

# 胸背疼了20多年难找病因,针灸+舒“心结”解了病人顽症

“小得圆满,谢意满满。”黑龙江哈尔滨的市民向斌(化名)因胸背肩臂剧痛,辗转南下求医。在陈云博士团队的悉心帮助下,他在济南治疗终得“小满”。5月20日,正值小满节气,他和家人特意为山东中医药大学第二附属医院中医整体诊疗工作室送上锦旗,表达真诚谢意。

## 手如裹手套般胀热

56岁的向先生自春节后出现左侧胸背及前臂的明显疼痛,逐渐加重。他在当地几家医院进行了检查治疗,未能明确诊断,疼痛也不见减轻。向先生的女儿通过网络联系到了山东中医药大学第二附属医院中医整体诊疗工作室。

陈云告诉记者,3月份的时候,向先生就想过来就诊。鉴于当时的疫情防控形势,中医整体诊疗工作室暂时只能通过医院线上平台对向先生进行远程治疗指导。由于无法完整采集患者病症信息,效果不太理想。

4月11日晚,向先生和家人终于如愿来到济南,第二天一早就赶到山东中医药大学第二附属医院就诊。

“向先生面色黑红,情绪郁恼沉闷。”陈云介绍了初诊的情况,“他的左胸背剧痛连及左臂已经两个多

月,上臂肿胀发热,屈伸都极度困难;疼痛性质为放射性,严重时胸痛彻背,胸痛连及腋下,放射至左臂后侧及内侧,神经及小肠经区域,左臂及手掌如裹手套般胀热感。”

之前,向先生在当地做了各种医学检查,但并没有检查出器质性的病变,仅仅被诊断为颈椎病,还存在血压高的问题。

为向先生切脉后,陈云认为疼痛和颈椎病关系并不特别大,神经根型的颈椎病临床很容易出现疼痛,但疼痛性质和向先生完全不同。初步怀疑疼痛部位和心脏相关。“火邪攻心,热毒势张,所以产生剧烈疼痛。”她说,“当时分析认为,如果这个热毒不能很快解除,很有可能积攒到一定程度发生大面积病毒性心肌炎。”

## 晚上终于睡踏实了

急则治其标。陈云为向先生进行了后背五脏俞穴加阿是穴放血拔罐治疗。一开始,向先生因为疼痛趴不下,放血之后立即感觉轻松了一些。

“接着进行了平衡针治疗,但是他没法躺平,疼痛从心脏位置呈放射收缩状往前臂放射。只好从远端针刺内关穴,但滞针非常严重,针下沉重、紧涩,捻转、进退均困

难。”陈云缓缓道来,这说明患者经气阻滞不通,而致不通则痛。于是让向先生配合呼吸疗法,大口深呼吸,确保呼吸之气拉动力贯三焦冲开到心脏的位置。

“深呼吸三口之后,内关滞针情况倏忽间改善,针下变空松,向先生顿感胸口疼痛减轻,但是拘在左上臂肱二头肌、肱三头肌,肌肉呈棒锤状鼓起……”陈云回忆,“当时,整个治疗过程经气流通现象非常频繁,表现为前臂肌肉一会鼓起如气包,一会气包消散如凹坑,一会前臂肌肉呈条索状起伏波动,表现最多的现象是扎进穴位的针不断抖动像是跳舞,抖动的频率也不尽相同。经与患者交流,这些‘动’的地方都是疼痛最剧烈的地方,而且疼痛像是随着动在释放一样,一点点减轻……”

第二天早上醒来,向先生很高兴——多少天来,他第一次睡了个踏实觉。“脉象所示热象明显减轻,但脉势仍然有上逆及浮凸。”陈云介绍,后续给予中药、针刺、艾灸、刺络放血等中医综合治疗,以疏解积热淤毒,平衡阴阳。向先生的病情,一天天得到改善。

5天后,向先生的疼痛已然明显缓解。通过进一步的中医综合治疗,向先生的胸痛彻背的感觉很快

消失,血压也恢复了正常。但是,后背及肩臂的疼痛时停时续,随情绪跌宕波动。

“我们注意到,向先生的情绪因素会明显加重疼痛,疼痛剧烈时需口服止痛药。”陈云了解到,他在当地创办有企业,工作中的大事小情难免牵动其心情。

心结也需用心解。陈云团队的所有医护人员以及向先生的女儿,在治疗中有意无意间聊一些养生、生活、健康等方面的话题。“说者无意,听者有心”,慢慢地,向先生的心境平复下来,脸上有了更多笑容,能够与家人敞开心扉交流了。

## 小时候惊吓埋病根

正是在不断深入的交流过程中,陈云对向先生的胸背疼痛的发生、发展、变化及其结局的机理有了层层递进的清晰判断。

“这个病例诊断不难,难在病机。”陈云表示,随着治疗过程的深入、沟通的深入,抽丝剥茧寻找“病根”。

向先生自述小的时候很容易受到惊吓,成年之后仍不免出现惊恐情绪。身形魁梧、事业有成的东北汉子,50岁以后还因不经意看到雨水中的一块红布而受到惊吓。

中医认为,恐则伤肾。“小时

# 切割作业刀片飞出劈中脸颊，接连两起

## 如果眼睑纵行裂伤处理不好，眼睛可能无法闭合

机械加工刀片飞出,劈中脸部!最近,山东中医药大学附属眼科医院收治了两例这样的患者。经过医院专家团队的精心救治,目前他们均已顺利出院。

该院眼外伤专业副主任医师陈建华提醒,从事户外、家装等特殊工作时,一定要注意做好防护。一旦眼部受到意外伤害,千万不要盲目自行处理,应第一时间到专业的正规眼科医院就诊。

## 都是被劈中了左脸

4月23日深夜11点左右,山东中医药大学附属眼科医院。德州市德城区居民孙上青(化名)被家人紧急送至该院急诊——当天下午4点左右,孙先生在操作切割机时,被

飞出的刀片击中了左侧面颊部,鲜血直流。在当地医院眼眶CT检查发现,其受伤左眼的眼环完整——真是万幸!

陈建华表示,眼部外伤容易导致眼眶软组织水肿、眼球突出,从而掩盖眼眶骨折的症状和体征。眼眶CT检查可以排除眼眶骨折可能,避免延误病情。

为了寻求进一步治疗,孙先生在亲属陪同下连夜赶到济南。在山东中医药大学附属眼科医院,急诊医师经检查以“左眼眼睑皮肤裂伤,左侧面部裂伤”收入院。

尽快手术!接到医院的电话,已准备休息的陈建华立即赶到医院。

“机械加工用的砂轮或者刀片飞起来,劈到脸部可能造成眼睑、

鼻部、口唇的切割伤,使这些部位的组织遭遇不规则撕裂。如果劈击严重,不仅会伤及眼睑,还可能伤到眼球,甚至导致失明。同时,眼睑及面部的瘢痕可能导致功能障碍,也影响美观。”陈建华说,他们前不久收治的另一例“刀片劈脸”患者,同样是被电锯刀片劈中了左脸。

## 保住眼睑正常功能

3月30日下午两点多,金乡县居民辛大川(化名)在锯木头时,电锯刀片飞出砸到了他的左侧面颊部,左脸立即变得血肉模糊!

“当时准备锯块木板,于是找了一台挺长时间没有用过的切割机。没想到,刚启动机器,刀片就飞出来打到了脸上。”辛先生回忆当时的

情景,仍心有余悸。

家人把辛先生送到了当地医院就诊,颅脑CT检查显示:左侧多发颅骨骨折,软组织损伤,副鼻窦积液……为了得到更好治疗,辛先生和家人又连夜往济南赶。

为辛先生做手术的主刀医生陈建华介绍,眼外伤专业是医院的特色专业,有成千上万例成功案例,而辛先生的受伤情况还是有有一定特殊性。

“由于盘形刀片的劈击,辛先生左侧上下眼睑、鼻子以及面部都有裂伤。眼睑是眼球的保护屏障,最棘手的问题是修复缺损组织,保留眼睑正常功能。”陈建华告诉记者,“此外,因为裂伤是纵行的,容易出现瘢痕挛缩引起的眼睑外翻,后

候的惊吓就像给后来的胸背疼痛种下一粒种子。”陈云解释,向先生性格比较闷,平时工作压力大,脾气也大。由于肾元不固,肾水无法克制肝火,气逆上冲顶到了人体的“天花板”——心、胸、头。随着气机上逆的持续累积,胸背疼痛和“头大”的感觉也就日甚一日了……

北京天坛医院副院长王拥军曾经说过,要试着把每一个病人的故事讲完整,这样诊断才能够清楚了。这个讲故事的过程,就是寻找病因的过程。

“陈云告诉记者,向先生这个病例的诊疗体现了中医整体观,即人的整体观、时间上的整体观以及治疗手段的整体性等。

不知不觉之间,向先生来济南治疗40天了,他的胸背剧痛问题得到了解决,心情大好,整个人都变得柔和愉悦了。

5月22日,向先生和家人离开济南回家。来时谷雨未至,别日小满刚过。小满节气当天,他们给陈云团队送上锦旗聊表谢意。锦旗上写道:医术精湛除病患,德艺双馨传四方。

“得到患者的认可,让我们很有成就感。”陈云笑笑说,做人盈而未满,医人亦是医己。

农村大众报记者 边良

果就是眼睛闭不上,导致眼球暴露,从而引发一系列眼部并发症。”

经过近3个小时的手术,辛先生被推出手术室。“手术顺利!裂伤足有12厘米长,我们把裂伤都做了缝合,修复了眼部和面部组织……”陈建华介绍。

据了解,辛先生术后视力良好,目前已经顺利出院。

“真的没想到!当时我的伤那么严重,眼睛肿得像个小孩儿拳头……专家们水平确实高,没留下特别明显的疤痕,视力也已经有0.6了。”辛先生说。

“从事机械加工,特别是进行切割时,一定要格外注意安全。”陈建华提醒,一方面,应事先检查设备,确认安全;另一方面,要做好个人防护。她说,旋转的刀片或砂轮飞出伤人的事故时有发生,如果打到脸上,可能造成严重复杂的伤害。“眼睛的构造太精密了,我们应当小心翼翼呵护它。”

农村大众报记者 边良

# 不到25岁的腰也“突”了

## 专家认为与不良工作生活习惯相关，特别是坐得久锻炼少

数据显示,25岁以下年龄段腰椎间盘突出症患者较10年前增加明显。专家认为,目前腰椎间盘突出年轻化主要是由于剧烈运动、外伤、久坐以及身体过于肥胖等因素给脊柱造成额外的应力导致的。

## 18-25岁患者较5年前增加2成

“年后,我接收18-25岁之间的腰椎间盘突出患者已有八例;在我印象中,这个年龄段的患者比例较5年前增加了至少20%。”5月20日,山东大学第二医院脊柱外科副主任吴东进介绍。

吴东进告诉记者,这些患者来就诊时,大多慢性腰疼已有一段时间。因为觉得自己年纪轻轻不会有大的问题,重视得不够,直到出现下肢甚至足部的明显疼痛、麻木等

症状,才到医院检查。

来自菏泽的患者孟军(化名)慢性腰痛已有一年,2020年3月前来就诊。吴东进初步诊断孟军有腰椎间盘突出突出的可能,随后的磁共振检查显示,他的腰4.5椎间盘水平有一很大的骨块向椎管内移位,同时还有一个大致6×8毫米的髓核脱出,对神经根造成明显压迫和推移。

“患者症状重,磁共振显示神经受压明显,用药、理疗等综合治疗无效,比较适合手术治疗。通过脊柱内镜手术,摘除了脱出髓核。”吴东进介绍,孟军在术后第二天就可以下地走路,术后3天顺利出院。近期随访,孟军已经恢复正常生活,并且可以做一些简单的运动了。

## 不少年轻患者觉得“天都要塌了”

济南市中心医院脊柱外科主任龚维明介绍,现在很多二三十岁患者被确诊为腰椎间盘突出突出后很恐慌。“经常听到有一些年轻患者说,感觉天都要塌了。”龚维明表示,完全没有必要如此恐慌。第一,目前这个病是常见病,治疗技术也越来越先进。第二,80%的患者只需保守治疗,就能达到很好的效果,完全不影响生活。

今年24岁的张佳(化名)在2019年确诊腰椎间盘突出。“之前差不多快有一年的时间,总是出现阶段性的腰痛,开始没怎么注意。去年上半年我到医院拍了磁共振,被确诊为腰椎间盘突出突出。当时医生说这种情况不需要手术,回家后多休息,吃药保守治疗就可以。”张佳说,虽然诊断结果并不是很严重,但是保守治疗效果并不是很

好,痛感并没有减轻。

“像张佳这种情况,腰椎间盘突出并不严重,但是痛感明显,且保守治疗不明显,就要到医院查一下腰痛是否还有腰肌劳损、局部炎症等原因引起的。

“腰椎间盘突出一般分为腰椎间盘突出膨出、腰椎间盘突出、腰椎间盘突出脱出。一般腰椎间盘突出需要做手术,腰椎间盘突出脱出的医生会根据患者突出的情况建议手术或者保守治疗,腰椎间盘突出膨出的一般不需要手术,采取保守治疗就可以。”龚维明介绍,采取保守治疗的患者,两个月内效果不明显就需要到医院进一步检查腰痛是否还有其他原因造成,或者重新制定治疗方案。

## 坐得太久姿势又不对是重要原因

“今年30岁的陈女士2019年下半年查出腰椎间盘突出,但是由于对做手术有极大恐慌抵触,就一直没有做手术。最近,她的痛感越来越明显,厉害的时候,腿部麻感明显,浑身直冒虚汗。”

对此,吴东进指出,腰椎间盘突出手术目前大多是微创手术,一般术后第二天在腰部保护下就可以下床,一周便可基本正常走路。完全康复后,正常的生活、运动等均无太大影响,没必要过分担心。

根据这几年的临床观察,腰椎间盘突出年轻的患者越来越多。吴东进分析认为,这与年轻人工作、生活习惯有很大关系,比如缺乏锻炼、久坐以及坐姿不正确等。

龚维明则建议,每坐40分钟左右站起来活动一下筋骨;适当增加锻炼,尤其腰背肌肉功能锻炼,以提高腰背韧性、张力以及协调能力;保持健康的身体状况,不宜过胖;参加剧烈运动时要注意,并非每个人都适合剧烈运动。

农村大众报记者 房孝钰