

润肠通便，天琪牛蒡。  
古老智慧，现代科技。  
中国食疗，精彩呈献。  
排毒养颜，堪称一绝。  
中华药海，详有记载。  
经络护身，食疗开道。  
晨起一杯，颐养天年。

## 《本草纲目》的古老智慧 现代科技的精彩呈献

### 多功能养生饮品——“天琪牛蒡”日前在山东上市



天琪牛蒡养生饮品，由山东天达生物制药股份有限公司悉数参研了古代医学名著，综合了国内外、中西医的最新研究成果，通过现代生物技术对牛蒡精华的提取、营养摄入方案全面创新升级而成。天琪牛蒡养生饮品，顶级的牛蒡精华，是对民族健康的巨献，是对古代医学先贤的感戴，是古典智慧与现代科技的完美结合。

天琪牛蒡养生饮品与传统产品相比具有三大明显优势：一是口感好、速溶、透明、易吸收；二是安全有效、携带方便；三是即冲即饮，像冲泡咖啡一样，冷热皆可，老少皆宜。堪称药食同疗的最佳养生饮品。

在中国几千年的传统文明中，无论生活、身体还是容颜，都注重的是一个“养”字，韬光养晦，颐养天年，天人相应，阴阳调和。《黄帝内经·上古天真论》记载：“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽其天年，度百岁乃去。”养生，养气，养颜，养的是生活的点滴，养的是

一种人生的态度。养生，既是营养与医学层面的，又是心理与艺术层面的。

近来食疗养生之风日盛。“食疗开道，经络护身，阴阳平衡，正气内存，邪不可干。”食疗正是养生的源头和基础。天琪牛蒡的问世，食疗养生的复兴，是古典智慧的再度灿烂，也是现代生物技术的精彩呈献。随着药食同疗的价值观念得到普及，许多寻常食物，忽然被人们重新关注，如同掸去尘埃的明珠，在暗处亦熠熠生辉。有这样一种植物，外表朴实无华，内里却秀雅通慧，一味多能，在中医领域有着广泛的疗效，但是作为食补和调理的佳品，却仍然养在深闺人未识——它的名字叫牛蒡，拉丁学名 *Arctium lappa* L.，是一种二年生菊科草本植物，世界上共有10种，中国有4种。400多年前李时珍的《本草纲目》就清楚地记载其能“疏风散热，善通大便，消斑疹毒”、“通十二经脉，洗五脏恶气”、“久服轻身耐老”，此即说，牛蒡能排毒、养颜、减肥、抗衰老。在日本、韩国和台湾地

区，牛蒡是一种非常受欢迎的保健食材。山东省种植的牛蒡90%出口到日本。

牛蒡营养丰富。经科学检测，牛蒡含有丰富的蛋白质、糖类、维生素A、B1、C及矿物质钙、磷、钾、铁和膳食纤维，对糖尿病、高血脂症、动脉硬化、便秘、解肝毒具有明显效果。高含量的可溶性膳食纤维可吸附胆固醇，清除体内垃圾，改善体内循环，促进新陈代谢，被誉为大自然的最佳清血剂。牛蒡含有一种非常特殊低聚糖，叫“菊糖”。此糖既不被人体吸收也不被人体降解，是糖尿病人的理想食品。菊糖不被人体吸收，却是人体肠道里的双歧杆菌的好营养，因而可特异性地促进肠道益生菌群的生长繁殖，改善肠道微生态，帮助消化，调理脾胃，润肠通便，增强免疫。

牛蒡具有多种药理学功能。现代医学科学研究清楚地表明，牛蒡所含的牛蒡苷、牛蒡苷元和绿原酸能够有效地抗感冒病毒、艾滋病病毒，抗菌，抗直肠癌、乳腺癌，促进胶原蛋白的合成，消炎，抗过

敏，抗氧化，改善collagen II型的关节炎，护肝解酒，维护糖尿病患者的肾功能等等。牛蒡提取物长期以来更是对降血糖、降血压、降血脂有明显功效，是便秘人群、三高人群和糖尿病人群的最佳饮食伙伴，诸多功效，润肠通便，消斑疹毒，尤显奇效。

本报记者 段新勇



# 天琪牛蒡

莫言左書

## 食疗胜药疗 “天琪牛蒡” 润肠通便，用效果说话！

笔者是老中医的后代，一个做人用药的企业老板。1954年生人。在我的亲戚和平时交往密切的朋友中，患有便秘者甚多，有的三、五天，甚至六、七天大便一次。他们家中的常备药是“果导”（酚酞）和“开塞露”、“番泻叶”等，由于对药物产生依赖，形成恶性循环，大便成了他们一件最痛苦的事。真可谓之“病急乱投医，憋急乱用药。”

“天琪牛蒡”研制成功后，我首先送给我的这些深受便秘痛苦折磨的亲朋好友，让他们一天三次冲服（每次5克），结果

奇迹出现了：有的当天见到效果，有的2-3天见到效果，最长的顽固性便秘也在3-5天见到效果，不再口服“果导”和使用“开塞露”了。

尤其是我的老朋友莫言的兄长谟贤，过去有时六、七天一次大便，现在他每天早晨起床空腹时冲服一包“天琪牛蒡”，晚上睡觉前冲服一包“天琪牛蒡”，不仅治好了便秘，而且感觉轻松了，大便成形了，颜色正了。高兴之余，我们俩又推荐给著名作家莫言。莫言喝过三天之后，发短信告诉我，他的多年便秘也有改善，亲

笔用左手题写了“天琪牛蒡”四个字寄给我，并附“天琪牛蒡歌”打油诗一首。

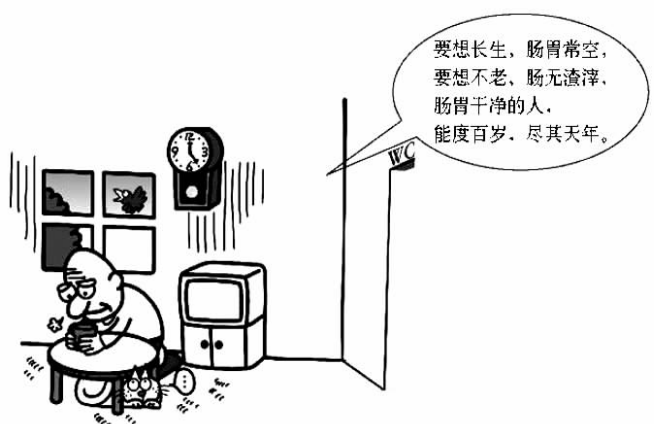
饮用天琪牛蒡清热、利咽、消肿、排毒“洗五脏恶气，通十二经脉”，天琪牛蒡口感好、速溶、透明、易吸收，饭后1小时起效。面对现在市场上众多炒得沸沸扬扬的保健品，天琪牛蒡让您轻松排便，无任何副作用，久服轻身（瘦身），耐老（增寿）！

如果您有便秘，不妨先尝试一下，润肠通便，天琪牛蒡用效果说话！早晨空腹冲泡一包，晚上睡觉前冲服一包，一天2

包，坚持20天，不仅仅是胃肠常空、便秘好了、周身、四肢、皮肤……都将发生令人惊喜的变化。

亲身感受一下，《本草纲目》记载的“洗五脏恶气，通十二经脉，久服轻身耐老”，是不是真有其效？如感有效，每日晨起喝一杯凉开水，加一包天琪牛蒡，肠胃干净，新食不见旧食，十二经脉畅通，爽快一生。尽其天年，度百岁乃去，此人生一大幸事，何不乐而为之乎？

——张世家



要想长生，肠胃常空，  
要想不老，肠无渣滓，  
肠胃干净的人，  
能度百岁，尽其天年。



清除肠胃垃圾，  
请用天琪牛蒡，  
食疗胜过药疗，  
天琪牛蒡，  
通经络、活气血、  
洗五脏恶气、  
久服轻身耐老。

天琪牛蒡歌  
神功非尋常  
藥食兩用歷史長  
珍貴入本草炮製得多  
久服輕身耐老健康  
香甜可口一杯難忘