

# “十一”期间省城景区活动公布 旅游节庆助兴国庆节

□记者 乔显佳  
□通讯员 刘荣耀

本报9月23日讯 23日,济南市旅游局公布了“十一”国庆期间,全市各景区点将上演的各项旅游活动。今年长假旅游将以“共庆祖国生日、共

贺奥运成功、共享假日欢乐”为主线,满足群众旅游休闲消费需求。

据介绍,今年“十一”正值北京奥运会结束和汶川大地震灾后旅游市场恢复的重要时期。济南市旅游局认为,做好“十一”黄金周旅游工作,对

推动灾后旅游市场恢复、刺激国内居民消费、促进旅游行业发展具有特殊意义,因此决定以“共庆祖国生日、共贺奥运成功、共享假日欢乐”为主线,充分利用奥运之后的巨大市场效应,让广大群众度过一个欢乐祥和的长假。

## 济南市2008年“十一”黄金周景区活动汇总表

景区及活动名称	时间	主要内容
2008山东大灵岩寺佛教文化节	9月29日-10月5日	系列活动有:舍利子瞻礼;“感受寺院生活,品尝素食斋饭”;佛教音乐演唱会;大型开光法会;点亮心灯回向法会;“感受出家生活,聆听佛法”等。
千佛山第26届“九九”重阳山会	9月29日-10月8日	逛山会,看杂技表演,吉祥唢呐表演,舞狮表演和戏曲专场演出等。
九顶塔赶秋狂欢节	10月1日-10月31日	“三大原生态歌舞表演”;大型广场互动游戏;跳民族舞。
金象山“十一”狂欢节	9月29日-10月5日	游客体验“重走长征路”、“永攀高峰”、“21种过桥方式”、“四渡赤水”等竞赛项目,还将举办卡通吉祥物巡游表演等活动。
趵突泉“庆‘十一’·古风泉韵游趵突”	9月29日-10月5日	观泉水品茶,看曲山艺海,赏精品书画,参加有奖猜谜。
大明湖首届泉宝宝运动会	10月1日-10月2日	年龄在3个月到3岁间的宝宝,按年龄分组比赛。妈妈们可与婴幼儿早教专家、健康专家现场交流。
九如山瀑布群风景区 览泉在泉城,观瀑九如山	9月29日-10月5日	峡谷探幽,探寻南部山区首处天池;新景观“峡谷天池”、“鹿鸣苑”向游客开放。
跑马岭野生动物世界“鸟类杂技”黄金周	9月29日-10月5日	鸟类表演、动物表演、动物投喂等。
济南动物园苗圃风情艺术节	9月27日-10月7日	苗圃民族歌舞表演,斗牛、斗马表演等。
波罗峪景区宗教文化展、知青文化展	9月27日-10月7日	亲近自然,举办宗教文化展、知青文化展,使游客重温过去岁月。
英大高尔夫“共庆国庆佳节,共享欢乐‘十一’”主题活动	9月29日-10月5日	练习场八折优惠,当日击球消费满200元可获赠高尔夫手套。
山东省博物馆 齐鲁文化艺术展	9月29日-10月5日	免费开放。包括汉魏辉煌、石刻艺术、古生物化石、珍稀动物标本、明代漕船等专题展览。
济南市博物馆纪念济南解放六十周年系列艺术展	10月1日-10月7日	《济南市纪念改革开放30年和纪念济南解放六十周年中老年书画展暨美术摄影采风展》



## 重在参与 娱乐其中 首届青少年科技节举行

□记者 李飞

本报9月23日讯 为培养青少年的创新精神和实践能力,近日,济南市科协、市教育局、市科技局、团市委、市妇联联合举办了第一届济南市青少年科技节。

本届科技节以“培养创新能力、推动科技实践、提高科技素质”为宗旨,以“科技奥林匹克”为主题,共分科技馆、历下、市中、槐荫、天桥五个分会场。本届科技节,共设立电脑机器人舞林大会、电脑机器人工作室联赛、航空航天模型、车辆模型、航海模型、无线电测向、科普故事演讲、科普知识谜语等13个大项、30多个小项的比赛。

此次科技节注重“重在参与、娱乐其中”,体现了学校集体参与和学生个体自由参与相结合,在活动过程中尽量满足学生对科技活动的参与需求,让观众与选手真正做到零距离,减少竞赛压力,凸显游戏特点。

## 我和“神七”比比高

23日,济南大明湖小学四年级三班的学生将刚刚“竣工”的一枚大火箭展示给大家。为了预祝“神舟七号”宇宙飞船发射成功,孩子们利用废旧物品制作了一个个“神七”模型,放飞自己的梦想。 记者 刘军 摄

# 庆十一 再掀优惠风暴 螺旋藻 特价19元

国际健康产业协会 健尔马 JEMER 全国会员中心  
如何成为会员——单次消费满200元,即可成为健尔马会员,免50元入会费

### 纯天然螺旋藻片



以螺旋藻干粉为主要原料,富含植物蛋白、维生素等多种人体必需的微量元素和活性物质,吸收率达95%。  
250mg/片 x 360片/瓶  
市场价:60元/瓶

特价 19元/瓶 (每人限购5瓶)

### 螺旋藻——超级营养师

**增强免疫力**  
螺旋藻是所有植物中含β-胡萝卜素较多的,是胡萝卜的10-15倍,菠菜的35-46倍。具有增强免疫力,防癌、抗癌、抗辐射的作用,对身体虚弱、术后恢复、免疫力低下者有很好的作用。  
**保护心脑血管**  
螺旋藻含有γ-亚麻酸,能够降低人体血液中的胆固醇浓度,含有的叶绿素、丝氨酸、钾盐和维生素B6能帮助人体合成胆碱,有利于降低血脂、血压,减少血液黏滞性,保持血管弹性,防止动脉硬化,预防心脑血管病。  
**保护肠胃健康**  
螺旋藻所含的蛋白质属植物蛋白,极易被人体直接消化吸收。螺旋藻本身生长在碱性环境中,含有较丰富的钾、钠、钙、镁等碱性元素,是较好的碱性食品,既可以中和胃酸,又可以解决胃部营养的滋补问题。  
**保肝、护肝的营养品**  
螺旋藻中丰富的叶绿素可以协助人体排除有害的化学物质、重金属与污染物,保护肝脏细胞避免毒素的干扰,减轻废物对肝脏的负担。

### 健尔马 高质低价 掀起抢购狂潮

健尔马刚落户泉城济南,就受到济南百姓的热烈欢迎。卵磷脂几次断货,7天时间20000多瓶就销售一空。订购中心天天电话不断,很多顾客都反应,健尔马公司的产品不但价格低,产品质量也非常好,真是实实在在的好而不贵啊!

### 庆十一,真情回馈泉城百姓

为答谢热情的泉城人民对健尔马的支持和厚爱,把更多的实惠和健康带给济南百姓,公司决定在国庆来临之际,再次推出零利润特惠活动,市场价60元的螺旋藻,特价19元,均衡营养,共迎国庆,真情回馈泉城百姓。

### 健尔马郑重承诺——

- 不让您多等一分钟  
鉴于上次订购电话进线火爆,健尔马本次特别加设100条线,确保每位顾客打进电话都不会占线,第一时间订到产品,不让您多等一分钟。
- 不让您多跑一步路  
为了防止出现像上次的断货现象,健尔马预备了补充调货应急措施,保证每位上门的顾客都能及时拿到想要的产品,决不让任何一位顾客白跑。
- 每一款产品都是高质低价  
健尔马在全球范围内采购优质原料,生产质检十几道工序严格把关,全部符合GMP体系要求,健尔马保证您购买的任何一款产品都是高质低价。

<b>大豆卵磷脂</b> 100%从天然非转基因大豆中经高科技工艺提炼而成,对心脑血管疾病有良好的效果。 规格:1000mg/粒 x 60粒/瓶 市场价:40元/瓶 会员价:26元 现在订购 <b>70元/3瓶</b>	<b>蜂胶软胶囊</b> 用澳洲优质蜂胶为主要原料,纯度高,不受重金属污染,提高免疫力。 规格:500mg/粒 x 60粒/瓶 市场价:128元/瓶 会员价:65元 现在订购 <b>165元/3瓶</b>	<b>氨基酸螯合钙</b> 世界先进的螯合技术,有效成分含量高,吸收率高达90%以上,稳定性好,无副作用。 规格:600mg/粒 x 60粒/瓶 市场价:58元/瓶 会员价:30元 现在订购 <b>80元/3瓶</b>	<b>大豆异黄酮(异美片)</b> 高纯度、纯天然的大豆异黄酮与葡萄籽提取物相结合,双向调节平衡女性内分泌,改善更年期综合症。 规格:600mg/片 x 120片/瓶 市场价:97元/瓶 会员价:68元 现在订购 <b>180元/3瓶</b>
<b>灵芝孢子粉软胶囊</b> 内含三萜类灵芝酸、灵芝多糖、蛋白质、微量元素等,适用于肿瘤患者、放疗化疗者;美容养颜,预防皮肤疾病。 规格:500mg/粒 x 60粒/瓶 市场价:86元/瓶 会员价:60元 现在订购 <b>148元/3瓶</b>	<b>番茄红素软胶囊</b> 番茄红素具有强烈的抗氧化功能,能够防治前列腺疾病抗肿瘤和辐射,被称为“前列腺的保护神”。 规格:500mg/粒 x 60粒/瓶 市场价:82元/瓶 会员价:58元 现在订购 <b>145元/3瓶</b>	<b>罗布麻茶</b> 采用新疆罗布麻和神农架药食同源的天然植物精制而成,绿色安全,双向调节,平稳降压。 规格:3g/袋 x 20袋/盒 市场价:33元/盒 会员价:20元 现在订购 <b>55元/3盒</b>	<b>蛋白质粉</b> 精选非转基因大豆为原料,蛋白质含量在80%以上;含乳清蛋白,氨基酸种类全面,更利于人体吸收。 规格:380g/桶 市场价:182元/桶 会员价:146元 现在订购 <b>275元/2桶</b>

加**1元**得**1瓶**

美国原装进口深海鱼油  
本产品选用3岁半深海鲑鱼为原料,由美国伊斯特健康品公司经高科技提炼而成, EPA≥18g, DHA≥12g  
规格:1350mg/粒 x 100粒/瓶  
市场价:209元  
(单次消费满300元即赠体验装,仅限新会员,每人1瓶)

来就送 环保购物袋 电子体温计  
凭本期《齐鲁晚报》来健尔马健康用品店,就送环保购物袋(限前10位,每人1个)

订购产品,成为健尔马会员即可免费获赠电子体温计1支(仅限新会员,每人1支) 市场价:60元

订购热线 400-618-6088 0531-87030555

全国范围之内 免费送货上门 货到付款,满200元包邮!

全国连锁健尔马健康用品济南店地址 解放路77-5号(铁道职业技术学院东30米路北) 共青团路103号(加油站对面) www.jemershop.com