

春夏的脚步越来越快地靠近,而2010流行的美甲又有怎样的变化呢?2010流行的美甲除了时尚的漆光色甲油外,可爱淑女的你可以再靠近春天一点点哦。粉嫩的颜色,精致的雕花,色彩缤纷的彩绘这些都是不落潮流的美甲元素。粉色系是春夏大热的2010流行的美甲。今天小编就为大家带来了几款很有春天气息的2010流行的美甲,大家不能错过哦。



嫩手秘笈： 拥有一双洁净的手

□油菜小编

洗手很关键

接触外界的事物我们用得最多的就是手,而手也最容易被不洁的东西污染,甚至损伤。要保护好手,最重要的自然是时时保持它的洁净,让手部皮肤不会因污物覆盖而“透”不过气来。

洗手,是随时要做的事,选择适合的洗手用品也很重要。现在市场上出售的洗手液中就有许多都添加了滋润成分,让你在洗手的同时也润滑了双手。如果你没有使用洗手液,也一定要选择温和的香皂洗手,碱性大的肥皂是不可取的,它会使手部皮肤上的油脂脱失而变得干燥。

定期修剪指甲也是保持手部清洁的重要一环,如果指甲修剪得不干净,不仅影响美观,还有可能因指间留有的污物带来疾病。

随身携带护手霜

说起护手霜,它虽不起

眼,但使用频率可是大大超过了面霜等护肤用品。与每天洗脸两至三次相比,我们每日都在不停地用手,不停地洗手,当然也就需要不停地呵护手了。

随身带一支滋润的护手霜,让手时刻被精心的呵护包裹着,不再担心寒风会吹皱了它,洗涤剂会伤了它,伸出手与人相握,也不会再因一手粗糙而尴尬难堪。

做家务记得戴手套

做家务时,粗重的活最易碰伤和磨损手部的皮肤,而老公又总是在最需要他大展身手的时候出了远门,戴上棉制的手套做事就放心多了,既爱惜了自己,也不会因碰伤了自己而让老公一脸的歉疚。

如果是做一些洗洗涮涮的事,一定要记得戴上橡胶的手套。给儿子洗刷脏兮兮的旅游鞋,清洁厨房抽油烟机重重的油垢,或者每餐饭

后都要做的洗碗……每一件事都离不开洗涤用品的使用。而这些洗涤用品,不论是洗衣粉,还是厨房用的洗涤剂,除垢剂等都有很强的除油脂的功能,如果让手也一起在有洗涤剂的水中洗涮,手部皮肤上不多的油脂就会一起被除得干干净净,手就会变得干燥,甚至出现脱皮。

还有每日在炉灶边操作煎、炒、烹、炸的独家技艺,你有没有为自己准备好一双石棉内胆的手套呢?要知道,戴着石棉的手套操作,不仅可以抵挡住菜蔬下锅时溅起的热辣辣的油星,即使不小心,被烧烫的锅沿碰了一下,也不必担心手上会留下难看的烫伤痕迹,因为石棉具有隔热的功能。而在端汤时,有了石棉手套的保护,也一样不会再担心滚烫的汤汁烫伤手。

为手做特别护理

每每到了周末,女人们总是忙着洗洗擦擦,清扫家

中一周留下的尘埃,给家具做一次彻底的养护。那么,你有没有想过在周末为手也做一次特别的护理呢?晚上睡觉前,将双手放在热水中浸泡15-20分钟,加速手部血液循环,再去除手上积了一周的角质,抹上特别的护手油脂或者护手霜,给每个指节做细致的按摩,有时间还可以为手覆上一层手膜,让手得到最充分的营养与休息。

去除角质可以用去角质霜或磨砂膏,手部皮肤经深层清洁后才会更容易吸收护手霜中的养分;如果手的皮肤很粗糙,则可以试试将微温的橄榄油或胚芽油涂在双手及指甲上,戴上棉手套15分钟,脱掉手套后,轻柔地按摩手部,可以让手部肌肤充盈柔软。你也可以给手抹上普通护手霜或者凡士林霜后,戴着薄薄的棉手套入睡,第二天早晨,经过一夜的养护,双手就会变得柔润光滑。

清新中长发



步骤1.用卷发棒将整个头发打成大大的发卷。把头顶的头发暂时保留并固定住,下面的耳朵以上的头发用橡皮筋扎起来。



步骤2.将步骤1中暂时固定的头顶的头发散落下来,覆盖在用橡皮筋扎起的头发上面,并用发夹固定住。



步骤3.将步骤2的头发的发梢散乱一下,打造出蓬松的感觉。



完成。



将脸型修饰得精致而又小巧。

美甲小常识

指甲变黄

指甲变黄的原因有这样几种:深色甲油涂用太久;紫外线照射;吸烟;使用天然凤仙花(指甲草)。指甲变黄很不美观,如想改善这种现象可以做这样的尝试:取一匙食盐加柠檬汁调和,用牙刷在指甲上仔细刷净,每天一次,连续三天,你会发现变黄的指甲明显的褪色了。柠檬汁有美白的作用,食盐幼细的砂粒在指甲表面摩擦也

会增白去色。

关注护理小细节

春天带来的干燥感势必会影响女性全身的肌肤感觉,指甲虽面积不大,也不例外地对天气的变化有所察觉。尽量减少用指甲直接接触东西,不将指甲当作工具来使。以指肉代替指甲,减少伤及指甲的机会。

若指甲小皮已经萎缩或消失,可每天以温水浸泡10至15分钟后,用热

毛巾轻轻擦干,再从接近身体的一端开始向远端按摩,让指甲小皮重新生长。另外可使用保养乳霜来涂擦指甲小皮,减少裂开皮的情况。

保持手部干燥,以减少感染的机会和病菌的生长。尽量不要接触各种刺激物,如肥皂、有机溶剂等等。如果必须要接触,尽可能戴上保护性手套。

选择不含甲醛或丙酮的指甲油或亮光剂,而以含醋酸盐的产品替代。使

用的次数一周不要超过一次,指甲油停留在指甲上的时间不要超过5天。

对于受伤或破裂的指甲,可用市面上出售的指甲修护霜涂抹,隔天一次。指甲修护霜以含有果酸或磷脂质成分者为佳。

把“甲”弄成真

想要指甲漂亮吗?指甲可是不可忽视的部位,在越来越重视细节美的今天,让我们做一个连指尖都不放过的美丽女人!

指甲保养新方法

确保指甲清洁

要彻底清除指甲上的污余垢,可把手指放在温皂水,或放一片柠檬的水中浸一会,使甲缝中的污垢浸出并使甲皮软化。如果指甲比较

干燥,可用橄榄油或杏仁油浸泡。

让指甲提前呼吸

如果指甲长期被色彩覆盖,就象好几天没卸妆,对指甲的危害很大。甲油长期覆盖在指甲上,指甲会

变黄,会变得脆弱容易裂。因此,即使指甲油能够持久不脱落,也最好在涂上甲油的2-3天内卸除干净,然后在1-2天内做做指甲保养,让指甲透气,再涂油。

