

抓住孩子长高的三个黄金阶段

为什么孩子长得比别的同学慢?我们夫妻个子都不矮,孩子怎么就不长高?越来越多的家长把孩子成长过程中面临的各种问题困扰着,但却苦于不知如何解决。因此,建立科学的养育知识体系,了解身高发育规律是家长最紧迫的事情。

专家指出,骨骼“成长板”是长高的核心部位,孩子的成长板一旦关闭,就意味着长高终止。但在长高的关键时期接受科学系统的长高指导,就可能比自然

生长的孩子高出数厘米,这对于孩子的最终身高是非常可观的。如:一个男孩的遗传身高是1.70米,后天抚养的好就有可能达到1.78米;反之可能只有1.62米左右的身高。但是,女孩初潮、男孩变声停止长高后,家长发现孩子太矮才重视起来,这时往往已为时已晚。因此,根据不同发育时期的规律,对孩子身高分阶段进行科学干预,才是家长正确的选择。**阶段一:**发育前(3-10岁)“二控+养+补”;严控早发育和发

育不良,一有发育异常,立即到正规医院检测干预。此时,父母要给孩子养成良好的生活习惯及生活规律。如饮食有度,不挑食、偏食;合理运动,保证睡眠等,为青春期身高突增打下良好基础。**阶段二:**发育中(10-14岁)“补+追+促”;补充综合性骨骼营养素,实现追赶性生长,促进生长因子的分泌,加速骨细胞分裂,延长孩子的身高突增期,持续保持良好的长势和增幅。**阶段三:**发育后(14-20岁)“追+促+拖”;追赶性

生长,加速骨细胞分裂,拖缓成长板闭合时间,让孩子再多长几厘米。身高发育除受发育阶段的影响外,还存在明显的个体差异。专家建议:孩子出现以下情况应立即到正规专业医院进行骨龄检测。了解孩子的发育现状,抓住孩子长高的黄金阶段,早发现,早干预!★受遗传疾病影响,身高年均涨幅不足5厘米;★女11岁,男13岁前出现第二性征;★8-14岁长高“突增期”无明显蹿个;★营养不良,厌

食偏食,体质差,个子矮小;★青春期平缓或停长。

作为韩国乃至亚洲极负盛名的专业增高医院,曙祿医院以其专业性、科学性、权威性获得了亚洲各国的一致认可,山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊是韩国曙祿医院在山东省建立的唯一合作机构。专家指出:一旦孩子出现了生长发育明显落后于同龄儿,或者两岁后每年身高增长少于5厘米,就应及时到正规医院进行科学的诊断、

治疗,切勿以为孩子长不高是没有办法的,是遗传决定的,让孩子遗憾终生!

特别通知:庆新年,迎新春,我院儿科生长发育门诊将在1月9-10日安排成长专家坐诊,免费教授成长体操,免费体验成长仪器,并为有长高需求的孩子制定个性健康成长方案。(名额有限,请提前电话预约!)
预约热线:86390858 88306656
地址:山东中医药大学第二附属医院生长发育门诊(经八路一号)

老便秘小偏方

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆50克,山楂35克煮熟,马齿苋80克与芹菜叶60克炒干后加入到黑豆粥中,继续小火煮。分三次服用。此方为老中医肖建峰院长独创,一般老便秘患者当日即可排出松软香蕉便,不腹痛,不腹泻,孩子老人都能用。目前,这一快速治疗老便秘的小偏方经改良后又加入了平衡人体酸碱的海藻和膳食纤维,更适合非常顽固的老便秘,经国家批准生产命名为“御品膳食通”。老便秘患者服用数日便可彻底告别药物依赖,不吃任何药物,每天不费任何力气顺畅排出正常大便。(提示:长期便秘易导致痔疮、肠癌)
咨询:67681231
经销:东图大药店 章丘明隆

老年人冬季洗澡不宜过多

医生提醒:冬季洗澡不宜过于频繁,特别是老年人

- 1 老年人应减少洗澡的次数**
老年人抵抗力差,冬季气温变化快,洗澡后如不注意保暖,易诱发呼吸道疾病
- 2 洗澡后及时补水**
老年人皮脂腺萎缩,分泌不够旺盛,洗澡易导致肌体缺水。老年人血管弹性减退,管腔变窄,一旦体内缺水,血黏稠度增加,可造成血液凝固,阻塞血管,有发生脑血栓的危险

孟丽静 编制 新华社发

高血压无需终生服药

柔脉降血压素以青藏高原天然植物为原料,提取的生物降血压素,针对高血压、高血脂、软化血管有神奇疗效。每天只需服用一次,服用3-5天可停掉全部西药,服用30天血压基本恢复正常,并有效防止并发症。3-4疗程后彻底摆脱药物依赖,可减量服用或停药。并且持久稳定不反弹。真正做到让30%-40%的高

血压患者不再终生服药。纯正绿色生物降血压无任何毒副作用,全面保护心、脑、肾。原价24元,现价12元,每盒可服用5-10天,凡一次购买15盒赠2盒,30盒赠6盒,50盒赠20盒,无效退货,市内免费送货。地址(大观园商场东门对过)大观药店、四世堂、仁和药店 章丘:明隆 济阳:开元 长清:惠康 电话:86775567

得了肿瘤不要慌 请找黄家医圈

黄家医圈专业治疗各种恶性肿瘤历史悠久,数十年来,成千上万的肿瘤患者经过黄家医圈的治疗有的肿瘤缩小,有的带瘤生存,有的完全治愈。黄家医圈采用复方鹿仙草颗粒等多种治疗方案个性化治疗肿瘤,通过多种治疗方案,实现清热解毒,软坚散结,理气平肝,全身调理,调节免疫,提高造血功能,扶正攻邪并举,有效

地控制肿瘤手术后复发,化疗后反弹,促进机体各项功能的恢复。对年老体弱,已经发生转移,以及无手术指征的各期肿瘤患者来说,黄家医圈更是您最佳选择。济南黄家医圈肿瘤专治,门诊电话:0531-82350089。复方鹿仙草颗粒蜜桶花颗粒咨询指导治疗购药联系电话:0531-81857211。网址:www.sdhjq.com

专家提醒▶▶

吸入汽车废气 可能导致老年痴呆症

德国科学家最近研究发现,居住在临街住宅并常年呼吸汽车废气的女性,年老后容易出现认知能力明显衰退的症状,并可能罹患痴呆症。

来自德国海因里希·海涅大学环境医学研究中心的科学家对399名68岁至79岁的老年妇女进行了调查。她们都在某一地点居住了20年以上。研究结果显示,她们当中,住得离马路越近,吸入的污染物越多,记忆力及认知能力的衰退程度越严重。

研究人员分析了德国环境保护部门25年来对接受

调查的老年妇女居住点污染情况的监控数据,并对这些老年妇女吸入的污染物水平进行了计算和比较。

同时,研究人员还进行了一系列神经生理及认知能力测试,包括口头表述、学习能力、记忆力等。结果发现,居住在车流密度较大、污染较重地区的老年妇女出现认知障碍的几率较高,而认知障碍在医学上被认为可能进一步导致老年痴呆症。

该研究报告发表在最新一期美国《环境研究》杂志上,报告首次把认知能力损伤同吸入汽车废气联系起来。(新华社)

口腔溃疡 扁平苔癣 白塞氏病 首个科研新药获准上市

34岁的王小姐,三年来反复出现口腔溃疡,几乎每个月都要发作1-2次。虽然频繁发作,但是工作繁忙的王小姐一直认为口腔溃疡是个小毛病,所以一直都按单纯的口腔溃疡进行治疗,直到前几天,王小姐抽空去医院做了一次全面检查,才发现自己原来得了“白塞氏病综合征”,而且有口腔白斑(口腔癌前病变)的临床特征。专家提醒,怀疑自己的口腔溃疡“不寻常”的患者,应及时到齐鲁中医药研究院泉

城医院就诊。

齐鲁中医药研究院泉城医院是国家重点中医药科研基地之一,自1986年起,组成了以国内知名专家靳成荷教授为首的专家队伍,根据口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病的发病机理,并在长期的临床实践中,精选出几十名贵中草药,研制出新型纯中药【口腔败毒胶囊】。该药以可喜的治疗效果获国家药品监督管理局的认可并获准上市。【口腔败毒胶囊】截止到2008年4月30日,治愈患者已突破30000

例,已让众多患者重拾信心,恢复健康幸福生活。【口腔败毒胶囊】在对治疗口臭、复发性口腔溃疡、扁平苔癣、白塞氏病等急慢性口腔黏膜疾病具有独特的疗效。

省医保定点单位 新农合定点医院
详情请登录官方网站查询: www.qlyy120.cn 或咨询: 0531-88926999
专家QQ:541091304
泉城医院地址:济南市解放路3号(山东省食品药品监督管理局东200米即是)

谁还有狐臭?快用何氏狐臭净!



正常成分,真正切断腋臭的根源。该产品功效强大,部分用户仅仅涂抹一次,就能3个月-3年无腋臭。跟踪观察8年,所有正确使用、并足量一瓶(约用5-6个月)者,无无效,无复发!无需第二瓶!该品无色无味,五天一次,特别方便。解除狐臭对青少年升学就业、婚姻交友等的不良影响。中央CCTV2“为您服务”栏目每日推荐本品。目前市面上有些普通产品模仿本品,请消费者注意鉴别,认准本品

每盒所附国家公证机关盖章的“复发巨赔,无效巨奖”法律公证书。连续8年全国各地消费者认可,信用更好。销售服务电话:89857232
指定销售:济南:广济堂药店(济南文化西路省中医斜对面),舜天大药店(济南市大观园米力乃对面) 济阳:万荣大药店(中医院西50米路北) 商河:天琪药店(商中桥南邻路西) 章丘:济德堂大药店(百货大楼南80米) 长清:惠康平民大药店(黄河商场北门东50米)

一粒小药丸 就可治过敏

消敏肽是由海归黄教授联合美国百思特制药集团共同研制,是由百味中草药浓缩而成的小药丸,并经多年临床验证,效果神奇。患者不用打针,吃药,也无需查过敏原。在肚脐上贴几丸,就可把多年的过敏症状消除。一次性将积蓄多年的寒、湿、毒排

出体外,恢复正常免疫功能,不再复发。

如果您是过敏性鼻炎、鼻窦炎、哮喘、过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、激素脸、顽固性皮肤瘙痒、过敏性紫癜、结肠炎、季节性过敏及由化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、药物及不明原因引发的

过敏患者,不妨体验一下消敏肽。

咨询电话:0531-88531290
市区内免费送货 地址:华东大药店(大观园路口北20米路东,师范路90医院东200米路南,长清汽车站南80米路西) 四世堂药店(老东门小商品东50米路南)

我国治疗肝病有了“转阴药”

日前,由北大研发,深圳佳泰药业生产的肝病新药“肝必复软胶囊”首次被国家药监局在药品说明书中批准为“可促使乙型肝炎表面抗原转阴”的药物,批准文号为:国药准字Z20050572 新药证书号为:国药证字Z20050589,该药的上市,标志着我国在治疗乙肝领域终于获得突破,患者可在家中轻松治愈乙肝。

专家提醒:“肝必复软胶囊”虽然已具有转阴功效,但并不是一个疗程就能让所有乙肝患者全部转阴,一般大三阳、小三阳,病毒携带超过3年以上的患者须坚持服用3-5个疗程左右,1980元/疗程(三个月量)。另外,为减轻患者的经济负担,早日康复乙肝,厂方承诺:凡用药一疗程未完全转阴者,将免药费用药,直至康复。

咨询:0531-89288055
地址:济南神农大药房(泉城广场北对面山东邮政大厦东邻)

结肠炎不再年年治

祖传秘方袁广明结肠炎贴一次治疗终生受益,不打针,不吃药,不复发。20天还您一副好肠道。适用于结肠炎,直肠炎,溃疡性、慢性结肠炎,腹痛腹泻。

电话:82582229
地址:宏济堂(大观园东门对过)

肿瘤治疗,化疗与“话聊” 一个都不能少

肿瘤治疗,化疗与“话聊”应当并重。专家表示,心理因素在肿瘤诊疗过程中日趋重要,对于延长患者生命,提高患者生存质量意义重大。

据专家介绍,目前,临床上70%-80%的肿瘤病人有心理障碍,主要表现为抑郁、焦虑、烦躁、恐惧等。除了癌细胞疯狂肆虐外,心理因素也日益成为扼杀肿瘤病人生命的一个重要因素。从医学角度来说,消极沮丧的心态可以致病,而疾病又反作用于人的心理和情绪。作为一种恶性刺激,癌症本身会使病人产生严重的心理障碍,而这种负面情绪,亦会使机体的免疫功能降低,影响对癌细胞的免疫监视,致使癌细胞活跃,癌症继续发展,这样的恶性循环,将直至生命的终结。(新华社)

专家强调,在治疗前以及治疗过程中,与患者进行良好而有效的沟通,以及必要的心理干预,使其克服不良心理状态并构筑起抗癌心理防线,是遏制病魔的首要前提。作为资深内科学专家,他始终认为,“化疗与‘话聊’,一个都不能少。”

据了解,“话聊”就是谈话聊天,虽然方法简单,但作为癌症诊疗中的重要心理辅助手段,近几年已被越来越多的医疗机构及社会群体所接受。对肿瘤内科医生而言,化疗是遏制癌细胞增殖的最有效手段之一。在一套完善且富有人性化的医疗计划中,化疗前与病人进行亲切、良好的家常式聊天谈话,无论对医生或是病人来说,同样都必不可少。(新华社)