

暗尝千口苦

徐立新

独生子装修房子，父亲特意从老家赶来，还带着一辈子辛辛苦苦积攒的几万元钱。儿子不想让父亲来，怕他吃不消。父亲拍拍胸脯说：“交给我，你上班去吧。”

由于准备的钱并不充裕，儿子不断提醒父亲，买材料的时候，要省着用，一定要多跑几家，货比三家。

结果还是严重超支，仅木地板和油漆就多花三千多元。

他生气极了，责怪父亲图省事，尽听装修公司的人话，不砍价，不比价。父亲像做错事的孩子，不做半点辩解。

装修是一件累人的事情，要是吃不好，根本没力气干活。他怕父亲节省，每天回家都让父亲

讲清楚中午吃了什么。父亲都回答的有鼻子有眼：“两菜一汤，一瓶冰镇啤酒。”

一天中午，他路过新房，想和父亲一起吃饭。新房里没人，附近的几个饭馆也没找到父亲。

就在这时，父亲从马路对面走来，恰好是七月的正午，太阳暴晒，温度极高。他看到父亲瘦小的身躯，仿佛要被炙热的太阳烤焦，脸上汗水直流。

在他的追问下，父亲终于说，自己到一公里外的路边摊上吃盒饭，价格便宜。

很快，两个月的装修结束了，父亲匆匆回到乡下老家。

结算尾款时，装修公司少要五百多元。他们说：“上楼的材料运输费被减掉了，是你父亲自

己搬运的。”

他大惊，新房在4楼，没电梯，水泥、黄沙、木材又那么重，为了替他省钱，父亲居然一趟趟地搬上去。

装修公司的人告诉他：“你家的好多木材都是很环保的，经久耐用，选的都是品牌货。他好还价，大热天，跑了好多家，把我们的工作人员都累坏了。”

为你慷慨献出一生的积蓄，自己却不舍得多花一分钱；为你宁愿超支负累却不舍得区区几百元的搬运费；为你暗尝千口苦，却不曾享你一口甜。这个叫父亲的人，值得你一辈子含泪敬仰。

——摘自《特别关注》



小满话养生

小满节气正值五月下旬，气温明显增高，如若贪凉卧睡必将引发风湿症、湿性皮肤病等疾病。我们要特别提出“未病先防”的养生观点。

由于小满节气是皮肤病的高发期，饮食调养上对各种类型的皮肤病人，均宜以清爽清淡的素食为主，如赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜、黄花菜、黑木耳、西红柿、山药、鲫鱼、草鱼、鸭肉等；忌食甘肥滋腻，生湿助湿的动物脂肪、海腥鱼类、酸涩辛辣、性属温热助火之品及油煎熏烤之物，如生葱、生蒜、胡椒、辣椒、桂皮、韭菜、蘑菇、海鱼、虾、蟹各种海鲜及牛、羊、狗、鹅肉类等。

芹菜拌豆腐：
配料：芹菜150克，豆腐1块，食盐、味精、香油少许。

做法：芹菜切成小段，豆腐切成小方丁，均用开水焯一下，捞出后用凉开水冷却，控净水待用。

将芹菜和豆腐搅拌，加入食盐、味精、香油拌匀即成。

功效：平肝清热、利湿解毒。

大田作物发生除草剂药害怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达 2116+天达恶毒灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达 2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的 50%，达到出口标准。

天达 1+1



+



天达 1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116 壮苗专用，加天达恶毒灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：

快喷天达-2116 壮苗加天达恶毒灵 600 倍天达 2116(壮苗灵)一袋 25 克+3000 倍 99% 天达恶毒灵一袋 5 克。兑水 15 公斤。10-15 天喷一遍，连喷两遍。

天达 1+1 是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录：
www.2116.cn

增广贤文

千古贤文连载

一字入公门，九牛拖不出。
衙门八字开，有理无钱莫进来。
富从升合起，贫因不算来。
家中无才子，官从何处来。
万事不由人计较，一生都是命安排。
急行慢行，前程只有多少路。
人间私语，天闻若雷。
暗室亏心，神目如电。
一毫之恶，劝人莫作。
一毫之善，与人方便。
欺人是祸，饶人是福。
天眼恢恢，报应甚速。
圣贤言语，神钦鬼伏。
人各有心，心各有见。
口说不如身逢，耳闻不如目见。
养军千日，用在一朝。



【译文】

气度要恢弘广阔，但是不可流于粗野狂放；思想要缜密周详，但是不可变得繁杂纷乱；情趣要清静恬淡，但是不可过于枯燥单调；节操要严肃磊落，但是不可流于偏激暴烈。

【赏析】

做人处事要掌握好分寸确实不易，品德和气质的修养也是这样。气度恢弘豁达、心思细致严密、情趣中和淡泊、节操严谨清明，本来是一种好的品德，但如果超出一步反而会失之偏颇，比如，一个人认真过了头，就显得呆板；快乐过了头，就显得轻浮；节约过了头，就显得吝啬；清高过了头，就成了傲慢。所以追求完美的品德和气质要做到不偏不倚，还要下一番功夫。

气象要高旷，而不可疏狂；心思要缜密，而不可琐屑；趣味要冲淡，而不可偏枯；操守要严明，而不可激烈。

农科藏书

养天地正气 法古今完人

菜根谭



《水浒》里的那些事儿

◆ 身在事中心超外 ◆

人的一生常会遇到左右为难的困境。比如两强之间你站在哪一边？奋不顾身地站在某一边，还是不偏不倚地中立，抑或还有更智慧的选择？

《水浒传》里的何九叔就面临过这样的难处。

西门庆与潘金莲偷情，王婆设计用砒霜毒死武大。可怜武大真的

七窍出血，一命呜呼了。王婆才想起一件很重要的事来：“只有一件事最要紧，地方上团头何九叔，他是个精细的人，只怕他看出破绽，不肯殓。”

西门庆果然是有钱有势，哪个团头放在眼里：“这个不妨，我自吩咐他便了，他不肯违我的话。”

于是，西门庆叫过何九叔，吃

了通酒，从袖子里摸出十两银子放在桌上说：“九叔休嫌轻微，明日别有酬谢。”那何九叔自来惧怕西门庆是个把持官府的刁徒，只得收了。

何九叔知道事情蹊跷，来到武大家，上下看了潘金莲的模样，便知西门庆这十两银子的来历。他看着武大尸体，大叫一声，往后便倒，口里喷出鲜血，但见他，指甲青，唇口紫，面皮黄，眼无光，四肢不举。众人见他跌倒在地，忙扶将起来，喷水激面，他才渐渐地转动，有些苏醒。

两人用门板抬九叔回家去，九叔才对老婆说：“武大定是中毒身死，我本待声张起来，却怕没人做主，得罪西门庆。可武大有个兄弟武都头，倘或早晚归来，此事定然要发。”

原来，何九叔使的是条诈死之计，夫妻俩商议，待送丧火化之时，趁人不备拣两块毒黑的骨头，和这十两银子，便是个证据。

此后武松回来，果然不信武大就这么死了，询问到何九叔，何九叔将证据呈上。武松有人证物证去县里告奸夫淫妇，知县县吏果然与西门庆有首尾，收了贿赂，不准所告。

武松英雄无奈，只好以身试法，斗杀西门庆，杀嫂祭兄。

西门庆是豪强，武松是英雄，何九叔是个不愿意惹事的小人物。小人物夹在大人物的是非当中，自然要秉持正义，守住自己的道德底线。但何九叔真是精细之人，不似唐牛儿傻乎乎地冲到宋江杀阎婆惜的官司里自身难保，又不是毫无原则地向恶势力妥协。何九叔全身之策，其实不难，就是不为西门庆的银两所动，也不为“明日别谢”所惑，不以傍上大款为荣，视是非之利如火中栗。唐牛儿与何九叔一愚一智，耐人寻味。

——摘自《特别关注》

克，盐、味精、芝麻油各适量。

制用法：先将杏仁、麻黄洗净，共装入纱布袋，用线将口扎紧；然后将豆腐切成3厘米方块和药袋一起放入砂锅，加适量水，先用旺火烧开，后改用文火，共煮1小时，最后捞出药袋，后加入盐、味精、芝麻油调味即成。食豆腐、喝汤，一天分两次食用，连服3日为1疗程。

功效：润肺滑肠，发汗定喘。适于受凉发作者食用，疗效显著。

配方：鲜百合(干品亦可)60克，杏仁(去皮尖)10克，粳米60克，白砂糖适量。

适应症：肺燥咳嗽，干咳无痰，或痰少难咳，口干舌燥等。

制法：先将粳米加水适量煮沸，再加入百合、杏仁同煮，粥成后加入白砂糖即成。

用法：可作正餐食之，每日1剂。

按语：方中百合甘平，润肺止咳，益胃阴而清热宁心；杏仁苦甘温，肃肺润燥而止咳嗽逆气；粳米甘凉，和胃生津。故该方能润肺止咳，对于肺胃津伤、液燥之干咳者尤其有效。

【治疗咳嗽偏方】

【治哮喘小秘方】

原料：优质豆腐120克，杏仁15克，麻黄3