

# 无臂少年勇夺全国游泳季军

本报记者 刘云菲



5月16日将迎来第12个“全国助残日”。莘县樱桃园镇16岁的无臂少年赵庆东，近日获得2010年全国残疾人游泳锦标赛季军，他是聊城唯一一名参加这项比赛的运动员，之前他接受正规训练不到10个月。

## 11岁意外触电 失去双臂

一身运动装，时髦的发型，天真的微笑，除了外套的两只袖子“摇晃”外，记者看不出他与正常少年有什么两样。

赵庆东说，11岁他到树上掏鸟窝，没想到陷入了一场“噩梦”。“在树上我不小心碰到了高压线，从10米高的树上掉了下来。醒来后，医生告诉我截肢，我才意识到闯了多大的祸。”截肢后，他很难过，曾想到过自杀，看见父母伤心的样子，就放弃了自杀的念头。赵庆东出院后一直待在家里，由父母照顾，慢慢地学会生活自理后，他想再去上学，但就是学不进去。“我特别喜欢学语文，但出事后就不想读书了，一直走不出那个阴影。”赵庆东说。



赵庆东接受正规训练不到10个月，就拿了3个省级以上的奖牌。

本报记者 邹俊美 摄

## 练了26天取得好成绩

2008年7月，赵庆东的父母接到一个电话，是聊城市残联游泳队教练张保峰打来的，他希望赵庆东能学习游泳，“父母答应了，他们想让我出去散散心。”

张保峰说，到游泳馆赵庆东看见游泳池，一下子就跳了进去。“他当时还没1.4米高，那个水池2米深，可把我吓坏了。后来才知道这孩子喜欢水，跟游泳有缘。”

“我一点不怕水，游泳很自由，我感觉又找到了自信。”赵

庆东笑着说。

张保峰说，赵庆东学游泳，不到3天就学会了，一个星期就能进行简单的训练，在2009年全国青少年游泳锦标赛3个项目的比赛中，赢得两个第三名和一个第四名。

“我只练习了26天就参加比赛，能取得那个成绩，从心里高兴。我找到了新的人生目标。”赵庆东说，除了游泳，他还喜欢唱歌和踢球。“我最喜欢唱《相信自己》，唱起歌来身上就有一股力量。”

## 几乎每天游一万米

2009年8月，赵庆东被选为山东省残联游泳队的一名专业运动员，接受专业训练。

赵庆东说，省队的运动员水平高，起初他跟不上其他人，心理压力比较大。经过一段时间的艰苦训练，他成了队员里的佼佼者。

“差不多一天游1万多米，特别累的时候，躺在床上爬不起来，腰和脚疼得动不了。也曾想放弃过，可这是我的唯一出路，我必须坚持。我想当奥运冠军，破世界纪录。”赵庆东坚定地说。

山东省残联游泳队教练夏

淑芳说：“他训练非常刻苦，所练习的强度已经超出了正常人的强度，他连运动裤都没法自己穿，可他在训练时从不偷懒，再难再累也能坚持。”

夏淑芳介绍，全国残疾人游泳锦标赛汇集了全国最顶尖运动员，赵庆东参加的100米仰泳项目，有近40名运动员，竞争比较激烈。

“这个项目的前两名都曾获得过全国冠军，赵庆东也是奔着冠军去的，可到最后50米时，他的体力透支了，但在这么短的时间内，能取得这个成绩已经很不不容易了。”夏淑芳说。