

Table with columns: 代码, 简称, 收盘涨幅%, 简评. Lists various stocks and their performance.

词二首

王兆山

江城子

废墟下的自述

一位废墟中的地震遇难者,冥冥之中感知了地震之后地面上发生的一切,遂发出如是感慨——

天灾难避死何诉, 主席唤,总理呼, 党疼国爱,声声入废墟。十三亿人共一哭, 纵做鬼,也幸福。

银鹰战车救雏犊, 左军叔,右警姑, 民族大爱,亲历死也。只盼坟前有屏幕, 看奥运,同欢呼。

钗头凤

川之吟

山青秀,水碧透, 峰峭须臾河顿骤。 城飞歌,乡飘乐, 楼崩灵折,村消屯破。 祸。祸。祸。

国殇忧,八方吼, 令发京城动九州。 红旗烁,军歌越, 救川举国,不弃一个。 魂!魂!魂!

作为蛇口工业区第一号人物,袁庚是多么渴望彻底地倾诉啊!

小平同志点点头:“没关系,等会儿再看。”

袁庚舒了一口气,接下来的汇报,他用了20多分钟的时间,更加充满自信,他希望这自信能使他的汇报如虎添翼。“创办蛇口工业区之前,这块土地是人口外逃外流的必经之地。自从办了特区后,不但制止了人口外流,反而使人才回流,资金回流。工业区创办4年来,由客商独资或合资兴办了74家企业,其中51家已经投产,14家开始盈利……”

袁庚强调:“这几年蛇口工业区冒了点风险,进行了一系列改革……如人事劳动制度实行了招聘制和合同制,工业区领导班子实行民主选举和企业经理聘用制。这点改革不知道是成功还是失败?”他顿了顿,再次用目光询问着邓小平。小平同志再一次微笑点头。

“应该说是成功的,蛇口是深圳经济特区的一个先行点。”深圳市市长梁湘在一旁帮腔。

谢谢!你是好人,袁某错怪你了!袁庚瞥了一眼梁湘,既有感激又有冰释前嫌的意思。

最后,袁庚抛弃一切顾忌,很激动亦很自然地,右手轻轻按了一下小平同志的手臂,抛出了分量最重的一个问号。

“小平同志,我们提出了一个口号,叫做:时间就是金钱,效率就是生命。不知这提法对不对?”

浅浅淡淡艾蒿香



李亮

粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄,这儿端阳,那儿端阳,处处是端阳。

顺着季节的藤摸去,一根一根瓜蔓上总会结出孩童记忆的瓜。当柳叶青,杏子肥,家家户户就开始过端午了。

挨挤挤、密密麻麻,野得铺天盖地,表表烈烈,野得疯疯癫癫,不可理喻。它是再普通不过的植物了,平凡得如土墙上的苔藓,虫蛀的房梁,烟熏的门扉,屋檐下的燕子,绿绿红红的菜地,吱吱作响的木板,高高的草垛,梁上的镰刀和木犁……一起组成乡村不可或缺的元素,不留神,它总会在倏忽间爬满山坡,洼地,潜入河岸,堤坝。它历经万古千年,吸纳了魏晋的风霜,宋明的雨露,镌刻成山的记忆,流传为乡土的族谱。

清凉,闭上眼,深深吸上一口,让它缓缓浸入心扉,你总会觉得心醉神迷,一种无与伦比的爽快与舒畅萦绕于心。寻觅着艾蒿的痕迹,摘下几片艾叶,在手中轻轻揉搓,青青的汁液染上指端,看着参差不齐的艾蒿茬上渗出褐色的汁液,清苦的香味就像酝酿的心事,在五月的田野里弥漫开来。这时,你就会觉得自己永远是农民的儿子。

“艾蒿一元一束哦。”街边的呼唤遥远又清晰,重叠着乡音与牵挂,把我扯回都市现实里。突然,我在小区门口转过身,不知不觉径直走向小贩,伸手买了一把艾蒿,把记忆留在往事的野地里。

驱毒避秽过端午

上官慧慧

端午这天,在孩子们起床之前,外婆就已经在门楣上插好艾蒿,孩子们看见后都会故意发出惊叹,然后跳起来,试着去摸那些气味独特的叶子……

那种凉凉的感觉很神奇,无端的就会从心底里生些敬畏出来,再顽皮的孩子在这个时候都会很安静,生怕错过了祝福。

这些是我最初的端午记忆。后来知道了屈原,还有伍子胥和秋瑾,全是关于气节的故事,但了那艾蒿、香囊和雄黄酒,总以为端午节的肇始,肯定还有更为丰富的内涵。

最为迷信的一个。然而从农历的节气上看,这天起确为地表湿热之气上升,毒虫恶盘出洞,此时人是极易受到伤害的,所以就需要用艾叶、雄黄、冰片等芳香化湿的药材进行驱避。可见古老的农历和中医药在漫长的发展过程中早已科学地融入了民间习俗,远远不是一句迷信所能涵盖的。



编辑:向平 版式:高峰 电话:0531-85193207 邮箱:www.3207@126.com

当你帮助他人的时候,也许会遇到许多问题,下面向你介绍解答这些问题的方法。

虽然谈论地震过程中的事情会让人产生害怕、悲伤等消极情绪,但是你不要试图回避这些事情,应该诚实地回答他/她提出来的每个问题。有时候,他/她不会

可能造成不必要的惊慌。遇到这种情况,你应该告诉他/她,大地震之后有些余震是很正常的,但其破坏性不会那么大。要让他/她清楚,不是每次地震都具有那么大的危害性。我们也可以教他/她采取一些简单的防震措施,告诉他/她在余震来临时应该如何保护自己。有条件的話,你们可以一起听听广播等。

袁庚指着乔胜利说:“首长,这就是我们年轻的党委副书记乔胜利同志。”面对连珠炮似的问题,袁庚一一细心地做了回答。当他汇报到工业区所有工程建设都是采用投标形式时,不动声色的小平有点激动

有没有沙滩?你们是怎样搞的,招标吗?”面对连珠炮似的问题,袁庚一一细心地做了回答。当他汇报到工业区所有工程建设都是采用投标形式时,不动声色的小平有点激动

【如何帮助他人】

《灾后心理救助与心理重建》——5·12大地震后的自我应对指南

解答:不要劝阻,静静聆听。首先,不要劝阻他/她哭泣,陪在他/她的身边,让他/她尽情地哭泣,我们可以适时地递上纸巾让他/她擦眼泪以示关心;接下来,如果他/她跟我们诉说遇难亲人的事情,我们应该静静地倾听他/她的讲述,不要着急地告诉对方“你要坚强,努力”,这实际上是在给对方施加压力,不允许他/她表达脆弱的一面。倾听的前提是你要有一个坚定的信念,就是不管对方跟你谈话的时候多么愤怒,多么悲伤,哭得多么厉害,你都要用肯定和支持的表情作出回应,你的每次倾听都在帮助对方复原的道路迈进一步。

北京师范大学心理学院 解答:不要制止,陪伴流泪也无妨。很多人认为,在灾难过后要尽量回避谈论那次灾难的过程,其实这种想法不是很科学。我们应该允许他/她说出那次灾难的过程,而且可以说得具体、详细些,我们要认真、耐心地听他/她说,时间长了,他/她可能会慢慢停止谈论这件事情。

问题4:地震发生后,他/她总失眠、做噩梦,我该怎么办? 解答:不要强迫对方入睡,协助对方放松。遇到这种情况,你可以在他/她入睡睡前陪伴他/她一会儿,跟他/她说说話。如果他/她一直无法入睡,你可以考虑陪他/她睡觉。如果他/她被噩梦惊醒,你可以陪伴在他/她身边,帮助他/她再度入睡。早晨醒来后,告诉他/她做噩梦是正常的,不要过分担心。

问题5:地震发生后,他/她经常向周围的人诉说地震的过程,我要不要制止他/她呢? 解答:不要制止,陪伴流泪也无妨。很多人认为,在灾难过后要尽量回避谈论那次灾难的过程,其实这种想法不是很科学。我们应该允许他/她说出那次灾难的过程,而且可以说得具体、详细些,我们要认真、耐心地听他/她说,时间长了,他/她可能会慢慢停止谈论这件事情。

《袁庚传·改革现场(1978-1984)》——中国改革开放实际运作第一人



袁庚传

小平同志轻轻地“哦”了一声。袁庚一看小平同志的兴致不高,便给乔胜利使了个眼色,乔胜利迅捷地回到原先的座位上坐好。袁庚立即换了一个关于工业区码头的话题。他指着模型内的码头模型给小平同志一一介绍,“工业区的首期最大工程就是建设码头,花了大一年时间建成了600米顺岸码头,可停泊3000吨至6000吨的货轮,与香港通航已有两年多时间了。”

小平同志移步窗前观看繁忙的码头,说:“你们搞了个港口,很好!”

这是小平莅深后的第一句“很好”。他对港口、码头兴趣正浓,问了一连串的问题:“码头夏天能游泳吗?”

“小平同志,请再给我5分钟。”袁庚大胆地请求道。他动情了,4年,1460天,飞跃的蛇口,创业艰难百战多,

今宵一谜

踏青(商店招牌,卷帘格) 刘振农 昨日谜面 珍珠翡翠白玉汤 谜底 债

个股简评仅供参考 据此操作 风险自担