市路南
济阳专卖店:纬二路60-2老汽车站西面
长清康源药店:清河街人民医院斜对面
平阴宏健堂大药房:龙山路国税局对面