灶间，那火红滚烫的母爱

(接上期)

后来，我参军了，在部队一呆就是四年。直到有一天我回到家里，母亲还是和从前一样，亲自给我下厨做饭，我想吃啥她就做啥，我有时也坐在灶火里和母亲一边聊天，一边帮她烧火，等饭做好，母亲总是给我盛上碗，我依然吃得开心、舒坦。可是，这时的母亲，却因生产生活所累，早早的得了肺气肿病，干不了重活了，我知道了这些，不觉黯然神伤。临近归队时，母亲悄悄对我说，“妈的身体垮了，咱家人多，妈身边需要个帮手，你是长子，也不小了，还是在家找个农家闺女做对象把。你不在家，她过了门就可以帮帮我了。”听了母亲的嘱咐，默默地点了点头，泪如泉涌，心如刀绞。其实，母亲是知道我的志向的，她这样考虑，是暗示我降低奋发的“标准”，讲点实际，为了这个家。当我想到母亲吃的苦、受的累，特别是她早早的就被病魔折磨，我还能说什么呢，我为这个家做出点儿个人的牺牲，又算得了什么呢？我敬仰母亲，我心疼母亲，我不能光为我自己，我要做个百依百顺的孝子，我把我的理想打碎也在所不惜，我暗暗下定了决心。那次归队前，我对母亲说：“找啥样的，您看着好就中。”不久，母亲在家为我操办了婚事。1985年元月，我放弃了在部队发展的所有机会，回到了母亲的身边，又能天天吃上母亲为我们做的饭了，当然这时我的妻子就像当年我的母亲给奶奶帮厨一样，经常给母亲帮厨。

再后，我在县委宣传部工作，有段时间没顾上母亲，结果病情严重了她才叫人打电话给我。当我和妻子一同回到老家，见到母亲时，她情绪低落，脸色不好，见到我们就哭了，我们也禁不住流下了眼泪，这泪里既有内疚，也有歉意，更有心疼啊，我的母亲！您要是因为我们的疏忽大意而有个三长两短的话，该叫我们怎么后悔，怎么给家人交待啊，我坚强的母亲！您不是平时常教育我们做好公家的事，你理解官差不自由吗，你不是说过自古忠孝不能两全，人当先公后私吗，可是人是有感情的高级动物，孰能无情啊！我忠厚的母亲！我把母亲接到县城，经一段时间的精心医治，母亲的脸上又重现了红润，身体也壮实多了。她不好意思地对我们说，这次犯病时，以为难以治好了，治不好就再也不能给我们做饭吃了。我们安慰她后，背过脸来，不禁潸然泪下。娘啊，我们哪一个作子女的，也都希望您能伴陪我们一生啊！

每年的春节，我一家四口都回老家住上几天，把这个难得的长假和父母共享。我们弟兄四个除了二弟的三口远在开封外，老少十三口欢聚一堂，非常温馨。从除夕夜到初一一大早儿下饺子时，我都嚷着要到厨房帮母亲烧锅，可能是她怕弄脏了我的衣服，妈说，你能在家呆着就行。可是我的心里，总想和母亲重温当年灶间的那份温馨，再次分享那份真挚的母爱。

关于父母亲的那个小卖部，我曾多次建议他们不再干了，他们可以在几个子女之间来回吃住，也常新鲜一下，可母亲坚持要干下去，理由是人老了如果没点儿事做，恐怕会出毛病的，再说他们离不开坚守了一辈子的老家和老屋，在家还能照看一下我四弟的小儿子——他们最小的孙子。我细想母亲说得有理，就让他们干吧，不过还是父亲主理为好。母亲表示说，要尽量自食其力，我再次为父母的无私和大度而感动。

娘啊，你没有糊涂，你想得对，我们支持你，我们敬佩你，这就是儿女的言传和身教。

又要过节了，我期待着能和母亲一起在老家的厨房做一顿特色的农家饭，让我们再次品味那灶间火红的、滚烫的母爱！

全文完 (来自《看书坊》)

星云大师谈处世

你可以没有学问，但不能不会做人。
人难做，做人难。
人要有表情、声音、笑容，才会有人情味。
一点头、一微笑、主动助人，都是无限恩典。

星云大师语录

(部分内容举隅)

1.就贫富而论，有钱的人，虽然衣食无缺，华盖重裘，但有时候为了人事的困扰，同样日夜不得安宁；没有钱的人，尽管每日难过，依然每日过，无钱一样可以挺起胸膛，安心自在，此即所谓的“人穷志不穷”。

2.近代的弘一大师，也认为世间上没有一样东西使他觉得不好。破旧的手巾也好，咸苦的蔬菜也好，跑一整天的路也好，住在小茅屋也好，世界上什么都有味，什么对他都了不得。

3.贫穷的夫妇凭空得到二十万元，最初喜欢得不得了。但是到了晚上却烦恼钱要放到哪里里呢？抽屉吧，不保险！床底下嘛，也不太安全！枕头下面……左思右想，一夜睡不着觉。过了几天，又为了二十万元该如何利用而吵嘴，夫妻几乎因此而破坏了多年的感情，后来一反省，才彻悟钱使他们苦恼，终于又把钱还给原来的主人。

5.生活在二十世纪文明时代，人们生活在鸟笼式的公寓，抬头不见天日，四望不见原野，心胸越来越狭，眼光越来越小，人事的交往日趋频繁，人与人之间的冲突，也愈来愈可能发生，整个社会风气呈现一片紧张、竞争、角逐、明争暗斗的现象，使得心里得不到恬静和谐的快乐。

8.我们常听到人说：“真忙！忙得不可开交。”“一事未了一事又来！”无论怎样的忙，要紧的是，不要因为忙碌而忘了自己的存在。有人说，忙是福气，忙的日子比较好过。但是，忙也要忙得有意义，有些人太为自己忙，不知道为别人忙；也有一些人，好为别人忙，却忘记为自己忙。

【译文】

一个具有高深才德而又能淡薄明志的人，一定会遭受那些热衷名利的人所怀疑；一个言行谨慎处处检点的真君子，往往会遭受那些邪恶放纵无所忌惮小人的嫉妒。所以一个有才学而又有修养的君子，万一不幸处在这种既被猜疑而又遭忌恨的恶劣环境中，固然不可以略为改变自己的操守和志向，但是也绝对不可以过分表现自己的才华和节操。

【赏析】

人性中有很多的弱点，“枪打出头鸟”、“人怕出名猪怕壮”、“树大招风”，就形象地说明了这一现象。有才能的人往往受到无能之辈的排挤，有德行的人常常遭到无德之人的诽谤，所以在这种非正常的环境中，德才兼备的人要想有所作为，就必须适应自己所处的环境，在不露痕迹隐藏锋芒的情况下，贡献自己的才智。

农科藏书

菜根谭

【操履不可少 变锋芒不可太露】

淡泊之士，必为浓艳者所疑；检饬之人，多为放肆者所忌讳。君子处此，固不可少变其操履，亦不可太露其锋芒。

《三国》茶座之 * 不被重用的赵子龙 *

读《三国演义》，没有不喜欢赵云的。

赵云智如孔明，勇胜关张，才德兼备。但领导刘备却不太喜欢他，这叫许多人琢磨不透。

赵云功劳不小。刘备爱子阿斗的小命，就是一身是胆的赵云从数十万军中杀了一天一夜，从长坂坡救回来的；黄忠不服老，被敌军所困，也是赵云义字当先，救了黄忠；街亭失守，蜀军各路人马损兵折将，惟有赵云不折一人一骑。

领军而忠、义、智、勇集于一身者，看蜀中五虎将——关张赵马黄，惟有赵子龙。

刘备对赵云用而不重用，赏而不重赏。

比如刘备当上蜀国之主，大赏众臣，封关羽为汉寿亭侯，张飞为新宁侯，但虎威将军赵云什么爵位也没有；同是五虎将，关羽守荆州，张飞守阆中，连马超也成了边疆军政大员，独赵云与老黄忠一样，京城调用，其实职不过是到处救火的游击将军。

更令人不解的是，后主当政，连魏延之流也封了镇北将军、领丞相司马、凉州刺史、都亭侯，独独不见派赵云去镇守一方，到地方上捞些实惠，更不封侯爵称号。

每读到此，总让人为赵云不平。

刘备及其儿子后主刘禅如此对待赵云，一是因赵云不搞小圈子，没有刘关张桃园三结义，不是圈子里的人；二是因刘关张三人扎得太紧，军师孔明不好指挥关张，也就是只好走到哪儿都把赵云带着。

如果赵也被封侯，也如关张一样脾气大了，孔明的鹅毛扇就摇得不潇洒了，所以孔明不会上表为赵奏请侯位。

说来说去，赵云自己也有毛病，至少不注意与领导的说话方式。

关羽遇难，刘备要亲率大军伐吴，赵云却说国贼乃曹操，非孙权也；刘备怒斥后，他还不识相，再谏，气得刘备贬赵为后应。

孔明也不主张伐吴，但他上谏时就聪明得多：一是率百官来奏，让刘备不知向谁发火；二是说陛下初登宝位，若欲北讨汉贼，方可亲统六师；若只欲伐吴，命一上将即可也。

不说不伐吴，而说刘备您老人家不必亲自动手，想以此缓解孙刘矛盾，缩小战争规模。

如此说来，赵云不被重用重赏，虽有机遇环境等因素，赵云自己也还不够老练。

民间小药房

民间小偏方，让小病小灾不出家门自己能治。

【胃病饮食三注意】

一、

1.少吃油炸食物。这类食物不易消化，会加重消化道负担，还会使血脂增高，对健康不利。

2.少吃腌制食物。这些食物中含有较多的盐分及某些致癌物。

3.少吃生冷刺激性食物。这些食物对消化道黏膜有较强的刺激作用，容易引起腹泻或消化道炎症。

4.规律饮食。有规律地进餐，定时定量，可形成条件反射，有助于消化腺的分泌，更利于消化。

二、

1.细嚼慢咽。对食物充分咀嚼次数越多，随之分泌的唾液也越多，对胃黏膜有保护作用。

2.饮水择时。最佳的饮水时间是晨起空腹时及每次进餐前1小时，餐后立即饮水会稀释胃液。

3.定时定量。要做到每餐食量适度，每日三餐定时，到了吃饭时间，不管肚子饿不饿，都应进食，避免过饥或过饱。

4.温度适宜。饮食的温度应以“不烫不凉”为度。

三、

1.多吃富含维生素C的蔬菜和水果。维生素C对胃有保护作用，胃液中保持正常的维生素C的含量，能有效发挥胃的功能，并保护胃部和增强胃的抗病能力。

2.注意受寒。胃部受凉后会导致胃的功能受损。

3.避免刺激。应少饮酒，少吃辣椒、胡椒等辛辣食物。还应不吸烟，因为吸烟会使胃部血管收缩，影响胃壁细胞的血液供应，从而使胃黏膜抵抗力降低而诱发胃病。

(曹佩华)

大田作物发生除草剂药害怎么办？

快喷天达2116壮苗专用600倍液+2克99%天达恶霉灵原药6000倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达2116壮苗专用600倍液+2克99%天达恶霉灵原药6000倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达2116+天达恶霉灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的50%，达到出口标准。

天达1+1

+

天达1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116壮苗专用，加天达恶霉灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：

快喷天达-2116壮苗加天达恶霉灵600倍天达2116(壮苗灵)一袋25克+3000倍99%天达恶霉灵一袋5克。兑水15公斤。10-15天喷一遍，连喷两遍。

天达1+1是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详细请登录：
www.2116.cn

*打药就加天达有机硅——超级展扩剂、增效大将军。节水、省药、省工、省力。下雨无须再重喷。广泛用于杀虫剂、杀菌剂、灭生性除草剂、叶面肥等农用化学品的添加喷雾。