

性凉的菊花茶会使受寒引起的感冒症状加重

三九寒天在屋里捧一杯热茶,可谓暖意融融,而菊花茶更以其独特的清香被不少人青睐。许多人认为菊花茶能清火,很适合在干燥的冬季喝,还有的人觉得菊花茶可以治感冒,可是中医专家并不这么认为。

上海交通大学附属第六人民医院营养科主任徐辉告诉记者,喝茶要分季节,菊花茶属于夏天的茶饮,冬季并不适合长期饮用,因为菊花性凉,冬季气温低,人体要以保暖为重,饮茶也应该以温补型为佳,比较推荐的是红茶,能帮助驱寒。同时,100克红茶中含有的脂肪不到1克,属微量脂肪,不会引起发胖,而且对心血管也有保健作用。

有些人冬天比较怕冷,常常手脚冰凉,小便清长,舌质发红,还容易伤风感冒、拉肚子等等,这类人中医认为是“阳虚体质”,尤其不适合喝凉性的菊花茶,因为菊花茶会让他们更加容易受寒。徐辉建议阳虚体质的人冬天多用黄芪,当归这些补气血的草药泡茶,以提高身体的御寒能力。

大家对菊花茶还有一个认识误区:以为感冒期间喝菊花茶可以缓解嗓子疼、口臭燥热等“上火”的症状。其实,喝太多菊花茶可能会加重感冒,因为冬季的感冒多因受寒引起,再喝性质偏寒凉的菊花茶无疑于“雪上加霜”,所以感冒时治疗的重点还是要驱寒上,徐辉推荐用苏叶、生姜和红糖泡茶,以帮助抵御严寒。

徐辉认为,现在大多数的感冒都是病毒性的,中药里的大青叶和板蓝根具有抗病毒的作用,建议在感冒期间服用。当然,也不是说冬季就不能喝菊花茶,由于菊花茶性凉,搭配一些容易上火的食物,能起到平衡的作用。譬如,吃火锅、烧烤、牛羊肉或者辛辣食物时,就可以配上菊花茶。

(《健康时报》)

抗生素滥用 恶果凸显

抗生素滥用最大的恶果就是,有一天人们生了病会发现将无药可用。北京协和医院证实这种可怕的结果——目前,喹诺酮类药物在协和医院的耐药率已经高达70%以上。

喹诺酮类包括氧氟沙星、依诺沙星、环丙沙星等多种常见药物,是使用非常广泛和效果显著的抗生素。卫生部合理用药专家委员会委员、北京协和医院感染科主任王爱霞指出,连此类药物的耐药性都如此高发,继续大量无限制地使用造成细菌还将产生耐药性猛增,再不推广抗生素合理应用,今后将无抗生素可用。

王爱霞同时指出,执着于用同一种抗生素,是产生耐药的主要原因之一。某种抗生素用得愈多,就愈容易产生耐药,如果能在医生的指导下轮流交替地用抗生素,可能会延缓耐药的产生。

(《健康时报》)

城乡差距破万元 中央将大幅提高粮食最低收购价

本报讯 据《环球时报》报道,经济下滑对农民收入的影响远远超过了城镇居民,2008年城乡居民收入绝对差距首破万元。接近中央决策层的一位人士近日向《第一财经日报》表示,今年中央将大幅度提高粮食最低收购价,以期从根本上解决农民增收困难。

农民增收困难

农业部提供给全国政协提案委员会的最新材料称,今年农民增收难度进一步增大,2008年城乡居民收入比由去年的3.33:1扩大为3.36:1,绝对差距首次超过1万元。

近5年来,农民收入虽然增长很快,5年人均累计增收2000多元,但增长速度仍然落后于城镇居民,致使城乡居民收入比逐年扩大。

2007年,农村居民人均纯收入实际增长9.5%,为1985年以来增幅最高的一年。而城

乡居民收入比却扩大到3.33:1,绝对差距达到9646元,是改革开放以来差距最大的一年。

2008年延续了这种扩大趋势。

上述人士表示,城乡收入差距扩大归结于农民增收困难。最主要原因是农产品价格偏低。“以河南大蒜为例子,在年景好的时候一斤能卖1块钱,而现在只能卖到1毛,现在粮食、蔬菜、水果价格都不好,这种影响是非常大的。”

农业部提供的这份材料认为,目前,农民人均纯收入中,农林牧渔收入占到42.1%,工资性收入占到38.6%,两项合计,占农民收入来源的80.7%。今后一段时间农产品价格走势和农民工就业状况都不乐观,大大增加了农民持续增收的难度。

另一个重要原因是农民工就业形势不容乐观。据全国农村固定观察点调查,2008年农

村劳动力外出就业规模虽然比上年扩大478万,增长3.6%,但增速比上年下降了2.4个百分点,是2000年以来增速最慢的一年。

提粮价 促就业

这种情况已经引起了中央高层的重视。去年底,中央农村工作会议讨论了《中共中央、国务院关于2009年促进农业稳定发展农民持续增收的若干意见》(讨论稿)。会议表示,将不失时机出台调控措施,继续提高粮食最低收购价格,增加主要农产品储备。

十七届三中全会对于粮价的提法是“稳步提高粮食最低收购价格”,而上述涉农文件则变为“继续提高”。上述接近中央决策层的人士透露,虽然只有两字之差,但显示中央对于粮价的判断已经达成共识,今年粮食保护价调高的幅度要比预想高得多。

之前决策层担心提高粮价会影响城市低收入者的基本生活。上述人士称,目前思路已经发生改变,粮价提高之后,将对城市低收入者进行生活补贴。

由于金融危机的影响,沿海出口企业普遍出现开工不足的情况,导致不少农民工提前返乡。国际统计局总工程师姚景源日前在“北大光华EDP新年论坛”上透露,国家统计局近

去年11月农村消费实际增速首次超城市

本报讯 据《北京晨报》报道,2008年中国社会消费品零售额突破10万亿元大关,增速创下10年以来新高。北京晨报记者近日从商务部例行新闻发布会上获悉,消费规模对于我国经济的拉动作用正在增强。

商务部的数据显示,2008年1-11月,我国社会消

费零售额达到97759.2亿元,同比增长21.9%,创下了1997年以来的消费增速新高,实际增速连续五年超过经济增长水平。与此同时,随着“家电下乡”等惠民政策的推广,农村消费实际增速也连续7个月逐月提高,2008年11月达到18.3%,同比增长8.2%,比城市快了1个百分

点。这也是农村消费实际增速首次超过城市。这组数据无疑会让决策层感到振奋。外贸、消费、投资被誉为拉动经济增长的“三驾马车”。2008年由于我国货物和服务贸易的进出口对经济增长的贡献率下降,出口“马车”的缺口,让消费成为2009年GDP“保八”的关键。

农业部对于今年前半年农民工的就业形势非常不乐观。上述材料预计,春节后到今年五月份期间,农民工就业难的问题将会更加突出。

对此,农业部提出,加快发展农产品加工业,引导乡镇企

业向小城镇集中,壮大县域经济,组织农民开展农业农村基础设施建设,增加农民就业机会。

上述人士也表示,一份由相关部门草拟的促进中西部小城镇发展的建议即将上决交决策层,建议的主要内容是引导东部产业向中西部中小城镇转移,既可以促进中西部小城镇发展起来,也能使农民工实现就地就业。

会上听“民生”

胡锦涛总书记指出,越是困难时刻,越要高度关注民生。1月15日至16日召开的全省农村工作会议确定:要把改善农村民生作为经济发展的出发点和落脚点,作为扩大内需的重要举措,作为投资建设的优先领域,为农民群众兴办更多的实事好事。

农村社会事业

进一步提高农村义务教育经费保障水平,提高农村中小学公用经费补助标准,完善家庭经济困难寄宿生补助政策,落实农村教师待遇。对中等职业学校农村家庭经济困难学生和涉农专业学生实行免费教育。提高新型农村合作医疗筹资水平和报销比例。

生活条件建设

继续搞好农村饮水安全工程,今年解决260万人口饮水安全问题。加快农村电网改造,全面实现城乡同网同价。启动农村安居工程,把启动内需、扩大投资的政策落实到农村,与农民危房改造结合起来,鼓励农民建设新居。各级政府要结合新型农村社区建设,补贴农民新建住房。

农村社会保障

将全省农村低保标准提高到1000元。全面落实农村五保供养政策,确保供养水平达到当地农村平均生活水平。

农村生态环境建设

实施好五大生态工程,保护生态安全。

扶贫开发和水库移民扶持

将农村最低生活保障制度、库区移民后期扶持政策与扶贫开发有机衔接,对农村贫困人口、低收入人口全面实施扶持政策,扩大贫困村村民互助资金试点,提高农村贫困人口自我发展能力。尽早启动小水库扶持试点。

本报记者 王德贞 杨德超
在全省农村工作会议上



春运迎来首个客流高峰

1月15日,在北京西站外,旅客通过天桥进站。15日进入春运第五天,我国民航、铁路、公路、水路迎来春节前的首个客流高峰。记者在北京西站看到,购买车票的人们排起长队,候车的旅客携带着大小行李,客流量较往日明显增加。据了解,北京西站当日预计将发送旅客18万人次。(郑焕松 摄)

济南公路发送旅客有条不紊

预计最高峰腊月二十七到来

本报济南讯 (记者花宇)1月14日,记者在济南长途汽车总站看到:人们步履匆匆地通过汽车站安检通道,每一个售票窗口都排起了十几人的长队。据车站副站长韩杰介绍,目前该车站正有条不紊地发送旅客,车站日发送旅客达6万人左右,超出平时客流量的50%,预计客流最高峰将在农历二十七到来。

“跟往年相比,今年济南长途汽车总站的春运客流大提前,往年都是到了农历小年客流量才上来,而今年从元月9日起就已经开始繁忙起来。特别是农民工旅客,跟往年相比,走得尤其要早。目前客流量比本月10日时有所下降,每日发送旅客约6万人。”韩杰说,“我们预

计,客流最高峰将在农历二十七、二十八左右出现。”在目的地上,是以省内和周边省份短途运输为主,其中以胶东方向的学生流和鲁西南方向的民工流为主,而发往南方的主要是商旅客流。目前,发往南方如贵阳、成都等地的超长线路已经出现了运力紧张的现象,每天都需增加发班车。

下呼吁信中的县委书记,指的就是时任垣曲县委书记高峰。这里所说的培训班,是指11月10日至26日,中共中央在中央党校、国家行政学院等5所干部培训学校举办的“学习贯彻党的十七届三中全会精神”县委书记培训班。然而,县委书记高峰虽然参加了这次培训,却并没有注意好自己

不仅酗酒闹事,而且殴打保卫干部,甚至侮辱调戏楼层女服务员,口吐狂言,动作下流,震惊全院。这个帖子里,是一封署名“国家行政学院教教职工”的呼吁信,信中呼吁中纪委和有关部门处理在培训期间要流氓的县委书记。呼吁信称,2008年11月16日晚,这位县委书记在国家行政学院参加县委书记培训班期间,

赴京培训期间

山西一县委书记调戏服务员



下图:乘客站在机翼上等营救。

随着时间的推移,飞机继续缓慢下沉。有关方面表示,本次事故肯定与恐怖袭击或者机场的安全检查漏洞无关。目击者称,上述代号1549的航班机组人员特意选择了水面作为迫降场地。在整个迫降过程中,飞机姿态平稳,最终“哗啦”一声“落在水面上”,而且机身完好无损地漂浮在水面上,为救援人员争取了宝贵的时间。有关调查机构表示,这架飞机在起飞时可能遭到了不止一只小鸟的撞击。

下:乘客站在机翼上等营救。

事件发生后,中央领导同志高度重视,迅速作出了批示。山西省纪委常委会研究报请省委批准,决定给予高峰撤销党内职务处分。颇耐人寻味的是,此前一个月,10月25日,高峰在对全县统战部干部提出的四条要求里,其中的第一条就是,注重个人修养,努力提高自身素质。(据《法制日报》)