



2010届京鲁耳鼻喉专家 微创技术研讨会

主办单位：齐鲁耳鼻喉微创技术协会
济南耳鼻喉医院

科学治鼻炎 “微创”保畅通

在研讨会上，北京专家充分肯定了济南耳鼻喉医院的微创技术

微创技术的应用是在治疗鼻炎上的新突破，也是科技以人为本的真实写照。这种不损伤正常组织、安全无痛苦、恢复快的疗法，为广大鼻炎患者带来了福音。

鼻子畅通 健康之道

呼吸是生命的主要特征，人体呼吸的“高速公路”从鼻子开始，鼻子忠实地担负着吸清呼浊、对嗅防护、声音共鸣和美化人体的多种功能。其条件反射、调湿调温、过滤空气、灭菌杀“敌”是任何器官无法比拟的。鼻腔能把外来带有刺激性的有害气体喷射而出；能使外界寒冷的、被污染的空气呈旋转式进入鼻腔，经过鼻毛、鼻腔黏膜过滤加温，到达鼻咽部，形成接近体温的无菌净化气体，使各种致病菌无机可乘，所以医学界形象地将鼻子形容为人的健康卫士，而患了鼻炎，犹如隧道塌方，如不及时清除，

就会令人窒息，人体的健康通道就会被堵塞，没有健康的鼻子，就没有健康的机体。

鼻炎的危害性又分三个等级，首先是如鼻塞、流涕、打喷嚏、头痛、头晕、记忆力下降等“小毛病”，在影响成人正常的工作生活的同时，对在生长发育和学习中的青少年可谓贻害无穷；其次，鼻炎向下殃及咽喉，在引起咽喉炎的同时可连累肺部，引起气管炎、肺气肿、哮喘等严重并发症；炎症向上蔓延，通过鼻泪管引起眼病，再向上炎症就会扩散而并发如额骨骨髓炎、化脓性脑膜炎等多种危重急症；而最可怕的是鼻炎久治不愈引起的癌变。所以有鼻炎的患者应提高警惕，不可掉以轻心，一定要早日彻底治愈它。

少用药物 相信医学

鼻炎治疗的难点是易复发，原因有：一是治疗方法不

当或治疗不彻底；二是与鼻腔的生理结构变异有关；三是人们缺少锻炼，抵抗力差等，导致鼻炎发病率及复发率节节升高，四是气候变化时易感冒导致鼻炎复发，而最主要的原因是对鼻炎疗法的错误选择。

很多鼻炎患者是把所有的疗法如药物、注射、射频、喷剂、贴片疗法等试了个遍，却都没有特别的效果，专家建议：少用药物，相信医学。因为大多药物仅能缓解症状，长期使用会形成药物依赖性。相信医学，到专科医院找专家诊断治疗。

微创疗法 成就健康

既然治疗鼻炎的关键和难点在于防止鼻炎复发，所以理想的鼻炎疗法应该是清除病灶但不损伤正常组织，进而激活自身免疫力来达到彻底阻止鼻炎复发的目的。济南耳鼻喉医院在省内首家



应用的微创技术，具有微创、无痛苦、恢复快等优点，能从消除症状、清除病根和防止复发三部分入手，从而达到治愈鼻炎的终极目标。微创技术直接作用病变黏膜，快速消除鼻塞、流涕、头

痛等各种鼻炎症状，从根本上清除病源；微创技术还使鼻黏膜表面产生蛋白凝固膜，形成黏膜保护屏障，阻止鼻炎复发，时刻保持呼吸畅通。这种微创技术既可彻底清除病变组织，又尽可能保

持鼻腔及鼻窦的正常结构以维持其生理功能，使传统的破坏性手术转化为功能性微创手术，广受患者的欢迎，是目前在临床上治疗鼻炎安全有效的方法。
(咨询：83178888)

鼻咽癌悲剧的警示

在研讨会上，济南耳鼻喉医院专家讲述鼻咽癌五大症状

日前，济南耳鼻喉医院的耳鼻喉专家宋全利主任在“2010届京鲁耳鼻喉专家微创技术研讨会”上讲了个“鼻咽癌”病例。

章丘的王先生经常在清晨起床时鼻涕中常带血丝，再回吸的时候会带出涕血。开始他以为是天气干燥引起的鼻出血，并没有太在意。但是，两个月下来，情况并没有好转，王先生开始有些担心，于是，王先生便到济南耳鼻喉医院就诊。宋全利主任给他做了鼻咽镜检查及病理检查，最后确诊为鼻咽癌。结果让王先生十分吃惊，只是鼻涕带血而已，这种情况很多人都曾出现过，怎么就是鼻咽癌呢？专家告诉王先生，鼻涕中带血丝，从口中回吸出带血的鼻涕，是鼻咽癌的早期表现。

五大症状拉响 鼻咽癌警报

济南耳鼻喉医院宋全利主任在学术会上讲述了鼻咽癌的5大临床症状。

- 1、涕血：涕血是鼻咽癌的早期症状，表现为鼻涕中带血，或表现为从口中回吸出带血的鼻涕，又称为回吸性痰中带血。涕血常发生在早晨起床后，涕血量不多时，经常被患者疏忽，误认为是鼻炎或鼻窦炎，或被当作咯血到内科就诊。
- 2、鼻塞：鼻塞是鼻咽癌另一个早期表现。大多表现为单侧鼻塞，当鼻咽肿瘤增大时，可能出现双侧鼻塞。
- 3、耳鸣、听力下降：耳鸣、耳闷塞感及听力下降也是鼻咽癌的早期信号。该症

状是由于鼻咽癌新生物堵塞患侧咽鼓管口所致。耳鸣和听力下降常被误诊为中耳炎或是其他疾病，以致耽误治疗。

4、头痛：初诊鼻咽癌时，大约70%的患者有头痛症状。鼻咽癌的头痛症状常表现为偏头痛、颅顶枕后或颈项部疼痛。鼻咽癌头痛大多与癌组织侵犯颅底骨质、神经和血管有关。

5、颈部淋巴结肿大：不少鼻咽癌患者往往是自己无意中在脖子上触摸到“包块”而就医，这种“包块”其实是肿大的淋巴结。鼻咽癌患者的颈部淋巴结肿大，常被误诊为炎症，对于经消炎治疗无缩小，甚至持续迅速增大的颈部肿块，尤其是质地较硬、活动度差、多个互相融合成团的无疼痛颈部肿块，需

要及时就诊。如果出现以上5种表现中的任何一种症状，最好及时到专业耳鼻喉医院就诊，以排除患鼻咽癌的可能性。

专家支招 鼻咽癌要早诊早治

济南耳鼻喉医院专家指出，鼻咽癌的防治在于早期发现、早期诊断、早期治疗。平时，要注意改变不良饮食习惯，如不吃腌制食品、不吸烟；有鼻咽癌家族史者，定期检查亦是重要的预防方法。鼻咽癌发现越早，愈后越好；发现越晚，治愈可能性越小，愈后越差。早诊早治，治疗后的存活率可以得到显著提高。

咨询热线：83178888
免费热线：4008881001

耳鼻喉专家坐诊至晚7:30

省内首家专业耳鼻喉医院，济南耳鼻喉医院开诊以来，治愈了近万名耳鼻喉疾病患者，得到业内人士及患者的一致好评。随着医院的名气越来越响，越来越多的患者慕名到医院治疗，正常的接诊时间已不能完全满足大众的就诊需求。现经上级主管部门批准，济南耳鼻喉医院专家坐诊时间由原来的

下午5:00延长至晚上7:30(夏天8:00)。

济南耳鼻喉医院院长承诺，认真接待每一个就诊患者，给患者提供专业服务，保证每个时段都有从事临床工作30年以上的耳鼻喉专家亲自接诊。这个承诺为全省耳鼻喉疾病患者解除了疑虑和担忧。

专家热线：83178888

心急妈妈一早排队等专家

1月2日一大早，陈女士带着孩子到了济南耳鼻喉医院看鼻炎等专家，可没想到的是，挂号桌前已经被鼻炎患者挤满了。

陈女士说：“我的儿子从5岁起就患上了鼻炎，经常打喷嚏、流鼻涕，一到秋冬季节就会复发，现在上小学五年级了，同学都不喜欢跟他玩，还嘲笑他是‘鼻涕虫’。得了鼻炎，儿子上课注意力不集中，成绩更是一塌糊涂。我们一直都急在心

里，早就想带孩子到医院来看看，可是没时间，趁着假期，正好北京专家也来了赶紧带孩子来治一下。”

正在此时，医院大厅引起一阵骚动，原来是一对夫妻送来了锦旗。这对夫妻来自江苏，半个月前济南耳鼻喉医院的韩明灿主任给他治愈了20多年都没治好的过敏性鼻炎。

正在挂号陈女士欣喜的对儿子说：“宝贝，这下你的鼻炎有治了！”

征集耳鼻喉免费手术/微创技术优惠中

经上级卫生主管部门批准，济南耳鼻喉医院在2010年1月1日-20日期间开展优惠活动如下：

(一)征集耳鼻喉免费手术/疑难手术

●凭贫困证看耳鼻喉\鼾症等疾病，检查费/治疗费/检验费/药费全免

(二)山东首家将微创技术应用于临床，优惠活动开始

贫困患者外的所有就诊者享受：①治疗费减免10%；②门诊手术费减免10%；③住院手术费减免15%



张宗芬
主任医师 耳鼻喉科专家
北京大学临床医学院专家
精通治疗
过敏性鼻炎、鼻部疾病
咽喉部疾病、耳鼻喉外伤疾病