

杆石桥辖区环境整治后,路平灯亮,不时飘着花香

盲人也嗅到社区种竹子啦

□记者 桑海波 葛亮
□实习生 杨群

本报7月27日讯 路平了,灯亮了,走在路上不时闻到花香。近年来,市中区杆石桥办事处通过一系列环境整治措施,使得社区面貌大变样,这种变化不仅普通居民看得到,就连盲人也有感触,难怪有盲人如此描述:“如今马路好走了,走在路上还能闻到竹子的味道。”

25日晚,天气凉爽,经八路南侧,几位社区居民正坐在路边的休闲长椅上纳

凉,这些木质休闲长椅之间是一个个小花坛,里面栽植了翠绿的竹子,远远望去满眼的绿色,竹丛后的院墙刚刚粉刷过,颇具古典韵味。家住崇德街的居民邢大娘带着孙子在这里玩耍,老人告诉记者,原来这条路沿街有不少饭店,排出的油烟很呛人,为此居民与经营者没少闹矛盾;经八路整治后,沿街店铺全部拆迁了,居民楼院重新粉刷装饰,路旁栽植了竹子,还设置了休闲椅。

“社区环境变化真大啊!”几位正在纳凉的居民向记者感叹。这种变化不仅

居民看在眼里,就连盲人也能感受到。经八路南侧有两家盲人按摩院,在这里上班的盲人按摩师每天要拄着盲杖从路边经过,由于占道经营、乱停车辆等不文明现象,马路盲道根本没有办法走,给盲人出行造成了诸多不便。经八路整治时,拆除了沿街门头房,设立慢行一体道。“如今路好走了,出门还能闻到竹子味。”社区内的盲人们说。

杆石桥街道办事处党工委副书记王盛元向记者介绍,辖区内最后一个成片的棚户区经八纬一片区已拆迁完

毕。同时,办事处配合建委等部门对辖区街道进行综合整治,打造了经八路、民生大街和纬一路等几条示范路,今年上半年,又对纬一路、纬二路、纬五路、经七路四条道路进行整治。

如今,在杆石桥地区一转,能明显感受到社区环境的改善。走在民生大街上,路两侧墙壁上的金沙壁画营造了浓浓的文化氛围,铁艺路灯上面挂着“和谐”、“孝敬”等文明字眼;在经八路路口,街角花坛中各色鲜花绽放,休闲长廊内坐着不少休憩的路人……



社区种植了竹子,档次大大提升。桑海波 摄

文明我带头

27日上午,丁字山社区居民签名志愿为全运会服务。

据悉,振兴街街道党工委充分依托社区市民文明学校这一平台,大力开展文明礼仪培训普及行动,通过邀请专业礼仪老师授课、编排礼仪知识快板等群众喜闻乐见的活动方式,向社区居民传授相关的礼仪规范及知识,为做好全运东道主而出力。

记者 郭静 通讯员 韩宇 摄



园博投入20亿,受其带动

长清形成三大产业圈

□记者 葛亮
□通讯员 李娜

本报7月27日讯 园博会投资近20.6亿元,后期还需不断投入完善园林建设。这么大的投入,划不划算?27日,记者采访发现,围绕园博会,长清商业、文化和旅游三大产业圈已形成。

商业方面,该区打造了五峰路商业街、明珠新世纪购物广场、大学科技园商务公园三大特色商圈,满足园博会的需求。统计数据显

示,今年上半年,长清区社会消费品零售总额为39.2亿元,同比增长18.2%。

文化方面,目前在长清有山东省重点文化产业项目——齐鲁文化产业园。同时,该区数字创意产业园已有18家企业入驻,初步形成集动漫人才培养、动漫游戏产品开发为主的业态框架。

借势园博会,长清还打造一山一水一园一圣人旅游线路,推出长清一日游、二日游、三日游,建立“市区、集散中心、景区”三位一体的旅游交通网络。

献血要往市里跑,路上就得用两小时,读者建议:

“能否在长清设个献血点?”

□记者 葛亮
□实习生 傅辰彦

本报7月27日讯 “每次献血都得跑到市区,来回要两个小时。”27日,长清区的袁女士提了个建议,能否在长清等郊区设献血点?济南市血液供保中心说,目

前在长清已有献血屋,但定点定时采血还有困难。

27日,在长清一企业工作的袁女士反映说,她已经献了6次血了,每次到市区献血在路上就要花费2个小时。即使有私家车,到市区如何停车也是个麻烦事。她告诉记者,在长清有大学

城,学生很多,全运会、园博会也快召开了,能否在长清设个献血点或者定时派献血车过去,方便市民献血呢?

下午记者联系上了济南市血液供保中心。献血办公室的刘冰首先对热心市民表示感谢。他告诉记

者,其实目前在长清大学城附近已有一个献血屋,献血车也曾去过长清采集血液。他说,一方面目前济南市一共才有两辆献血车,同时用血单位用血也有计划,所以目前在长清等郊区设献血点或定时派献血车还有困难。

大学生深入监狱开展社会实践

□记者 殷亚楠

本报7月27日讯 日前,济南大学经济学院泰安监狱社会实践团,赴泰安监狱开展社会实践活动。在本次活动中,老师和同学们开展参观监狱设施、与服刑人员谈心、与狱警交流、为将要参加自学考试

的服刑人员进行功课辅导、与服刑人员开展联欢等一系列活动。

在帮教活动中,同学们为服刑人员提供帮助,帮助他们学习文化知识,加快改造,早日重返社会。

在本次社会实践活动中,同学们也受到了深刻的思想教育,为预防大学生犯罪起到了良好的警示作用。

糖尿病人 警惕便秘的严重后果

7天便一次,糖尿病人便秘咋就这么苦

便秘是最折磨糖尿病人的并发症之一!“7天才能便一回,大便又干又硬,堵在那就是不出来!”“没办法用手抠,有时还会出血,像被灌了辣椒水一样的疼!”“最可怕的是有时便秘、腹泻交替着来,我每次出门就得先找好厕所在哪,苦啊!”某些患者一看见马桶就想起便秘的种种痛苦,眼泪刷地就下来了!

患者警惕:糖尿病性便秘可致心梗、失明!

相当多的糖尿病患者伴有冠状动脉和脑动脉硬化,便秘可造成血压急剧升高,收缩压甚至可达到200毫米汞柱以上,心脏负荷加大,极易诱发急性心梗。而糖尿病患者多有视网膜微血管瘤或新生血管,瞬间的高血压还可造成血管破裂,引起视网膜出血,导致失明!

噗通从马桶上栽下来,便秘让白大爷鬼门关上一遭

白大爷糖尿病10年,便秘5年。有一天他在洗手间便了15分钟还是一点“成果”都没有,就在他深吸一口气,两手攥紧用力排便时,突然觉得胸口一紧,好像心脏被紧紧攥住,接着就一头栽倒地上。幸亏客厅的女儿听到动静,赶紧及时送他去送医院。大夫说,这是糖尿病性便秘导致的心梗,晚来几分钟可就没了!

药都用遍了,为啥越治越严重?

滥用泻药是误区
很多糖尿病患者一便秘就吃泻药,如番泻叶、果导片等,甚至长期依赖开塞露,刚开始还能有些改善,但是长时间以后,泻药效果也越来越差,甚至引起黑便症,痛苦一天加重!这是怎么回事呢?
治便秘,弄清病因是关键!
糖尿病为何会引起便秘呢?原因有三:

1)66%的糖尿病患者由于高血糖及血糖波动造成自主神经病变,神经传导速度下降,导致胃液分泌减少或排空延迟,因而发生胃软瘫,同时也造成肠蠕动缓慢,导致便秘。
2)糖尿病人植物神经受抑制,排便反射迟钝,膈肌、提肛肌、腹壁平滑肌群收缩力降低,导致排便困难。
3)多病,吃药繁多;活动少也是加重便秘的因素之一。

正因为糖尿病性便秘主要因为神经系统病变,所以吃泻药也无济于事。

糖尿病人防治便秘三点!

第一,只降糖防治不了便秘。
保持血糖稳定对预防并发症有一定的好处,但是对已经遭到损伤的血管和神经降糖是无济于事的。及早服用知蜂堂蜂胶,不仅能帮助稳定血糖,还可以保护血管、神经、代谢、免疫等四大系统,这样才能有效防治各类并发症。
第二,保护、修复神经,是解除便秘痛苦的唯一途径!
知蜂堂蜂胶可以修复、营养受损神经,增加神经细胞活性,提升神经传导速度,进而使胃肠道

正常分泌、正常蠕动。同时使排便反射更为及时,顺畅排便。

第三,疏通、软化血管,是提防心梗、失明的最佳手段!

知蜂堂蜂胶有“血管清道夫”之称,还可以调节血压、调节血脂,降低血液黏稠度,疏通、软化血管,降低糖尿病患者罹患血管类疾病的几率,从而避免因便秘导致心梗、失明等危险!

另外,知蜂堂蜂胶还有抗菌、消炎、修复胃肠黏膜,排出药物、食物沉积在胃肠道上的毒素等作用,可谓是一物多能,综合施治。

知蜂堂温馨提示:

- 3年以下轻度便秘患者: 1-3个月即可明显改善,浑身轻松;
- 3年以上重度便秘患者: 3-6个月可从根本上改善便秘状况。

知蜂堂蜂胶 每盒两瓶,共180粒

请到指定知蜂堂专卖店购买,谨防假冒!

- 高河专卖店:青年路县医院对面
- 济南专卖店:纬二路60-2老汽车站西邻
- 长清康源药店:清河街人民医院斜对面
- 平明宏健堂大药房:龙山路国税局对面
- 东关大街专卖店:东关派出所东50米路南
- 经十路专卖店:经十路体育中心对面
- 甸柳庄专卖店:二环东路长途汽车站西门对面
- 章丘专卖店:汇泉路体育场东侧
- 经七路专卖店:经七纬九北20米路西
- 堤口路专卖店:堤口路大润发院内西侧知蜂堂

北京知蜂堂咨询服务电话:

0531-86990622 市内免费送货