

17

陆宝宝是王伟的表妹



《杜拉拉3:我在这一战的一年里》

◆出版社:江苏文艺出版社
◆作者:李可

《杜拉拉3》中,拉拉主动离开了工作八年之久的DB,如愿成为C&B经理。老板的下马威,繁重的工作量,下属的不成熟……拉拉疲惫但从不认输,逐渐稳固了地位,赢得了尊敬与信任。

珠江边上有点黑,路上别说话,连车辆也十分稀少。王伟把车在路边停下,两人下车换了座位。王伟先帮着拉拉调整好驾驶座椅的位置,拉拉得意洋洋地挂上档,就要把车拉出去,王伟连忙提醒道:“哎,记得先打转向灯,这样人家后面的车就知道你要变道出来了。”

拉拉自知自己又违规了,不好意思地讪笑一声:“你比我那个师傅态度好多了。”

拉拉练了一阵,王伟看她确实操作不太规范,担心地说:“拉拉,广州车不少,你还是得再多练练,别着急上路。”

拉拉正在兴头上,兴致勃勃地答应着,在一个转弯处,她脚下油门不松,还忽然猛打了一下方向盘,动作太大,车身整个猛地偏离了方向,她顿时吓呆了,手足无措不做任何动作任由车冲出去。

王伟一看不妙,马上俯身过去拉过方向盘把车打回来,一面高声叫她踩刹车,拉拉猛地一踩,刹车尖叫了一声,车在路当中歪歪斜斜地停了下来。

拉拉吓得目瞪口呆,王伟起先也被拉拉的冒失着实吓了一跳,这时候倒笑了:“傻孩子,够笨的!”

拉拉一下趴到方向盘上呜呜咽咽地哭了起来。这一哭,就把两人隔着皮皮的哑谜都捅破了,王伟难过地搂过拉拉,拉拉哭着用右手推他说:“你这个人怎么这样,欺负人呀。”

王伟不放手,心疼地说:“是我不好。”拉拉不说话,王伟也不说话,拿下巴拉轻轻地蹭着拉拉的头发。江风在寒夜里呜呜地叫着,两人沉默相拥。王伟不由想起陆宝宝那话:“情不知所起,一往而深”,心中百感交集。

好一会儿,王伟才说:“拉拉,我爸得了肺癌。”

拉拉大吃一惊,“啊”了一声,从王伟怀里直起身子问道:“啥时候发现的?”

王伟难过地说:“就在我离开DB前发现的,拖了一年多,去年11月去世了。”

拉拉没想到这一年里,王伟承受了这么多。一想到在王伟承受父

亲重病和失去工作的双重压力的日子,自己不但没有给他任何安慰和帮助,反而使了那么多的小性子,让他难上加难,拉拉悔得肠子都青了,恨不能给自己两巴掌,她感到非常抱歉,半晌只说了个:“真对不起。”

王伟看出拉拉的心思,宽慰她说:“不关你的事,你不是啥也不知道嘛。现在都过去了。”

有人在后面嘟嘟囔囔按汽车喇叭,拉拉一下慌了神,王伟说:“别慌!挂前进档,往右打方向盘!轻轻打!好,拉正!”

在王伟的指挥下,拉拉手忙脚乱地慢慢把车拉回自己的道上,后面那位超过去的时候,放下车窗玻璃,操着一口广式普通话很不满意地说:“让一让嘛,先生!一辆车要占几条道呀?”

等人家过去了,拉拉把车在路边停下,两人相对傻笑起来。王伟说:“还练吗?”

已经过了晚上十点,拉拉非常舍不得和王伟这就分手,又不好意思提议两人晚上一起,想了想,绕着圈子说:“不练咱干吗呢?”

王伟说:“我想我们一起回酒店,又怕你不肯。”

拉拉听了没言语,酒店里面有个人是她心里揣着的谜,有心向王伟问个明白,又觉得自己过去对王伟不够好,还没好好补偿他就马上问来问去,姿态上就不能体现一个惭愧者的诚意。

拉拉这边转着念头,王伟已经敏感到了,马上问她:“拉你心里有啥事吧?”

拉拉还在想词儿,王伟说:“邱杰克给我打过电话。”

拉拉听他这么说,脸一红,咕嘟着问了句:“你这次是一个人的吗?”

王伟说:“还有陆宝宝,她是我老板。”

拉拉“哦”了一声,觉得还是没搞明白。王伟说:“不是,拉拉,你想问啥你告诉我呀。”

拉拉索性摊牌:“那,除了这层关系以外,比如,你们是不是同学呢?”

王伟恍然大悟:“你看到她挎着我胳膊了是吧?她喝多了,走路都不稳了,我不搀着她怎么办呢?而且吧,她是我亲舅舅的女儿,我的表妹。”

拉拉一听心里一宽,浑身上下说不出的轻松。

没有商业赞助,奥林匹克运动将走向死亡

呢?萨马兰奇想到了碧薇丝。他扫了身旁一位不住祈祷上帝保佑的神父一眼,从上衣口袋里掏出派克金笔,拿出一张便条,挥动微微颤抖的手腕,急促地写道:“碧薇丝,我亲爱的,我爱你。任何力量都不可能把我们分开。”

萨马兰奇写完之后,他静下心来,他的眼前浮现出爱妻碧薇丝的情影,颠簸的机身,惊恐的乘客、祈祷的神父、冥冥中姗姗走来的死神,一切,一切都成了衬托碧薇丝的背景。

碧薇丝的幻影陪伴着萨马兰奇默默等待着死神的叩门声。

出乎所有人的意料之外:飞机竟奇迹般地降落在一片农田中,只有几位乘客受了轻伤,萨马兰奇安然无恙!

在人生道路上萨马兰奇可以说是独辟蹊径的。他从政、从商、从体是齐头并进,三者缺一不可。从政为商、从体拓宽了道路;从商为从政、从体积累丰厚的物质基础;从体是他的终极目标,也是他从政的捷径,也是为他提供了大量的商机。三者是相辅相成、相得益彰。

萨马兰奇说:钱对他来说并不重要;但对奥林匹克运动来说,却至关重要。

萨马兰奇在第25届奥运会期间对记者谈到了商业时断言:“没有商业的赞助,奥林匹克运动将走向死亡。”

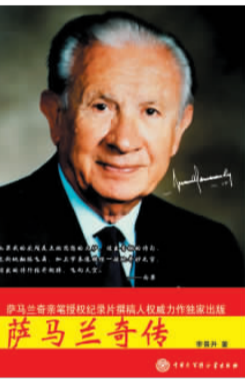
这是萨马兰奇对体育运动发展现状的一种揭示,也是他一生经验的总结。丰富的商业知识和实践使他深知商业手段的作用。也许就是他他对商业在体育运动中作用的大胆理解,使得他在出任国际奥委会主席后硕果累累。

他首先涉足商业,才进而投身体育事业。从某种程度上讲,商业活动是他步入体坛的敲门砖,是他平步青云的基础,是他人主洛桑后的行动支柱。萨马兰奇的体育生涯始于40年代他从事的旱冰球运动,而这项运动在西班牙的开展几乎完全是他用自己的经济力量培植起来的。另外,作为国内外知名人士,他的足迹踏遍199个成员国,处处要支付机票、住宿费、举行招待会、赠送礼品等等巨额开销,倘若没有钱——这个万物之神灵——恐怕他寸步难行。英国有个著名的谚语:“我们只相信上帝,其余都是现金交易。”在萨马兰奇担任驻苏大使期间,他深切体会到了这句谚语是像泥土一般朴实无华,却绝对是一个颠扑不破的真理。

萨马兰奇常说,他不想给自己留下过多的财产,相反却把某些可以属于自己的东西捐赠给了奥林匹克运动。他堪称是世界上最大的体育邮票集邮者。其中很多价值昂贵的邮票是父亲留给他的。然而他却把全部邮票无偿捐赠给了国际奥委会。为此还同家人发生了矛盾,因为那些邮票意味着一笔巨大的财富。

萨马兰奇受父亲的影响,从童年就经常陪父亲参观艺术画廊。他和父亲一样对加泰罗尼亚艺术家情有独钟,佛朗西斯科收藏大量的20世纪初加泰罗尼亚的画作。他这方面的收藏也是颇具名气的。他也收藏一些内容幽默和体育题材的作品。其中部分画作在1992年巴塞罗那奥运会期间和佛朗西斯科·戈迪娅基金会展出过。此外,他在担任国家体育总局局长和西班牙奥委会主席期间完善了国际体育绘画双年展事宜。

9



萨马兰奇传

◆出版社:中国大百科全书出版社
◆作者:李景升

《萨马兰奇传》是目前最为完整地讲述当代奥林匹克的奠基人萨马兰奇辉煌一生的权威传记。作者独家享有了大量权威性的萨马兰奇的生平资料。

10

前列腺病是憋出来的



《把健康彻底说清楚》

◆出版社:北方妇女儿童出版社
◆作者:曲黎敏

《把健康彻底说清楚》是曲黎敏的最新力作。内容包括:人身体上的各大部位的养生保健,五脏六腑的养生保健,十二经络的养生保健,二十四节气的养生保健。

前列腺病是憋出来的。到目前为止,我看到过的最年轻的前列腺患者是到二十三岁。这是一个相对有点不愉快的经历。我去东北出差时,有一个上市公司的集团老总请我吃饭,想让我帮他儿子把把脉。他儿子当时才二十三岁,那是富二代。这老总根本不说是那病,这在过去叫试脉,想看看你的本事如何。我急于回宾馆休息,也就没说什么,把脉后,我也挺不客气的,我就直接说了两件事。他的脉象显出有两个病症,一个是他心里有事,有个打不开的心结;第二个问题,他有严重的前列腺炎。

老总说,他儿子的心结就是他的前列腺。他的前列腺很严重,已经花了很多钱在外面治,但是越治越差。

前列腺到底是什么呢?前列腺实际上是带着精子往前走的舟船。精子是一坨一坨的,它里面有“水”,那个“水”就是前列腺液,它是稀释精子并带着精子往前走的一个东西。

那么前列腺炎是怎么得的呢?实际上,在精子准备出宫之

前,前列腺就已经做好了准备。比如过性生活,只要脑子里有这念头,动了淫念了,前列腺液就出来了。这就有点像尿尿,它出来以后就回不去了。想让它回去?没工夫做不到。精子出来一部分,你想,我得憋着,不能好色,得保重身体。硬生生地把它憋回去。但实际上,它是憋不回去的,憋不回去就在那儿淤滞,久而久之,就成了前列腺炎。再久而久之,加上生气、郁闷、不得志,还有其他问题,一下子就得了前列腺炎。

正因为如此,所以现在男的很怕得前列腺炎。还有,现代人啊,老坐着也容易得这病。天天在机关里坐着,一杯茶,一张报纸,也容易得。这就叫“久坐湿地伤肾”,就是伤前列腺。所以,我们在办公室坐久了,一定要活动活动。

男人要想精子活力强,一定要吃粮食

现在有的男人为什么不生育?因为男人精子质量差了,精子活力不足。于是天天想去让医生给补补肾,没事就说肾,是男人就怕肾亏。其实,如果经脉不通,想补啥都补

不进去。中国古代早就告诉男人,男人要想让自己的精子活力特别强,一定要吃粮食。粮食是什么啊,粮食是种子。精子不也是种子吗?它们有着共同的生发的能量。人体实际需要用粮食来补精子,而不是用药来补精子。所以男人要精子的活力足的话,全靠五谷。女人乳房血要足的话,要经血通畅的话,也全靠吃饭。胃生气生血,女人要是血虚的话,更要靠吃饭来补,不是靠吃药。

我们吃喝的第一原则是什么

多喝饮料也会引发肠胃不适。不要多喝冰饮料,常温的饮料也要少喝。各种各样的饮料即使是常温服也叫冷饮,因为它们都是寒邪的东西。饮料里加了很多东西,那些东西都会影响大肠的内部环境。冷饮,首先造成你肺寒,然后造成胃寒,久而久之造成肠寒。你就记住,凡是运动型饮料一律加盐,加盐就属于重调元气,只要一加盐就有劲。比如干干活累了,喝点运动型饮料,一加盐劲就来了。

下跪可以锻炼肾经,强壮身体

方法,古代人都做,现在人都不爱做的方法——下跪。为什么下跪能治病?怎么跪呢?就这么直直地跪着,双脚放平,脚心朝天,上身放直,整个胃经就都会受到牵拉。

古代的男子后来有凳子了,两个膝盖走的是胃经,所以古代的男子就这样坐,坐的时候两手扶住膝盖,这是养胃大法。记住两手扶住膝盖,不让膝盖受寒,这叫“虎踞”坐法,可以锻炼身体。

女的这个膝盖啊别受寒,古代的女子怎么坐呢?女的一定是跪坐。男的可以随便坐,但女的不行。两腿分开伸直坐叫箕坐,就是个簸箕一样,要这样坐,就属于“七出”之一,老公一看马上休掉。知道为什么吗?因为啊,古代没有内裤,这样坐就等于晾给别人看了,这就是“七出”之一。所以女人一定是用裙子把前面盖住,跪坐在那儿,整个胃经也都得到锻炼。

没事回家跪,在家磕头,能治老病,这可不是敷衍。平时我们可以在床上或在地板上铺上垫子,注意上身一定要保持直直的,就可以帮助锻炼胃经。像这么每天跪跪,所有的气血就都奔胃经而去了,膝盖有损伤、有关节炎的,会随之好转;而且存积的赘肉会被带走,还可以减肥。