



“快男”要变MAN 首选阻断背神经

早泄小伙儿壮阳不成差点失“性”

小刘和女友同居快半年了，每次性生活都不到两分钟就结束了。他为了在女友面前显MAN，延长“性”福时间，几经折腾终于按照网上早泄的治疗

提示，购买了几个疗程的壮阳药，以期淋漓尽致的享受“性”福生活。谁知时间非但没有延长，而且连这种欲望也几乎丧失了。小刘感觉到情况的严重性，经过一番思想斗争，终于鼓起勇气走进男科医院，经过一番精确、规范检查，最后专家确诊小刘是典型的因服药不当而导致

的性功能障碍的一种早期表现，始发因素是早泄，壮阳药是催化剂，严重者将可能终生丧失正常的性功能，与天伦之乐失之交臂。

确诊病因之后，山东东方男子医院的专家通过男性早泄专项检测仪器为小刘做“早泄敏感测试”，结果发现小刘的性阈值低于6.5，不在正常范围之内，由此进一步确诊是原发性早泄，然后牛主任根据小刘的自身情况制定出一套切实可行的治疗方案，模拟确定实施背神经选择性阻断术后效果可靠，然后由临床经验丰富的专家亲自实施手术，术后辅之以药物治疗、行为训练、心理疏导多种科学环节，使得小刘的“性”福时间大大延长。

治早泄要除根，背神经阻断术是首选

临床数据表明：中医药物治疗、西医药物治疗，只能从一定程度上缓解早泄现象。随着医学科技的发展，专家们发现原发性早泄是由于过多的阴茎背神经使阴茎过分敏感导致。唯一切实可行的办法就是降低兴奋性，打破原有阈值，重新建立新的反射弧。阴茎背神经选择性阻断术通过手术切除多余的背神经，使敏感度达到正常范围，提高患者的性生活质量。该技术治疗效果好，手术无痛，安全性高，适用性生活中无法自主调节射精的人以及性生活中女性还没有达到高潮而男性已经射精的人。

值得注意的是该手术问世的时间并不长，目前只有屈指可数的几家医院可以做，所以尚属国际前沿技术，能熟练操作此项技术的医生更是凤毛麟角，患者要选择有经验的医生，疗效才有保

障。山东东方男科医院作为省内首家专业男科医院，将背神经选择性阻断术作为重点推广技术，成功施治数万例，技术操作水平相当成熟，积累了丰富的临床经验，为保证手术效果打下坚实的基础。

当人类男性功能障碍手术的高安全“微创时代”真正到来的时候，有着“齐鲁男科临床技术领跑者”美誉的山东东方男科医院，当仁不让地当起了“背神经阻断术”的代言人。也正是因为如此，轻易不出牌的山东东方男科医院，所抛出的每一张新牌都让世人感到震撼。到目前为止，山东东方男科医院已经为数万名早泄患者成功实施了背神经选择性阻断术，并取得了社会和患者的认可。

(通讯员 陈跃东)

男性生殖感染：“剪不断，理还乱”

每三个成年男性中即有一个遭遇过男性泌尿生殖感染疾病，临床常见的包括尿道炎、龟头炎、精囊炎、附睾炎、睾丸炎、生殖器疱疹等等，种类多达20几种。如果泌尿生殖感染疾病不能及时正确治疗，往往会反复发作，严重影响男性健康和夫妻生活质量，常常引起夫妻猜疑，可谓是“剪不断理还乱”。

生殖感染，让男人麻烦的大事

目前我国泌尿生殖感染的人数呈日益上升趋势，这已经成为全球医学界专家关注的大事。临床数据显示，35岁以上男性，约有56%的男性受到泌尿生殖感染反复发作的困扰，它的危害性极强，若不及时有效治疗，容易反复发作，迁延难愈，并对男性的

生殖健康造成极大损害，甚至危及夫妻感情和睦及家庭稳定。

泌尿生殖感染是一个很麻烦的疾病，特别是它的反复感染，让很多男性头疼。这个疾病常表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿道红肿、增生物和分泌物增多等症状，其危害性极强，如果得不到及时专业彻底的治疗，感染会反复发作，最终导致男性不育症，前列腺炎、附睾炎、睾丸炎等并发症及相关组织的恶化，还会造成夫妻双方交叉感染。

泌尿生殖系统感染的前期征兆

山东东方男科医院专家指出，泌尿生殖感染疾病和大多数疾病一样，在发病之前也有一些症状。男性朋友平时要留意以下四个细节，把握时机，把疾病扼

杀在初级阶段。

一、尿液异常：尿液的异常改变，常见的有细菌尿、脓尿、血尿等。

二、排尿异常：排尿异常，表现为尿频、尿急、尿痛，也可见到尿失禁和尿潴留。

三、生殖器异常：生殖器上或是周围出现赘生物、溃烂、长疙瘩、红疹等。

四、腰部异常：腰酸、腰痛、会阴部肿胀同时伴有尿频、尿急、尿痛、刺痒等。

初夏防生殖感染攻略

泌尿生殖感染疾病看似小病，实际上它已严重威胁着男性的身心健康，而且治疗不当还容易反复发作，导致某些患者认为难治而悲观失望，从而消极对待，甚

至丧失治疗信心。山东东方男科医院专家指出，泌尿生殖感染治疗难与很多因素有关，主要有：发病初期治疗不规范时，盲目用药、破坏内环境，造成细菌耐药；病情反复，造成免疫力下降，给治疗带来困难。因此，治疗泌尿生殖感染一定要重视其第一次治疗。

同时，生殖感染疾病的传播在很大程度上与个人的生活方式密切相关。因而，想要有效预防生殖感染疾病，就需要树立正确的生活理念，从日常生活入手，有效控制疾病可能的传染途径。

东方AHA遏制泌尿生殖感染

“患有泌尿生殖感染，不要慌张，在专业男科医院其治疗方法已经很成熟。”山东东方男科医院专家如是说。据了解，山东

东方男科医院是省内检验医学实验室室内质量控制评价定点单位，检验医师都有丰富的从业经验，确保了检验的0差错，真正做到不误诊、不漏诊。同时山东东方男科医院泌尿生殖感染科的多位权威专家，结合多年临床经验总结出了一套针对性治疗各种泌尿感染疾病的成熟疗法——东方AHA综合疗法。

东方AHA综合疗法采用的DNA基因细胞免疫激活疗法是中、法在生殖感染领域合作的最新成果，通过基因芯片细菌病毒检测系统能精确的诊断出致病微生物，同时结合GPH基因泌尿感染康复技术，增强体内自有微生物吞噬病毒活力，达到彻底治疗的目的。该疗法开展多年，在技术上不断更新，是公认的治疗泌尿生殖感染疾病最为有效的治疗方法。

告山东男性市民书：有车族尤其要检修

■ 11条标准前列腺占2条

美国医学专家曾经对健康男性提出了11条黄金标准，如果达到7条，就够格称为“真正健康”的男人了。而在这11条标准中，前列腺占了两条，第一条通过体检，发现前列腺特异性抗原值低于2.5纳克/毫升，这个指标表明你患前列腺癌的危险比较低；第二条，在一次非常尽兴的床上运动后，你的射精量应达到5毫升，这是前列腺健康的最直接表现。

而我省男性的生殖健康实际上在不断下降，男性的精液量、精子活动率等指标均低于全国平均水平，特别是近几年的下降趋势明显，尤其有车族往往是男科疾病的高发人群。“10个男科疾病病人中，前列腺出问题的往往有五六人。”山东东方男科医院专家介绍，有车族正在日渐庞

大，不少人长时间开车后会出现头晕、乏力等症状，有些还患上了腰酸背痛、前列腺炎等疾病。而前列腺炎早已成为司机、私家车车主等有车一族的常见病。

■ 前列腺炎爱找有车族

为什么久坐驾车会如此容易诱发前列腺炎呢？山东东方男科医院专家解释，主要是因为长时间驾车，久坐不动，极易使体内代谢物堆积，血液循环变差，造成前列腺腺管阻塞，腺液排泄不畅，使前列腺慢性充血，诱发前列腺炎。很多开车族平时饮水少，经常憋尿，对尿路也会形成一种直接刺激，因而很容易使前列腺炎的症状加重。

此外，前列腺炎一旦合并细菌、病原微生物感染，就会引起细菌性前列腺炎，症状表现复杂，如果治疗不彻底，极易反复

发作，长期的前列腺不适还会造成神经衰弱、失眠、全身乏力、头痛等症状，严重时可导致精索静脉曲张、睾丸下坠、下腹钝痛、功能障碍，甚至会发生睾丸坏死、肾脏积水及慢性肾功能衰竭。因此，有车一族尤其要关爱自己的前列腺。

■ 防治结合护好前列腺

据山东东方男科医院专家介绍，前列腺作为男性最重要的附属性器官，男性一定要好好保护，做到防治结合。有车族男性，平常要多加运动，因为多运动可以有效预防前列腺炎。由于运动后改善了血液循环系统、呼吸系统功能，全身的血液循环系统得到改善后，前列腺的血液循环也得到了改善，流向前列腺的血液内人体自身的抗病细胞也增加，使得自身的抗病能力发挥作用。

山东东方男科医院专家同时提醒，那些长期坐着工作的人员，一定要每隔一小时左右起来活动一下，伸展一下四肢，做做下蹲起立等运动，让盆腔血液回流畅通，降低盆腔慢性充血的可能性。如果身体出现尿频、尿急、尿道滴白、会阴部疼痛不适

等症时，应立刻到正规专业医院接受详细检查，若确诊为前列腺炎，应接受彻底治疗，以免病情迁延、反复发作。

(通讯员 陈跃东)



男性朋友有健康问题，请拨打114查询山东东方男科医院专家热线。



山东东方男科医院

百度一下