

母爱

一大早母亲就打来电话，问我回去吗？我说上午单位要开会，母亲“哦”了一声，就不吱声了，我问母亲有事吗？母亲说没事。过了不长时间母亲又打来电话，问我中午有事吗？我说中午和单位的同事们一块儿到外面吃饭去。母亲欲言又止，我问母亲有事吗？母亲说没事。放下电话，我猜想母亲肯定有事，就又打了过去，接电话的是父亲，我说家里有事吗？父亲说家里都挺好，只是你娘熬了腊八粥想让你回来吃点。又怕你有事，耽误了工作。

这时我才想起今天已是腊月初八。想起了年少时每到腊月初八母亲做的腊八粥。母亲常说，喝了腊

八粥，来年一年会平安的，并且会有吃有穿。母亲的话我们是深信不疑的。那时对过年有莫大的企盼，而熬到了腊月初八，是盼年的第一站。这天的早晨母亲早早起来要熬一锅粥，粥里要有八样粮食，其实只需七样，不可缺少的大枣也算一样。母亲还会多少放点糖，所以喝起来就更感和平常的粥不同了。

想想离家十多年了，习惯了漂泊的日子随遇而安，家的感觉也只是停留在想起母亲时的温馨中了，而对于过节的概念却早已淡化了，有的甚至忘却了。自从去年我和二哥把母亲从老家接到城市里后，又感到了家的温暖。也因为母亲的惦念而又记起了很多年少时常常盼

望着的节日。

中午我推了应酬，又给母亲打了电话，母亲在电话里再三叮嘱开车一定要慢点。虽然和母亲生活在同一个城市里，但家和我工作的单位离的较远，我也一直住在单位的办公室，平时也只是星期天和节假日日回去住。这段时间也因年前工作的事多，好几个星期都没有回家了。

快到家的时候我远远就看见母亲站在门口手扶着墙不停的张望，看到我后她是那么的高兴，就像当年我站在院门口看到母亲从外边回来一样高兴。母亲高兴极了，好像是好多年没看到我一样，她不知拿什么给我好，忙着给我倒水，又忙

着给我炒菜，还忙着盛粥。

“想喝酒吗？”母亲问我，我说喝一点也行，母亲便忙给我倒酒。我才喝了三盅，母亲便说：“喝酒不好，要少喝。”我就准备不喝了。刚放下盅子，母亲笑了，又说：“挺长时间不回来了，就再喝点吧。”我又喝，才喝了两盅，母亲又说：“可不能再喝了，喝多了粥就不香了。”我停盅了。母亲又笑了，说：“喝了五盅？那就再喝一盅，凑个双数，吉庆。”说完母亲亲自给我倒了一杯，我又喝了，这次真准备不喝了。“是不是还想喝？那就再倒一杯。”母亲说，于是我又倒了一杯。

“不许喝了，不许喝了！”母亲这次把酒瓶拿了起来。我喝了那盅，眼泪就快出来了，我把盅子扣了起来。

母亲却又把盅子放好，又慢慢给我倒了一盅。

“天这么冷，想喝就再喝一盅吧。”母亲说，看着我又喝了一盅。

我的眼泪一下子涌了出来。

什么是母爱？这就是母爱，又怕儿子喝，又想让儿子喝。

在回来的路上，我的手机响了几声就不想了，我顾着开车就没去理会，刚到单位门口手机又响了，我还没接呢就又不响了，我打开一看，是家里的号码，就又回了过去，是母亲接的电话，她问我到了吗？我说到了，母亲长出了一口气，说本来想和你说了酒路上开车一定要慢点，又怕影响你开车，想想还是挂了。我说没事的，您别担心了。进了屋里我的眼泪就又涌上来了。

我没想过当我在路上的时候，母亲是怎样的牵挂呢！

母亲！

我的母亲！

我的慈祥、白发苍苍的母亲……



大田作物发生除草剂药害怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达 2116+天达恶毒灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达 2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的 50%，达到出口标准。

天达 1+1



+



天达 1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116 壮苗专用，加天达恶毒灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：

快喷天达-2116 壮苗加天达恶毒灵 600 倍天达 2116(壮苗灵)一袋 25 克+3000 倍 99% 天达恶毒灵一袋 5 克。兑水 15 公斤。10-15 天喷一遍，连喷两遍。

天达 1+1 是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录：
www.2116.cn

星云大师谈处世

你可以没有学问，但不能不会做人。人难做，做人难。人要有表情、声音、笑容，才会有人情味。一点头、一微笑、主动助人，都是无限恩典。

如何求得健康与长寿

“吃得粗，吃得少，吃得苦，吃得亏；起得早，睡得好，七分饱，常跑跑；多笑笑，莫烦恼，天天忙，永不老。”

这首诗告诉我们正确的生活态度、正常的生活规律，能够如此，福寿唾手可得。日常衣食住行中，吃东西不精挑细选。除了吃得粗、吃得少，更要吃得苦、吃得亏，伟大的事业都是从吃亏受累中煎熬出来的，污泥里才能长出净莲，烈火中才能冶炼出黄金，在打击挫折下才能造就成熟的生命。

而如何才能福寿绵长呢？

少肉多菜：佛门物质生活淡泊，但是有许多的老和尚却活得非常高寿，主要和佛教主张素食有很大的关系。很多人以为吃素食营养不良，容易饥饿，缺乏体力，事实上不尽然如此，我们看看动物之中的牛、马、骆驼等都是吃素的动物，但是它们在烈日下为主人犁田，或者载运货品于沙漠，耐力最大，体力最足。而肉食的虎豹豺狼虽然很凶狠，威猛冲扑一下，后继无力。因此素食并不如想象中那么没有价值。素食虽然有它的好处，但是并不是强迫每个人都吃素，只是平常大鱼大肉吃腻了，有时换换青菜豆腐，既保胃口新鲜，也可减少一些疾病。

少盐多淡：少吃一些盐，减少消化器官的负担，口味清淡，有助于养生延年。

少食多嚼：古人说食不求饱，吃饭只求八分饱，可以常保健康，头脑清醒，吃得过饱容易昏沉，并且胃肠工作量过重，容易产生疾病。

少欲多施：把爱欲心去除一分，少

贪取、少企求；把施舍心增加一分，多给予、多慈悲。

生活要有规律秩序，早睡早起，有一定的作息；心情要保持安和愉快，不轻易闹情绪，不随便发脾气，把自己忙碌起来，忙碌于服务社会人群，忙碌于自我生命的提升，把自己的生活填充起来，让烦恼没有一丝空隙可乘，享受逍遥的欢乐人生。

【译文】

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是用来劝戒与人交往时警觉性不够好的人，“宁可忍受他人的欺骗，也不愿在事先拆穿人家的骗局”这句话是用来劝戒那些警觉性过于高的人。假如一个人和人相处时能牢记上面两句话，那才算得上警觉性高又不失淳朴宽厚的为人之道。

【赏析】

大千世界，形形色色的人应有尽有，所以在交往中既要防人，又不要过分疑人。一个人不要害人，因为害人必定害己，一个人却不能不提防人，因为不提防人也会害己，所以一个人要心有城府，对周围的人要心中有数，对新结识的朋友不能轻易相信。在社会中还有一种人对谁都不相信，对谁都提防，结果是一个朋友也没有，使生活枯燥无味。

害人之心不可有，防人之心不可无，此戒疏于虑也；宁受人之欺，毋逆人之诈，此警惕于察也。二语并存，精明而浑厚矣。

农科藏书

菜根谭

戒疏于虑 警惕于察

《水浒》里的

那些事儿

晁盖如何被逼死

《水浒传》中托塔天王晁盖，领众人夺生辰纲，携重金加盟梁山集团，当上山寨之主，可算是一等英雄。

但这位梁山集团主将亡时，人心已向宋江。犹如当年林冲火并寨主王伦，众人不肯为其卖命一样，晁盖只能眼睁睁地看着众叛亲离，恨恨地对宋江说：“贤弟莫怪我说，若哪个捉得射死我的，便教他做梁山泊主。”言罢，恨恨而死。

晁天王认定宋江捉不到仇人史文恭，当着众人留下如此遗言，分明是不想传位宋江。但宋江最终靠种种手段笼络众弟兄，成为寨主，

晁天王在天有灵，惟有叹息的份！

可怜晁盖一世英雄，竟被自己的救命恩人、也是自己舍命相救的宋江算计，《水浒传》中张扬的江湖义气，在晁宋之争一节让人怅恨：这世上的“义”总不如“权”重。

英雄的悲剧有许多教训。晁天王因打头阵而死，总裁不干总裁的事，亲历刀林箭阵固然有职责不分之嫌，但此时晁天王亦是不得已而为之。

此前，宋江已将山寨各路人马调教服帖，包括与晁盖一道上山的吴用也已反水，晁天王被宋江架空了，被逼得惟有冒死带队上阵，重

方二 鲜红

薯叶 500 克，花生油适量，加盐适量炒熟后当菜吃，每日服 1 次以上。

方三 枳实 10 克，每日 1

剂，水煎服。也可稍加大量，沸水冲泡当茶饮。

方四 番泻叶 20.30 克，水煎服，每日 1

剂代茶饮。老年、体弱、产后不宜服。

方五 冬瓜瓢 500 克，水煎汁 300 毫升，

一日内分数次服下，润肠通便。

方六 生附子 15 克，苦丁茶 9 克，炮川乌 9 克，白芷 9 克，胡椒 3 克，大蒜 10 克，共捣碎炒烫，装入布袋，置神阙穴(肚脐)，上加热水袋保持适当温度，每日 2 次，治老年习惯性便秘。

注：以上偏方验方请在临床医生指导下选用。

【用肉桂防黄曲霉菌】

百姓家中总会存放些花生、玉米、白薯等食物，而这类食物很易感染黄曲霉菌。黄曲霉

菌在自然界中分布广泛，污染食物后，会产生有极强毒性和致癌性的黄曲霉毒素，而这种毒素的耐热性好，不易被分解破坏，食物一旦感染上黄曲霉菌，将对人体造成很大危害。

肉桂中含有肉桂油，肉桂油是新发现的一种天然抗菌防腐精油，它的有效成分为肉桂醛。肉桂醛能通过损伤黄曲霉细胞内，使其细胞内大分子空间结构改变，并且将其新陈代谢破坏掉，抑制黄曲霉毒角固醇的生物合成，从而避免黄曲霉菌污染食物。平时存放花生、玉米、白薯时，可取一些肉桂，掰成小块，放在其中，隔两周，肉桂块味道散失大半时再更换即可。

——摘自《特别关注》

(曹佩华)



民间小偏方，让小病小灾不出家门自己能治。

【治疗习惯性便秘六方】

方一 每日早晨起床后空腹吃梨 2 个，连服二周以上，有润肠之功。

*打药就加天达有机硅——超级展扩剂、增效大将军。节水、省药、省工、省力。下雨无需再重喷。广泛用于杀虫剂、杀菌剂、灭生性除草剂、叶面肥等农用化学品的添加喷雾。