

# 莫言杂文精选——洗脚的快乐

在著名的影片《大红灯笼高高挂》中，导演张艺谋在巩俐的脚上做了文章。观众也许还没忘记，剧中每个有幸即将陪着老爷睡觉的女人，都要享受捶脚、捏脚的待遇。这围绕着脚所做的一切，无疑是为即将与老爷进行的性活动做准备。在这部影片里，脚被赋予了强烈的性象征。

在古典名著《水浒传》中，押解林冲去沧州的差人董超和薛霸因为受了林冲仇家的贿赂，沿途变着法儿折磨林冲，其中最恶的一招，就是用滚水给林冲洗脚。烫得林冲叫苦连天，满脚鼓起燎泡。第二天早晨，又故意给林冲一双新草鞋穿，把那些燎泡全部磨破，让林冲的脚血流不止。这里的洗脚，是苦难的象征。著名文学家鲁迅先生的日记中，有午休“洗脚”，或是“夜，洗脚”等等和洗脚

有关的记载。那些研究鲁迅的专家们，谁也没从这里读出疑问来，在他们心目中，洗脚就是洗脚，没有别的意思。有一个细心的文学批评家李庆西却从这里发现了蹊跷。鲁迅先生的日记并不是流水账，比洗脚重要得多的事情他都不记，为什么却要把洗脚这样的琐事记进去呢？即便是要记，那也应该天天记，为什么每隔十天半月才记一次呢？难道先生半个月才洗一次脚？为什么午休起来还要洗脚？李氏研究了鲁迅先生日记时的身体状况，得出了一个有趣的结论：先生日记中记载的“洗脚”，实际上是性爱的隐语。

前不久，我去长春参加全国书市，会场人多嘈杂，吵得我头痛欲裂，吃了好几片去痛片也止不住，趴在床上苦熬着，连晚饭也没吃。晚饭

后，一个朋友道：“去洗脚吧，洗洗脚，你的头就不痛了，我敢担保！”

我们一行四个人，搭上一辆出租车，告诉司机说去能洗脚的地方。司机诡秘地笑笑，说：“老板放心！”

司机的态度引起了许许多多幻想。像我这种没见过世面的雏儿，总是喜欢想入非非，但一旦要动真格的又没有那个胆量。司机拉着我们串胡同，天上下着毛毛雨，地上积着一汪汪的污水，车轮把积水溅得斜飞。这个城市的出租车司机都特别野，把车开得像瞎耗子似的，东一头西一头地乱闯，开车的不怕，坐车的倒是心惊胆战。在这样的夜晚，在这样的胡同里，坐着这样的出租车，怎能不让人想入非非呢？

在一家灯光昏暗的发廊前，司机停了车，说：“到了，这家是最好的

了。”我们提心吊胆地走进发廊，立即就有一个又肥又黑的女孩子从黑影里跳出来，宛若一头黑豹。她说：“哥呀，可把你们盼来了！”

这是明显的虚情假意，但我们听了好像也没有什么反感。然后就问我们要什么样的服务，我们说洗脚。黑小姐把我们带进格子间，让我们躺在床上，然后进来几个或肥或瘦的女子，每人一个，手把着吊栏踩我们，踩完了，还问舒服不舒服。我说不舒服，这是女权主义运动，把男人打翻在地，再踏上一只脚嘛！踩完了，便让我们坐起来，把我们的脚放到一盆水里，水是酱色的，小姐说水里有十几名贵中药。泡了十几分钟，小姐说好了。然后就让我们躺下，她们替我们擦干了脚，然后就在我们的脚上又搓又揉又拉又捏。说不上是痛是酸还是麻。出门时，我们走得扭扭捏捏，好像古代的金金小姐。

我的头果然不痛了。

## 增广贤文

因风吹火，用力不多。不因渔父引，怎得见波涛。无求到处人情好，不饮从他酒价高。知事少时烦恼少，识人多处是非多。人山不怕伤人虎，只怕人情两面刀。强中更有强中手，恶人须用恶人磨。会使不在家豪富，风流不用着衣多。光阴似箭，日月如梭。天时不如地利，地利不如人和。黄金未为贵，安乐值钱多。世上万般皆下品，思量唯有读书高。世间好语书说尽，天下名山僧占多。为善最乐，为恶难逃。你急他不急，人闲心不闲。隐恶扬善，执其两端。妻贤夫祸少，子孝父心宽。既坠釜鬲，反顾无益。翻覆之水，收之实难。人生知足何时足，人老偷闲且是闲。但有绿杨堪系马，处处有路透长安。见者易，学者难。莫将容易得，便作等闲看。用心计较般般错，退步思量事事难。道路各别，养家一般。从俭入奢易，从奢入俭难。从俭入奢易，从奢入俭难。点石化为金，人心犹未足。信了天，卖了屋。他人观花，不涉你目。他人碌碌，不涉你足。谁人不爱子孙贤，谁人不爱千钟粟。莫把真心空计较，五行不是这题目。与人和，劝人养鹅。人不睦，劝人架屋。但行好事，莫问前程。河狭水急，人急计生。明知山有虎，莫向虎山行。路不行不到，事不为不成。人不劝不善，钟不打不鸣。无钱方断酒，临老始看经。点塔七层，不如暗处一灯。万事劝人休瞞昧，举头三尺有神明。但存方寸土，留与子孙耕。灭却心头火，剔起佛前灯。惺惺常不足，懵懵作公卿。众星朗朗，不如孤月独明。兄弟相害，不如自生。合理可作，小利莫争。

(未完待续)



## 春季饮食宜省酸增甘

早春时节，气温仍较寒冷，人体为了御寒要消耗一定的能量来维持基础体温；春天又是气候由寒转暖的季节，气温变化较大，细菌病毒等微生物开始繁殖，活力增强，容易侵犯人体致病。在这种时候，科学的饮食则很必要。

### 春季饮食原则

以高热量为主：除谷类制品外，还应选用黄豆、芝麻、花生、核桃等食物，以御寒。摄取足够的维生素和无机盐：小白菜、油菜、柿子椒、西红柿等新鲜蔬菜和柑橘、柠檬等水果，富含维生素C，具有抗病毒作用；胡萝卜、苋菜等黄绿色蔬菜，富含维生素A，具有保护呼吸道粘膜的功能；芝麻、卷心菜、菜花等富含维生素E可提高人体免疫力。

宜省酸增甘：“春日宜省酸增甘，以养脾气”。因春季为肝气旺之时，所以易出现脾胃虚弱病症；而多吃酸味食物，会使肝功能偏亢，故春季饮食调养，宜选辛、甘温之品，忌酸涩。饮食宜清淡可口，忌油腻、生冷及刺激性食物。

### 春季重养肝

春季养肝以食为先。要注意全面营养，按时就餐；新鲜熟透的水果，有益于健康；鸡肝味甘而温，可补血养肝，是食补肝脏的佳品，较其他动物肝脏补肝的作用更强，且可温胃。以味补肝首选食醋，醋味酸而入肝，具有平肝散瘀，解毒杀虫等作用。

初春时节寒气较盛，肝阳难以开发，如能少量饮些酒，则可利用其走窜推动的作用，使肝中阳气开发。鸭血性平，营养丰富，可养肝血而治贫血，是保肝最佳食品之一。菠菜具有滋阴润燥、舒肝养血的作用，如做汤时加上动物血，可治疗肝气不舒。

## 书中锦句

孔子爱讲君子小人之分。贪官以地位而论，是大人，以品行而论，则是不折不扣的小人。小人无不多才，皆是聪明绝顶之人。做小人，说实话，远远难于做君子。君子无非是有所不为而已，只要性情懒惰一点，感觉麻木一点，行动迟缓一点，中人以下之资，成为一个君子要比高中生考考上中专还容易。小人则不然，他得时刻保持进取的精神，寻找目标，制订计划，深思熟虑，百计齐出，一步一个脚印，集腋成裘，毕大功于身家性命之一赌。——张亲子《书时光》

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

农作物苗弱、苗黄，发生“僵苗”、“死苗”怎么办？

快喷天达 2116 壮苗专用 600 倍液+2 克 99% 天达恶毒灵原药 6000 倍液，七天一遍，连喷两遍。

天达 2116+天达恶毒灵控害保苗，壮苗生根。被农业界称为作物苗期病害的临床急救用药，效果有目共睹。

农产品出口、蔬菜瓜果进超市“药残超标”过不了检测关怎么办？

在作物整个生长期喷施三到四遍天达 2116，可有效降解药残，并能减少农药使用量的 50%，达到出口标准。

## 天达 1+1



+



## 天达 1+1 壮苗生根 培元固本 药食同疗 标本兼治

天达-2116 壮苗专用，加天达恶毒灵，被农业界称为作物苗期病害、生理性病害、低温冷害、冰雪、冻害和除草剂药害的临床急救用药。

当你的作物发生枯萎病、黄萎病、根腐病、纹枯病、灰霉病、白粉病、疫病及苗期猝倒病、立枯病时：  
快喷天达-2116 壮苗加天达恶毒灵 600 倍天达 2116(壮苗灵)一袋 25 克+3000 倍 99% 天达恶毒灵一袋 5 克。兑水 15 公斤。10-15 天喷一遍，连喷两遍。

天达 1+1 是运用我国中医药理论研发的，并在植物健身栽培应用上取得的重大突破。

详情请登录：  
www.2116.cn

### 十五、卧冰求鲤

王祥，琅琊人，生母早丧，继母朱氏多次在他父亲面前说他的坏话，使他失去父爱。父母患病，他衣不解带侍候，继母想吃活鲤鱼，适值天寒地冻，他解开衣服卧在冰上，冰忽然自行融化，跃出两条鲤鱼。继母食后，果然病愈。



### 十六、哭竹生笋

孟宗，三国时江夏人，少年时父亡，母亲年老病重，医生嘱用鲜竹笋做汤。适值严冬，没有鲜笋，孟宗无计可施，独自一人跑到竹林里，扶竹哭泣。少顷，他忽然听到地裂声，只见地上长出数茎嫩笋。孟宗大喜，采回做汤，母亲喝了后果然病愈。后来他官至司空。



## 二十四孝

“孝”是儒家伦理思想的核心，是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则，是中华民族的传统美德，是我中华民族传统文化之精髓。元代郭居敬辑录古代 24 个孝子的故事，编成《二十四孝》成为宣扬孝道的通俗读物。

## 我们都是瞎子

我们都是瞎子。吝啬的人是瞎子，他只看见金子，看不见财富。挥霍的人是瞎子，他只看见开端，看不见结局。卖弄风情的人是瞎子，她看不见她的皱纹。有学问的人是瞎子，他看不见自己的无知。诚实的人是瞎子，他看不见坏蛋。坏蛋是瞎子，他看不见上帝。上帝也是瞎子，他在创造世界的时候，魔鬼也跟着混进来了。我也是瞎子，我只知道说啊说啊，没有看见你们是谁。

(摘自《外国散文》浙江文艺出版社)

## 莫把蒺藜当甜枣

脉所在，一旦开矿破了风水，国作难测”。玄宗听罢点头沉思。那时，风水之说正盛行，认为风水龙脉可泽及子孙，保佑国运。而今听得李适之说出了这样的馊主意，玄宗心中当然不高兴。李林市见有机可乘，忙说：“听人讲，李适之常在背后议论是上的生活末节，颇有微辞，说不定，这个开矿被风水的主意是他有意”玄宗心随意乱，拂袖到后它去了。李林甫见目的达到，心中暗喜。自此，玄宗见了李适之就觉得不顺眼，最后，找了个过错，把他革职了。朝廷实权，便落在了李林甫手中。对手送给你任何东西，都要擦亮眼睛辨别清楚，否则，口感不好是小事，吃坏肠胃就成大事了。

### 【止咳小妙方】

#### 清热止咳属川贝

川贝性味苦甘、微寒，有清热润肺、化痰止咳作用，可治疗肺有燥热，咳嗽痰少而黏，及阴虚燥咳等虚证。中成药秋梨膏、川贝枇杷露、养阴清肺丸、蛇胆川贝口服液里面都有川贝。

川贝炖梨 川贝 5 克，雪梨 1 个。先将梨切成一

盖，掏去梨核，加入打碎的川贝末，盖上盖，放小碗中。加水，上笼蒸熟。喝汤吃梨和川贝末，每日 1-2 个。这是一道比较有名的止咳药膳，吃的时候可加蜂蜜。

秋梨枇杷膏 雪梨 1000 克，款冬花、百合、麦冬、川贝各 30 克，冰糖 50 克，蜂蜜 200 克。将上药切碎，加水煎取浓汁，去渣，将梨、冰糖、蜂蜜兑入，小火煎成膏状。每次服 20 克，一

#### 温肺止咳的款冬花

款冬花性味辛、温，为润肺止咳良药。中医处方里，款冬花的使用率很高，主要对肺虚久嗽、肺寒痰多的咳嗽最为适用。

百合冬花饮 百合 30-60 克，款冬花 10-15 克，冰糖适量。将二药同放砂锅中，加水浸泡半小时后，先

日两次，温开水冲服。适合干咳少痰，或痰中带血的肺阴虚者服用。

冬花茶 款冬花 10 克，绿茶 1 克，紫苑 6 克，炙甘草 5 克。上药放入砂锅中，加清水适量，煮沸后煎 10 分钟，滤汁，加蜂蜜适量服用，每日 1 服。有温肺止咳

咳嗽。大火后小火煎煮两次，每次 20 分钟。两汁合并后加入冰糖，饮水食百合。适合秋冬咳嗽，咽喉干痛，略见有痰者，对支气管炎、哮喘可作辅助治疗。

## 民间小药房

民间小偏方

让小病小灾不出家门自己能治