



开幕式回眸

## 一运会开闭幕式规格高

由于这是新中国的第一届全国运动会，同时又和新中国成立10周年大庆重合，所以党和国家的领导人都特别重视。早在1958年的时候，中共中央就有指示说：“第一次全国运动会，将推动我国体育运动进一步发展，在国际上也有很大意义，因此必须开好。”

在9月13日开幕那一天，毛泽东、刘少奇、朱德、周恩来等党和国家领导人都亲临了开幕式。另外，董必武、郭沫若等领导人还专门为第一届全运会写了贺诗，董必武的诗名是“祝第一届全国运动会”，郭沫若的诗名为“为第一届全国运动会鼓舞”，聂荣臻则专门作了“祝百尺竿头，更进一步”的贺文。而在20天之后的闭幕式上，周恩来、邓小平等均再次出席，还向新中国10年中曾打破过世界纪录和得到过世界冠军的40名运动员颁发了“体育运动荣誉奖章”。

# 功勋卓越的“梦之队”

本报记者 胡建明



中国在宋朝以前也出现过一种跳水运动，当时叫“水秋千”。表演者借着“秋千”使身体凌空而起，在空中完成各种动作之后，直接跳入水中。它动作惊险，姿态优美，类似现代的花样跳水。这可看作我国早期的跳水运动。

现代跳水运动始于20世纪，1900年瑞典运动员在第2届奥运会上进行了跳水表演。1904年在圣路易斯奥运会上，男子跳水首次被正式列为比赛项目。1912年在斯德哥尔摩奥运会上，女子跳水运动员首次被允许参加比赛。直到1951年，跳水才成为规则完整的奥运会正式比赛项目。

在1984年奥运会之前，美国一直是世界跳水的霸主，共摘得41枚奥运金牌，占金牌总数的63.1%，名列金牌榜第二位的瑞典队获得过6枚金牌。但自中国跳水队1984年亮相奥运会以来，一路高歌猛进。北京奥运会结束后，他们先后在奥运会、世界锦标赛、世界杯赛中获得179个项次的冠军，培养出74位世界冠军运动员。

实际上，中国跳水起步很晚，上世纪六七十年代还处在站在木板上练跳水的原始状态。改革开放后，国门的开放和国家的重视为中国跳水的发展注入了巨大活力。学习外国技术，引进先进器材，再加上运动员的刻苦和勤奋，让中国跳水逐渐焕发新姿。1981年，史美琴在墨西哥举行的第二届世界杯赛上获得女子3米跳板金牌，成为中国

第一位跳水世界冠军，陈肖霞同时获得女子10米跳台金牌，让世界跳水真正有了“中国势力”。

1984年洛杉矶奥运会，周继红技压群芳，为中国跳水项目在奥运会上实现了金牌零的突破，对中国跳水运动的发展起到了促进作用。从1992年巴塞罗那奥运会开始，中国跳水队在奥运会上开始了自己的“独舞表演”，当年中国跳水队获得了四枚跳水金牌中的三枚金牌，1996年亚特兰大奥运会，中国跳水队再次获得了三枚金牌，2000年悉尼奥运会，中国跳水队获得了五枚金牌，2004年雅典奥运会，中国跳水队获得六枚金牌；在北京奥运会上，中国跳水队更是创造了历史：派出10人，在总共8个项目中夺得了7金、1银、3铜的优异成绩，87.5%的夺金率也使中国跳水队超越了在1992年、1996年、2004年三届奥运会上创造的75%夺金率的纪录，创造了新的历史。从洛杉矶到北京，中国跳水队在七届奥运会中夺得27枚金牌，是中国奥运代表团中夺取金牌总数最多的一支队伍。尤其无论从统治力还是金牌数来说，中国跳水队都堪称国字号队伍中的“梦之队”。

## 第一人周继红 中国奥运跳水金牌



刚接触体育时，周继红选择的并不是跳水。上小学时，她一直在练习体操。1977年入武汉体育馆业余体校改练跳水，同年进入湖北队，1982年入选国家队。1984年，周继红在第23届奥运会上夺得女子跳台跳水冠军，为中国跳水项目在奥运会上实现了零的突破，对中国跳水运动的发展起到了促进作用。1986年7月，周继红退役后任湖北跳水队教练，1986年9月入北京大学英语系学习，1990年底毕业后继续在国家队跳水队任教，2000年出任国家跳水队领队至今。

时至今日，周继红最难忘的还是夺取奥运冠军的那一刻。1984年洛杉矶奥运会，19岁的湖北姑娘周继红还是一个小孩子，这是她第一次，也是最后一次参加奥运会女子10米跳台跳水的比赛。

周继红和美国女运动员米切尔争夺金牌的最后一搏使人们难以忘怀。米切尔已跳完最后一个动作，该轮到周继红了。记分牌显示，周继红的最后一个动作只有超过52.3分，才能战胜美国选手米切尔，赢得金牌。周继红选择的最后一个动作是向前翻腾三周半屈体，这是女子跳台跳水中的一个高难度动作。在近两年

多的比赛中，周继红每次做这个动作发挥得都不理想，有时几乎是失败。因此周继红还没有登上跳台，许多观众的心已经紧张得堵在嗓子眼里了。

周继红出现在跳台上了，看上去她并不紧张，脚步里透出自信。她向前助跑了，疾速地、又那样轻巧地在空中翻腾着、翻转着，终于比较出色地完成了这决定性的一跳。她以超过米切尔4分的微弱优势，登上了奥运会冠军的宝座。周继红后来对记者说，“当时我刚一入水，就高兴得笑了。因为，我知道自己能拿到冠军了。”

1997年底，周继红出任国家跳水队副领队时，面对的是一支曾经辉煌但又一度陷入谷底的队伍。对于她来说，一切都是困难重重。然而在一片怀疑声中，周继红仅用短短3年多的时间，就重振了中国跳水队的雄风：1998年亚运会上包揽了所有跳水项目的金、银牌；2000年奥运会上获得8个项目中的5项冠军和5项亚军，重新夺回了中国跳水队在世界跳坛的霸主地位。因此，媒体用“梦之队”形容周继红率领的这支队伍，面对这种荣誉，周继红说，中国跳水队只有“拼之队”，没有“梦之队”。



全运五十年  
体育英雄竞风流

一品景芝·全运50年体育功勋榜特刊