

参加无偿献血 关爱孤寡老人 设立个人奖学金

丁延宝：小人物大情怀

提起菏泽市牡丹区李村镇丁拐村的丁延宝，熟悉他的人都亲切地称他为身边的“活雷锋”。10余年来，他在小人物的世界里践行着无私奉献的大情怀。

现年37岁的丁延宝就职于菏泽农商银行，如今父母年近七旬，其父亲患有糖尿病、脑萎缩、帕金森综合征，需经常吃药打针，每日需要有人照顾；妻子打工，孩子上学，一家老小的生活主要靠其一个人的工资收入。

日子虽然平常清苦，但10多年来，丁延宝依然积极参与公益事业，无偿献血20000多毫升，建立个

人奖学金，多次救助失学儿童，帮助孤寡老人，先后捐款6万多元，谱写了一曲小人物的奉献之歌。

在闲暇时间，丁延宝总是想着去做到公益事儿。自2001年开始，他就开始无偿献血，如今累计献血量已达2万毫升，获评“全国无偿献血奉献奖金奖”。

“18年的坚持献血让我明白，奉献不仅仅是付出，更是精神的满足与身心的健康快乐。”丁延宝说，第一次献血是在2001年3月份，他来到城区办事，无偿献血车里众多的献血者吸引了他的注意，问清情况后他立即走进了献血车，护士

问他要献200毫升还是400毫升，他二话不说，胳膊一伸就献出了400毫升血液。

“你自家有老人、有孩子，你的工资又不高，帮助别人时，一定要量力而行。”不少人这样劝了丁延宝。很多时候，知己好友也常“拉后腿”，但他却矢志不移，常年把帮助他人当作最快乐的事儿。

10多年前，丁延宝知道了有一位八十多岁的“老八路”与老伴的生活十分拮据，但是老两口却没有向政府提出任何要求。当时丁延宝就找到老人家中，把自己刚领的一个月工资1500元全部捐给了老人。

之后，他经常到老人家送米、面、油，为老人打扫房间等，一直到老人去世。

丁延宝不计名利、不计得失，把助人为乐当成一种义务，一种使命，在小人物的世界里践行着无私奉献的高尚情怀。10年来，他坚持在每年的重阳节、中秋节、春节等节点带着生日蛋糕、米、面、油等去看望敬老院的老人。“老人们眼中的微笑对我来说就是莫大的赞赏。”丁延宝说。

“我每年都要拿出5000元作为奖学金，专门奖励当年李村镇中学升入高中的品学兼优的贫困学

生。”丁延宝说，2017年他开始在李村中学设立“丁延宝励志奖学金”。在当年的颁发仪式上，刘颖、刘庆亮、张浩等五名学生每人获得1000元励志奖学金。“今后我要积极进取，刻苦学习，争取考上理想的大学，回报丁延宝叔叔的厚爱。”刘颖说。

“感动菏泽年度人物”“全国无偿献血奉献奖金奖”“山东好人每周之星”等众多荣誉便是对丁延宝默默奉献的最好诠释。“人生最大的幸福莫过于奉献爱心，服务社会。”丁延宝说。
农村大众报通讯员 郇玉华 王文

天很黑，事很糟，交警的帮助很暖心

农村大众报莘县讯（通讯员冯永华）目前正是瓜果蔬菜上市的季节，瓜农们每天起早贪黑忙碌着。近日，莘县发生的一件事情，让瓜农特别暖心。

5月30日凌晨1点50分许，莘县交警大队张鲁中队民警接122指挥中心指令称，在张鲁镇于楼村附近发生一起交通事故，一辆面包车与一辆机动三轮车发生相撞，面包车司机弃车逃逸。值班民警李连兵接警后，立即带领两名辅警赶赴现场。在现场，民警发现漆黑的夜幕中，一辆农用三轮车侧翻在路边，车上的西瓜散落一地，把本不宽敞的道路占据了大半行车道。民警一边勘察事故现场，一边向瓜农了解伤情及事故情况。得知瓜农并无大碍后，为及时消除隐患，挽回瓜农损失，民警决定先帮瓜农将道路上的西瓜收拾干净，预防二次事故的发生。于是，民警向路边村民借来扫帚进行清理，而瓜农也顾不上自己身上的伤痛，一个一个地将散落在地上的西瓜收拾起来。40分钟后，完好无损的西瓜装回车上，散落在地上的西瓜也收拾干净。最后，瓜农紧紧握着民警的手连连道谢。

此次事故虽然没有造成大的人员伤亡，但细心的执勤民警却发现瓜农满脸愁容，看着一地的瓜心疼得直掉眼泪，所以才决定先帮瓜农收拾西瓜，尽量把瓜农的损失降到最低。



缝香囊 迎端午

▲6月3日，沂南县铜井镇竹泉村村民在缝制端午香囊。

端午节前夕，生活在沂山山

区一带的人们将准备好的碎布料依照喜欢的造型进行裁剪，随后在布料内填充棉絮、艾草、香药

等材料卷起缝制成型，最后在香囊上绣制图案。

缝制好的香囊在端午节当天给孩子们佩戴，具有提神醒脑、防蚊虫等功效。

（王彦冰 王子航 摄）



香荷包五彩粽子送乡邻

▲6月3日，共产党员、淄博市淄川区洪山镇董瓦村79岁的侯淑英（右一）将她制作的香荷包免费送给乡邻。从2001年开始，每年端午将至，侯淑英就制作色彩斑斓的香荷包、五彩粽子赠给乡邻。早在2008年北京奥运会举办前夕，她将用6年多时间绣制的2582个样式不一的香荷包，捐给了北京奥组委。从2015年开始，她又开始绣制五彩粽子，计划制作2000个，送给北京冬奥会。

（闫盛霆 摄）

男子带娃爬山锻炼 被困山顶消防营救

提醒：爬山锻炼、郊游一定要到熟悉的环境，不要冒险

农村大众报枣庄讯（通讯员季龙）6月2日18时16分左右，枣庄市一对父子在爬山锻炼时，由于意外受伤被困在了海拔近400米的山上。接到报警后，枣庄市市中区消防大队特勤中队立即出动救援力量，赶到报警人被困的山上进行施救。

消防救援人员通过了解得知，被困者是一位中年男子，在带着10多岁的儿子爬山过程中，不慎将双脚扭伤，男子和孩子被困在半山腰途中无法自行下山，无奈之下拨打电话求助。

经与被困者联系，消防救援人员首先确定了其准确被困位置，随后携带着器材装备徒步上山开展救援。经过半个小时的攀爬到达被困男子所在位置，好在孩子没事，男子身体及精神状态尚好，只是双脚骨折。救援人员将男子抬上担架，

此时天色已黑，救援人员借着灯光手抬肩扛，历经近2个小时，才将这父子营救下山，等在山下的医护人员及时将男子受伤的腿部用医用夹板进行固定后，送医院进行救治。

消防提醒：爬山锻炼、郊游一定要到自己熟悉的环境，不要冒险去攀爬陡峭的山，如被困后要及及时求救并在原地等待救援人员的到来，不要乱走，以免发生意外。

国家免费提供避孕药具的基本公共卫生服务项目

面向所有育龄人群发放

免费领取途径

- 各级药具管理机构
- 妇幼保健计划生育服务机构
- 综合医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室
- 社区机关、企事业单位
- 依托签约医生
- 年满18周岁公民持二代身份证到免费药具自动发放机领取

国家免费提供