

引经据典话牛蒡

《中华药海》综述牛蒡功效

摘要：通过《中华药海》引经据典综述牛蒡功效，可见牛蒡的药食两用价值非比寻常。天琪牛蒡饮品与传统的牛蒡产品相比较，三大优势尤为突出：一是口感好、速溶、透明、易吸收；二是安全有效、携带方便；三是即冲即饮，像冲泡咖啡一样，老少皆宜。以下举证，供您服用时参考。中药古典名著详实记载：牛蒡润肠通便、排毒养颜，防治急疹、痘疮尤获奇验。

一、疏散风热

牛蒡子辛能疏风，苦能泄热，入肺、胃二经，故有疏散肺胃风热之功。风之所伤，卫气必壅，壅则发热，辛凉解散则表气和，风无所留矣。本品可用治风热咳嗽、(龋齿)牙痛、(面部)浮肿等。《本草经疏》曰：“牛蒡，散风除热解毒之要药。”

1. 风热咳嗽

因外感风热之邪，从口鼻、皮毛而入，侵袭肺系，风热犯肺，肺失清肃而咳嗽气粗频剧，或咳声嘎哑，还可见喉燥咽痛，咯痰不爽，痰粘稠或稠黄，鼻流黄涕，口渴，头痛，肢楚，恶风，身热，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑等。用牛蒡子可有疏风散热，宣肺止咳，利咽消肿之效。如《药品化义》曰：“凡肺经郁火，肺经风热，宜用此。”

2. 牙痛

风热牙痛乃因风热之邪侵犯牙体所致，牙痛伴有龈肿而热，口渴，舌尖红，舌苔微黄而干，脉浮数。牛蒡子入肺、胃二经，有疏散风热之功，用之可效。如《延年方》曰：“牛蒡子炒，治风龋牙

痛。”

3. 风水泛滥

因风邪外袭，肺失通调，内舍于肺，肺失宣解，水道不通，以致风遇水阻，风水相搏，溢溢肌肤，发为水肿。眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速，多有恶寒，发热，肢节酸楚，小便不利等症。偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌质红，脉浮滑数。治以牛蒡子散风清热，宣肺行水。《食疗本草》曰：“炒过末之，通利小便。”

二、解毒、透疹

牛蒡子味辛苦性寒，入肺经，和皮毛，故有疏散风热，透泄热毒之功。如《本草纲目》曰：“消斑疹毒。”可用治疹初起，疹出不畅，皮肤隐疹，斑疹不透，风热发疹，痘疮等。

1. 小儿麻疹

是指传染时邪病毒，发起3-4日后，遍体出现红色疹点，稍见隆起，扪之碍手，状如麻粒而言。其中尤以颊粘膜出现麻疹粘膜斑为其特征。其初热期，由于风

热时邪侵袭肺卫，尚有一系列肺卫症状及口腔粘膜斑，宜疏风清热或宣毒发表，故可用本品。若邪毒入里肺部蕴热之中期，正邪相争，内热炽盛，故见壮热、烦渴、咳剧，并开始由上而下，由阳至阴，面部出现皮疹，疹色鲜红后暗红，颗粒细而均匀，先稀后密，舌质红赤，苔黄，脉洪数，指纹紫滞等气分实热之症。治宜清热解毒，疏风透疹，亦可用牛蒡子。

2. 皮肤风疹

又名“风疙瘩”。《素问·四时刺逆从论》称为“隐疹”。是高出皮肤的斑丘疹，常堆累成块，融连成片。《外科大成·瘾疹》：“瘾疹者，生小粒匿于皮肤之中，憎寒发热，遍身瘙痒。经云，劳汗当风，薄为郁，乃为痲。热微色赤，热甚色黑。由痰热在肺，治宜清肺除痰解表……。”故可用牛蒡子，疏风解表，清宣肺卫。

三、解毒、利咽、散肿

本品苦寒能清热解毒，辛能散，苦能泄下消火，故有散肿，消肿之功，入肺

经，能宣肺解毒而利咽。

《本草求真》曰：“牛蒡子味辛苦，既能降气下行，复能散风除热，是以感受风邪热毒而见面目浮肿，咳嗽痰壅，咽间肿痛，疮疡斑疹，及一切臭毒、痧闭，痘疮紫黑，便闭等症，无不借此表解里清。”故可用治喉痹，咽喉肿痛，上部风痰，痲疹痘毒，疔腮，瘰疬等。

1. 疔腮

多因素有积热蕴结于内，复感受风温时毒之邪，自口鼻而入，或感受风寒郁而化热，风热俱为阳邪，邪壅少阳之络，阳明之经，上犯头面，结于耳下而致病。见一侧或两侧腮肿，以耳垂为中心，呈漫肿状，伴咀嚼疼痛，张口不利，初起见发热恶寒，头痛等表证。可用牛蒡子，入肺、胃二经，清热解毒，散结消肿。

2. 咽喉肿痛

因风热之邪，自口鼻而入，侵犯肺卫，及风热之邪熏蒸清道，可致咽喉肿痛，咽干口渴，还可伴见咳嗽，痰粘或黄，苔白微黄，脉象浮数等热侵于肺卫之证。用牛蒡子可有疏风、清肺、利咽之效。如《医学启源》曰：“清利咽膈。”

牛蒡配山药

山药质润液浓，不热不燥，补而不膩，作用和缓；牛蒡子辛苦寒滑，善疏风清肺，清热解毒，祛痰止咳，宣肺透疹。山药以补为主，牛蒡子以清为要。二药伍用，一补一清，清补合法，故宣肺气，清肺热，健脾胃，祛痰止咳之力增强。治脾胃不健，肺气虚弱，痰湿内生，停阻气道，以致胸膈满闷、咳嗽气短、身倦乏力等症；慢性支气管炎，支气管哮喘偏于虚者可用。

板蓝根配牛蒡子

牛蒡子与板蓝根均有清热解毒、利咽消肿之功，但牛蒡子味辛，又善疏散风热。二药相伍，清中有散，故有散热解毒，凉血利咽之效，用治咽喉肿痛、疔腮、发斑为宜。

浮萍配牛蒡子

浮萍轻浮升散，善开毛窍，入肺经，达体表而发汗解表，宣肺透疹；牛蒡子能降能散，辛寒，苦寒各随作使，疏散风热，力泻热毒。二药合用，共奏疏风泻热，透发疹毒之效。

蝉蜕配牛蒡子

牛蒡子味苦而性凉，能升能降，有疏散风热，解毒利咽，透疹的作用，蝉蜕性味甘寒，能疏散风热，清利咽喉，透疹止痒之功，二药相配。可加强疏风散热，解毒利咽，透疹之功效。

连翘配牛蒡子

连翘清热解毒，善散温邪，能清散上焦心肺热邪，又能清散血郁火壅结。牛蒡子散风除热，宣肺透疹，解毒利咽，因具有滑利之性，故能通导大便，二药合用，治疮疡肿毒，并能促进痛结的部分消散。对咽喉肿痛者也有效。

——摘自《中华药海》

现代牛蒡药理作用研究进展

自1929年日本人田川越等从牛蒡子中获得牛蒡苷以来，关于牛蒡化学活性物质的研究取得了重要进展，从其果实、茎叶和根中分别获得30余种不同类型的天然化合物，并发现了多种重要的药理和生理活性。特别是其抗衰老活性和降血糖、降血压，以及对急性慢性肾炎和抑制血小板等方面的作用，引起医学界的关注，也推动了牛蒡的开发和利用。

一、牛蒡活性成分研究进展

迄今为止，从牛蒡中分离得到的化合物主要有木脂素类、牛蒡素，牛蒡苷元、硫炔类、不饱和直链炔类，目前从牛蒡中得到的木脂素类化合物已有27种，萜类化合物18种，脂肪酸已有15种，牛蒡鲜根约含水70%，蛋白质2.8%，碳水化合物25%，富含氨基酸，微量元素钠、钾、铁、铜、锰，维生素C、E、β-胡萝卜素等，牛蒡的这些有效活性成分、微量元素以及维生素使其具有广泛的生理活性和药理作用。

二、牛蒡的药理活性：

1. 抗菌作用

主要抗金黄色葡萄球菌，最小抑菌浓度为4000 μg/ml，牛蒡子水浸剂(1:2)在试管内对多种致病性真菌、绿脓杆菌、枯草杆菌等均有不同程度的抑制作用。

2. 抗病毒作用

体外抗病毒研究中，牛蒡活性成分牛蒡苷元对流感病毒复制有明显抑制作用，动物体内研究发现，牛蒡苷元明显抑制甲1型流感病毒引起的小鼠肺炎实变。

3. 抗肿瘤作用

牛蒡苦素能抑制癌细胞中磷酸果糖激酶的活性，对肺癌、乳腺癌、结肠癌、胰腺癌、肝癌具有明显抑制作用。

4. 调节免疫功能

牛蒡寡糖能显著提高小鼠抗体生成细胞数、小鼠巨噬细胞指数，具有较强的调节小鼠体液免疫功能和调节吞噬细胞功能的作用。

5. 降血糖作用

牛蒡提取物可显著降低小鼠口服糖所致的高血糖水平和四氧嘧啶所致的高血糖水平，明

显改善小鼠多饮症状。

6. 降血脂作用

牛蒡能显著降低高血脂小鼠血清总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白水平，还能显著降低高血脂小鼠肝系数、肝脏总胆固醇和甘油三酯水平。

7. 抗氧化作用

体外试验发现牛蒡多糖能显著抑制羟自由基引起的卵磷脂脂质体过氧化反应，清除机体内超氧阴离子自由基等功能。

8. 抗疲劳作用

牛蒡物能提高肝糖原的储备，血乳酸清除能力提高，还可以刺激细胞增生，增强细胞活力，促进机体生长，提高耐力和体力。

9. 抗衰老作用

将牛蒡根水煮浓缩后对小鼠灌胃30天后，发现小鼠的肝组织、血清中的超氧化物歧化酶活性明显提高，而脑组织、血清中的丙二醛含量显著降低，提示牛蒡根具有抗衰老作用。

10. 肝保护作用

牛蒡根水液体对四氯化碳或对乙酰氨基酚诱导的小鼠肝损伤有保护作用，它可以剂量依赖性的降低谷草转氨酶和谷丙转氨酶的水平，从组织病理学上减轻肝损伤的程度。牛蒡根水液体还对慢性酒精消耗导致的肝损伤并被四氯化碳加重的小鼠模型有保护作用。肝保护作用的机理可能是牛蒡根具有抗氧化作用，可排除肝细胞中四氯化碳等的有毒代谢产物。

11. 防治糖尿病肾病

牛蒡子能明显改善链脲佐菌素诱导的糖尿病小鼠的症状，降低尿蛋白排泄率，减少肾重/体重比值、肾小球PAS染色阳性基质面积比，减轻肾脏病理损害，对糖尿病小鼠早期肾脏病变有明显的防治作用。

总之，近代药理学研究表明，牛蒡含有多种有效的药用成分，具有广泛的药理作用，包括抗菌、抗病毒、抗肿瘤、抗疲劳、抗衰老、抗氧化、降血脂、降血糖、提高机体免疫力、保护肝脏、肾脏功能等，适合于治疗各种感染、恶性肿瘤的辅助治疗，糖尿病及其并发症患者的辅助治疗，年老体弱、免疫力低下病人的保健治疗。

(潍坊医学院附属潍坊市人民医院内分泌科 王桂霞 李汶娟)

中药古籍经典名著名家话说牛蒡之功效

1.《名医别录》：“明目补中，除风伤”。

2.《食疗本草》：“炒过末之，如茶煎三匕，通利小便”。

3.《本草拾遗》：“主风毒肿，诸痿”。

4.《本草纲目》：“消斑疹毒”。

5.《本草经疏》：“恶实(即牛蒡子)，为散风降热解毒之要药。辛能散结，苦能泄热，热结散则脏气清明，故明目而补中。风之所伤，卫气必壅，壅则发热，辛凉解散则表气和，风无所留矣。(名医陈)藏器：主风毒肿诸痿；(名医)元素：主润肺、散结气、利咽膈、去皮伤风、通十二经络者，悉此意耳。故用以治急疹、痘疮，尤获奇验。”

6.《药品化义》：“牛蒡子能升能降，力解热毒。味苦能清火，带辛能疏风，主治上部风痰，面目浮肿，咽喉不利，诸毒热壅，马刀瘰疬，颈项痰核，血热痘，时行疹子，皮肤瘾疹，凡肺经郁火，肺经风热，悉宜用此。”

7.《本草求真》：“牛蒡子，令人止言解毒，凡遇疮疡痲疹、痘等症，无不用此投治，然犹未释其义。凡人毒气之结，多缘外感风寒，营气不从，逆于肉里，故生痲毒。牛蒡既能降气下行，复能散风除热，是以感受风邪热毒而见面目浮肿，咳嗽痰壅，咽间肿痛，疮疡斑疹，及一切臭毒、痧疮紫黑，便闭等症，无不借此表解里清，性冷滑利，多服则中气有损，更令表益虚矣。至于脾虚泄泻为尤忌焉。”