

潮流情报

每个女人都需要一双时尚的鞋子,像超人穿上超人装、蝙蝠侠穿上蝙蝠装、灰姑娘有了水晶鞋——找到属于自己的那双鞋,女人身体里的性感、魅力、自信,就会在一瞬间被激发出来。正因如此,很多女人都绝对忠诚于自己对于鞋子的信仰——比如只穿高跟鞋的“贝嫂”维多利亚·贝克汉姆,鞋跟离地的高度不断攀升,哪怕痛得要死,她都需要维持人前高人一等的自信;又如平日只穿平底鞋的“蜘蛛侠女友”克里斯汀·邓斯特,永远是一副悠然自得、毫不在意别人目光的神情——两个极端,两种态度,都是由鞋子延伸出来的时尚宣言。

两种时尚态度,你信仰哪一个——

高跟鞋向左 VS 平底鞋向右

“被人看见我穿着平底鞋对我而言简直如同世界末日。”——维多利亚·贝克汉姆



没有最高,只有更高!

一位只穿高跟鞋的时装编辑的名言是“穿起来有多痛,看起来就有多美”。对于像维多利亚·贝克汉姆这样超级喜欢“超高跟”鞋的女人来说,她们对鞋子的高度上瘾——可以试想一下,当你稳稳当当站在别人无法企及的鞋跟高度之上,那种骄傲、自豪、艳压群芳的感觉棒极了!

把她和他都踩在脚下

记得有一部情感电影叫做《偷穿高跟鞋》,影片中身为律师的姐姐生活拘谨乏味,但当她尝试偷偷购买性感高跟鞋时,紧绷僵硬的性格忽然开始变得妖娆无拘。这种矛盾的释放实在奇妙,让双足紧张的高跟鞋却可以放飞女人的内心,把同性、把异性,甚至把整个世界都可以踩在脚下——自信,这就是高跟鞋最大的魔力。

高跟鞋搭配之道

◎同色系搭配

就算贝嫂这种走在时尚风口浪尖上的人物,其实仔细研究她的搭配,最根本的还是这条——同色系搭配,这是保证自己有大牌范儿又不出错的第一条军规。



私房秀

◎尖头鞋+超短裙

鞋跟只要高度在10厘米以上,便有了几分情色的挑逗,这时搭配同样性感的超短裙,就能成为贝嫂式的时髦师太。

◎鱼嘴鞋+紧腿裤

要打破裤装的沉闷,可以向贝嫂学习,利用鱼嘴鞋前端特有的开口设计带来视觉上的留白感。适度露肤,让看客们也有“透透气”的感觉。



自制西瓜冰淇淋

推荐人:杨书芬

每年夏天来临我会囤积大量冷饮在冰箱里,今年DIY上瘾,再说自家做的东西经济又卫生,于是便想着做些冰淇淋来吃。这些西瓜实在吃腻了,来点西瓜冰淇淋败败暑吧!

材料:西瓜数块,黄油50克(没有黄油可不放,我也是前一阵做饼干剩下的,废物利用),冰糖80克,奶粉100克

做法:

- 1.西瓜放入榨汁机,搅拌后滤去残渣(我用的是绞肉功能)。
2.冰糖和牛油放入搅拌机搅拌至发白,然后倒入奶粉和西瓜汁。
3.搅拌均匀后放入冷冻室,隔10分钟拿出搅拌一次,搅拌次数越多做出的冰淇淋口感越润滑。吃前用小勺轻轻挖出一个个圆球,大功告成!



“绝不委屈自己的脚,养别人的眼。”——克里斯汀·邓斯特



要的就是气定神闲

对于大多数女人来说,鞋柜里平底鞋和高跟鞋基本都是平分秋色。但也有人像电影《蜘蛛侠》女主角克里斯汀·邓斯特那样,只要不是正式场合,绝不穿鞋跟在3厘米以上的鞋。其实,两年来,从纽约曼哈顿的街头到许多城市的角落,越来越多的女人都换上了平底鞋,理由很简单:高跟鞋固然能让走路的样子摇曳多姿,但平底鞋却使步履更坚定大方。穿着平底鞋的克里斯汀·邓斯特,光是本身那种气定神闲,我行我素的气质就足以让人注目。

穿平底鞋的N+1个好处

A曾为某外企高管,有一日决定辞职以后,就宣布再也不穿高跟鞋,朋友都笑称她是从此对自己放低了要求,而她的回答是“回归了自己”,同时列出了平底鞋的N大好处:1.对脚型要求不高,不必委屈自己的前脚掌;2.对平衡性要求不高,不用踩高跷出门;3.对耐力要求不高,尤其适合血拼的日子;4.可以贴地“飞行”,万一包被偷了,可以快速启动追捕行动……

平底鞋搭配之道

◎绑带鞋+超短裙

曾经红极一时的罗马角斗士鞋,向着越来越实用和简约的方向发展,但是,仍然不失原本的粗犷味道,邓斯特喜欢把这样的鞋款与面料柔软的超短裙搭配,既强调了休闲自得的韵味,又保留了裙装的小女人味。



◎中性鞋+淑女裙

黑色或者白色的中性鞋款,常被邓斯特用来搭配女人味十足的裙装,以中性与淑女风相对比,兼顾了柔美,又不显得甜腻。

◎人字拖+休闲短打

黑色人字拖与随性的短打装可谓百搭,只是这样的鞋款会最大程度地显露出脚部,比较挑脚型,如果脚很黑,脚型又不好,会让整个人显得不够干净。

◎学生鞋+正装西服

克里斯汀·邓斯特以学生鞋搭配正装西服的造型被她的粉丝们奉为经典,以至于那双曝光率极高的黑色平底学生鞋成为无数淘宝卖家的热卖货。(非非)



提醒一句

小心防晒死角

每一年夏天你都巴不得给全身的各个角落都涂上防晒产品,防止一冬天的美白成果付之东流,可是总有一些地方在不经意间就突然发现它们变黑了,甚至晒出了难看的痕迹。

1.脚背与膝盖后部

夏天最爱的罗马凉鞋,另外的功用就是用来在脚背上晒出斑马纹路!出门前请仔细将防晒霜擦在脚背上,稍等5分钟吸收后再穿鞋,膝盖与膝盖后方也是容易忽略的死角,涂抹防晒霜时一定要注意补足用量,在穿着七分裤或九分裤时,一定要将防晒霜擦到露出的小腿部分以上的裤管内。

2.双手手指

名媛般的美肌并不仅仅是在脸上分瓣,双手更易看出端倪。想保持双手的柔嫩白皙,在护手霜之外,出门前的一层防晒霜也请尽量多涂。手上使用的防晒霜不需要很轻薄,含有一定油分的产品会对手部的皮肤有一定的呵护功效。除了双手,手肘也是特别容易变黑的部位,经常活动的关节最易消耗防晒霜,一定要时刻备好防晒喷雾补涂。

3.胸口和脖子后部

脸部和颈部的大色差并不是遗传因素,而是你对你的颈部太缺乏关爱!除了每天的美白精华液要一视同仁,出门前的防晒功课也要毫不偏颇,如果你习惯在脸上使用润色防晒霜,那么也请为你的脖子准备一瓶清爽无油的高倍数防晒乳,因为脖子比脸部更加容易出汗和敏感,所以在挑选防晒品的时候也要注意使用轻薄的产品,不然防晒产品被汗水冲刷掉,其作用就会大大降低。除此之外,脖子后部的皮肤也要用防晒产品,防晒霜要擦到上衣露出肌肤的内侧,才不会晒出难看的线条来。

影响人体健康的包包小细节

包包也会成为危害人的身体健康的隐形杀手吗?这可不是危言耸听,有一些小细节,如果你在选择包包时不注意,真的会成为影响你身体健康的潜在杀手。

包包的重量:近几年,大包一直是时尚T台上的宠儿,很多MM也颇喜欢容量够大、够范儿的大包包。但是,如果你选择的包包重量过重,那么当你长时间斜挎或者单肩背时,会对肩部和颈椎的健康产生影响,所以在挑选大包时,切忌选择过重的包包。

包包的金属链。也许有人会有人问,金属链也会对健康造成影响吗?一般情况下,金属链并不会对人体有太大危害,但是有一些MM平时可能会对金属过敏,特别是在出汗多的夏天,更容易对金属过敏。所以对于平时肌肤敏感的MM们来说,平时携带链条包包出门时,尽量不要长时间让金属链和自己裸露的皮肤直接接触,特别是出汗的时候,否则真的很容易引起皮肤过敏。

包包的透气性。如今正值夏日,很多MM喜欢选择透明的PVC包包,PVC透明包包虽然很时尚,但是PVC一般透气性都很差,对于喜欢经常把单肩包夹在腋下的MM来说,可要注意啦,夏天天热,很容易导致腋下出汗过多,而PVC的透气性不好,所以很容易导致身上出现红疹。

(叶子)

不管你有拿私房菜,还是美容护肤的小窍门,抑或是自己搭配一套得意服饰的心得,都来秀一秀吧!记住了,最好附照片哦!电子邮箱:qjwbkx@163.com