

小日子过成好日子

◎ 易江南

下班了，我推着自行车回家，恰巧遇到同事淑兰。淑兰说：“我要去开车。”淑兰这话，也许说得完全无心，可是我怎么听都有些刺耳。

几年前，我和淑兰是好姐妹，可这样的关系，最终还是慢慢冷淡下来。主要原因是，我们两家的经济状况渐渐出现差距。前年年初，淑兰的老公扎进股市，狠赚了一笔钱，又拿着这钱投资楼盘。

我回到家，老公也刚骑着自行车接回孩子。老公在一家效益一般的公司上班，工作八年，职务和待遇仍然原地踏步。一家三口才换鞋进门，老公见我到厨房准备做饭，二话不说，卷起袖子，给我帮忙。

吃饭的时候，老公小声问我：“你怎么了，脸色这么难看？”我张了张嘴，看他一脸关切，又将话咽下了。

周末下午，我接到电信局电话，说上个月的话费还没交。放下电话，我去了银行。

银行里的人很多，每个窗口都排起长队，我排在队伍后面，一步一步往前挪。忽然看见淑兰进来，走进银行的大户室。我又不舒服起来。

从银行回来，再清理生活开支，这个月的钱花得差不多了。傍晚去买菜，只能买些便宜的菜。家里的经济越是紧张，棘手的事情就越多。孩子突然发烧，我和

老公十万火急将孩子送到医院，连打了三瓶点滴。烧是退了，可交钱时，我那双向来利索的手，掏得十分笨拙。出了医院，附近有麦当劳餐厅。孩子说：“妈妈，我要吃麦当劳。”孩子刚病一场，他这点心愿，我应该满足。可是这次，我只能板着脸教训他：“油炸食品对身体不好，容易发胖。”孩子才十岁，哪里知道我的难处。他仿佛跟我拧上了，一定要我答应不可。老公也出来打圆场：“你就答应他吧。”我的火一下子就上来了，从口袋里掏出所有的钱，砸到老公手里：“去吧，花完这些钱，我们下半月喝西北风好了。”

说完这些话，我不顾老公孩子，转身就走。心里想，淑兰哪会着这种急。

直到夜里十点，我才回家。孩子已经睡了，老公在等我，凑过来想跟我解释。可是我不听，心里还在恼他。

第二天大清早，我上班去了。手忙脚乱到下午，不知谁突然说了

一句：“今天好像没看见淑兰。”有人接着说：“她哪里有心情上班，她请假了，听说她老公最近出了点问题？”马上有好事者问：“什么问题？”旁人回答说：“生活作风问题。”

这时候，办公室几个女同事，就淑兰的事说开了。原来，淑兰看似顺心的好日子，潜藏着许多我看不见的烦心事。大概因为我和淑兰以前的关系，说着说着，她们就说到我头上。“还是小易好啊，虽然她过的是小日子，可是她和老公感情多好，老公待她也好，孩子又听话。我们都要像他们那样，把小日子过好日子。”

我的脸红了，小日子过好了，就能过好日子。只可惜这样的好日子，偏偏没被我看眼里。我看到的，全是别人的风光。转念一想，拮据的日子非常短暂，等到下个月发工资了，我们的日子也就重新步入宁静、安稳的轨道。

回到家中，老公已经接回孩子，做好饭菜，父子俩在沙发上等

我。桌上三碗菜都是素菜。见我回来，老公赶紧说：“为了省钱，我就买了这几个菜，不过你尝尝，味道应该不错。”孩子也懂事地站起来：“妈妈，我昨天没吃麦当劳。”就这样，我们一家三口，就着味道鲜美的素菜吃了晚饭。我突然想：其实不单单是小日子，就是我现在过的穷日子，只要我们过日子的心态好了，想得开了，这样的穷日子，我们也能够把它过好日子。

——摘自《特别关注》



大田作物发生除草剂药害怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达 2116+天达恶毒灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达 2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的 50%，达到出口标准。

天达 1+1



+



天达 1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116 壮苗专用，加天达恶毒灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：

快喷天达-2116 壮苗加天达恶毒灵 600 倍天达 2116(壮苗灵)一袋 25 克+3000 倍 99% 天达恶毒灵一袋 5 克。兑水 15 公斤。10-15 天喷一遍，连喷两遍。

天达 1+1 是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录：
www.2116.cn

星云大师谈处世

你可以没有学问，但不能不会做人。

人难做，做人难。

人要有表情、声音、笑容，才会有人情味。

一点头、一微笑、主动助人，都是无限恩典。

懒惰之害

有一个寓言说：有一家人都很懒惰，每日的家事爸爸不做，就叫妈妈做；妈妈也懒惰不做，就叫儿女做；儿女也不肯做，就叫小狗做。小狗没有办法，只好用尾巴扫地，用身体抹桌椅，甚至用嘴衔水管来浇花草。

有一天，来了一个客人，见到小狗在做家事，很讶异：“喔！小狗这么能干，还会做家事呀？”小狗说：“没有办法，他们都不做，只有叫我做。”客人一听，大吃一惊：“小狗也会说话！”小狗赶快对客人示意：“嘘！不要让他们知道我会说话，否则他们还会要我接电话呢！”

一个人，天生两只手，就是要做事；生来一双脚，就是要走路；甚至眼睛要看，耳朵要听，嘴巴要讲话，天赋于我们的本能，如果不用，人岂不是成为废物了吗？

西谚有云：“黄金随潮水流来，也要你早起去捞起它。”中国人一向相信财神爷可以送财富；但是财神送财来，也要你礼貌地去接受，如果你懒惰避开他，也不能发财。甚至围在颈项上的大饼，你吃完了前面的部分，如果连转动一下都懒得去做，那么饿死也是活该。

其实，大多数是不懒惰的，你看，眼睛天生用来看世间万物，但是人觉得不够，因此发明显微镜、望远镜，希望看得更高、看得更真；耳朵天生要听声音，人们又发明了扩音机、广播机、电视机，希望听得更远、更大声；双脚天生应该用来走路，人们又发明脚踏车、机车、汽车等，希望能与时空竞赛。

世间上，懒惰与贫穷是难兄难弟。因为懒惰，所以贫穷；因为贫穷，因此容易懒惰，这是互为因果。所以，吾人要想改变命运，改变贫穷，必须舍弃懒

惰，要勤劳。

读书的人，要口到、眼到、手到、心到；有“四到”的人才会读书。修行的人，身要礼拜、口要称念、心要观想；能够“三业”接触佛心的人，才能蒙佛庇佑。

所谓“春天不下种，何望秋来收？”不播种，如何有收成？不劳动，如何有成就？一个懒惰懈怠的人，即使才华过人，永远也用不到自己的长处；如此辜负“天生我才”，岂不可惜复可悲乎？

《水浒》里的



那些事儿

◆ 为捞个芝麻官 ◆

用今天的话讲，宋江是黑白两道都吃得开的人物。

他是郓城县负责案卷的押司，“刀笔精通、吏道纯熟”，在郓城的地面上，就是犯了杀阎婆惜的重罪，知县、朱雷两头及三班衙役主动摆平，只轻判了个发配江州。上了梁山，又兵不血刃夺了首领的第一把交椅。

弄阴谋、搞权术，宋江是把好手。在江湖上，宋江也好生了得。但有好汉相投，“终日追陪、并无厌倦，若要起身，尽力

资助，端的是视金如土。人问他求钱物，亦不推托”，这样的“及时雨”，自然成为江湖上的“大哥大”。

宋江做事可谓深谋远虑。早早地在家挖了个地窖，以供紧急时躲藏，又让父亲告他忤逆，出了户籍。这样一个有胆有谋的好汉，为何被朝廷招安后，尽管竭力做事，却终落个功败垂成、人死友亡的悲惨结局？

与其他占山为王的草莽英雄不同，宋江当上山大王，处心积虑一直想受招安，用的旗号

民间偏方

民间小偏方，让小病小灾不出家门自己能治。

【闭经调理方】

方1 鳖甲炖鸽

原料：鳖甲 50 克，鸽子 1 只。

方2 桂圆粥

原料：干桂圆肉 9 克，薏苡仁 30 克，红糖 1 匙。

制用法：先把鸽子去毛和内脏，再将鳖甲打碎，放入鸽子腹内。共放砂锅内，加水适量，文火炖熟后调味服食。隔天 1 只，每月连服 5-6 次。

功效：能滋补精血。适用于肝肾不足型闭经。

制用法：干桂圆肉与薏苡仁同煮粥，加红糖 1 匙即可食用。每日 1 剂。

功效：健脾养血调经。适用于气血虚弱型闭经；由经量少、经期延长渐至经闭，神疲乏力，面色少华，发色不泽，舌淡苔少。

附注：桂圆性温，阴虚火旺者不宜服。

【夏季吃素要防皮炎】

天然胃口差，许多中老年人喜欢吃素，

是“呼保义”，不过是宋朝一低级武官。在今天的许多人看来，宋江的这一政治要求过于低微。

其实，宋朝因赵匡胤率武将兵变起家，一直重文抑武。像宋江这样的小吏(不是官)，若不通过科举，是永远做不成官的。

梁山上的许多江湖人士、武将为何聚在一起造反，也与朝廷这一国策有关。当上首领后，还打出“替天行道”的旗帜，也是小心翼翼地表明自己没有丝毫僭越。

宋江适宜做江湖大哥，对官场规则却未必全懂，光“吏道纯熟”不行，甚至起反作用。

人的需求千奇百怪：得到了的不以为贵，而得不到的又朝思暮想。

梁山集团本是个民营企业，做得挺好，非要到官场上捞个小官。犹如现在的一些初中尚未毕业的暴发户，发了财，第一件事是到大学里混个博士，弄得俗不俗，雅不雅的，人看着别扭，自己还累得不行。

人常说，专业人做专业事，你做民企做得好，到了国企就未必做得好；反之亦然，民企有民企的游戏规则，国企人也未必玩得转。

活人不能像宋江那样，为自己的一些不切实际的欲望所累。

——摘自《特别关注》

但长期吃素容易患日光性皮炎。夏季日光中的紫外线较强，正常情况下不会对皮肤造成伤害。由于不少蔬菜中含有光敏性物质达到一定浓度时，在强光照下会使皮肤发生过敏反应，出现红肿、疹子、瘙痒、烧灼或刺痛感等症状。蔬菜中含光敏性物质较多的有芹菜、莴苣、油菜、菠菜、苋菜、小折散、紫云英、芥菜、马兰头、无花果等，过敏体质的人应减少食用。此外，喜欢吃素的中老年朋友减少阳光照射，也可防止皮炎。

*打药就加天达有机硅——超级展扩剂、增效大将军。节水、省药、省工、省力。下雨无需再重喷。广泛用于杀虫剂、杀菌剂、灭生性除草剂、叶面肥等农用化学品的添加喷雾。