



全运泉城

人人都是东道主 我为全运做贡献 齐鲁晚报 本报十一运呼叫中心: 9670666



◀二宫里的五一广场是人们休闲的好去处。 本报记者 邱志强 摄

□本报记者 郭静 □实习生 孙丽康

作为省城北部唯一的大型健身中心,济南第二工人文化宫(简称“二宫”)全运前夕备受关注。据悉,二宫一期改造工程完成,目前正在进行二期扩建改造工程,8月底将以崭新面貌出现在市民面前。届时,市民可边赏标山风景边健身。

3日中午,记者来到济滨路94号二宫内的五一广场,广场上已经建了3个篮球场,1个网球场,1个排球场,并安装了24件健身器材。据天桥区体育局相关人员介绍,将来还会邀请太极拳、健身操等教练,到广场上义务为居民开展免费培训,推广全民健身。

工地上的两栋健身场馆外面封闭,不少工人正忙着进行内部装修。家住工人新村南村的老唐介绍,二宫建于1979年,但实际上从上个世纪50年代开始,二宫就开始存在了。上个世纪60年代初开始建设室外游泳池,“当时分为两个池子,一是训练池,一是比赛池,都是长50米,宽20米,池内8个泳道。最初门票几分钱,后来涨到几块钱。”另外二宫还有篮球场、田径场、足球场等,因为设施好,吸引了周边很多人来休闲锻炼。

但上个世纪90年代初,靠近济滨路的二宫西墙开了一个大门,原来的健身场所成了菜市场。对健身中心的回归,周边很多市民翘首以待。该工地负责人王经理介绍,目前主体工程已经完成,正在进行内部装修。该全民健身中心总建筑面积为30201平方米,其中地上建筑面积为20694平方米,地下建筑面积为9507平方米。两个健身馆中间为视觉通廊,可望见标山风景,两个场馆就像比翼齐飞的大鸟,健身场馆共5层,其中地上4层,地下1层。

健身项目▶▶

篮球、网球、游泳

建成之后的二宫,分室外和室内健身两类。室外为公益性健身场所,设有2处健身广场,4处篮球场和1处网球场,市民可免费享用。另外在广场西北侧还设有各种健身器材。两处健身场馆的地上部分主要用来开展各种室内健身等文体娱乐活动和作管理、办公用房,其中在北侧健身馆中建设8泳道短池游泳馆,两个场馆之间将建设大型下沉广场,市民健身之余可购物休闲。

至于室内健身馆,除了新建的游泳馆,另外还有羽毛球、乒乓球等场馆以及各类时尚健身厅,室内健身项目收费,但考虑到为全民服务的宗旨会有优惠。

交通与服务▶▶

近十路公交可到

二宫西面临济滨路,东靠标山,北边是山东通讯城,南边是在建的缤纷五洲休闲娱乐城,此处将建成超级购物港及休闲运动城,其主体由电影院、电玩城、搜酷街、KTV、食客天下、美容时尚组成。至于收费问题,目前还未确定方案,但肯定有优惠。此外,该全民健身中心还有地上和地下停车场等配套设施。

另外,二宫地处济滨路与师范路丁字路口北,驾车较为便捷,建有3000平米的地下停车场,方便停车。搭乘公交的市民可乘35路、30路、K68路、K90路、K92路、K58路、K57路、K50路、K302路,到工人新村北村站下车即是。

二期扩建改造火热进行, 边看标山的风



二宫健身场的篮球场及基础健身器材已经完工。 本报记者 邱志强 摄

市民建议▶▶

室内健身收费 能否便宜点?

□本报记者 常新喜 □实习生 史树梅

不少市民建议,既然是全民健身中心,最好能全部免费;如果室内要收费,最好能比社会上的健身中心便宜一些。5日,记者在大明湖全民健身中心看到,这里都是室外的健身设施。改造现场的工作人员告诉记者,由于大明湖全民健身中心全部是室外的,健身器材也将由政府全部负责,这里的健身全部免费。在第二工人文化宫全民健身中心,这里分室内和室外两部分。一位工作人员告诉记者,室外健身免费,室内要收费。在一家事业单位工作的汪星

市民月底将惬意享用“新二宫” 景边活动筋骨



英雄山健身广场——

□本报记者 桑海波 □实习生 杨群

英雄山脚下,绿树成荫、花团锦簇的广场上遍布各式健身器材,健身广场、羽毛球场地、儿童游乐场等一应俱全。目前,总投资2亿元的英雄山健身广场已经基本完工,吸引了大量健身爱好者,也成了市民休闲纳凉的好去处。3日下午,记者在广场上看到,英雄山北门西侧,一个京剧广场已经搭建完工,大戏台将成为票友聚会、京剧演出的场所。京剧广场前方是两个室外塑胶篮球场,尽管小雨淅沥,还是有一些青少年冒雨打球。在马鞍山路东侧,广场上设置了儿童游乐区,有家长带着孩子在滑梯上玩耍。在乒乓球活动区,一些人、孩子正在舞动球拍。

遍布广场的六处健身路径最具特色,不仅健身器材种类齐全,功能先进,各区域内健身路径颜色、材质也各有不同,形成各自鲜明的特色。马路两侧各设有羽毛球场,一块场地正在画线,其他的都已经完工。广场上还分布了一些凉亭,休闲长廊,活动累了,可以在这里稍作休憩。“瞧,咱们的健身广场真漂亮,无论是规划设计,建筑施工,还是健身器材的配备,都非常好!”家住附近的于镜海老人对新修建的英雄山健身广场赞不绝口。老人告诉记者,改造前,英雄山广场上健身器材损坏严重,周边的交通也较拥堵。改造后,交通拥堵状况明显改善,广场上栽植了大量的绿化树木,马鞍山路北口还打造了街头园林小品,成了名副其实的绿荫广场。作为济南市6处风景区健身场所之一,英雄山健身广场从2008年起动工,地上设施以及地下人防工程共计投资2亿元,经过改造,广场上新增设了篮球、羽毛球、乒乓球、儿童游乐场、老年健身广场等活动场地及各类健身便民设施,将英雄山广场打造成一个全新的现代化健身休闲广场。目前,整个改造工程已基本完工,为到英雄山的游人及周边居民提供了休闲健身的好去处。



登高是深受人们喜爱的健身方式。 本报记者 徐延春 摄

健身项目▶▶ 健身器材齐全 乒乓球羽毛球都有

遍布英雄山广场的健身路径最具特色,健身器材种类齐全,有伸腰训练器、肋木架、腰背按摩器、上肢牵引器、双杠、单杠等,广场上的还有多处室外健身场地。广场南侧,英雄山北门口有2块篮球场以及2个羽毛球场地。马鞍山路东侧,有2个羽毛球场地以及1个乒乓球场地,共设有十几张乒乓球台;路西侧,有1个羽毛球场地;马鞍山路东侧,设有一处儿童乐园,提供了滑梯等活动器材。据了解,这些健身项目全部面向公众免费开放。

交通与服务▶▶ 门口设有停车场

英雄山健身广场位于英雄山北门、马鞍山路两侧,市民可以乘坐2、62、81、88、117、128、202、K55、K109路公交车在八一立交桥西下车,或者乘坐4、27、35、36、65、67、76、203、K52、K93路在八一立交桥南下车,英雄山烈士陵园北门口设有停车场,能容纳三四十辆汽车,百旺商城也有一处地下停车场。此外,经十一路部分区域也可以路边临时停车。

英雄山健身广场与经十一路“济南美食街”相邻,晨晚练之后,市民可以到这里品尝各地的特色美食。广场周边还有八一银座,为市民提供了一处休闲购物场所。

Advertisement for the 'Runhua Cup' (润华杯) Shandong Sports Meeting. It features images of various cars (Kia, Chevrolet, Toyota, Buick, etc.) and text promoting a competition with a 5000 yuan prize. The event is held at the Weihua Ancient City Car Park on August 16th.

Advertisement for 'Runhua Cup' (润华杯) Shandong Sports Meeting. It features the text '本报电话' (This newspaper's phone number) and a list of contact numbers for various departments like news, sports, and advertising.

Advertisement for EverCare (伊美尔) eye clinic. It features a woman's face and text promoting 'Thin LASIK' (超薄LASIK) eye surgery, highlighting its safety and effectiveness. Contact information for the clinic is provided.

Advertisement for a medical center treating venous disease. It features the headline '10万元援助济南“静脉曲张、脉管炎”患者' (100,000 yuan aid for patients with varicose veins and phlebitis in Jinan). It includes details about the center, the medical procedure, and contact information for a Beijing professor who is providing free assistance.