



全运五十年
体育英雄竞风流

一品景芝·全运50年体育功勋榜特刊

编辑：尹成君
美编：郭传靖
组版：颜莉



郑凤荣在“一运会”上获得荣誉奖章。

第一届全运会赛事回顾

时间：1959年9月13日—10月3日

地点：北京

参赛队：解放军和28个省、市、自治区等29个代表团共10658名运动员。

破纪录人数和人次：2人2队四次打破世界纪录；64人844次打破106个单项的全国纪录。

广东选手陈镜开获第一届全运会最轻量级举重冠军。陈镜开从小喜爱健身运动，1953年从健身运动转举重，成绩提高很快，一年间挺举成绩从95公斤猛增到130公斤。1956年以133公斤的成绩打破世界纪录，这是中国运动员创造的第一个世界纪录。

山东选手郑凤荣，是我国第一位打破世界纪录的女子跳高运动员。1957年11月17日，她成功越过1.77米创造了新的世界纪录。在第一届全运会上获国家体委颁发的体育运动荣誉奖章。



从“单项突破” 到“势不可当”

本报记者 李志刚

“中国力量势不可当”，2008北京奥运会之后，这一句形象地反映中国举重队所取得优异成绩的口号，在中国大地迅速传播开来。事实上，举重在新中国的发展并非一帆风顺，通过几代体育人的辛勤努力，才有了中国举重队今天的辉煌。

陈镜开首破纪录

新中国成立以后，党和人民政府除了大力抓好经济建设以外，同时也立即在全国范围内广泛开展各种形式的体育活动。在此形势下，群众性的举重活动在工厂、农村、部队和学校得到了广泛的开展。在普及的基础上，还先后搞了数次全国性的举重比赛。1956年6月7日，陈镜开在上海举行的中苏举重友谊赛中，用下蹲式提铃技术以133公斤的成绩打破了由美国运动员温奇保持的132.5公斤的最轻量级挺举世界纪录。随后，陈镜开在11月11日和29日的两次表演赛中，接连以135和135.5公斤的成绩两度刷新他自己创造的最轻量级挺举世界纪录。大大鼓舞了广大运动员勇攀世界高峰的信心和勇气。紧接着在随后的三年中，陈镜开、黄强辉、赵庆奎3人又先后8次以下蹲式提铃技术打破了56、60、67.5和82.5公斤级4个级别的挺举世界纪录，同时也有力地带动了其他运动员和中国举重整体水平的迅速提高。中国举重以11次打破挺举世界纪录的辉煌成绩，跃上了发展的第一个高峰。此时我国总体水平约处在世界第3位，但推举和抓举成绩距离世界水平尚有一段不小的差距，从而呈现

出明显的单项突破的特征。

洛杉矶扬眉吐气

1974年是中国举重重返国际举坛的重要一年。随着1971年10月第26届联合国大会以压倒多数通过恢复中华人民共和国在联合国的合法席位以后，国际体育界的许多人士也纷纷提出应当恢复中华人民共和国在各国国际体育组织中的合法席位。1974年9月20日，在菲律宾马尼拉举行的国际举联代表大会上终于通过决议：恢复中国举重协会为国际举联正式会员。

1984年在美国洛杉矶举行的第23届奥运会，是新中国运动员等待了35年以后才第一次参加的奥运会比赛，中国举重运动员充分发挥了顽强拼搏的精神，曾国强、吴数德、陈伟强、姚景远分别战胜了各自对手，夺得了52、56、60、67.5公斤级的4枚金牌。举重健儿在洛杉矶奥运会上的胜利，极大地鼓舞了中国举重健儿为国争光的雄心壮志，也预示着中国举重运动必将重新展翅高飞。

中国力量势不可当

在1990年9月23日至25日于北京举行的第11届亚运会女子举重比赛中，中国女队包揽了全部9枚金牌。在男子比赛中，中国队获3金3银2铜共8枚奖牌。女子举重首次被列为洲级综合运动会的正式比赛项目，为争取进入奥运殿堂迈出了重要的一步。

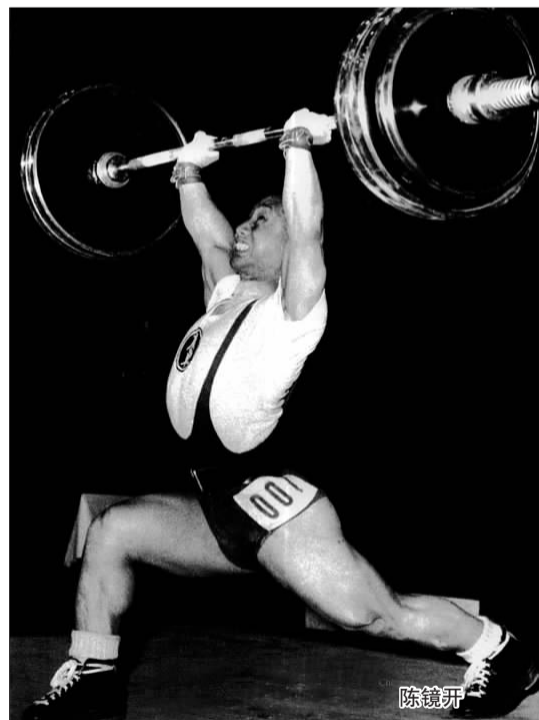
1996年7月20日至30日，第26届奥运会举重比赛在亚特兰大的国际会议中心比赛馆隆重举行。唐灵生以超水平

发挥“额外”地夺得了59公斤级金牌，并以307.5公斤打破总成绩世界纪录，占旭刚先后以162.5、195和357.5公斤的成绩一举打破3项世界纪录，干净利落地夺得了70公斤级的金牌。中国举重健儿以2金1银1铜、2人4破4项世界纪录的光彩业绩再铸奥运辉煌。经过国际举重界长期的努力，在国际奥委会的大力支持下，1996年国际奥委会终于作出决定，将女子举重作为夏季奥运会的正式比赛项目，纳入2000年的悉尼奥运会。

2000年女子举重进入悉尼奥运会，杨霞顺利首夺女子53公斤级的金牌，同时1平5破3项世界纪录；陈晓敏带伤拼得女子63公斤级的金牌，同时2破世界纪录；林伟宁夺得女子69公斤级的金牌；丁美媛夺得了女子75公斤以上级金牌，同时5破3项世界纪录；占旭刚夺得了男子77公斤级的金牌。中国举重在悉尼获得5金1银1铜、3人12次破8项世界纪录。

2004年第28届奥运会举重比赛8月14日至23日在雅典举行，中国男队石智勇、张国政分别获得62公斤级、69公斤级冠军；中国女队陈艳青、刘春红、唐功红分别获得58、69、75公斤以上级金牌。中国队获5金3银。

经过几代举重人的努力，中国举重队终于在2008北京奥运会上迎来无比辉煌的一幕：中国举重队在9个级别的竞争中一举夺得8枚金牌1枚银牌；女子举重队包揽了参赛的4个级别金牌，陈燮霞获得中国体育代表团首金，刘春红6举5破世界纪录；男子举重队获得5个参赛级别的4枚金牌、1枚银牌，并实现了大级别的历史性突破，向全世界充分展示了“中国力量势不可当”。



陈镜开



占旭刚