

网探调查→

稳定婚姻，需要30年

在婚姻的围城里，争吵声经常出现。一般来说，婚姻要经历五个阶段，每个阶段各有特点。了解它们，或许能让你们豁然开朗，真正白头偕老。



E 情报→

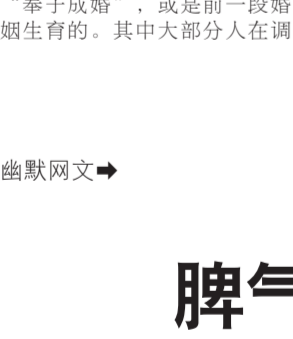
哪些因素会导致离婚

巴法利·尼克斯说过：“婚姻是一本书，第一章是美丽的诗歌，而其余都是平淡的散文。”可见，爱情只能将一对男女带入婚姻的殿堂，但无法保证婚姻幸福。一项最新研究发现，一些生活小细节，才是决定婚烟长久的关键。这是澳大利亚国立大学调查了2500对夫妻后得出的结果。此项调查始于2001年，于2007年结束。研究发现，如果结婚时丈夫比妻子年长9岁以上，或者两人未满25岁，那离婚几率是其他人的两倍。如果一方已经结了两次甚至三次婚，再次离婚的几率高达90%。

抚育下一代是影响婚姻能否“长寿”的主要因素。有1/5的夫妻在婚前就有子女，或“奉子成婚”，或是前一段婚姻生育的。其中大部分人在调

查结束时，已经分居或离婚。同时，如果夫妻在是否要孩子的问题上分歧较大，尤其是妻子格外想要，那婚烟破裂的几率就会上升。父母的婚姻状况对子女也有深远影响。父母离异，子女婚姻不幸福的几率为16%；在父母婚姻幸福的被调查者中，这一几率为10%。

贫贱夫妻百事哀，在此项研究中也得到了证实。和夫妻双方收入股实者相比，如果丈夫失业，离婚率将高出十个百分点。此外，只要有一方抽烟，那家庭破裂的可能性就会直线上升。



脾气真好

一名女子到杂货店购物，看到一位爷爷带着他的孙子在买东西。孙子十分调皮又很任性，简直就是小皇帝。他拉着爷爷的手，一会儿嚷着要买糖，一会儿又要吃饼干，还有水果、麦片粥、苏打水，反正只要是 he 看到眼里的，就一样也不肯放过。

再看爷爷，他一边不慌不忙地选购所需商品，一边和蔼可亲地说：“放轻松，艾伯特，我们不会采很久的。”

孙子哪里听得进去，见爷爷不肯满足自己，一阵大哭大闹。只听爷爷心平气和地说：“一切都会好起来的，艾伯特，只要几分钟，我们就可以出去了，你一定要坚持住。”

最后，他们来到收银处，小家伙又发起脾气来，他从购物车里抓起各种物品，噼里啪啦到处乱扔。即便如此，爷爷还是耐着性子说：“艾伯特，艾伯特，放轻松，别生气，再有五分钟我们就能到家了，千万要冷静。”

看到眼前的一幕，这名女子产生了强烈的好奇心，她走上前去，对正在将地上的商品和孙子装上车

的爷爷说：“先生，您知道，这不关我的事，可是您的举动让我很佩服，我不知道您是怎样做到这些的。整个过程您都保持冷静，不管他如何吵闹，您只有一句话：一切都会没事的。艾伯特有您这样的爷爷，真是很幸运。”

“谢谢您的夸奖，女士。”爷爷说，“可我要纠正你一下，我才是艾伯特，那个烦死人的小家伙叫强尼。”

推荐/微笑

1.对老公的教育方式永远都是下不为例，绝无说完没了的深究细察,至于说体罚更是闻所未闻。
2.除非必要,给老公打电话的时间从不超过20秒,开场白永远是这样的:“老公,是我,现在说话方便吗?”
3.只要有外人在场,就不会露声



男人眼中的好老婆

1.对老公的教育方式永远都是下不为例，绝无说完没了的深究细察,至于说体罚更是闻所未闻。
2.除非必要,给老公打电话的时间从不超过20秒,开场白永远是这样的:“老公,是我,现在说话方便吗?”
3.只要有外人在场,就不会露声

色地表扬老公的德能勤绩。
4.对老公索要的零花钱从不拒绝,而且每次都忘问上一句:“给你十块钱够不?”
5.对老公为自己买的礼物,即使不喜欢,也会睁大眼睛充满感激地说:“亲爱的,你真好,我真的好好喜欢噢!”
6.逛时装店时看到贵重物品,永远都会安慰囊中羞涩的老公:“这件我不太喜欢,咱换一家吧!”
7.老公喝多了,会很非仁慈地向打地铺的他扔上一条毛毯。
8.在适当的场合会出其不意地给老公来一个惊慌失措的吻。
9.从不把孩子的缺点归咎于老公的宝贵遗传。
10.和老公谈论孩子的时候会经常会说:“你看这小家伙的鼻子(别的地方也行)有俩窟窿眼儿,多像你呀!”
11.老公伤心失意的时候,会像搂孩子一样给他温暖与安慰。



爱具体的人

著名的德兰修女，是印度人，诺贝尔和平奖获得者。在德兰修女建立临终关怀院的初期，曾有位官员专门质疑德兰修女的行为。

官员问：“你这么做，难道是为了让贫民窟更适应人居住吗？”德兰修女回答道：“不，是让死者死得更有尊严。”官员又问：“你打算帮助加尔各答数以百万的贫病伤残吗？”德兰修女没有回答官员，而是惊奇地问道：“数以百万？你怎么数出是一百万的？”官员不耐烦地回答道：“这不是我的重点，我的意思是无论你怎么努力，你都是数不完的，穷人太多了，你明白吗？”德兰修女笑了笑，还是盯着他问道：“一百万，你从哪里数起的？”官员显然拿这个修女没办法，无以应对。德兰修女立刻扳起手指跟官员说：“我是从一开始数起的，一然后二，二然后三，三然后更多，现在我们已经救了一百多个人了。”

1979年的诺贝尔和平奖颁发给了德兰修女。在颁奖仪式上，德兰修女说：“当我们与世界相遇时，我们遇到的都是一个人，那个人或这个人。总之是具体的人，而不是抽象的人类。只有爱具体的人，才能真爱人类。”

推荐/兰心

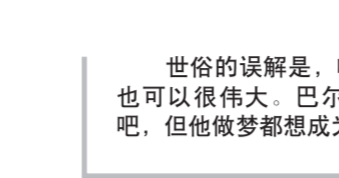
12.对老公炒的手指头粗的土豆丝双挑大拇指,赞不绝口。
13.老公得意忘形的时候会不忘锦上添花,柳眉含笑,杏眼含情。
14.从不抱怨老公回家晚或不回家,并时常以这样的短信提醒老公注意身体:亲爱的,你太累啦,该歇歇啦……
15.当劳顿了一天的老公半躺半卧在沙发上伸手时,会及时地送上一个水果或一杯不凉不热的菊花茶。
16.从不查阅老公的手机、电脑、日记等可能存在隐私的记录工具。
17.从不和老公争电视遥控器。

18.定期给老公的父母或有困难的姐妹兄弟寄钱。

推荐/小为



博客→



世俗的误解是，吃软饭很无能。但吃软饭的男人也可以很伟大。巴尔扎克可以算得上是伟大的作家吧，但他做梦都想成为一个吃软饭的。



□崔建平

有个女性朋友，身高在一米七零之上，芳龄在而立之上，容貌在韩红之上，年薪在30万元之上，豪放作风在小S之上。毫无疑问，具备了上述条件，她注定要成为一位女强人，让男人们又景仰又害怕。

她来征询我的意见，要不要泡他，这种女强男弱的爱情有没有前途呢？

我建议她，你要确定一下，该男生是否真的是小白兔。有一种男人，喜欢以柔弱示人。《老友记》里有一个叫保罗的男人。保罗喜欢说自己不举。莫妮卡和他第一次约会，保罗口将言而唔嚅，终究鼓起勇气说：“我要告诉你一个难堪的隐私，我已经两年没有做爱了，因为前妻抛弃了我，导致我不举。”她马上唤起了莫妮卡的同情心。她决定帮助这个不举的男人重振雄

风。结果，她成功了。她很兴奋，这是她普通的男女之事，而是带有慈善性质的做爱，让她觉得自己很高尚；第二，这验证了自己的无敌魅力，其成就感不亚于一个经济学家令疲软已久的股市再度坚挺。由于过于兴奋，她忍不住把这个秘密跟一个女同事说了。

女同事问她：“这个男人是不是叫保罗？一周之前，我像你一样帮助过他。”嗯，倘若该男生真的柔弱善良，那就要恭喜，尽情对他释放你的母性吧，否则，不如去养一只真的小白兔。

她扭扭地又问：“那他岂非成了一个吃软饭的男人？这样的男人可不怎么体面。”

我只好继续解释，世俗的误解



据日本《读卖新闻》日前报道，厚生劳动省研究小组对5万名40岁以上男女居民进行长达12年的调查，根据年龄及身高体重指数(BMI，体重公斤数除以身高米数的平方)等，得出了这样的结论，即稍胖者比瘦人多活七年。

调查结果显示，40岁男性的体型若属普通(BMI在18.5～25之间，体重在53.5～72公斤之间)，继续存活

我看到小册子上是这样写的：	一只眼睛——3500克朗 两只眼睛——10000克朗 …… 后面还有小臂、整只胳膊、腕骨、脚掌、肋骨、耳朵、鼻子、嘴唇等等。
小腿——8000克朗 大腿——12000克朗 右手大拇指——1560克朗 小指——400克朗	

译者/李海梅

一天晚上，我们全家人正在吃饭，门铃响了。我打开门一看，外面站着个神情诡秘的陌生男人。这个人像影子一样钻进厨房，坐在了椅子的扶手上。他先戴上眼镜，然后从随身携带的公文包里拿出一沓纸。

“请原谅，我不会给您添麻烦的，所以请您继续使用，趁您还能够享用，不过您也知道，”他抬起头看着天花板说，“天有不测风云，人有旦夕祸福！”

我浑身一哆嗦，立刻不自觉地抽了抽衣领。这个男人用饱含同情的眼神看着我，摇了摇头，然后就把目光移到了我的两个女儿身上。

“看这两个孩子，就像两朵小花似的！”他苦笑了一下，抚摸着我大

手指疼痛，有病先知

一般来说，拇指对应肺部经络，主心脏和肺；食指对应脾、大肠经络，能反映出肝脏、肺、胃和大肠的健康；中指有心包经通过，对应的心、肝脏和血液循环系统；无名指为三焦、心包经络，对应的脏腑器官是肺；小指对应心和小肠经络，主肾脏，循环系统。

中指疼痛可能提示肝脏、心脏疾病，如同时伴有胸闷、心悸、心烦、烦躁易怒等症状，建议经常按压双手中指，有缓解之效；无名指疼痛，并伴有咳嗽、气喘、心烦口渴、痰多等症状的，可能提示肺脏疾病，要

经常按压双手无名指；小指疼痛，提示肾脏和小肠疾病，可能同时伴有尿频、尿急、腰酸、腹泻等症状，这类患者可经常按压双手小指。

一项研究结果称，人在40岁时偏胖还是偏瘦，直接关系到未来存活年数，稍胖者的寿命要比瘦者长6～7年。

据日本《读卖新闻》日前报道，厚生劳动省研究小组对5万名40岁以上男女居民进行长达12年的调查，根据年龄及身高体重指数(BMI，体重公斤数除以身高米数的平方)等，得出了这样的结论，即稍胖者比瘦人多活七年。

调查结果显示，40岁男性的体型若属普通(BMI在18.5～25之间，体重在53.5～72公斤之间)，继续存活

我看到小册子上是这样写的：	一只眼睛——3500克朗 两只眼睛——10000克朗 …… 后面还有小臂、整只胳膊、腕骨、脚掌、肋骨、耳朵、鼻子、嘴唇等等。
小腿——8000克朗 大腿——12000克朗 右手大拇指——1560克朗 小指——400克朗	

语似的说，“这当然并不是保险单的全部内容，但也能看明白。实践证明，我们无法预测可能发生的所有事故，所以这里只是列举了人体一些主要部位受到伤害时可能获得的赔偿标准。您先了解一下吧。”

我看到小册子上是这样写的：
小腿——8000克朗
大腿——12000克朗
右手大拇指——1560克朗
小指——400克朗

一只眼睛——3500克朗
两只眼睛——10000克朗
……

后面还有小臂、整只胳膊、腕骨、脚掌、肋骨、耳朵、鼻子、嘴唇等等。

这么看都有点儿像出售价目表。

“您可以大略计算一下，不要带

软饭主义者

是，吃软饭很无能。但吃软饭的男人也可以很伟大。巴尔扎克可以算得上是伟大的作家吧，但他做梦都想成为一个吃软饭的。22岁时，巴尔扎克在给妹妹的一封信中写道：“留神一下，看看能否物色一位有巨额财产的富孀。”拥有几千个农奴和广阔土地的俄国贵族韩斯基夫人，进入了他的视野。巴尔扎克拿出撰写长篇巨著《人间喜剧》的耐心与毅力，穷追不舍，历时17年之久，终究如愿以偿。遗憾的是，在举行婚礼5个月之后，巴尔扎克就得了脑溢血，与世长辞。

柴可夫斯基是另外一个伟大的软饭主义者。他接受俄国富孀梅克夫人的供养达19年之久。不过，他们与其他的软饭供应者和消费者的

庸俗关系大不相同，居然从未见过面，只是保持着亲密的每日通信。除了柴可夫斯基，这位夫人还供养过同样伟大的德彪西。我要赞美梅克夫人。倘若没有梅克夫人，人类的听觉世界会寂寥不少。顺便说一下，有钱的女人比有钱的男人可爱，她们花钱的地方更为恰当，非但不会给这个世界添乱，甚至会增加许多美好。

综上所述，软饭这个东西，女人吃得，男人自然也吃得。而一个足够强硬的女人，除了让男人吃软饭之外，似乎别无他途。倘若侥幸遇到了一个颇具艺术才能的软饭主义者，没准儿还能和他一起名垂青史。

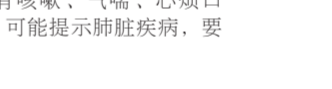
他们与其他的软饭供应者和消费者的



五根手指，各司其职，相互配合，才完成了各种复杂的工作；而同样的五根手指，从中医角度讲，又各主不同的脏器，相互补充，才保障了全身气血的顺畅。

经常按压双手无名指；小指疼痛，提示肾脏和小肠疾病，可能同时伴有尿频、尿急、腰酸、腹泻等症状，这类患者可经常按压双手小指。

按压手指时，由掌心向指端方向，力度适中，频率一致，每次5分钟左右，每天2—3次即可。按压后轻甩双手放松。但必须提醒的是，按压手指仅作为保健参考，如出现比较严重的症状，应立即到医院就诊。



推荐/南方

稍胖者比瘦人多活七年

年，女性为47.97年；体型稍胖(BMI在25～30之间，体重在72～86.7公斤之间)，男性的平均存活年数为41.64年，女性为48.05年；肥胖体型(BMI在30以上，体重86.7公斤以上)男性的平均存活年数为39.41年，女性为46.02年；瘦体型(BMI在18.5以下，体重在53.5公斤以下)男性的平均存活年数为34.54年，女性为41.79年，和体型稍胖者相比，平均存活年数短6～7年。

研究人員认为，即便把因生病而体型瘦弱者从统计中排除，稍胖者最长寿的倾向也没有变化。但目前体型和寿命的因果关系还不清楚。不过，勉强让自己胖并无助于延长存活年数。这项调查结果同时给热衷于过度减肥的人士响起警钟，因为稍胖比瘦更长寿。美国科学家在调查600万人的体重与寿命关系时也发现，稍胖的人体能和抗病能力均比瘦人优越，因而寿命长。

我现在只能喝汤了

着情绪。我明白，谁也不希望发生这样的事，但是这真的很划算。只要胳膊受点伤，就能得个千八百克朗……”他顿了一下，又接着说，“那不是求之不得的嘛。您好好考虑吧……”

我是好好好算算：左小腿能买一台冰箱，剩下的钱还够买一块不太贵的地毯；大拇指可以买一台小电视机；要是想买现在正流行的那种大电视机，那就得腕骨断了……

我看完了，算好了，在保险单上签了字。

那天晚饭后，我决定去啤酒馆喝一杯庆祝一下。那家啤酒馆有一个小伙子，他因为郁闷已经在喝第三个杯了，他需要两万克朗买房子，可又不知上哪里去弄这笔钱，所以只能借酒浇愁，而且是每天都喝，已经喝了一年多了。

“您可以大略计算一下，不要带

“您看一下，”他压低声音，像耳

我挨着他坐下来，给他出了一个好主意。我建议他先去买保险，然后豁出去两条大腿，他和他老婆各豁出去一条，这样房子就有了，而且剩下的钱还够买一套家具。要是再加上一只胳膊……

“您看，我盘点了下我当天的收入：4颗牙，每颗150克朗；鼻梁骨260克朗；两只胳膊800克朗，其中60克朗被扣掉了，也许是扣了所得税，也许是因为我没有提供脱落的牙齿作为证据。到底是什么原因，我不清楚。多亏我说我买保险了，否则后果不堪设想，那小伙子非把我脸上列举的那些部位都给我砍残了不可。”

你看，买保险还是挺赚的吧，虽然我现在只能喝汤了，但我还是认为我的这次投资非常成功！

原作者：[捷克]伊万·维斯科奇尔)