留学生万一感染可以回国医治吗？

中国驻美大使崔天凯做客央视回应相关问题

新冠肺炎疫情不断蔓延，多方关注留学生安全。疫情当前，使馆能够提供哪些帮助？留学生应该注意哪些问题？3月19日，中国驻美大使崔天凯做客央视新闻直播间，回应留学生关注的热点问题。

1.是否建议留学生现在回国，回国要注意什么？

崔天凯：留学生在做回国决定时，有三方面因素要考虑：一是当地最新疫情和最新采取的措施，遵守当地实施的规章、制度；二是了解国内对境外回去的人有何防控措施，需要办理哪些手续；三是了解自己的健康状况，是否可以支持长途旅行等。留学生是否现在回国，要全面评估以上情况，做审慎、周密、冷静的决定。如果遇到困难，可以向使馆和总领馆反映，我们一定会协助大家。

2.在美留学生若检测呈阳性，是否要向使馆报备？

崔天凯：如果发现留学生检测呈阳性，可以马上和使馆、总领馆联系，同时到当地医院诊治。你越早诊治，对恢复越有利，对保护其他同学也更有利。

3.如果病情严重，是否可以回国医治？

崔天凯：如果病情比较严重，要首先考虑是否有长途旅行的能力和条件，旅行会不会加重病情等问题。如果有同学不幸确诊，第一要务是立即就诊。根据钟南山院士的建议，越早治疗越好。怎么做对患病的同学有利，我们就怎么做。对于长途旅行，患病同学能不能吃得消、能不能扛得住，这要听医护人员的专业判断。

4.遇到学校强制关闭宿舍，该怎么办？

崔天凯：如果同学碰到类似情况，可以跟使馆、总领馆联系，我们会和校方反映你们的需求和困难。从目前的情况来看，绝大多数学校都是通情达理的。

5.如果非华裔室友防范意识不强，如何与他们沟通？

崔天凯：为了大家的健康，如果你的室友或同学的生活习惯、文化和我们不一样，我们要用说理的方式，用他的文化能接受的形式，尽量劝说他听从世界卫生组织等专业机构的建议，提高防范意识。

6.如果美国疫情进一步发展，国家会否撤侨？

崔天凯：下一步疫情会怎样，我们和国内也在观察。目前在美有上百万中国公民，撤侨是一个很大的工程，不是一个轻而易举的事情。至于会否给留学生提供防疫物资，大使馆和五个总领馆正和国内积极联系。一旦有最新消息，会及时向同学们公布。

7.中国学生面临歧视或安全问题，该怎么办？

崔天凯：美国拥有3亿多人，我相信同学们在美接触的绝大多数美国民众都比较友善。

对于病毒命名，世界卫生组织不允许跟任何一个地方、国家、民族、群体，甚至不允许跟任何一个动物挂钩，防止污名化。我相信世界卫生组织的原则是正确的，我们都应遵守。

若中国留学生遭到歧视或面临安全问题，及时和使领馆联系，我们一定会保护大家。同时，一些排外甚至种族歧视的言行，也不是美国社会主流所允许的，大家第一时间可以就近求助美国警方，也可以跟学校反映。

在直播的最后，崔天凯大使表示，无论美国疫情形势如何发展，不管今后疫情发生什么情况，形势会发生什么变化，只要同学们在，只要中国同胞还在，大使馆不会撤退，我不会离开。我们一定会坚守岗位，和大家共克时艰，一起迎接最后的胜利。

（来源：央视新闻）

当孩子用哭闹要挟，家长该怎么办

“不买我就不起来！”

“5岁女孩撒泼打滚要玩具，父亲原地看3个小时不制止，如果你是家长有什么更好的教育方式？”

这是前段时间知乎上一个热门讨论的话题。话题中的场景非常熟悉，在我们的日常生活中，几乎每一位父母都曾被孩子的哭闹“要挟”过。

而父母对此的反应无非这几种：第一种冷处理，一言不发，随孩子闹；第二种抛弃威胁，直接走掉：你呆着吧，我走了！第三种就是妥协，心软地做出退让。

以上这几种方法，针对不同的孩子，在不同的场合下，可能起到一点作用，但事实上，每一种方法都存在着一定的弊端。

冷处理不是忽视

冷处理的方式一般是视而不见，不和孩子讲话，不回应孩子。

以前看过一则新闻，有个孩子哭了一个多小时，妈妈站在几米外，一动不动盯了一个多小时，最后孩子哭累了，乖乖跟妈妈回家了。

许多父母都很赞同这位妈妈的做法，孩子哭，先别理他，哭一会他就停了。但事实是，这种漠视会让孩子觉得：我的感受一点都不重要。

冷处理不是忽视，父母在用这个方法的时候，最好是要陪在孩子身边，轻轻拍拍他的肩膀，而不是冷漠地站在一边，甚至一脸怒气，暗自和孩子较劲，这样冷处理慢慢就变成了冷暴力。

精神分析学派中有一句名言：“无回应之地，即是绝境”。

在《被忽视的孩子》一书中也提到：“这世界上的任何一个家长都有过让孩子失望的教育失误。但真正有害的，是父母对孩子的情感忽视，对孩子情感需求一直充耳不闻，视而不见。”

经常忽视孩子的哭声，这对孩子来说也是一种伤害。

用抛弃当威胁

对孩子来说，最残忍的一句话是：妈妈不要你了。可我们做父母的，却总是拿孩子最害怕的事情，反过来去威胁孩子。

在超市和商场，经常看到有的孩子闹，大人把孩子手一拍，走开，不理他。当孩子发现大人不见了，歇斯底里地找爸爸妈妈。这个方法见效非常快，孩子追上之后，失去妈妈的恐惧早就盖过了对玩具的渴望。

整个过程中，孩子学不会任何道理规则，反而陷入不安和恐惧中。次数多了，孩子的安全感已经被破坏，他们会更加黏父母，去幼儿园担心爸爸妈妈不来接，在外面玩一会就回过头来看妈妈在不在。

不管孩子做错了什么事,都不该拿一些可怕的话来吓唬孩子,给孩子造成不必要的心理压力。

妥协要有底线

当孩子用哭闹要挟你，妥协也是下下策，孩子一旦尝到这个方法的甜头，会格外地寻求外界的关注。

“你不让我吃冰激凌，我就不写作业了！”

“你不给我玩手机，我就不吃饭了。”

“你不答应我，我就离家出走！”

第一次是试探，后面就变成了真正的讨价还价，要挟的筹码也越来越大。一开始是哭闹、打滚、发脾气，后面可能升级成绝食、离家出走、伤害自己，直到你满足他为止。

这几年，孩子动不动就拿生命威胁父母的事件屡见不鲜：

一名17岁少年因沉迷游戏与父母起了争执，一气之下竟以跳河要挟父母，救起来时已无生命迹象。

一名12岁男孩为逼父母给他买手机，爬上近30米高压电塔。

东北有个小男孩边哭边跟母亲撂下狠话：“妈，我今儿就把话撂这儿了，你要是敢生二胎，我就敢死！”

你会发现，父母越没底线，越容易让步，孩子就越得寸进尺。

而当你守住自己的底线，你也会慢慢地得到孩子的尊重，他就不会再缠着你、威胁你、和你谈条件。

“四个不要做”

李玫瑾教授曾在谈及如何对待哭闹的孩子时提出了“四个不要做”：不打孩子，孩子是弱势人群，不能打；不骂孩子，不论是父亲还是母亲，骂孩子只会给孩子一个不好的观念；不说教，孩子这时候正处在一个情绪化的状态，他们是听不进去的；不走开，孩子表达情绪的对象是你，所以家长得坐在他们跟前看着。

面对孩子的哭闹，父母要做的，不是把孩子训练成一个不会哭的孩子，更不是要冷眼旁观，消极以对。孩子的每一次哭闹，都是在呼唤父母的爱和帮助，我们要解决的不是孩子的哭声，而是哭声背后的需求。

那么当孩子用哭闹要挟你，怎么做效果更好？

第一步，陪在他身边，告诉他：我知道你很委屈，想哭就哭吧，爸爸妈妈会陪着你。

积极的回应是为了让孩子知道，爸爸妈妈懂你的委屈，当孩子感受到被理解和接纳，会更愿意听你的想法。

第二步，等孩子冷静下来，再进行沟通和引导。要针对孩子出现的不正确行为，客观陈述事实。让孩子知道，爸爸妈妈很爱你，只不过你的要求不合理，爸爸妈妈不能满足你。

第三步，教孩子正确表达情绪。

小孩通过哭闹来达到自己的目的，这几乎是一种本能。但随着孩子长大，他们需要更加理智地表达自己的感受和意愿。

想要什么、想做什么、应该怎么说、为什么一定要这个……这些事是需要父母去教孩子的。

（钱志亮）

你有多久没抱过自己的孩子了

防控疫情宅家的日子里，家长和孩子的相处，成了一部写实的生活画卷：时而风平浪静，时而暴风骤雨，时而阳光灿烂，时而乌云密布……像极了一首旋律起伏的曲子，让生活的味道格外丰富。

看着埋头学习的孩子，你可曾想过这个问题：多久没抱过孩子了？

前不久，济南市钢城区万祥小学王晓云老师在班级微信群里，向家长发起了一个倡议：抱抱孩子！没想到，这个倡议得到了家长的热情配合和纷纷响应。

抱抱孩子！可是突然间，家长发现：想轻松抱起孩子，已经很困难了。再一想：已经有很多年没抱过孩子了。这一切，让家长觉得一怔：孩子长大了。用王晓云老师的话说，再不抱就抱不动了！

还记得小时候骑在爸爸脖子上的场景吗？

还记得小时候你哭了，妈妈抱着你边走边安慰你时的情景吗？

是啊，孩子长大了，妈妈抱不动了，爸爸也抱不动了。当初那个小不点，现在已经高过了父母的额头，就连和爸爸妈妈一块逛街都已经是很久之前的事了。

学生说，好多家长多次试图抱起自己都没能如愿，在一家人哈哈的笑声里，有的爸爸流了泪，有的妈妈湿了眼角。

学生说，有你们在，我们永远是个孩子；有我们在，你们永远都不会老去。

可现实是，你在长大，父母在变老。

时间真的没有任何声响，就带走了大把的岁月。一直还觉得他们只是个孩子，但现在，已经抱不动了，甚至，已经不让抱了。

成长不易，父子母女一路相伴是一种缘分。珍惜这段一起走过的日子，即使在最困难的疫情面前。相守走过，那种陪伴和依靠，是一辈子最温暖的财富。

（来源：山东教育发布）