

为了多看一眼

依娃

父亲过世后，我时常提醒自己，以后要多孝顺母亲，让一辈子穷苦煎熬过来的母亲多享些福。今春请了假，携儿子回乡探望母亲和妹妹，走前又领着母亲和妹子在城里玩了三天。

走的那天，我和儿子乘坐的火车在下午发车，我让妹子吃了早饭就带母亲回家，一方面天气微凉，一方面怕晚了搭不到回乡下的车。说好让在城里做生意的妹夫来送我们。

下午到火车站，我照看着儿子和行李，妹夫去排队买站台票。

“娥”。身后有人轻轻唤我。我吓一大跳，有谁认识我？竟叫我的乳名。

惊慌回头，竟是母亲。一张凄苦多皱的脸，疲倦深陷的眼睛，一口乡

下医院镶嵌的粗糙假牙，一身灰溜溜的衣裤。我一把抓住母亲斑驳的手：“妈，妈，你怎么在这儿？”

“我半路下来了，叫你妹子先回去了。我知道你们得买站台票，就在这里候着。”

从早晨到现在已七八个小时过去了，母亲就在这儿等着。我怨不出母亲一句，我只怨自己体谅做母亲的心，没有让母亲在宾馆等，一起吃午饭，一起打车来车站。

母亲在这人头攒动、炒菜锅一般热的地方等着，就为了多看我一眼。她常说：“见一次就少一次了。”眼泪热地含在眼眶里，我控制着不让它涌出来，怕惹得母亲更加难过。

“要进站了，时间不多了。”妹夫催着，他不知道母亲也在这

里，也没有多买一张站台票。我扭头时，母亲不见了，去了远处的小货摊子，拿着两瓶矿泉水和几碗方便面回来，塞进儿子的背包里：“给娃拿上，火车上啥都贵得很。”

我一手牵着母亲，一手牵着儿子，排在准备进站的人群里，队伍慢慢向前挪动着。一只手里的手，胖胖的绵绵的，成天只知道摆积木玩小汽车，人生未始；一只手里的手，干枯粗糙，一辈子纳鞋缝衣操劳在灶房里，生命渐末。

剪了票，母亲被挡在铁栏杆外，我唤儿子过来：“再让姥姥抱抱。”儿子乖巧地搂紧母亲，母亲也搂紧小儿子，老脸贴着小脸。母亲又看着我，我伸手抓住母亲的手，紧紧一握，又不得不放开。我看见母亲眼睛红了。

嘴角抽动着。我努力地笑了一下说：“妈，我走了。没事，明年又要回来的。”

我一扭头，眼泪往外淌，再不敢回头张望母亲。我走得很慢，让母亲多看一会儿我的背影，我知道母亲会到望不见我的时候才离开。

我对自己说，以后无论去哪里，都要安排母亲同去，不论是车站或机场，让她多看她一眼，我的母亲！

——摘自《特别关注》



芒种话养生

阳历6月5日，农历四月廿九。风俗芒种已进入典型的夏季，农事种作都以这一时节为界，过了这一节气，农作物成活率就越来越低。农谚“芒种忙忙种，一过白白种”说的就是这个道理。

起居：芒种还没有过，气温还会有变冷的时候，御寒的衣服不要脱去，以免受寒。芒种养生要根据季节的气候特征，在精神调养上应保持愉快的心态，忌恼怒、忧郁。要晚睡早起，适当地接受阳光照射，以顺应阳气的充盛，利于气血的运行，振奋精神。夏日昼长夜短，中午小憩可助清除疲劳，有利于健康。

饮食：历代养生家都认为夏三月的饮食宜清补。《吕氏春秋·尽数篇》指出：“尺食无强厚味，无以烈味重酒。”唐朝的孙思邈提倡人们“常宜轻清甜淡之物，大小麦曲、粳米为佳”。又说：“少食肉食，多食谷蔬菜果，自然冲和之味。”饮食清淡在养生中起着重要的作用。

食物属性，即所谓“四气”，是指食物进入人体内，会产生“寒、热、温、冷”的作用。介于四者之间既不温不热，又不寒不凉，则属于“平”性。

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达 2116+天达恶毒灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达 2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的 50%，达到出口标准。

天达 1+1



+



天达 1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116 壮苗专用，加天达恶毒灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：

快喷天达-2116 壮苗加天达恶毒灵 600 倍天达 2116(壮苗灵)一袋 25 克+3000 倍 99% 天达恶毒灵一袋 5 克。兑水 15 公斤。10-15 天喷一遍，连喷两遍。

天达 1+1 是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录：www.2116.cn

增广贤文

千古贤文 连载

国清才子贵，家富小儿骄。利刀割体痕易合，恶语伤人恨不消。公道世间惟白发，贵人头上不曾饶。有钱堪出众，无衣懒出门。为官须作相，及第必争先。苗从地发，树向枝分。父子和而家不退，兄弟和而家不分。官有正条，民有和约。闲时不烧香，急时抱佛脚。国乱思良将，家贫思贤妻。池塘积水须防旱，田地勤耕足养家。根深不怕风摇动，树正无愁月影斜。奉劝君子，各宜守己。只此程式，万无一失。

(全文完)



【译文】

当轻风吹过稀疏的竹林，固然发出沙沙的声音，但风过之后竹林依旧归于寂静；当大雁飞过寒冷的深潭，固然会映出行行的雁影，但雁过之后深潭依旧是一片晶莹。由此可见，一个修养高深的君子，当事情来临时，本然之性才会显现出来，事过之后就也就恢复原来的清虚平静。

【赏析】

事情的存在有自己的规律，试图通过外在的力量影响它，是办不到的。所以品德高深的人，能做到随遇而安，自己能做到的一定去做好，自己办不到的则不去勉强，用这种心态去处世，才能拿得起，放得下，做一些力所能及的事情。

风来疏竹，风过而竹不留声；度寒潭，雁去而潭不留影。故君子事来而心始现，事去而心随空。

农科藏书 菜根谭 不著色相 不留声句



《水浒》里的那些事儿

组织也要守规矩

梁山好汉朱全于梁山晁盖、宋江两代领导人有恩。书中写朱全武艺高强，除中过张清的飞石外，每战必胜。

朱全武艺高强，为人却谨慎得很。晁盖劫了生辰纲，得宋江报信欲逃，县尉带朱全、雷横去捉晁盖。到了庄前，朱全道：“这里有两路，

晁盖又好生了得，我与雷横分兵去捉拿。”怕晁盖误打误撞，朱全还喊了一声：“保正休走，朱全在此等你多时。”晁盖等拼杀过来，朱全虚闪一闪，放开一条路，让晁盖走了。放走晁盖，朱全又追将过去，见后面没人，方才说道：“我怕雷横执迷，不会做人情，让他打你前门，我在后门

等你出来放你。你不可投别处去，只梁山泊可以安身。”

救人救到底，朱全为朋友够义气。就是对鲁莽的雷横，朱全也是奋不顾身，全力相救。

那雷横失手打死了县太爷的相好白秀英，被拘在大牢里，朱全央人上下通关节还是救不下弟兄，只好在押解途中悄然放了雷横。雷横不忍连累朱全。朱全道：“兄弟，你不知。知县怪你打死了他的婊子，把这文案做死了，解到州里，必然要你偿命。我放了你，我须不该死罪，我还有家私尽可赔偿。你顾万里前程自去。”朱全放了雷横，果然获罪。被断杖二十，刺配沧州。因朱全待人和气，又是个美髯公，沧州知府便令朱全管带小衙内。

这时梁山出了昏招。原来雷横被朱全放走，无奈上了梁山，晁盖、宋江等感念朱全的好处，想让朱全上山。于是吴用施计，杀了小衙内，逼迫朱全欲做罪囚而不得，只好上了梁

山。

此后，梁山诱使卢俊义上山，也是施毒计令俊义家破财空，饱受牢狱之苦后无奈入伙。

有趣的是，梁山一伙个个以义气为重，为了拉人入伙就以组织的名义使出不义的手段，迫害兄弟，逼兄弟就范。这是为何？

在规则不明或规则不被严格遵守的团队里，人人都缺乏安全感，于是一个集团、一个组织里的所有的人，都会为自身的安全本能地抱团取暖，共同认定一个死理：集体的利益高于一切。为了集体的利益，可以任意侵害任何一个个体的利益。只要为了集体的利益，什么烂招都可以使。这就是组织的权力无边界，这就是最后当梁山被一个更大的集体——官家收拾时，一个个好汉再也不讲情义的原因。

这就是梁山成不了大器的原因。

——摘自《特别关注》



鲫鱼豆腐汤

材料：鲫鱼 1 条(约 250 克)，豆腐 400 克。

做法：1. 豆腐切 5 厘米厚的薄片，用盐沸水烫 5 分钟后沥干待用；

2. 鲫鱼去鳞、肠杂，抹上酒，盐渍 10 分钟；

3. 锅放炉火上，放入食油，烧至 5 分钟，爆香姜片，将鱼两面煎黄，加水适量，用小火煮沸 30 分钟，放入豆腐片，调味后撒上葱花。

功效：益气养血、健脾胃，对产后康复及乳汁分泌有很好的促进作用。

民间偏方

民间小偏方，让小病小灾不出家门自己能治。

【绿豆汤治胃肠感冒】

胃肠型感冒为夏季中老年人的常见病，除有鼻塞、流涕、低热、咳嗽等感冒症状外，还伴有腹

【土豆片贴敷治咽炎】

胀、腹泻、食欲差等消化道症状。用绿豆红糖加陈皮熬汤饮用，胃肠型感冒多在一周左右自愈。绿豆清热解毒，能减轻消化道充血症状，但是绿豆性凉，所以加入温和暖胃的红糖和陈皮。将 200 克绿豆、10 克陈皮放入 1000 毫升水中，用大火煮沸后，改用小火煮 30 分钟，放入红糖 25 克，每天早晚服用，连服 3 天。

不少人感冒后会嗓子干燥、发痒、沙哑，有灼烧疼痛感，而且易反复发作，这是慢性咽炎的表现，不妨用土豆片贴敷的方法来治疗。土豆味甘、性平、微凉，有解毒消炎，活血消肿、益气强身之功效。局部贴敷能调理气血，增强咽部抵抗力，有效缓解咽炎不适。可将土豆去皮，清洗后切成厚度约 0.5 厘米的片，躺下仰卧，将 4-6 片土豆片并排敷在颈部，约 10 分钟后更换一次即可，最后用清水洗净贴敷部位。注意宜选中等大小新鲜的土豆，不可用已发芽的土豆。