

《本草纲目》的古老智慧 现代科技的精彩演绎

绽放芳华篇

文/王黎明



倾慕古人的美,美得那般从容,平静,带着淡淡的历史馨香,带着一片回味无穷的诗意。是什么,让她们没有化学用品和手术刀,却得那许多“沉鱼落雁、闭月羞花”之美貌?这个答案或许每个人不同,因为每个女人有每个女人的秘密,但是答案又或许相同,那就是美容汤,是草本的精华,是中医药的丰富宝藏。中草药美容的神奇功效是被几千年的中华文明证明了的,而其中我独钟情牛蒡。牛蒡能吃,牛蒡能美容,饮天琪牛蒡美容,能解决多种皮肤斑疹疾病。400多年前,李时珍就在《本草纲目》中告诉我们,牛蒡能“疏风散热,消斑疹毒”、“通十二经脉,洗五脏恶气”、“久服轻身耐老”。就这样一种简简单单的食用植物,却能有效地排除毒素,净化体质,梳理体型,去皱抗老。

这并非传言,随着科学的发展,天琪牛蒡的美容功效已被现代医学生物学精密解析,其分子调控机制如一幅水墨画卷,正在我们面前徐徐铺展开来。

据国外皮肤科学研究的最新发现,天琪牛蒡所含的天然活性物质,尤其是牛蒡苷和牛蒡苷元,在皮肤的生理和构造上主要有两大作用,一是抗炎,祛痘;二是增加真皮层细胞的胶原蛋白含量,抗皮肤衰老。

牛蒡能够通过调控产生大名鼎鼎的胶原蛋白来美容?这听来有点不可思议。煲汤补充胶原蛋白是古已有之,如花生猪手煲,牛筋汤都是广受欢迎的美容汤。但牛蒡是一种植物,它能补充胶原蛋白吗?它能延缓皮肤衰老吗?关于这一点,不但中医给出常服牛蒡可“耐老”的答案,来自

西方发达国家的研究也是令人振奋的:2008年12月,德国皮肤医学研究者发现,在体外细胞培养实验中,牛蒡中所含的牛蒡苷元可以有效地促进皮肤细胞产生胶原蛋白、透明质酸合成酶和透明质酸,并抑制巨噬细胞分泌引发皮肤过度炎症反应的细胞因子TNF- α 和IL-6,从而抑制皮肤炎症。临床实验表明,局部使用牛蒡苷元12周即可明显改善皮肤的衰老症状,激活细胞外基质,再生胶原蛋白,显著增强皮肤弹性,皮肤细胞饱满规则地排列,使皱纹大量减少减轻。因此得出结论:天琪牛蒡可有效刺激成人肌肤构造重建,可作为肌肤青春再生的理想产品。

无独有偶,韩国较早些时候的研究也表明牛蒡苷元可以通过抑制活性MKK来抑制MAP激酶和AP-1的活化,从而抑制肿瘤坏死因子(TNF- α)的产生,有效减轻炎症反应。此外,AP可以激活MMP。在体内,MMP会迅速地分解胶原蛋白,是致使真皮层塌陷,皮肤松弛是产生皱纹的元凶之一。而牛蒡苷元的功效是抑制AP-1,使MMP无法被激活,从而减少对胶原蛋白的分解。胶原蛋白的合成和分泌主要由真皮层成纤维细胞负责,胶原蛋白分解速度变慢意味着胶原蛋白累积的速度加快,从而撑起皮肤皱纹,修复皮肤塌陷,并补水保湿,改善粗糙皮肤,使皮肤充实饱满,焕发自然光彩。

天琪牛蒡速溶精华,将草本养颜功效发挥到极致。整个出品过程按GMP管理严格控制:使用专业有机栽培技术,采收无污染绿色牛蒡,精心炮制提取,天然精纯,品质保证。

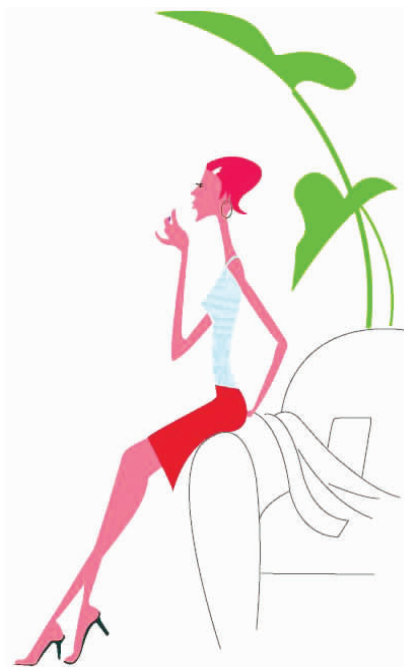
因牛蒡有去淤、除郁及促进血液循

环、通十二经脉的功能,天琪牛蒡养生饮品不仅适用于中老年养生保健,也适用于长期久坐办公室的白领丽人。

或于清晨办公,或于午后慵懒,或于夜半读书,一杯天琪牛蒡珍饮轻握,疏风散热,思绪缱绻,安然如斯,全身通达,芳华如期。

借东坡诗一首,咏此珍奇饮品:

仙山灵草湿行云,洗遍香肌粉未匀。
明月来投玉川子,清风吹破武林春。
要知玉雪心肠好,不是膏油首面新。
戏借小诗君勿笑,天琪牛蒡伴佳人。



治时气余热不退,烦躁发渴,四肢无力不能饮食。

牛蒡根捣绞取汁,服一小盏。

(《圣惠方》)

治头面忽肿,热毒风内攻,或手足头面赤肿,触着痛。

牛蒡子根洗净研烂,酒煎成膏,摊在纸上,贴肿处,仍以热酒调下,一服,肿止痛减。

(《斗门方》)

治喉中热肿。

鼠粘根(切)一升。以水五升,煮取三升,分温三四服。忌蒜、面。

(《延年秘录》)

治热毒风攻头面,齿龈肿痛不可忍。

牛蒡根一斤捣汁,入盐花一钱,银器中熬成膏。每用涂齿龈下,重者不过三度擦。

(《纲目》引《圣惠方》)

治耳卒肿。

牛蒡根洗净切细,捣绞取汁一升,于银锅中熬成膏,涂于肿上。

(《济世总录》)

治老人风湿久痹,筋挛骨痛,服此壮肾,润皮毛,益气力。

牛蒡根一升,生地黄(切)一升,大豆(炒)二升。以绢袋盛浸一斗酒中,五六日。任性空心温服二三盏,日二服。

(《纲目》引《集验方》)

药食同源 健康之本

药食同源即药物与食物相同。《黄帝内经》中写道:“空腹食之为食物,患者食之为药物”,反映出“药食同源”的思想。

神农尝百草与其说是找药,还不如说是找食物,我国古代医学文献中,很多药物同时又是食物。传统的中医学认为生病既不能排除治疗,又把吃药与饮食结合起来,堪称中国一绝。

“药食同源”之说,来自中国古代。许多食物即药物,它们之间并无绝对的分界线,古代医学家将中药的“四性”、

“五味”理论运用到食物之中,认为每种食物也具有“四性”、“五味”。

我国自古就有“寓医于食”、“医食同源”之说,最早提出用食疗防病治病的是唐代杰出的医学家孙思邈《备急千金要方》:“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之。食疗不愈,然后命药,可谓良工。”

“食疗”,顾名思义,即食物疗法或饮食疗法。根据各人不同的体质或不同的病情,选取具有一定保健作用或治疗作用的食物,通过合理的提取工艺或烹调加

工,成为具有一定的色、香、味、形的美味食品或饮品,诸如枸杞、山楂、大枣、生姜、大蒜、牛蒡、山药、绿豆、黑芝麻等等。

用作“食疗”的食物既是美味佳肴,又具有养身保健、防病治病,吃出健康,益寿延年的作用。我们的祖先把“美食养身”和“防病治病”两者相互结合,融为一体,能补能治,创造了举世无双的“中国食疗学”。

上医治未病,防患于未然,预防花一百,治疗花一万。保健、吃药不是健康的

根本。药食同疗才是健康之本!

“天琪牛蒡”作为药食同源的养生饮品,安全、有效、实用,携带方便,服用简单,易吸收。上医治未病,有效才是硬道理。中药与食品关系人类健康,药食同疗是中医药文化的灵魂和精髓。



天达生物



天琪牛蒡疏风散热,消斑疹毒,润肠通便,洗五脏恶气,通十二经脉,久服轻身耐老。

世上万事都可等,唯有孝敬老人不能等!

天琪牛蒡愿天下父母身体棒棒棒...

好不好您尝尝,棒不棒您试试。

山东天达生物制药股份有限公司
Shandong Tianda Bio-Pharmaceuticals Co., Ltd

地址:山东高密民营科技工业园天达药业 邮编:261500
电话:0536-2344333 传真:0536-2342474 免费电话:400 606 2323