

□“中国戒网第一人”陶宏开到水城

□《健康上网,拒绝沉迷》专题讲座19日开讲

3000听众寻戒网“秘方”



□记者 杨淑君
□见习记者 凌文秀

本报聊城9月20日讯 19日下午,“中国戒网第一人”陶宏开教授在水城明珠大剧场,作了一场主题为《健康上网,拒绝沉迷》

的专题讲座(如图),3000余名听众前来寻觅医治网瘾的“秘方”。

陶宏开教授以一曲《走进新时代》开始了主题报告会。在长达三个小时的报告中,陶宏开教授首先由家庭教育误区,讲到网瘾形成的原因,然后用沉迷网络

游戏造成的家庭悲剧,痛诉网络游戏危害,最后依据青少年成长规律,给出如何早教育预防沉迷,以及孩子沉迷网游后,家长要多懂得沟通,用“不打、不骂、不管、不急、不怕”的方法帮助孩子戒除网瘾。

在现场,一位12岁的初二男孩说,他认为玩网络游戏不好,他班里的体育委员就因为痴迷网络游戏,学习成绩从20多名,下降到50多名。“星星闪着泪光,母亲走遍大街小巷……希望你快快脱离网瘾……回到我的身旁……”听陶宏开唱着自己谱写的《回来吧,孩子》,现场的很多母亲热泪盈眶。“我就是这样找孩子的,找到凌晨,累得跌在地上,腿上磕出的血粘在裤子上。”东昌府区的一位母亲哭诉,她特别担心儿子,因为这么迷恋网络游戏,前途全毁了。

报告会结束后,很多家长和孩子一起涌向主席台,继续向陶

教授追问着具体的戒网瘾“秘方”。来自莘县的一位家长告诉记者,陶教授的讲座给她提了个醒。她原本以为,每天将孩子玩游戏的时间控制在半小时以内,孩子就不会迷恋上。“听了陶教授的讲座才认识到,要防止孩子迷恋网络游戏,必须加强教育和引导。”她说,陶教授说的对,网络是工具而不是玩具,回去要对孩子加强教育。

聊城大学首席心理咨询师赵富才说,他和自己的学生通过调研,了解到聊城青少年上网成瘾率约为1%,迷恋上网的青少年约为青少年总数的7%-8%。这个数字虽然不到全国的平均水平,但依旧让很多父母痛苦不堪,甚至谈“网”色变。“很多家长甚至是老师,在帮助孩子戒除网瘾时,存在不少误区。陶教授给出的科学戒网瘾方法是很有启发意义的,对大家会有所帮助。”赵富才说。



回来吧,孩子

——陶宏开教授劝网瘾少年回家陪妈妈

□本报见习记者 凌文秀

“陶教授,求您救救我的孩子吧,他才15岁,再不管,这孩子就完了!”在现场,一位母亲哭诉,在聊城市区,只有一家网吧不让她的儿子进,其余网吧都让进。“我找孩子找得太累了,经常和丈夫找到深夜,每次都累到走不动。”这位母亲声泪俱下。

据这位母亲讲,她的儿子叫小鹏(化名),在东昌府区一所学校读初二。“在读小学六年级时,小鹏开始接触网络。”小鹏的妈妈告诉记者,小鹏的父亲对他要求不是很严,家里做点小买卖,生意忙的时候,就顾不上孩子。“到后来,每次让小鹏去买东西,剩下的钱他都不拿回来。”小鹏的父亲告诉记者,有一次去开家长会,老师告诉他,小鹏逃课上网。“当时我没有意识到问题的严重。”小鹏的妈妈讲,没想到从那时起,小鹏的成绩就一落千丈。

这个暑假,小鹏甚至连作业也不做,整天呆在网吧里。“我们一次又一次地去网吧找他。”小鹏的妈妈讲,从振兴路找到柳园路,再从柳园路找到东昌路……一条街挨着一条街,他们都找遍了。小鹏的妈妈告诉记者:“我们最担心孩子会变坏,会犯罪,他才15岁,以后的路还长着呢!”小鹏的爸爸说,他还有一个儿子,每次去找小鹏,都是等小儿子睡着了。“从晚上10点找到凌晨4点,你看我的腿。”说着,小鹏的母亲撸起裤管,腿上摔得青一块紫一块的。

小鹏的妈妈告诉记者,这次来听讲座,她和丈夫连哄带骗,几乎是硬拖着把小鹏带过来的。讲座结束后,小鹏的父母又劝又哄,甚至是恳求着拉着小鹏去见陶宏开教授:“好孩子,让陶教授给你讲讲,以后不要上网了。”一米七五的小鹏站在父母中间,比爸爸还高出半头。他告诉记者,他玩游戏买的号和装备,哪天不去玩,钱就浪费了。小鹏说,他以前几乎所有QQ游戏都玩遍了,现在正着迷的游戏是CF。谈起游戏,小鹏不再沉默。回忆起迷恋网络前,小鹏说:“我以前常帮爸妈干活。妈妈说我干活利索,比我爸强。只是好久没干过了。”说着,他像是意识到什么,深深地埋下头。

随后,在父母的鼓励下,小鹏来到陶教授的休息室,单独和陶教授交流。20日,小鹏的爸爸给记者打来电话,说20日上午,陶教授在聊城三中的讲座,小鹏是主动要求去听的。“19日下午,陶教授跟小鹏单独谈了很多。陶教授给小鹏讲了一位戒除网瘾的孩子,今年考上了大学。”据小鹏的父亲讲,小鹏回来跟他们讲的时候,说他很羡慕那个戒除网瘾考上大学的学生,他也希望自己将来能上大学。“小鹏是个懂事的好孩子,希望他这次能够戒掉网瘾。”小鹏的爸爸介绍,小鹏曾经多次说要戒除网瘾,但都持续不了几天,又进了网吧。“回来吧,孩子,快快回到我的身旁……”小鹏的父亲哼起了陶教授写的歌《回来吧,孩子》,对儿子戒除网瘾充满了期待……

追

报告会结束,陶宏开教授跟孩子们交流并签名留念。
本报记者 李军 摄



陶教授戒网瘾秘笈

一要重视早教,二要多跟孩子沟通

□本报记者 杨淑君

陶宏开教授三个多小时的报告会结束后,仍有不少学生和家将他团团围住。就大家最关注的问题,记者采访陶教授时,他又给出两条“锦囊妙计”:重早教,预防网瘾产生;多沟通,帮助孩子将网瘾戒除。

重早教

防网瘾产生

“孩子上网成瘾了,家长心急如焚,甚至不惜打骂。有没有反思过,自己当初的教育方式到底有没有问题?”陶教授说,现在家庭教育存在诸多误区。除了社会和学校的因素,不正确的家庭

教育是导致孩子沉迷网络的重要原因。陶教授说,有些家长重玩轻教,重养轻教,重智轻德,过分关爱等等,都是家庭教育的误区。

针对这些误区,陶教授介绍,根据人的身心发展规律,从孩子刚出生到出生后9个月,家长应该通过选用适当的颜色,给孩子营造一个温馨平和的生活环境,让他们养成不急躁的性格。在儿童3到6岁时,家长则要对他们进行人格教育、生命教育和理想教育。“培养孩子的性格,关键是教会他们学会思考,有自己的主见,学会选择,而不仅仅是“听话”,让孩子自己切实体会到网络是工具,而不是玩具。”陶教授说,不要单纯看表面,仅看孩子很听话,每次只玩半小时,而缺少了适当的教育和引导。“也许这半小时的放纵就会造成日后对网络的痴迷。”

多沟通

帮孩子戒瘾

对于让家长和老师头疼的“网瘾”青少年,陶教授告诉记者,沟通是戒除网瘾的最好方法。陶教授说,帮助孩子戒除网瘾特别要讲究方式、方法。面对网瘾孩子,家长千万不能急躁,更不能打骂。“要相信他们是一个受害者,不是一个坏孩子。”陶教授一再强调,家长要试着做孩子的朋友,多从孩子的角度考虑问题,从各方面了解孩子的内心世界。对染上网瘾的孩子,家长要保持理性的态度,不打、不骂、不管、不急、不怕。保持平和的心态,多和孩子沟通,“不管”并不是真正撒手不管,而是多从

生活中培养孩子的自主意识,让他们自己管自己。

陶教授用自己当年帮助“考霸”戒网瘾的经验,告诉广大家长,网瘾并不可怕,只要家长学会和孩子沟通,不采用强硬粗暴的方式激化矛盾,网瘾孩子一定会回归家庭和学校。

相关链接

张非,四川南充男孩。2003年考上北大,1年后退学;2005年,被清华录取,2007年2月又退学;2007年7月,张非改名张空谷,以677分的成绩再次被清华录取。据了解,张非两次退学都是因为难戒网瘾。因其多次高考均考入中国最知名的高校,被称为“考霸”。2007年7月,陶宏开教授应邀,与张非进行心灵沟通,成功帮其戒除网瘾。目前,张非在清华大学读大三,成绩优异。

