



破茧

“嘿!嘿!加油!”27日,在潍坊市东风街一健身房内,回荡着阵阵口号声。

这是一个只有7个人的团体,他们中有初中生,还有白领。七个人组成了一个“减肥训练营”,开始了为期42天的全封闭式训练。他们7个人体重最重的130公斤,最轻的也有81.3公斤。他们想通过这个“魔鬼训练”,找回好身材,找回自信。

本报记者 王媛 摄影报道



①

1.每天重复机械而又枯燥的动作,盼望着“破茧成蝶”的那一天。

② ③

2.墙上悬挂的美女是她们的目标。

④

3.为了减肥,再苦再累也默默承受。

⑤

4.训练了一上午,午睡格外香甜。

5.专门配制的午餐。