潍坊将每年6月定为全市“全民健身月”，6月10日为“全民健身日”，目前已连续举办了6届。组织了形式多样的全民健身活动，激发全市人民参与健身、喜迎全运的热情。

枣庄市开展丰富多彩的以“全民健身、共享全运”为主题的群众性体育活动，做到月月有活动，阶段有高潮，常年不断线，形成了一批全民健身品牌和特色活动。

第十一届全国运动会倒计时50天特刊

体更健

邱志强 摄

健身俱乐部已过600家

本报记者 邢振宇

[潍坊 WEIFANG]

在潍坊，十一运会不仅使城市管理水平跃上了新台阶，市民们的精神面貌也随之有了大的改观。现在市民对体育的态度发生了很大的变化，更多的市民关心体育比赛，健身观念也正在逐步深入人心。如今，潍坊市民的消费观念也悄然发生着巨大的变化，“请人吃饭，不如请人健身”、“办张健身卡、花钱买健康”……健身已成为城市居民的一种潮流。

潍坊将每年6月定为全市“全民健身月”，6月10日为“全民健身日”，目前已连续举办了6届。围绕全民健身月、8月8日全国全民健身日、十一运会倒计时200天、100天等重大时间和活动节点，组织了万人太极拳展演、健步行等形式多样的全民健身活动，激发全市人民参与健身、喜迎全运的热情。

“潍坊杯”国际青年足球邀请赛刚刚结束，9月份，山东男篮将来潍坊挑战美国明星队，全市将举行太极拳比赛。王桂英说，“从年初到年尾一直有活动，力争月月有活动，周周有活动，提高市民健身热情。今后将向国家体育部门争取一些高水平赛事在潍坊举行，‘潍坊杯’每年都将举办，还打算组建一支乙级足球队，把现代化的体育场馆运用起来，激发潍坊体育市场活力，促进体育产业发展，让更多市民享受体育乐趣。”像潍坊学院体育馆，全运会结束后，力争每周都能举行一场文艺演出或体育活动，让体育场馆成为丰富市民文化生活的场所。

当前，潍坊正在中心城区倾力打造“10分钟健身圈”，让更多的人加入到健身的行列中来，使他们不为健身场地发愁，不为健身时间为难。19日晚，在风筝广场，记者看到数十位市民正三三两两地聚集在一起，打网球、打羽毛球、跳绳、踢毽子……正在踢毽子的50岁的吴女士告诉记者，她家住奎文区，每天的晨练和晚饭后的体育锻炼已经成了必修课，跑步或打羽毛球、网球等，已经持续了一年多。

在潍坊，体育运动俱乐部已超过600家，而记者采访得知，全市的羽毛球馆几乎是天天爆满。目前，潍坊全民健身指导站点3000多个，社会体育指导员5000余名，已经覆盖到了村，全民健身的热潮已经掀起，四成以上市民经常进行体育运动，健身成为社会时尚。

[枣庄 ZAOZHUANG] 健身秧歌一枝独秀

赵慧 赵宇浩 白雪岩

“搭牢十一运的舞台，唱足全民健身的戏”。这是采访枣庄市副市长、十一运会枣庄赛区组委会常务副主任赵联冠时，给我们印象最深的一句话。

赵市长介绍说：十一届全运会的主题是“和谐中国·全民全运”，就是把实施全民健身计划纳入办赛宗旨，坚持以人为本，以增强人民体质、提高生活质量为目标，充分发挥体育在促进人的全面发展、促进经济社会发展中的重要作用，推动竞技体育和群众体育协调发展、推动和谐社会建设，把十一运办成一届惠及广大人民群众的盛会。

与硬件设施建设相配合，枣庄市开展了丰富多彩的以“全民健身、共享全运”为主题的群众性体育活动，做到月月有活动，阶段有高潮，常年不断线，形成了一批全民健身品牌和特色活动。今年初举办了2009年全民健身万人长跑活动，1月29日举办首届庆春节够级比赛，4月2日在龟山举办了枣庄市第六届登山节，4月至7月举行了山东省“全民健身、共享全运”百县篮球、千校乒乓球、万人中国象棋枣庄赛区比赛，5月28日端午佳节，在台儿庄举办山东省首届龙舟争霸赛暨枣庄市“江北水乡·运河古城”第二届龙舟大赛，同时举办了2009枣庄市全民健身月启动仪式暨庆“六一”少儿围棋大奖赛、十一运倒计时100天纪念活动。

这些全民健身活动为喜迎全运会营造了浓郁社会氛围，也提高了群众的健康意识，引导更多群众主动参与健身活动，建起了2082个健身站点，4299名体育爱好者取得了社会体育指导员资格，经常性参加体育锻炼的人数达到总人口65%，全市国民体质合格率93.6%，优秀率24.6%，整体处于良好水平。特别值得我们关注的是，枣庄市的全民健身活动走在了全省的先进行列，健身秧歌更是一枝独秀，在全国形成了“枣庄现象”，冲出国门，走向了世界！

冯万里 摄