

寻找感觉

许学芳

人不能老在家呆着,应该常出去走走,出去也不见得就奔名山大川,去名山大川最好也别赶那个“旺季”。几万人同时登一座山,像赶大集似的,那还有什么趣味?

许多年前,我从泰山背面登过一次泰山。那次经历,终生难忘。那是个冬天,我们背着行李从济南出发,步行来到泰山脚下。头天夜里,宿在泰山北面一个小山村里。第二天一早,我们背着行李上山,走的全是小路。穿过一片原始松林,爬到山顶已是傍晚时分。夜里我们就住在一家小旅店里,租了旅店的床位,盖了我们自己的被窝。

第二天早早爬起来被子看日出。下山时我们是一路跑下来的,所有的景点我们都没看。我觉得我们并没遗漏什么,我们看见了一个自然的泰山:走了泰山自然的路,看了泰山自然的山石和树林,看见自然的太阳从东边自然升起。景点不看也罢,那都是多多少少被人整修过的,带有人工“雕琢”的痕迹。

有机会到国外走走也不错,可以开阔我们的眼界。但这个“走”,也得看怎么“走”法。组一个团从东跑到西,匆匆忙忙,眼花缭乱,这里拍一个照,那里留一

个影,给人的感觉就像孙猴子在如来佛手指上撒了一泡尿,只说明“某某人到此一游”,没多大意思。

1993年,我到过美国,去过几个城市,但没几天我就想家了,觉得饭不好吃,喝开水不方便,全身都劳累。一到美国,处处新鲜看多了也觉无味。白宫算什么?白宫太矮了!独立纪念碑算什么?那是草地上突兀竖起的一根石柱!五角大楼算什么?那不过是五座没有特色的大楼头尾相接连成了一个五角!十几天的行程,我只觉得一个“累”字,全然提不起兴趣。但是,就在某一个下午,在纽约一条普通的街道上,一些普通情景竟使我怦然心动。那天下午我们去访问一家报社,乘地铁回来,走到一个路口,因为要等一个人,我便随便坐在街头一条连椅上。旁边是一个批发市场,许多人在批发蔬菜。在我旁边坐着一个美国老头,他正在晒着太阳打瞌睡。正是下班时候,路上车辆很多。透过车窗,我看见

开车的有男有女,有老有少,有白人、黑人,也有中国留学生……正是这一刻,我突然找到了感觉,觉得我真的来到了美国,也真的看到了美国。

我不知道我还能不能再回去一次美国。如果我还能去美国进行一次真正意义上的旅游,我将作如下选择:携一两个亲密朋友,去一个中等城市(最好是旧金山),到一条普通街道,住一家很小的旅馆。别的什么地方也不去,就在街头露天咖啡桌旁一坐,要一杯中国茶,专看路上的行人。看美国妇女推婴儿车横过马路,看美国老人在人行道上蹒跚走来,看上班族赶班,看邮差送信,看美国少年跨了滑板在汽车缝隙中穿行……

在我看来,这就是旅游了,而且是最过瘾的旅游。



清明美味养生

家常公鸡

配料:嫩公鸡250克,芹菜75克,肉笋10克,辣椒20克,瘦肉汤30克,姜、豆瓣酱、白糖、酱油、醋、食盐、淀粉、味精、植物油各适量。

做法:鸡肉切成小块,用有火焯后捞出备用;芹菜切断,冬笋切细条,辣椒切碎,姜取其末,淀粉兑成湿粉,取一半和酱油、料酒、醋、盐放入同一碗内拌匀;另一半湿淀粉和白糖、味精、高汤、调成粉芡备用。

植物油入锅加热,先焯鸡块至鸡肉变白,水分将干时,放进冬笋、豆瓣酱、姜等用大火急炒至九成熟,加入切好的芹菜,略炒一会儿,倒入调好的粉芡,随炒随搅至熟起锅即成。

功效:温中补虚,降压安神。适用于高血压、冠心病、营养不良、术后恢复期患者食用。

增广贤文

有儿贫不久,无子富不长。善必寿老,恶必早亡。爽口食多偏作病,快心事过恐生殃。富贵定要安本分,贫穷不必枉思量。画水无风空作浪,绣花虽好不闻香。贪他一斗米,失却半年粮。争他一脚豚,反失一肘羊。龙归晚洞云犹湿,麝过春山草亦香。平生只会量人短,何不回头把自量。见善如不及,见恶如探汤。人贫志短,马瘦毛长。自家心里急,他人未知忙。贫无义士将金赠,病有高人说药方。触来莫与竞,事过心头凉。秋至满山多秀色,春来无处不花香。凡人不可貌相,海水不可斗量。清清之水,为土所防。济济之士,为酒所伤。蒿草之下,或有兰香。茅茨之屋,或有侯王。

(未完待续)

大田作物发生除草剂药害怎么办?

快喷天达2116壮苗专用600倍液+2克99%天达恶毒灵原药6000倍液,七天一遍,连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄,发生“僵苗”、“死苗”怎么办?

快喷天达2116壮苗专用600倍液+2克99%天达恶毒灵原药6000倍液,七天一遍,连喷两遍。

天达2116+天达恶毒灵控害保苗,壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药,效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办?

在作物整个生长期喷施三到四遍天达2116,可有效降解药残,并能减少农药使用量的50%,达到出口标准。

天达1+1



+



天达1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116壮苗专用,加天达恶毒灵,被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时:

快喷天达-2116壮苗加天达恶毒灵600倍天达2116(壮苗灵)一袋25克+3000倍99%天达恶毒灵一袋5克。兑水15公斤。10-15天喷一遍,连喷两遍。

天达1+1是运用我国中医药理论研发的,并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录: www.2116.cn



二十三、埋儿奉母

郭巨,晋代隆虑(今河南林县)人,一说河内温县(今河南温县西南)人,原本家道殷实。父亲死后,他把家产分作两份,给了两个弟弟,自己独取母亲供养,对母极孝。后家境逐渐贫困,妻子生一男孩,郭巨担心,养这个孩子,必然影响供养母亲,遂和妻子商议:“儿子可以再有,母亲死了不能复活,不如埋掉儿子,节省些粮食供养母亲。”当他们挖坑时,在地下二尺处忽见一坛黄金,上书“天赐郭巨,官不得取,民不得夺”。夫妻得到黄金,回家孝敬母亲,并得以兼养孩子。



二十四、拾葚异器

蔡顺,汉代汝南(今属河南)人,少年丧父,事母甚孝。当时正值王莽之乱,又遇饥荒,柴米昂贵,只得拾桑葚母子充饥。一天,巧遇赤眉军,义军士兵厉声问道:“为什么把红色的桑葚和黑色的桑葚分开装在两个篓子里?”蔡顺回答说:“黑色的桑葚供老母食用,红色的桑葚留给自己吃。”赤眉军怜悯他的孝心,送给他三斗白米,一头牛,带回去供奉他的母亲,以示敬意。



《水浒》里的那些事儿

看老虎如何落平阳

梁山集团的二把手卢俊义武功气派都堪称一流。这老兄一身好武艺,棍棒天下无人能比。当年燕青父母双亡,管家李固冻倒在李员外门前,都是卢俊义收留了他们,卢员外的心肠也不错。

可惜好人没好报。自打宋江吴用两人想拉他上山,英雄卢俊义就开始走背字:李固买通官府陷害他,妻子

私通李固背叛他,官员受贿拿他,梁山上吴用宋江玩弄他。

卢俊义满腔冤情不知向谁去说,这场灾难,可以说根在梁山,可是自己又稀里糊涂地上了梁山。找祸主宋江扯皮吧,宋江又一脸诚恳地要把山寨之主的宝座让出来,弄得卢老兄“狗咬刺猬张不开嘴”。

真是虎落平阳被犬欺,一群小人

算计的英雄有苦难言。

好汉卢员外怎么沦落到这般田地。原来大凡有些本事的人仗着武艺高,胆子就大了起来;头脑一发热,就容易出昏招。

那吴用想用一副算命先生的模样来糊弄卢员外,换作旁人,要么识破骗局,要么花钱请高人破解灾难。可卢大英雄想来是在家里闷闷不乐了,仗着武艺高强,弄十几个货车,非要从梁山那伙贼面前行走。

到了梁山附近,卢大英雄还使人弄四根竹竿,每面旗上大大地写上几个字:慷慨北京卢俊义,远驮货物离乡地。君子处险地而谨慎,这英雄却是愈险愈张狂,如此心高气傲,能不出事吗?

人家劝卢俊义,还是小心为妙时,卢老兄道:“这等燕雀,安敢和鹤鸣嘶并!我思量一身学的是本事,不曾逢着买主。今日幸逢此机会,不就在这里发卖,更待何时!要把这贼首解上京师,请功受赏,方表我平生之愿。”

人艺高气傲点也就罢了,还贪功求赏,这就有些麻烦了。

卢俊义惹了祸,被官府刺配到沙门岛,一路上因是受了刑杖,赶不得急路,被两个押送的公人辱骂。可怜英雄心也不高了,气也不做了,诮道:“念小人负辱含冤,上下看觑则个。”那公人骂道:“你便闭了鸟嘴!你这财主们,平时一毛不拔,今日天开眼,报应得快。”一路上,两个公人把衣包雨伞都挂在卢员外的枷头上。

卢俊义忍气吞声,只得走动。况是囚人,无计奈何,任由公人一路作恶。

全不似武松做了囚犯,还指使公人前后服侍,是真英雄。

其实,任你多大本事,一张狂迟早要出事。若是再心存贪念,总想讨个利禄赏赐,这英雄气便短了,腰杆也直不起来了。

民间小药房

【益身怪招】

拍打脸颊:拍打脸颊好处很多,能刺激穴位、按摩经络、滋养气血。操作简单易行,每早晚各1次,每次拍打双颊100下,约5分钟,注意用力不可过猛。

牵拉耳朵:每天清晨起床及晚上睡觉时,用右手过头顶轻轻牵拉左耳27下,再

以左手过头顶牵拉右耳27下,如此反复2次,可防头发早白。

提脚跟走路:医学研究表明,得了痔疮,最简单的治疗方法就是提起脚跟走路,因为走路的时候,一旦脚跟被提起,脚拇指受力,就会牵动肛门肌肉的紧缩,使痔疮的淤血有所改善,对于病情的恢复很有帮助。

【巧用食物治失眠】

小米:性微寒,有“健胃和脾、安眠”之功效。小米中含有丰富的色氨酸,色氨酸能促进大脑神经细胞分泌一种五羟色胺,使大脑思维活动受到暂时抑制,使人产生困倦感。

苹果:含有果糖、苹果酸以及浓郁的芳香味,可诱发机体产生一系列反应,生

成血清素。晚上吃点苹果有助人进入梦乡。

莲子:莲肉味涩性平,莲心味苦性寒,均有养生安神之功效。莲子具有镇静作用。可将莲子用水煎,加盐或加白糖食用。

红枣:性温、味甘、色赤、肉润,具有补五脏、益脾胃、养血安神之功效,取红枣去核加水煮烂,加冰糖、阿胶,文火煨成膏,食用。

*打药就加天达有机硅——超级展扩剂、增效大將軍。节水、省药、省工、省力。下雨无需再重喷。广泛用于杀虫剂、杀菌剂、灭生性除草剂、叶面肥等农用化学品的添加喷雾。