孩子说，幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽。

女人说，幸福不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

文艺青年说，幸福是猫咪的尾巴，当猫咪追着尾巴跑的时候，就是在追逐幸福，但是却总也追不到；当猫咪感觉累了，停下来走的时候，幸福就跟在它的身后了。

科学家说，男人的幸福与金钱有关，女人的幸福与亲情、友情有关。

社会学家说，幸福与家庭收入并不成正比。

比比你的幸福感

新闻链接

家庭收入高低和幸福感不一定成正比

2009年上半年在天津举办的一次“市民幸福感调查”结果显示，38.6%的月收入在1000元以下的被调查群众在“生活质量幸福感”这项指标中选择了“强”或者“满意”。与此形成鲜明对比的是，19.7%的月收入在4500元以上的被调查者在“生活质量幸福感”这项指标中选择了“一般”或“不好说”。

天津市社科院舆情研究所所长王来华研究员针对此项调查数据指出，幸福感是一种感性体验，它的强弱并不与家庭收入高低、物质条件好坏成正比。如果每个人都能客观对待自己的物质和精神方面的需求，树立正确的幸福感评价体系，会有更多的人感受到更强的幸福感。

(林子)

生活实例

阿苏的故事：收入不算低，咋没感到幸福?

阿苏在省城一家事业单位工作，丈夫是公务员，儿子还未上学，夫妻俩的月收入都在四五千以上，加上阿苏还有点外快，家庭月收入应该能达到万元以上。按理说，这样的收入水平，在济南足可以生活得相当宽裕，可是，阿苏并不感到幸福。

错过了买房的最佳时机，阿苏他们一家三口至今还居住在单位分的两居室里，60多平方米的空间，三个人转起来就显得有些狭窄了。前几年是因为积蓄不多，而且阿苏一直还寄希望于公公婆婆那边能帮助他们解决住房问题，更担心自己买了房，将来就无法与小叔子平分遗产，所以一直下不了决心买商品房。现在刚刚回过神来，萌生出换套大房子的念头，可房价涨了，自己又不想贷太多的款，因此还是只能望房兴叹。

偏偏丈夫又是个节俭的主儿。这两天，阿苏就在为这事跟他闹别扭，不光买房的事他不赞成，而且就连阿苏开车时多费点油、花十几元买本在他看来并无实用价值的时尚杂志，也要被他谆谆教导半天。阿苏时常感到苦闷：挣钱不少，为什么日子还要过成这样？邻居家的夫妻俩收入和他们差不多，花钱比他们阔绰多了，可人家照样早就买了大房子，搬离了宿舍区。为什么自己就过不上那样的潇洒日子？

烦恼还不止这些。单位里三十几岁的女人扎堆，成天攀比的就是吃穿用的档次高低；家里那个尚未结婚的小叔子也是阿苏的心头大患，将来公婆会不会把房子留给他？三十大几了还吃住在家里，连买瓶饮料都恨不得蹭爸妈的钱，更别提公婆还赞助他买了私家车，这些一碗水端不平的事儿，成了阿苏经常跟朋友唠叨的话题，更成了压在她心里的一块巨石，她常常在想：我渴望的幸福，怎么就离我那么远？

5个关键词解读幸福感

◎关键词1：性别

幸福感男女有别?

日前一项全球调查发现，男女幸福感有别：男性更容易从金钱中找到快乐，女性则更容易从友谊以及与孩子、同事和老板的相处中得到快乐。

“因为女性的快乐更多取决于非经济因素，因此她们的幸福感就比较不容易受经济衰退影响，也许正因为此，现在全球女性的幸福感超过男性。”

女性对未来比男性更为乐观，对未来六个月的幸福感预期胜过男性。男性从身体健康中获得的快乐大于女性。

◎关键词2：金钱

金钱决定人的满足感，而不是幸福感

美国心理学会最近公布的一项研究声称，金钱可以决定一个人对生活是否有满足感，但基本不会影响其幸福感。

据专家说，只有大约15%的幸福与收入、财产或其他财政因素有关，而近90%的幸福来自诸如生活态度、自我控制以及人际关系。调查发现，收入越高，人对生活的满足感会越强。但是，虽然贫穷国家的多数人对自己的生活满意度很低，但这并不影响他们乐观地享受生活。换句话说，他们感觉生活幸福与否与挣多少钱并没有太大关系。研究还发现，电话、电视、电脑等生活便利品会增加人的满足感，但并不会提高幸福感。

◎关键词3：健康

身心健康是幸福之本

一份身心健康与幸福感关系的调查表明，决定女性感到幸福与否的关键因素是健康、家庭和工作，多达80%以上的女性认为身心健康是决定个人幸福的最主要原因。80.6%的女性将家庭和谐列为感到幸福的因素之一，而工作和收入对妇女幸福感的影响仅次于健康和家庭。

◎关键词4：国家

全球最具幸福感国家，中国排第20位

在“全球最具幸福感国家”评选中，幸福感最高的10个国家中，拉丁美洲国家占到了九席，中国则排在第20位，哥斯达黎加荣登幸福指数榜首，其综合幸福指数为76.1分(满分为100)，其国民的生活满意度指数为8.5分(满分为10)。

拉丁美洲的国家并不像欧美国家那样富足发达，但是快乐指数如此之高，恐怕也让很多人大跌眼镜。不过这也印证了之前的结论——金钱并不能决定人的幸福感。

◎关键词5：年龄

女人在28岁时最有幸福感

一项涉及4000人的最新调查发现，28岁才是女人的巅峰期，这时她们对爱情生活和体形最自信，自我感觉也最幸福。

这项调查的参与者是25岁-65岁的女性。从所有年龄阶段的综合得分看来，28岁时，女人头发最佳，体形最好，自信心最强，工作有保障，收入稳定，爱情甜蜜，朋友关系好，所有这些都决定了28岁是女人的“黄金年龄”。但是这种幸福持续时间相对较短，因为一旦到30岁，女人就开始为皱纹早生忧心忡忡。

(晓筠)

说吧

说吧说吧，有啥想法有何观点都来说说吧！“说吧”栏目，每期一个话题，欢迎参与。

每期话题将公布于青未了论坛：http://bbs.qlqwl.com.cn

幸福是当一次名人，传一次圣火，开一次飞机，潜一次海底，见一次比尔·盖茨，拍一张埃菲尔铁塔，写一本环球日记，出一本世界名著，来一次太空之旅；和世界上最高的人握一次手，把最矮的人捧在掌心里；站在鲜花上唱歌，和百灵鸟对话；穿越撒哈拉沙漠，探险百慕大三角区；最后，变成一条不被蒸炸煮煎的自由自在、有龙门可跳的鲤鱼。一句话，幸福是身体健康、衣食无忧、与爱相伴、心愿达成。

——鲁小鱼

小时候，幸福是含在嘴里慢慢化着的一块糖；年轻时，幸福是娶个心仪的新娘；年老了，幸福就成了没病没灾、儿孙满堂。词典上关于幸福的定义多是享受和获得，我想了许多年最后觉得幸福其实就是一种自我感觉。那天又看到法国作家罗曼·罗兰说：幸福是灵魂的一种香味。于是，清点一下财富，我也许还算清贫，但却有一个散发着香味的灵魂。于是，幸自己的福，让别人羡慕去吧。

——酒逢知己

下岗后她伤心得不行，我送她的是“呀哈”：“呀哈！不就是不当丫环，让回家做小姐吗？贱！”见她因添几根白发而苦恼，我仍然“呀哈”：“呀哈！没听人说，不会长白头发的女人，不是一个好女人。不懂！”身体稍有不适，她要死要活的时候，我也“呀哈”：“呀哈！没听人说，不知道难受的滋味，就不知道熨帖是什么。没文化！”近朱者赤，妻子渐渐也学会了“呀哈”。邻居们醋意大发，说起我们家都不说名道姓，而是称呼“呀哈”家。

实际上，幸福是从烦恼中挣脱而出的，没有烦恼的退却让步，幸福是不会闪亮登场的。幸福是没烦恼的一种心境，时时清扫烦恼的扫帚，对我来说就是“呀哈”。

——一声美

幸福是知足。钱没有别人多，比比吃不上饭的；容貌不如别人好，比比有先天缺陷的；房子不如别人大，比比下雨还露天站的；身体不如别人健康，比比命悬一线的；事业不如别人辉煌，比比走街串巷收破烂的；爱情不如别人美，比比没有恋爱体验的……

——孙凡利

晚间，散步回来的公公与婆婆就在电视机前度过。这时候公公的脊背好痒痒，喊：“伙计，给我挠挠痒痒。”公公两手交叉着把衣服掀起来，露着整个脊背。婆婆坐过去，弯曲四指，按公公的指引上下左右移动手指，眼看着电视，手却能准确地摸到公公的痒处。痒痒挠没事干，躺旁边睡大觉。这是我家每晚都上演的场景。我想，人到暮年，能有个相互挠痒的伴儿，是最幸福的。

——释然69