



庆五一·水城“动”起来

安利纽崔莱健康跑暨聊城市全民健身月启动

万余市民尽享运动嘉年华

本报聊城5月3日讯(记者刘铭)4月30日上午9时,2010安利纽崔莱健康跑暨聊城市全民健身月启动仪式在水城明珠广场举行,活动吸引近万名市民热情参与。

4月30日上午9点,省体育局副局长王杰、聊城市委副书记金维民和安利山东省总监王海军共同为“安利纽崔莱健康跑”鸣枪。参加万人健康跑的市民从水城明珠广场出发,

途经湖滨路、金龙广场、聊堂路、昌润路、东昌西路,最后到达中国运河博物馆,全程4公里。在健康跑的队伍中,有市直机关干部、企事业单位职工、高校学生、普通市民,也有朝气蓬勃的孩子。

据了解,安利纽崔莱健康跑自2002年在上海首站开跑,连续8年,足迹遍及全国25个大中城市,超过220万人参与,安利纽崔莱健康跑活

动今年首次在聊城启动。作为2010年聊城市全民健身月启动项目,开跑仪式上,聊城市体育局授予安利公司“支持体育事业,彰显优秀企业责任”的荣誉奖牌。

“全民健身月活动旨在倡导‘我运动,我健康,我快乐’的体育理念,安利纽崔莱健康跑为市民提供了一个运动的平台,让更多市民走出家门,参与到全民健身活动中来。希望

体育健身成为大家生活的一部分,以健康的体魄共建和谐社会,共享美好生活。”聊城市体育局局长程道会说。

安利聊城分公司负责人黄镇介绍,安利纽崔莱健康跑是安利公司旗下的一项大型全民健身活动。安利聊城分公司作为支持聊城体育建设和发展的企业,积极参与并倡导全民健身。

本次活动由聊城市委、市

政府主办,本报联合聊城市体育局、安利(中国)日用品有限公司、水城集团共同承办。安利(中国)日用品有限公司为参加健康跑的市民免费发放活动服装。健康跑现场,还设置了运动嘉年华广场活动,专门设立摇摇乐、大力水手、拉力王和欢乐跳四个运动体验区。无论是大人还是孩子,都尽情享受这一热闹、欢乐、健康的运动嘉年华。

50名志愿者 跑完再沿路捡垃圾

“随手一捡,路上就不脏了。”在跑步过程中,不停地有安利志愿者弯腰捡垃圾,地上的饮料瓶、旗子、宣传材料等,都被放进了附近的垃圾桶。

4月30日11时,参加健康跑的市民陆续到达终点,50名安利志愿者手拿袋子,开始往回跑。一位志愿者说,他们是环保志愿者小分队的,“我们希望聊城更美好更漂亮,尽最大努力服务好城市。”安利环保志愿者赵女士说,健康跑是为了给水城添光彩,不能破坏环境,所以他们又重新集合起来回去打扫卫生。“平时一些单位搞活动,最让人头疼的就是一地垃圾。”环卫工人老王说,安利志愿者们捡干净途中的垃圾,让自己挺欣慰。

“我们倡议,扮靓水城,从小事做起,让每个活动后都只留下美好。”安利环保志愿者胥振说。据了解,安利志愿者服务队去年2月份正式成立,一直弘扬安利公司倡导的健康、环保精神,积极为社会做贡献。

健康跑现场,安利公司购买了2500瓶矿泉水,设立2个免费饮水点,为参加活动的市民服务。

本报记者 陈洋洋

11个月大男孩 拿着小旗使劲摇

为健康,让我们跑起来!4月30日上午8点半,参加万人健康跑的市民整装待发,他们来自各个行业和各年龄段,其中年龄最大的已经89岁,最小的只有11个月。

“经常跑跑步,身体好。”今年89岁的徐书忠老人一大早就来到现场。他笑着说,几年前参加了老年长跑队,一直坚持跑步,“安利纽崔莱健康跑这个活动很好,平时大家很少运动,有这么一个平台,可以一起锻炼锻炼。”跑步市民的热情感染了路人,不断有人加入到队伍中。“15分钟左右跑完全程,现在感觉精神非常好。”刚刚跑完全程的市民张先生说,他是第一次参加健康跑,怀孕的妻子也来跟着看新鲜,“东昌湖这么美,早晨在湖边跑跑步多好。”

“还不到4岁呢,非要跟着来。”市民张女士一家五口齐上阵,64岁的老母亲、7岁的女儿还有不到4岁的儿子。齐女士则带着不满11个月大的小焯一起参加长跑,“孩子小,带他来感受一下气氛。”齐女士说,小宝很兴奋,一上午不哭也不闹,拿着小红旗使劲儿摇。聊城市气象局的员工王健说,平时上班忙,没时间锻炼,现在出来跑跑活动下筋骨,顺便欣赏水城的美景,挺惬意。

本报记者 陈洋洋



市民齐女士带着不满11个月的小焯为健康跑摇旗助威。本报记者 刘铭 摄



健康跑过程中选手们十分开心。(本版图片除署名外,均为本报记者李军摄。)



一市民抱着孩子奔跑在队伍中。



两位市民手拉着手坚持跑完全程。

安利(中国)山东省总监王海军:

“一起向健康快乐出发!”



右二为王海军

“非常荣幸能够通过举办健康跑这样的机会,与聊城的朋友一起向健康、快乐出发。”此次活动是安利纽崔莱健康跑首次登陆聊城,但安利(中国)日用品有限公司山东省总监王海军先生对聊城这座城市已经充满了特别的感情。

安利纽崔莱健康跑活动是响应国家体育总局提出的全民健身的号召,配合全民健身推广计划举行的一项全民健身活动。据统计,自2002年开始,8年间,已经在全国多个城市成功举办,累计将近220万人次参与。王海军介绍说,安利纽崔莱作为健康跑活动的冠名赞助商,深感责任重大,希望通过健康跑活动的组织开展,为全民健身事业

继续贡献一点绵薄之力。

王海军介绍,此次聊城倡导的全健身月计划与安利公司健康、环保的经营理念不谋而合,因此决定将安利公司大型全民健身活动安利纽崔莱健康跑放在聊城举办。此次聊城健康跑活动是安利公司第一次将活动放至非省会城市举办,活动的成功举行,离不开全市人民的大力支持和参与,“聊城市民参加此次活动的热情非常高,也让我再次体会到聊城人民的热情和对健康跑的赞许。”

王海军说,现代都市人工作繁忙,工作压力大,健康已经成为最热门的话题之一,健康时尚的跑步运动近年来备受广

大市民追捧,一系列以跑步为主题的全民健身活动也脱颖而出。“安利纽崔莱一直致力于传递‘营养+运动=健康’的生活理念,健康除了需要营养外,还需要健身。”王海军告诉记者,这次安利纽崔莱号召大家为健康跑起来,在聊城掀起了一股激情四溢的健康跑热潮,也让聊城这座历史悠久的城市更有活力,更具魅力。

王海军表示,安利纽崔莱健康跑继续以“为健康,让我们跑起来”这一闪亮口号号召广大群众参与健康的生活方式,“我们也有理由相信,安利纽崔莱健康跑将继续成为城市一道靓丽的风景线!”

本报记者 刘铭